



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Secretaría General



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

REGISTRO DE SALIDA

11424

23/12/2020



Madrid, 23 de diciembre de 2020

Sr/a. Presidente/a del Colegio Oficial de Farmacéuticos  
C/C: Sr/a. Presidente/a del Consejo Autonómico de Farmacéuticos  
Sr/a. Consejero/a del Pleno

Estimado/a Presidente/a:

Para tu conocimiento te informamos de que la Vocalía Nacional de Farmacéuticos Titulares de este Consejo General ha elaborado una infografía sobre el riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles.

Se trata de una acción divulgativa e informativa para la población en general, que se suma a todos los documentos ya elaborados en relación a la Infección por el coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19).

Se adjunta la citada infografía que estará también disponible en el espacio destinado a Información para pacientes y población general, al que puedes acceder desde portalfarma, o a través del siguiente enlace:

<https://www.portalfarma.com/Profesionales/consejoinforma/Paginas/2020-12-recomendaciones-prevenir-contagios-navidad.aspx>

Espero que esta acción formativa sea de utilidad y le des difusión entre los colegiados de tu provincia.

Agradeciendo de antemano tu colaboración, recibe un cordial saludo,

Raquel Martínez García

Nr/SSAA

C/ Villanueva, 11, 7ª planta - 28001 Madrid | T. (+34) 91 431 25 60 | [congral@redfarma.org](mailto:congral@redfarma.org)



## Riesgo de **transmisión de SARS-CoV-2** mediante aerosoles

A raíz de la evidencia científica disponible, se asume que el SARS-CoV-2 puede transmitirse a través de:

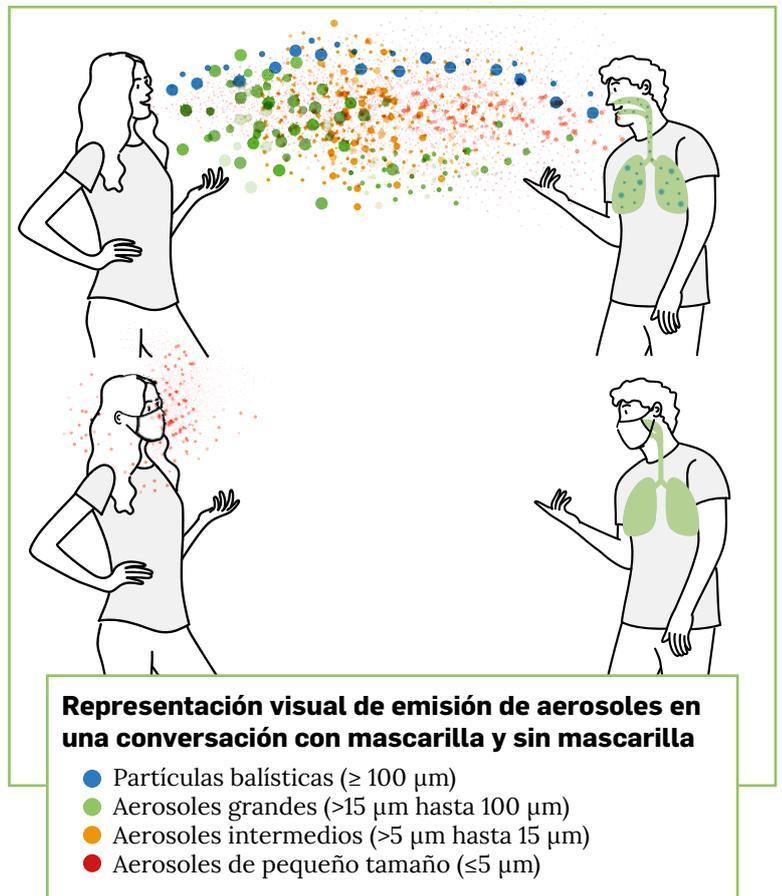
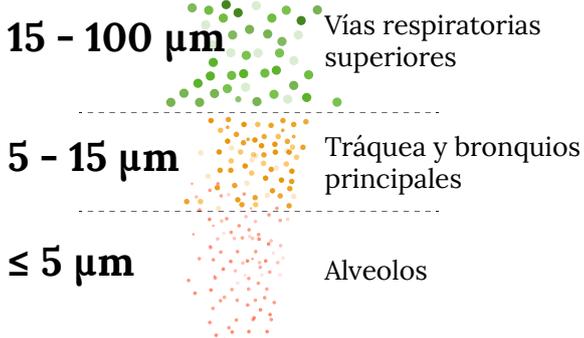
- ✓ Pequeñas gotículas que se expulsan al hablar, toser y/o estornudar, principalmente
- ✓ Fómites o superficies contaminadas
- ✓ Aerosoles, especialmente en espacios interiores muy concurridos y/o poco ventilados

### ► ¿Qué son los aerosoles?

Pequeñas partículas menores a  $100 \mu\text{m}$  que quedan suspendidas en el aire y pueden ser las responsables de la **transmisión aérea** del SARS-CoV-2.

### ► ¿Cómo se comportan?

En función de su tamaño o comportamiento aerodinámico, los aerosoles pueden alcanzar:



### ► ¿Cuáles son los factores de riesgo?

#### Dependientes del emisor:

- Carga viral del individuo infectado
- Concentración y tamaño de los aerosoles emitidos
- Tiempo de emisión

#### Dependientes del receptor:

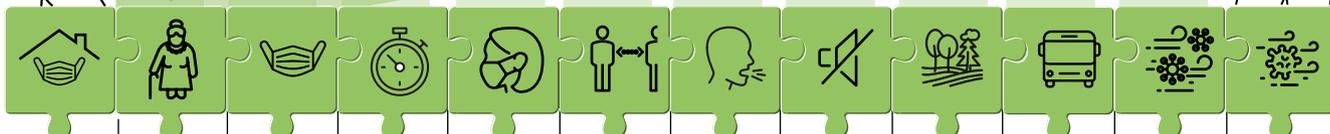
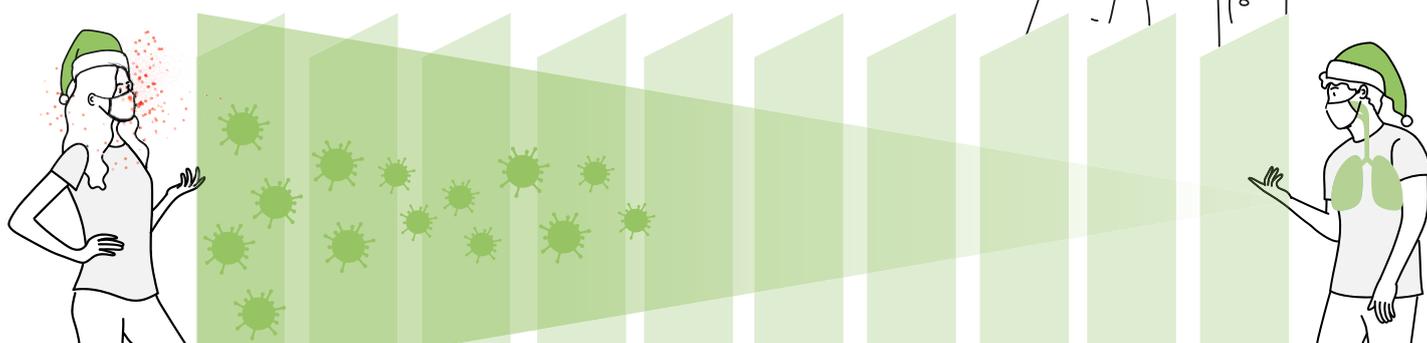
- Volumen de aire inhalado
- Tiempo de exposición
- Carga viral en los aerosoles inhalados
- Susceptibilidad individual
- Posición y distancia del emisor

#### Dependientes del escenario y/o ambiente:

- Nivel de transmisión comunitaria y porcentaje de individuos susceptibles
- Tiempo de exposición
- Tipo de espacio (cerrados y poco ventilados favorecen la transmisión)
- Flujo del aire

# Esta Navidad cada gesto cuenta

## 12 recomendaciones para reducir y prevenir la transmisión por aerosoles



- 1.** Usar mascarilla siempre en espacios cerrados pero también en ambientes exteriores
- 2.** Usar mascarilla en entornos familiares cuando existen convivientes de riesgo
- 3.** Cuando se utilicen mascarillas higiénicas, deben estar debidamente homologadas
- 4.** Hacer un uso correcto de las mascarillas, lo que incluye no sobrepasar el tiempo de uso
- 5.** Es muy importante garantizar que la mascarilla se ajuste perfectamente a la cara, cubriendo boca, nariz y mentón
- 6.** Mantener distancia física interpersonal
- 7.** En grupo, disminuir el tono de voz y evitar gritar o cantar
- 8.** Reducir los niveles de ruido ambiental para facilitar que se pueda hablar en tono bajo. Esta recomendación, unida a las del punto anterior, reduce la emisión de aerosoles
- 9.** Realizar al aire libre el mayor número de actividades
- 10.** Reducir el tiempo de permanencia en espacios cerrados, especialmente en aquellos concurridos (transporte público, centros comerciales, etc.)
- 11.** Los sistemas de climatización deben evitar la recirculación de aire y deben maximizar la entrada de aire exterior
- 12.** Realizar la ventilación natural cruzada para asegurar la renovación del aire interior con aire exterior



**Todas las medidas propuestas son complementarias, deben realizarse de forma conjunta y ser revisadas de forma permanente según avance el conocimiento sobre SARS-CoV-2**

### Fuente bibliográfica:

Ministerio de Sanidad. Dirección General de Salud Pública: Subdirección General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral: Vargas Marcos F. y Caballo Diéguez C. y Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias: García San Miguel L. y Sierra Moros MJ. 2020. Evaluación del riesgo de transmisión de SARS-CoV-2 mediante aerosoles. Medidas de prevención y recomendaciones.



Vocalía Nacional de Farmacéuticos Titulares