

Fiebre hemorrágica Crimea-Congo

¿Qué debes saber?



¿Qué se sabe?

El pasado día 11 de agosto de 2020 se ha notificado el fallecimiento de una persona como consecuencia de complicaciones de un cuadro febril que presentaba después de la picadura de una garrapata. Tras los análisis pertinentes por parte del Instituto de Salud Carlos III, se ha diagnosticado un cuadro de fiebre hemorrágica de Crimea-Congo (FHCC) como causante del fallecimiento. Este paciente ha sido el segundo caso de FHCC notificado este verano sólo en la provincia de Salamanca, y que se unen a dos casos anteriores notificados en 2016 en la Comunidad de Madrid.

¿Qué es la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo?

La FHCC es una infección viral ocasionada por un virus perteneciente a la familia Bunyaviridae, del género Nairovirus. Este virus se encuentra en determinadas especies de garrapatas (especialmente del género *Hyalomma*) y en el ganado del cual se alimentan.

La transmisión al ser humano se produce como consecuencia de la picadura de la garrapata, o bien por contacto directo con sangre o tejidos de animales infectados. Posteriormente puede producirse contagio entre humanos, por contacto con fluidos o secreciones del paciente.

Tras un periodo de incubación de 1-3 días de media tras la picadura, aparecen síntomas como fiebre, cefalea, dolor muscular, mareo, dolor cervical o lumbar, náuseas o vómitos. Al cabo de 4-5 días se produce una fase con hemorragias (nariz, encías, intestinal, en orina), en ocasiones complicada hepatitis. Posteriormente el paciente se recupera, con un periodo de convalecencia de 10-20 días. La tasa de letalidad está comprendida entre el 5% y el 40%.

Consideraciones desde la Farmacia:

- La FHCC **no dispone actualmente de tratamiento, ni existe vacuna**. El tratamiento se limita a un tratamiento sintomático.
- La medida más eficaz de prevención es **evitar las picaduras** de la garrapata cuando caminemos por zonas en las que puedan estar presentes, como pastizales o zonas con vegetación. Para ello, se recomiendan las siguientes medidas:
 - Evitar pasear o sentarse en zonas de vegetación densa.
 - Usar ropa protectora (pantalones largos, con las perneras por dentro del calcetín, botas y camiseta de manga larga) cuando caminemos por estas zonas. La ropa clara facilita la identificación de las garrapatas.
 - Al volver a casa, revisar la piel, el cabello y la ropa con cuidado. Examinar igualmente a los animales de compañía.
- **No retirar la garrapata manualmente**. Tirar de la garrapata con unas pinzas, sin retorcer. En caso de síntomas tras una picadura, consultar con el médico.
- Existen en la farmacia diferentes productos con actividad **repelente de garrapatas**, que pueden ser útiles para prevenir las picaduras. Su uso debe hacerse siguiendo las instrucciones del fabricante. Consultar en la farmacia para mayor información.
- Se recuerda una vez más que **los antibióticos no son eficaces para el tratamiento de infecciones virales**, y su uso inadecuado puede favorecer resistencias antimicrobianas.