



# ANTE EL CORONAVIRUS COVID-19 MANTÉN LA CALMA



Los coronavirus son una familia de virus que **se transmiten por las vías respiratorias.**

Pueden provocar enfermedades con sintomatología típica en resfriados (dolor de cabeza, dolor de garganta, mocos y tos) hasta problemas respiratorios más graves.

Por lo general, estos virus infectan a animales, aunque 7 tipos de virus han afectado a los humanos también.

Todavía no se ha detectado el origen de la infección.

## SÍNTOMAS:

- Fiebre
- Dolor muscular (mialgia)
- Dificultad para respirar
- Tos



Si presentas estos síntomas y en los 14 últimos días has estado en las zonas de riesgo de contagio, hazlo saber a las autoridades sanitarias a través del teléfono **900 300 555.**



## MÉTODOS DE PREVENCIÓN:

Este virus se transmite por las vías respiratorias de persona a persona.

**Sigue estos #ConsejosMICOF para prevenirlo:**

- 1. Cubre tu nariz y boca** cuando estornudes, preferiblemente con pañuelos o con el codo, evitando cubrirte con las manos directamente.
- 2. Lávate las manos** con agua y jabón o soluciones hidroalcohólicas, frecuentemente.
- 3. Evita el contacto directo** con otras personas que presenten síntomas típicos de gripe o resfriado.
- 4. Las mascarillas** no son necesarias para la población en general. Haz un uso responsable y no las acumules si no las necesitas.



**Si tienes dudas consulta a tu farmacéutico.**