



**¡COLABORA!
HAZTE SOCIO**

www.asiasuport.org

**¡APOYA!
DIFUNDE
APORTA IDEAS**

No estás solo, te escuchamos en:
938 096 226 - 620 886 363
info@asiasuport.org



¿TIENES INCONTINENCIA FECAL?

SE PUEDE TRATAR
Nosotros te ayudamos



ASIA

es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2013 por un grupo de pacientes y médicos, que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con incontinencia.

¿QUÉ ES LA INCONTINENCIA?



La incapacidad de controlar las evacuaciones intestinales, lo que conduce a la filtración inesperada de deposiciones provenientes del recto. **Un trastorno que sufre más de un 12% de la población** y que provoca situaciones sociales incapacitantes (rechazo, aislamiento, pérdida de calidad de vida, etc.) que pueden derivar en otros problemas físicos y psicológicos.

¿QUÉ HACEMOS?

La **asociación ASIA**, junto con los farmacéuticos, pacientes y familiares trabajan para:

- ♦ **Visibilizar** la patología y sus posibles soluciones, además de sensibilizar a la sociedad sobre nuestra realidad.
- ♦ **Involucrar** a los medios de comunicación para difundir nuestro mensaje.
- ♦ **Promover** la investigación médica.
- ♦ **Informar** a todas aquellas personas que aún desconocen que pueden ser tratadas.
- ♦ **Orientar y asesorar** a quien lo necesite.

CONSEJOS PARA EL PACIENTE



Evita cambios en la dieta que desajusten las evacuaciones (estreñimiento y diarrea).



Lava la zona anal, sécala insistiendo en los pliegues e hidrátala aplicando una crema hidratante.



Lleva una muda de recambio para emergencias.



Aplica desodorantes fecales cuando sea necesario.



Establece una rutina diaria de deposiciones.



Una vez en el lugar al que quieres acudir, localiza los baños.



Actualmente existen nuevos productos sanitarios que pueden ayudarte.

RECUERDA



Pregunta a tu farmacéutico y te asesorará en las medidas que necesites.

#tufarmacéuticoatulado

