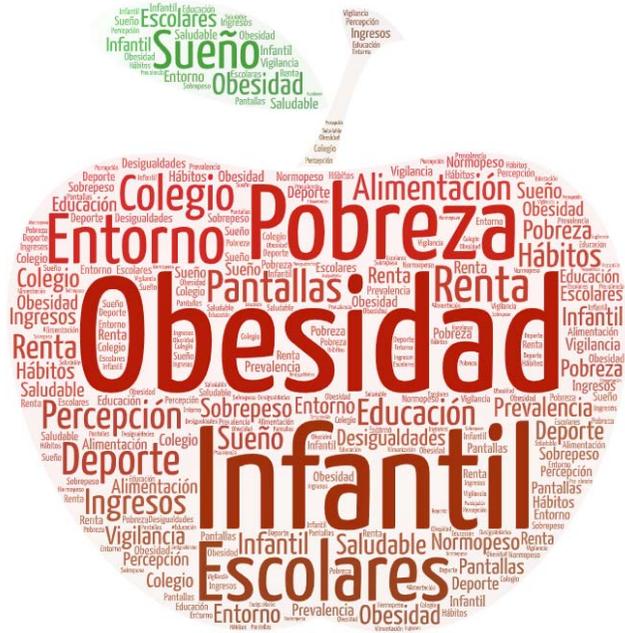




GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO

Reunión plenaria 28 de septiembre de 2021 Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad



Obesidad y pobreza infantil en España

Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad
Estrategia NAOS
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo



Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil.
Presidencia del Gobierno



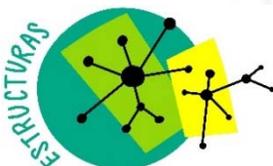


Presentación del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil

El Alto Comisionado nace por iniciativa del presidente del Gobierno para **impulsar políticas y alianzas sociales** que conviertan la erradicación de la pobreza infantil en un objetivo de Estado. Depende orgánicamente de **Presidencia del Gobierno**.



La **percepción social** sobre la pobreza infantil: transformando el discurso y la opinión pública y posicionando la pobreza infantil como un tema de relevancia social mediante la evidencia y el análisis.



Las **estructuras** que afectan a los niños y niñas en situación de pobreza: actuando en alianza sobre los efectos de la pobreza en ámbitos como la educación, la nutrición, la sanidad, los cuidados, la vivienda o la brecha digital.



Las **políticas públicas**: impulsando políticas públicas centradas en los derechos de la infancia y basadas en la evidencia para asegurar oportunidades de movilidad social que refuercen nuestra cohesión como sociedad moderna y democrática.



Presentación del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil

Las funciones del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil se encuentran recogidas en el [Real Decreto 136/2020, de 27 de enero, por el que se reestructura la Presidencia del Gobierno](#) y son las siguientes:





Ejemplos de iniciativas del Alto Comisionado en relación a la nutrición, la obesidad y la pobreza infantil

Garantía Infantil Europea

(con MDSA2030)

El Fondo Social Europeo
Plus (y FEAD)

(con MITES y UAFSE)

Estudio 'El coste de la
pobreza infantil en
España'

(con Fundación "laCaixa", UAH y UPF)

Programa 'Lucha contra la
pobreza infantil a través de la
actividad física y hábitos
saludables'

(con FDJ, Ayto. Las Palmas y Nereu)

Programa escolar de
consumo de frutas,
hortalizas y leche

(con MAPA y AESAN)



Obesidad y Pobreza Infantil

Estudio ALADINO:

Muestra representativa, aleatoria, escolares 6-9 años, 17 CCAA y 2 Ciudades Autónomas



Objetivo

• Estudiar la dimensión socioeconómica de la obesidad infantil en los escolares de 6 a 9 años mediante el análisis de la **relación** entre la **situación ponderal** y los **factores socioeconómicos**, desde una **perspectiva de género**.

Fuentes de datos

- Estudio ALADINO 2019 AESAN
- Mapa de la pobreza infantil en España (Alto Comisionado contra la pobreza infantil)
- Atlas de la Distribución de la Renta de los Hogares 2019 del INE



Materiales Obesidad y Pobreza Infantil

Informe breve 18 octubre 2021

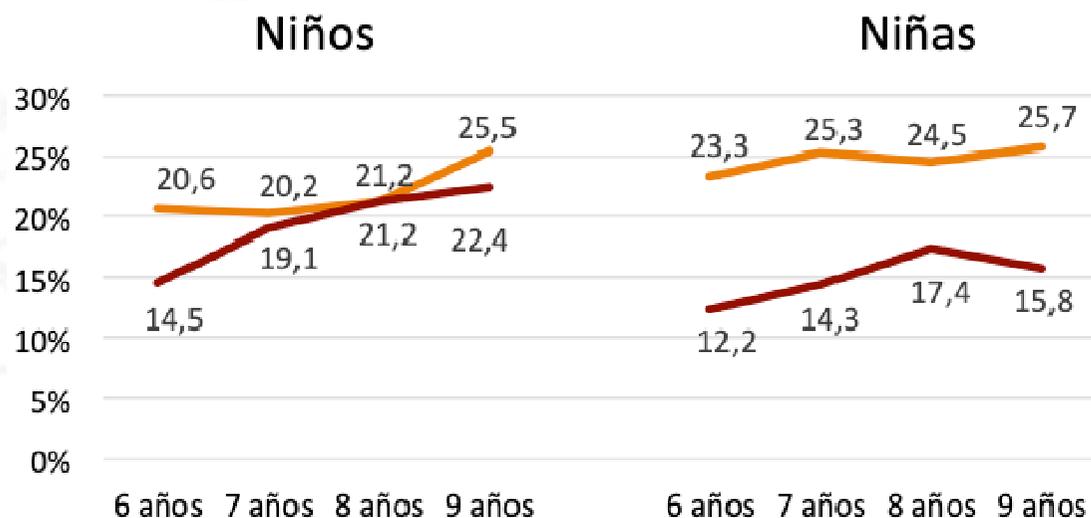
Informe final enero 2022

Otros materiales: Infografía, Brief report

Artículo científico



Sobrepeso: 23,3%
Obesidad: 17,3%



Diferencias por sexo:

SOBREPESO ➔ NIÑAS (24,7% niñas / 21,9% niños)

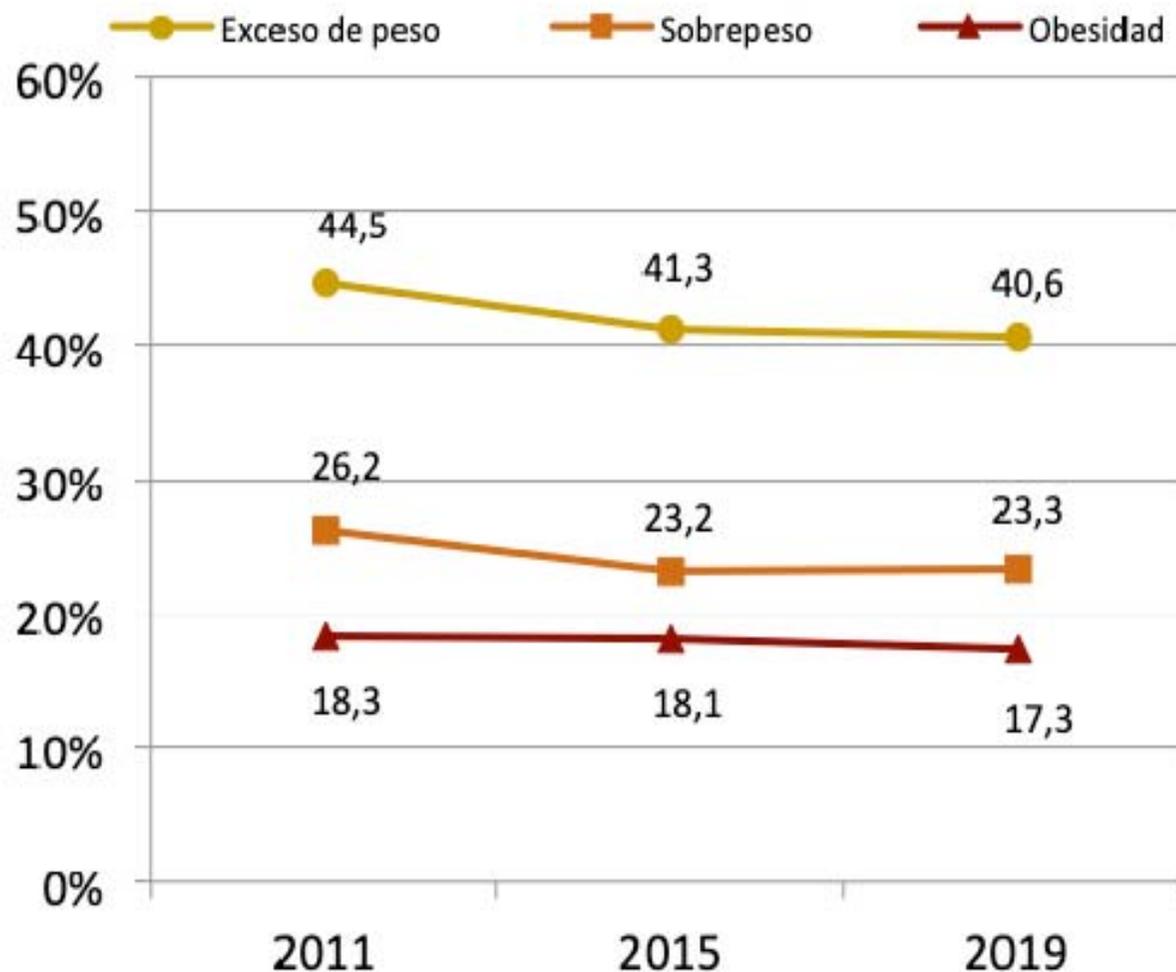
OBESIDAD ➔ NIÑOS (19,4% niños/15,0% niñas)

Un elevado porcentaje de los **progenitores NO PERCIBEN** el problema:

- 88,6 % progenitores de escolares con sobrepeso
- 42,7% progenitores de escolares con obesidad



Evolución situación ponderal 2011 - 2019



3,9 puntos EXCESO DE PESO

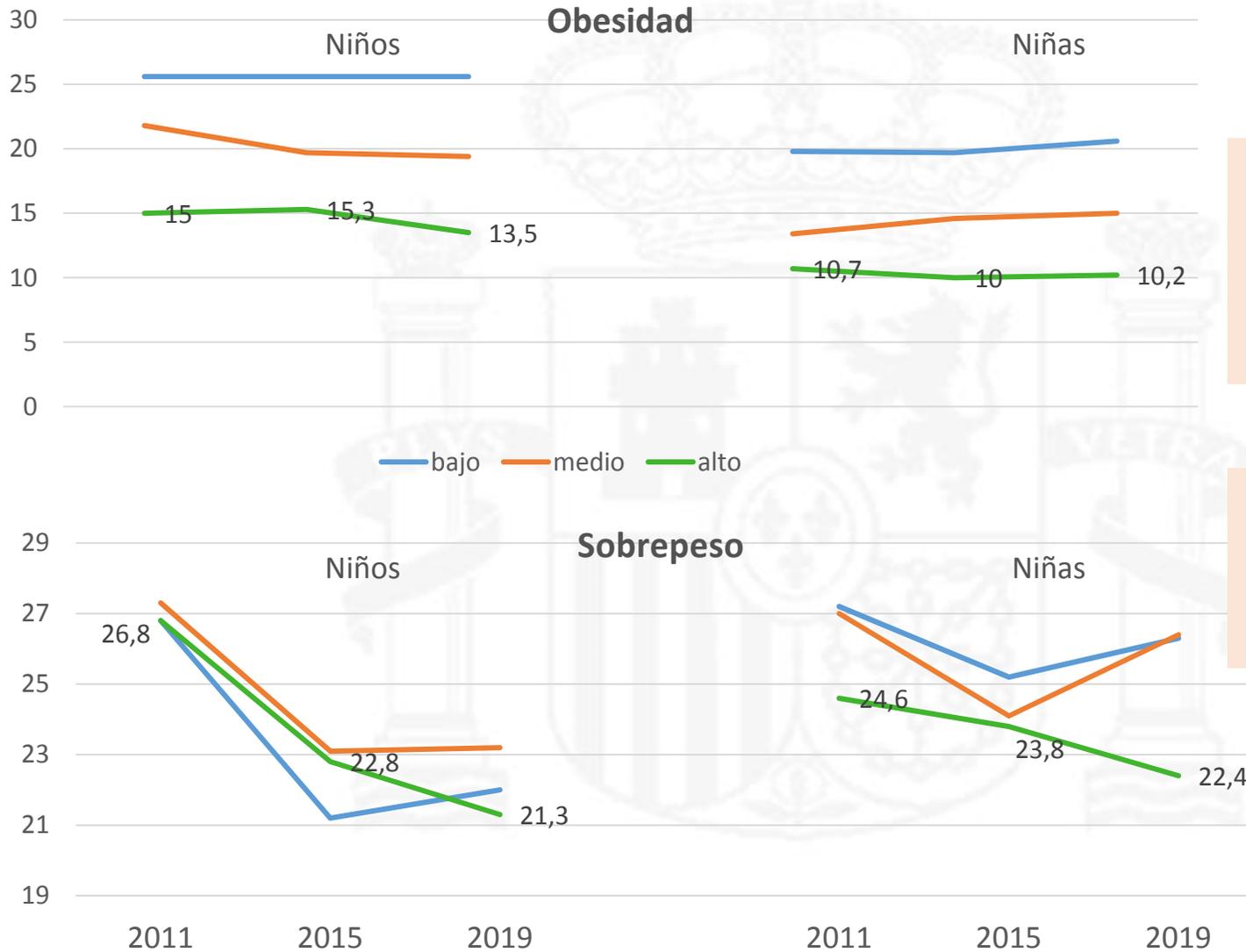
2,9 puntos SOBREPESO

1 puntos OBESIDAD

2011 – 2015
sobrepeso en niños
estabilización 2015 - 2019



Evolución sobrepeso y obesidad 2011-2019 por nivel de ingresos y sexo



↓ 2011 – 2015
Ingresos **altos**
Niños y niñas
Sobrepeso (5,5/ 2,2p) y
obesidad (1,5 / 0,5 pp)

↑ 2015 – 2019
Ingresos **Bajos y medios**
Niñas
Sobrepeso



- Falta de **recursos económicos** para necesidades básicas
- Mayor dificultad **acceso a servicios**
- **Vulneración de los derechos** (nivel de vida adecuado, a la salud y a la educación)

- IMPACTO NEGATIVO EN SALUD

- Desarrollo cognitivo, rendimiento escolar, bienestar
- Mayor incidencia de obesidad, asma o problemas relacionados con la salud mental

POBREZA INFANTIL

27%

- Problema estructural en España: antes de la crisis de 2008
- Superior a otros grupos de edad

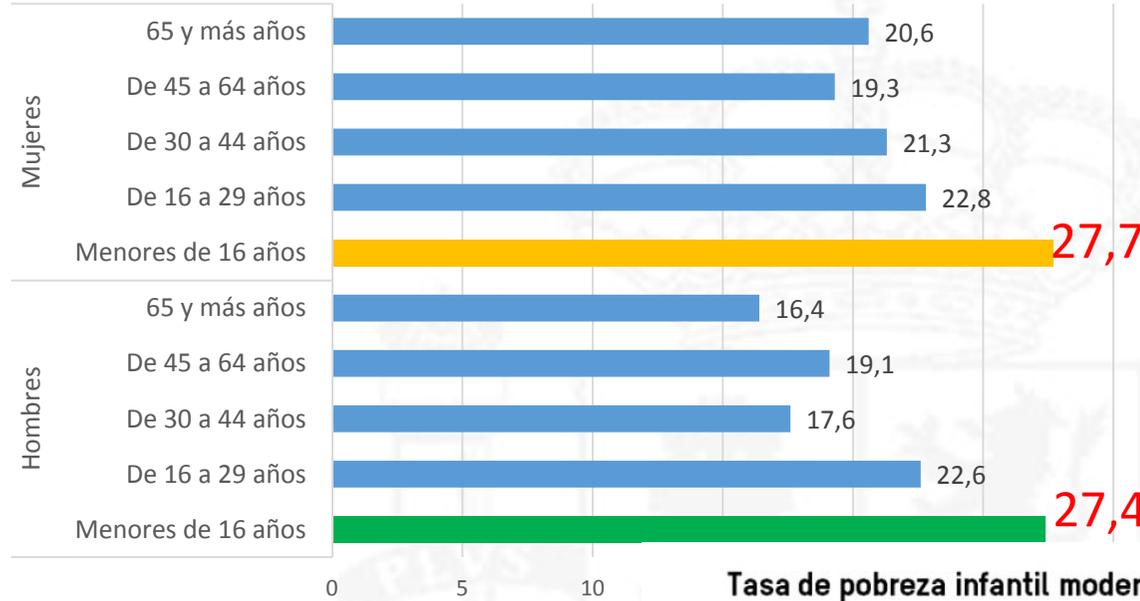
Pobreza infantil moderada 2020 *

- **27,4% (2,26 millones)**
- **3ª más elevada UE**

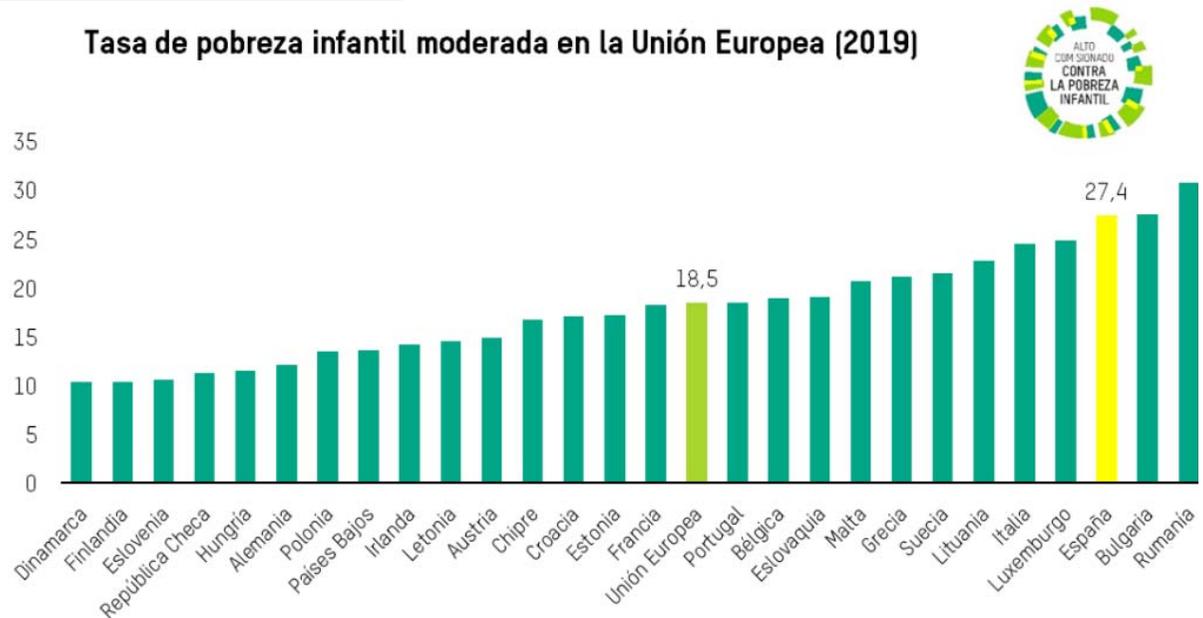
* ingresos por unidad de consumo inferiores al 60% de la mediana en 2019



Tasa de riesgo de pobreza 2020 (renta 2019) INE



Tasa de pobreza infantil moderada en la Unión Europea (2019)

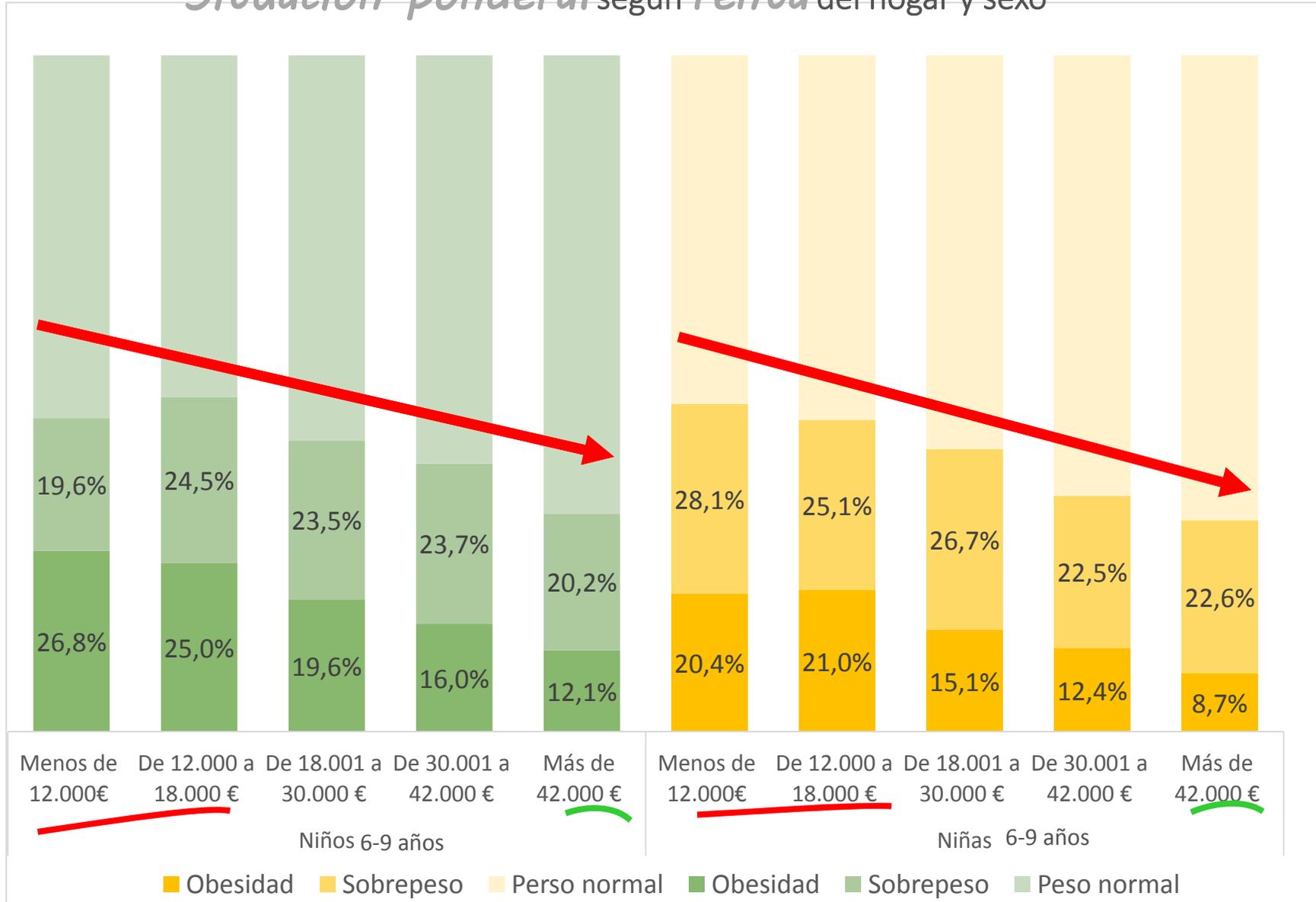


Fuente: EU-SILC (2019).

Elaboración: Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil.



Situación ponderal según renta del hogar y sexo





Condiciones de partida

- Renta del hogar, nivel de estudios de progenitores
- Situación laboral, país de origen
- Estructura familiar, lactancia materna, peso al nacer



Hábitos y percepciones

- Percepción de la situación ponderal (progenitores)
- Hábitos de alimentación
- Actividad física, tiempo de pantallas y de sueño

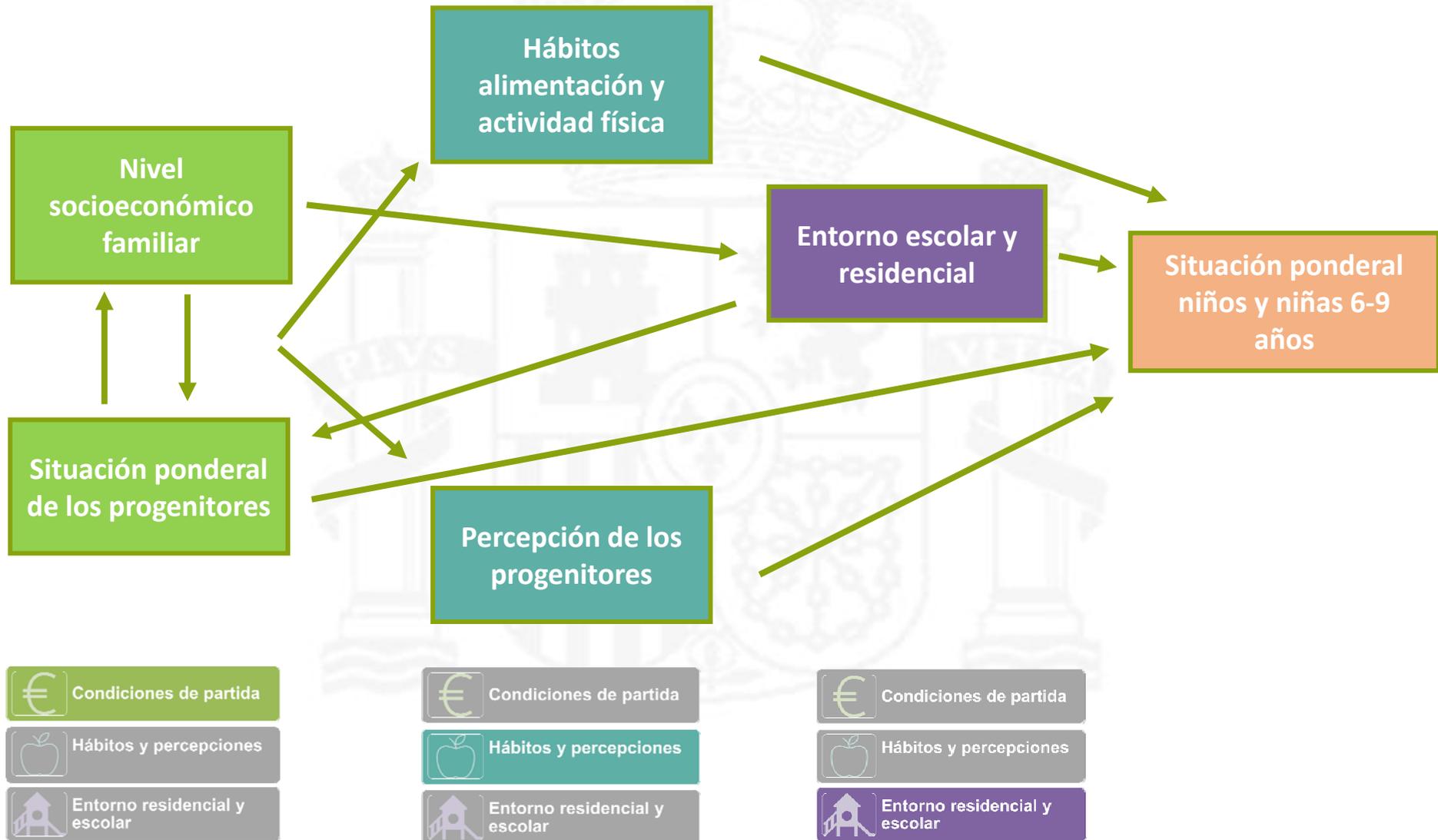


Entorno residencial y escolar

- Instalaciones para práctica de actividad física
- Características del colegio
- Nivel de pobreza del barrio del colegio



Hipótesis de trabajo

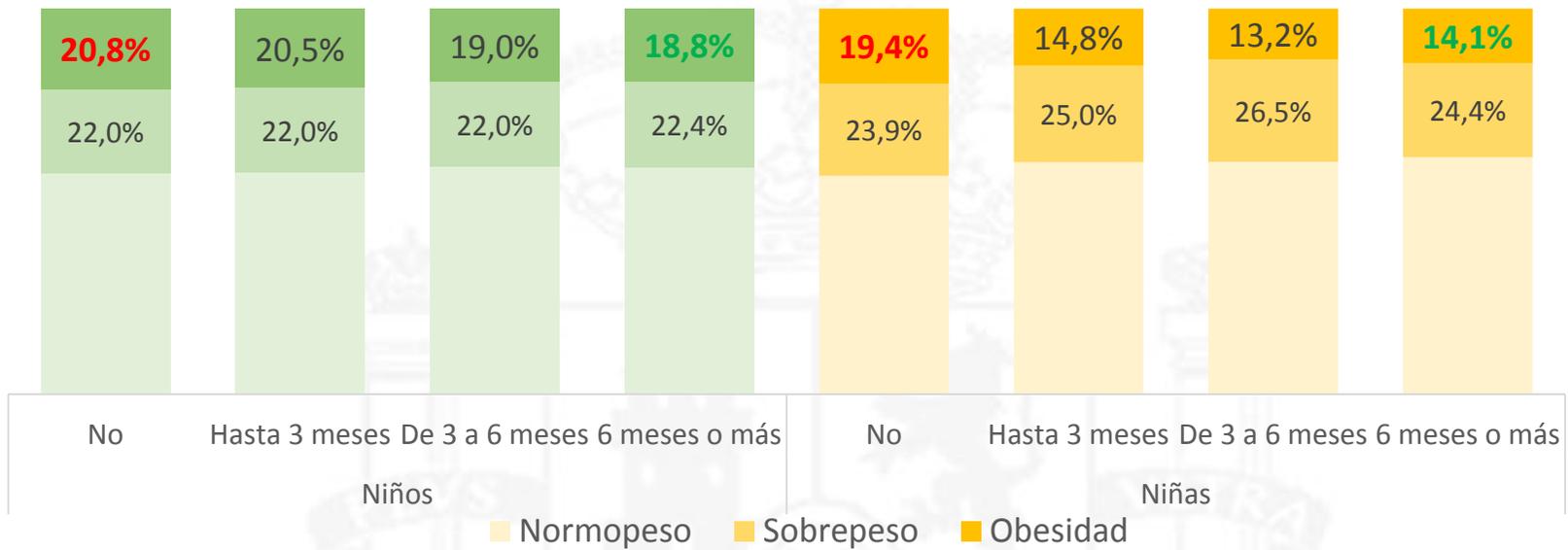




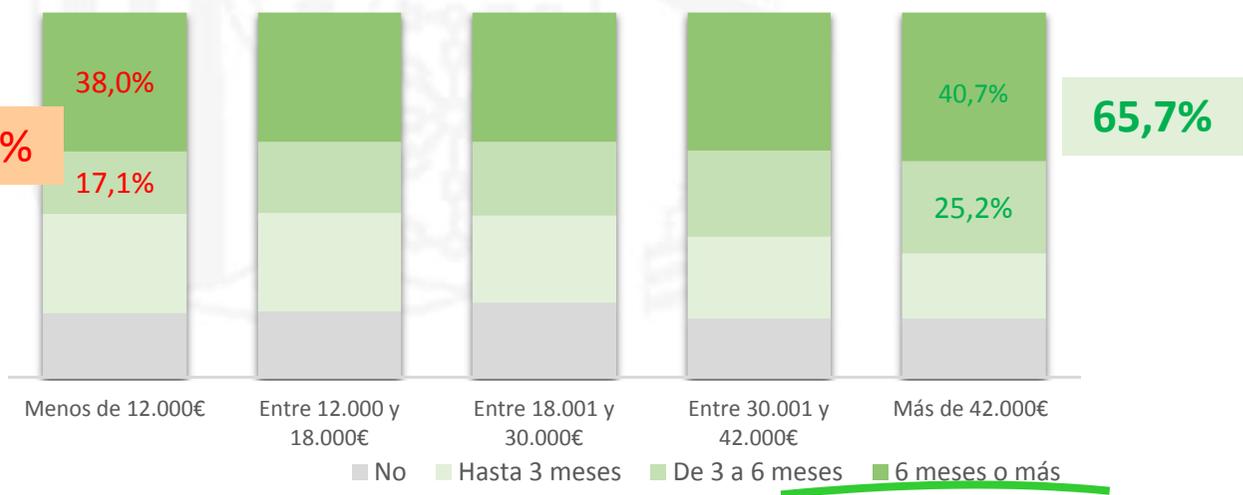


- € Condiciones de partida
- 🍏 Hábitos y percepciones
- 🏠 Entorno residencial y escolar

Duración de la lactancia materna y situación ponderal



Duración de la lactancia materna por renta familiar





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



Condiciones de partida



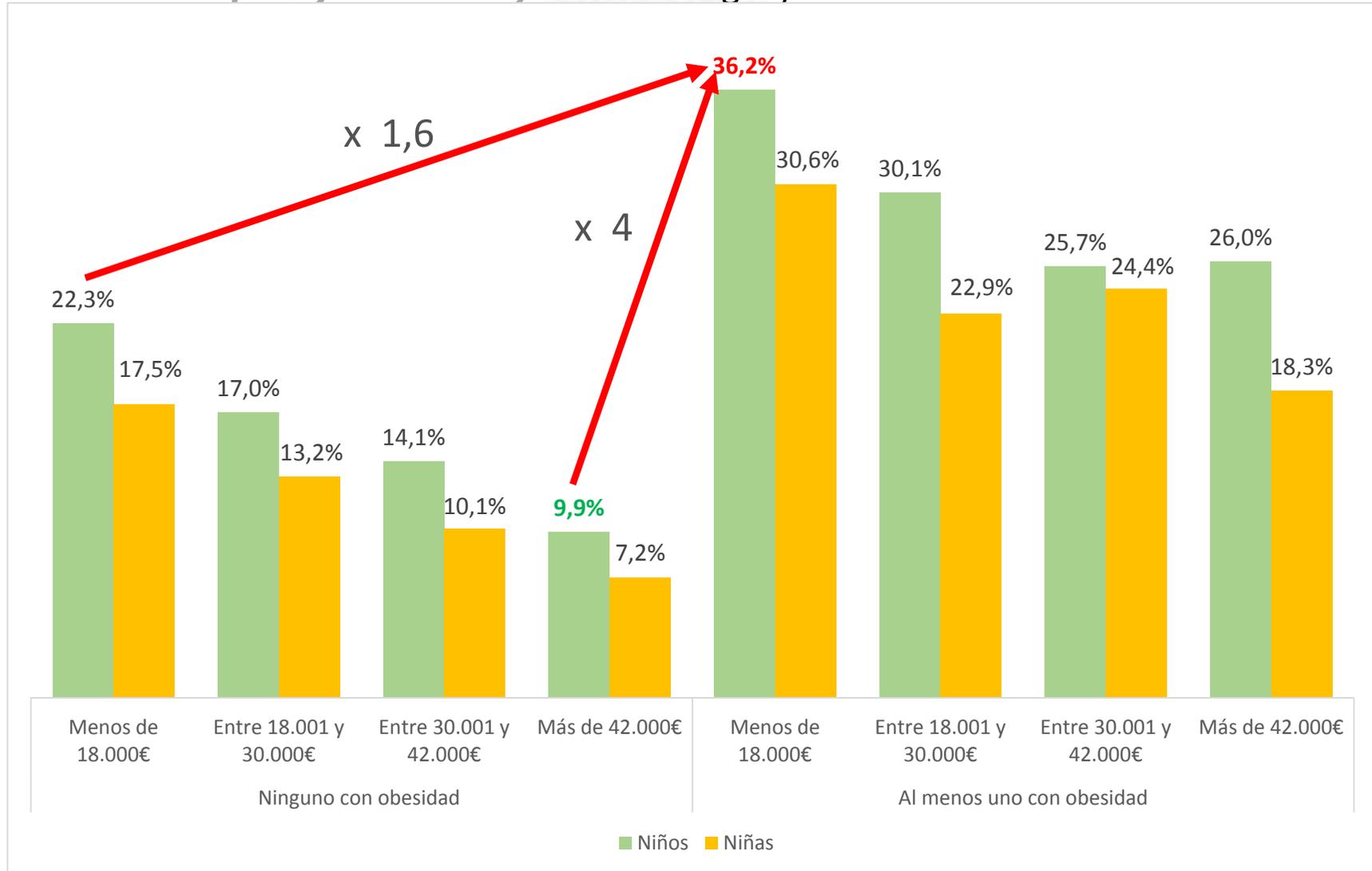
Hábitos y percepciones



Entorno residencial y escolar

agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

Prevalencia de obesidad infantil según *situación ponderal de los progenitores*, renta del hogar y sexo



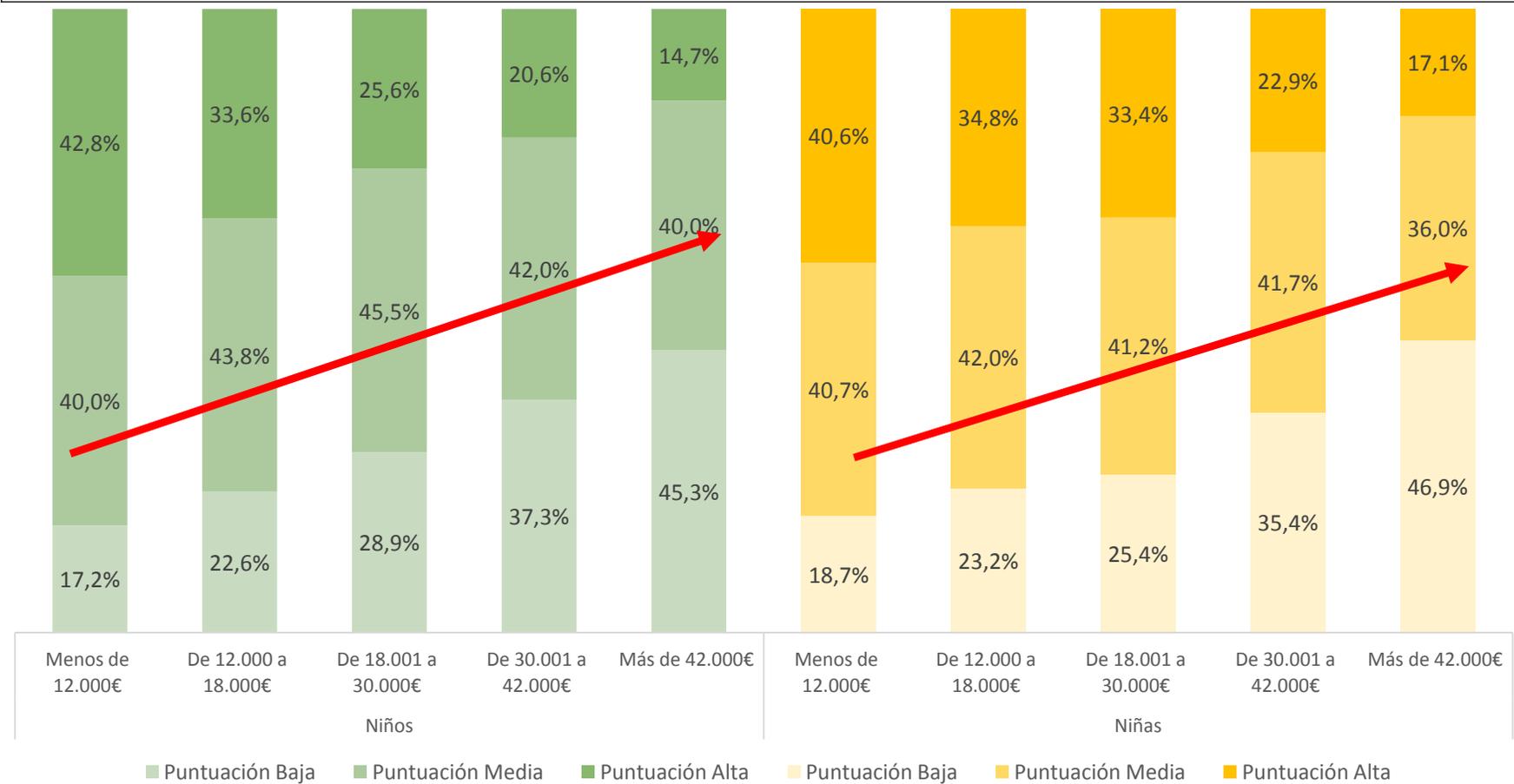


Índice COSI *hábitos alimentarios* según renta del hogar y sexo

6 hábitos alimentarios poco saludables:

- NO desayunar todos los días, comer fruta fresca y hortalizas todos los días
- Comer/beber APERITIVOS SALADOS, APERITIVOS DULCES Y REFRESCOS MÁS DE TRES DÍAS a la semana

¿Cómo se interpreta? A **MAYOR** puntuación, mayor cantidad de **HÁBITOS NO SALUDABLES**: BAJA – MEDIA -ALTA





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



Condiciones de partida



Hábitos y percepciones



Entorno residencial y escolar



agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

Actividad física y sedentarismo de los escolares según renta del hogar

Activo/a: actividad física intensa (que hace sudar) **1 hora** o más al día.

Sedentario/a: **3 horas** o más al día a actividades **sentado/a** (lectura, hacer los deberes o uso de pantallas)





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO

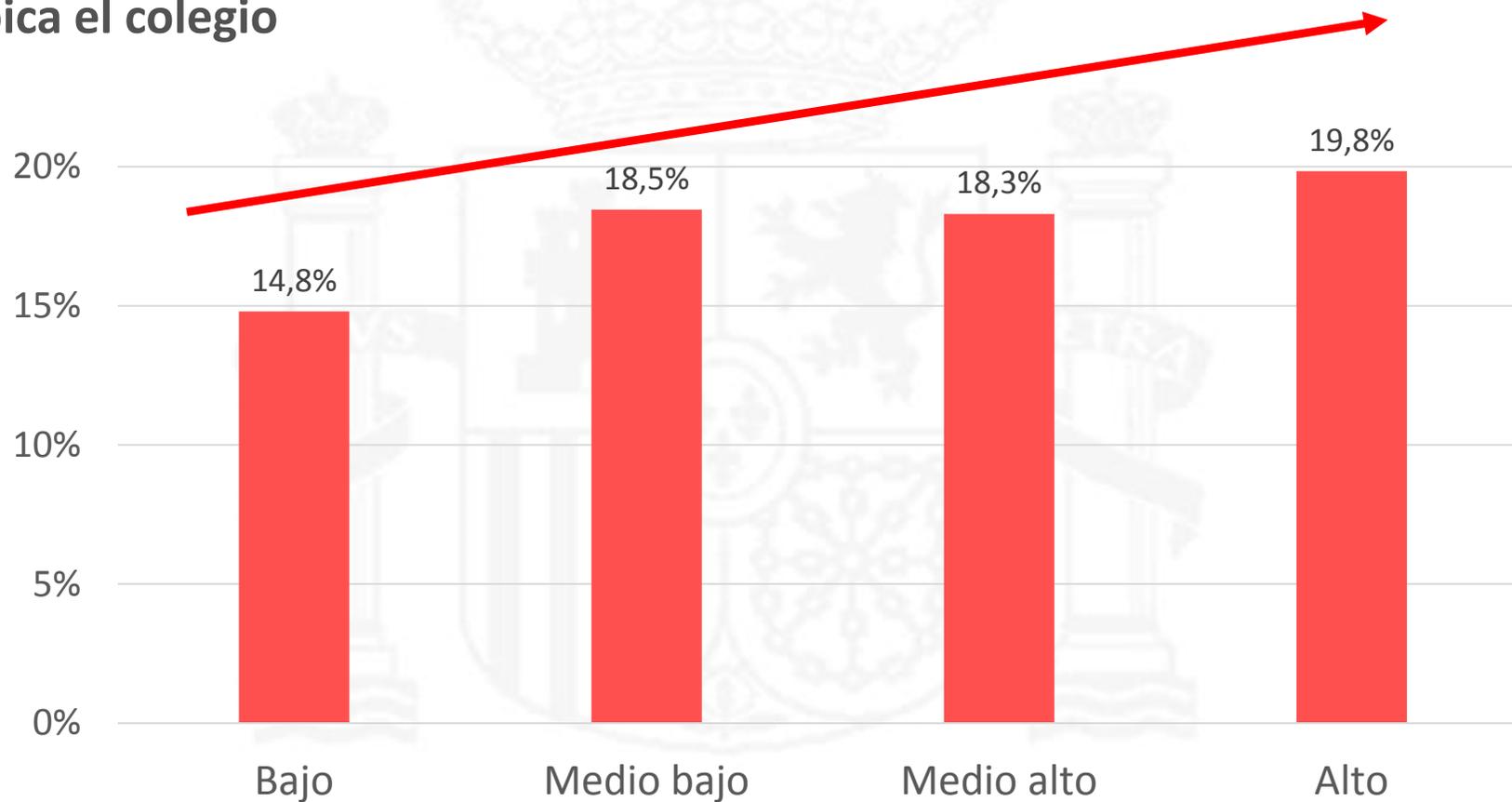
€ Condiciones de partida

🍏 Hábitos y percepciones

🏠 Entorno residencial y escolar

agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

Prevalencia de obesidad infantil según el *nivel de vulnerabilidad (tasa de pobreza infantil)* del distrito censal en el que se ubica el colegio

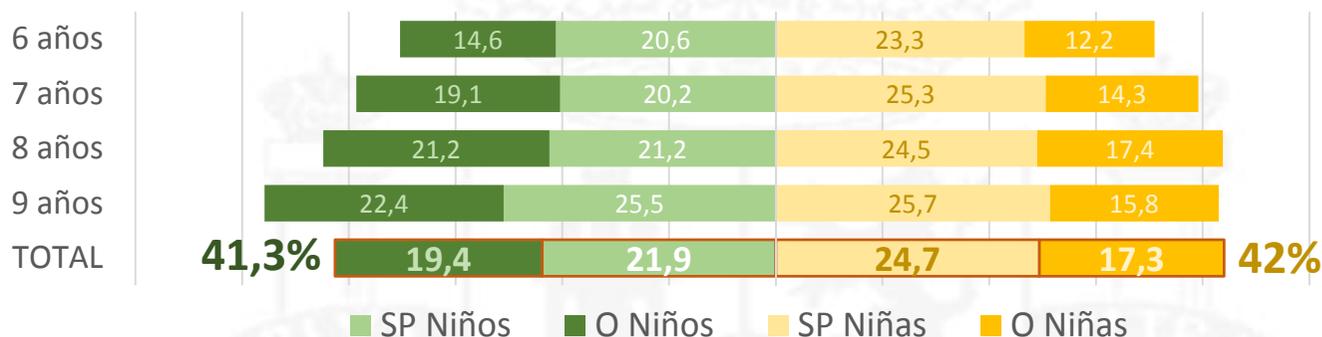




Obesidad y pobreza infantiles fenómenos **MUY** frecuentes en España:

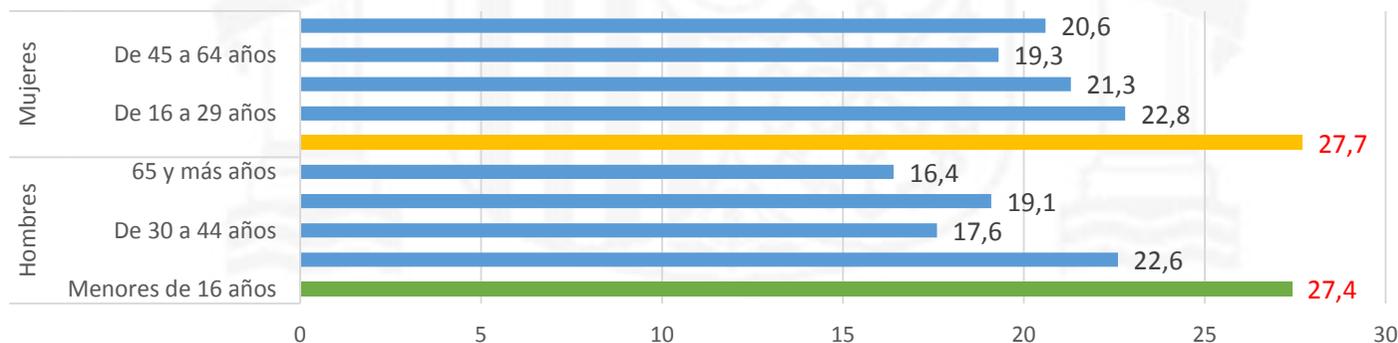
4 de cada 10 niños y niñas de 6-9 años tienen exceso de peso

Prevalencia de Sobrepeso, Obesidad y Exceso de peso por edad y sexo



1 de cada 4 niños y niñas menores de 16 años viven en situación de pobreza

Tasa de riesgo de pobreza por edad España 2020



Los niños y niñas en situación de pobreza, tienen el DOBLE de riesgo de padecer obesidad que los que viven en las familias de rentas más altas



Los resultados del estudio muestran **asociación entre obesidad infantil y pobreza** en diferentes aspectos de los tres ejes de análisis: condiciones de partida, hábitos, percepciones y entorno.

En **escolares de familias con menores ingresos** respecto a los de familias con ingresos más altos :

- × La **obesidad es MÁS frecuente**: la prevalencia de obesidad se **DUPLICA**
- × Tienen **MENOS acceso a la lactancia materna de 6 meses** o más de duración, **peores hábitos alimentarios**, de **actividad física** y sedentarismo y es casi cuatro veces más frecuente el acceso a **dispositivos electrónicos en la habitación**.
- × Además, en las **niñas algunos resultados son peores**
 - × La diferencia de prevalencia de obesidad entre rentas altas y bajas es mayor
 - × Realizan menos actividad física
- × La obesidad es cuatro puntos porcentuales **más frecuente en los centros escolares de los barrios con más pobreza infantil**.



Pobreza infantil



Obesidad infantil

Alimentación segura, saludable y sostenible

Educación y sensibilización

Actividad física



Enfoque integral y participativo
Niños y niñas – Familias – Colegios – Centros de salud - Barrios

Medidas poblacionales, igualadoras

Vigilancia epidemiológica y evaluación del impacto



Acciones impulsadas o en las que participa la AESAN

Tasas en bebidas refrescantes

Programa escolar de consumo de frutas y hortalizas

Mejora calidad nutricional Programa Ayuda Alimentaria a personas desfavorecidas

Vigilancia Estudio ALADINO

Mejora de la composición de alimentos y bebidas

Etiquetado frontal

Mejora entorno alimentario en escuelas

Acciones sobre publicidad de alimentos

Premios NAOS: Promoción y difusión de buenas prácticas en alimentación saludable y actividad física



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



Publicaciones Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad 2020-2021

Bienvenidos Benvinguts Ongi etorri Benvidos Benvinguts Welcome Bienvenue

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE CONSUMO agencia española de seguridad alimentaria y nutrición 20 años

Buscar

Contacto Enlaces Mapa Web Preguntas Frecuentes

INICIO AGENCIA SEGURIDAD ALIMENTARIA **NUTRICIÓN** LABORATORIOS NOTICIAS Y PUBLICACIONES OPERADORES ECONÓMICOS PARA LA CIUDADANÍA

Nutrición / Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad

Acceso a las subsecciones de Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad

- Qué es
- Prevalencia de obesidad
- Vigilancia de la obesidad Infantil
- Estudios
- Intervenciones y/o Buenas Prácticas
- Fuentes de datos
- Indicadores
- Encuestas nutricionales
- Documentos
- Artículos científicos – Estrategia NAOS

Nutrición

- Estrategia NAOS
- Educa NAOS
- Plan de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas
- Publicidad de Alimentos y bebidas dirigidas a menores – PAOS
- Campañas
- Convención NAOS
- Premios Estrategia NAOS
- Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad**

Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad

naos observatorio de la nutrición y de estudio de la obesidad



Actualización de indicadores Estrategia NAOS

Actualización indicadores de evaluación y seguimiento de Estrategia NAOS

- Encuesta Europea de Salud en España 2020
- Encuesta Hábitos Deportivos 2020

Trabajo con microdatos de bases de datos originales para poder realizar cálculos adicionales

- Ejemplo: Cálculo de situación ponderal según la Encuesta Nacional de Salud con estándares de crecimiento de la OMS (previamente solo IOTF)

Revisión de otras fuentes de datos (Barómetro Sanitario, Estudio HBSC, Panel de Consumo Alimentario, Encuesta de presupuestos familiares) para revisión y propuesta de nuevos indicadores



Todos los indicadores

• Sobrepeso y obesidad

- Sobrepeso en adultos
- Obesidad en adultos
- Sobrepeso en menores de 18 años
- Obesidad en menores de 18 años

• Actividad física y sedentarismo

- Sedentarismo en el tiempo libre
- Tiempo diario dedicado por los menores de 15 años frente a una pantalla
- Personas con 15 o más años que practican alguna actividad físico-deportiva
- Personas con 15 o más años que pasean para mantener o mejorar su forma física
- Personas con acceso a actividades de promoción de la actividad física en el centro de trabajo

• Hábitos alimentarios

- Menores de 15 años que desayunan diariamente
- Personas que consumen fruta o verdura a diario
- Adultos que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras
- Menores de 18 años que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras
- Niños y niñas que han recibido lactancia materna durante al menos tres meses
- Niños y niñas que han recibido lactancia materna durante al menos seis meses
- Promedio de días de lactancia materna recibida
- Personas con acceso a iniciativas de promoción de una alimentación saludable en el centro de trabajo

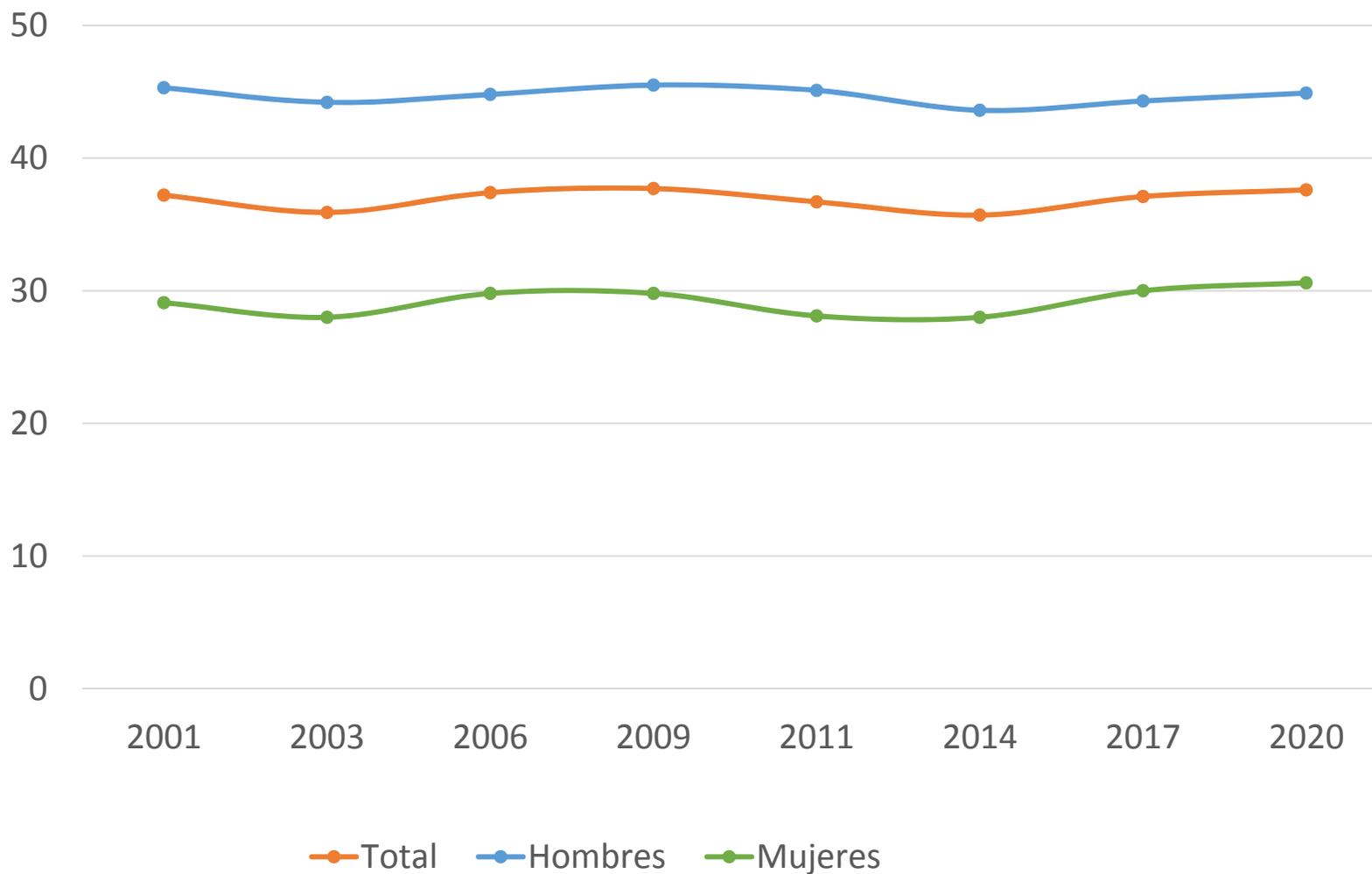
• Publicidad de alimentos y bebidas

- Publicidad de alimentación y bebidas (PAB)
- Publicidad de alimentación y bebidas (PAB) dirigida a niños y niñas de 4-12 años
- Publicidad de alimentación y bebidas de empresas adheridas al Código PAOS (PAB-PAOS) dirigida a niños y niñas de 4-12 años
- Publicidad de alimentación y bebidas (PAB) dirigida a niños y niñas de 4-12 años en horario de protección reforzada (HPR)



Actualización de indicadores Estrategia NAOS

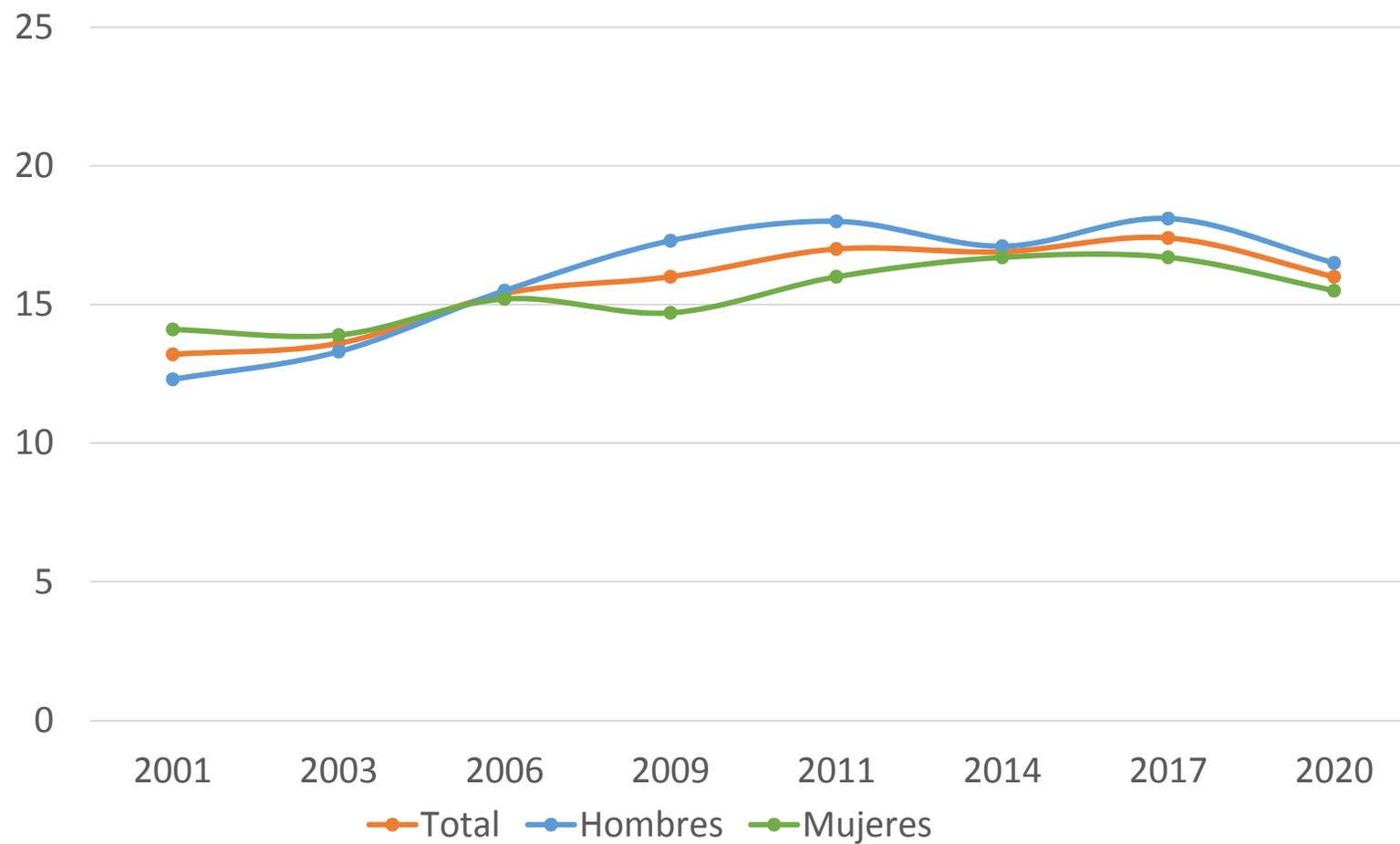
Prevalencia de sobrepeso en adultos: ENS/EESE 2001-2020





Actualización de indicadores Estrategia NAOS

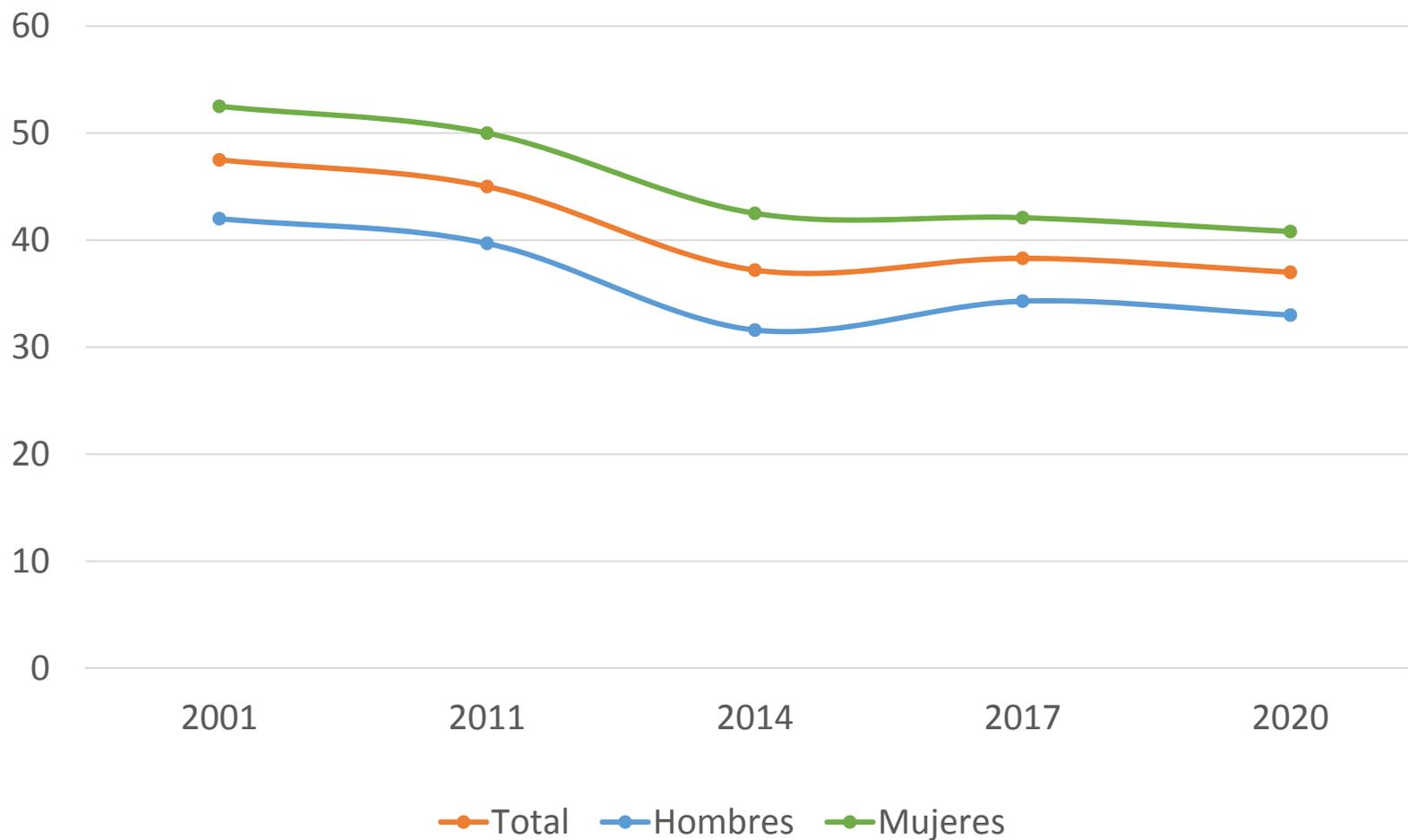
Prevalencia de obesidad en adultos: ENS/EESE 2001-2020





Actualización de indicadores Estrategia NAOS

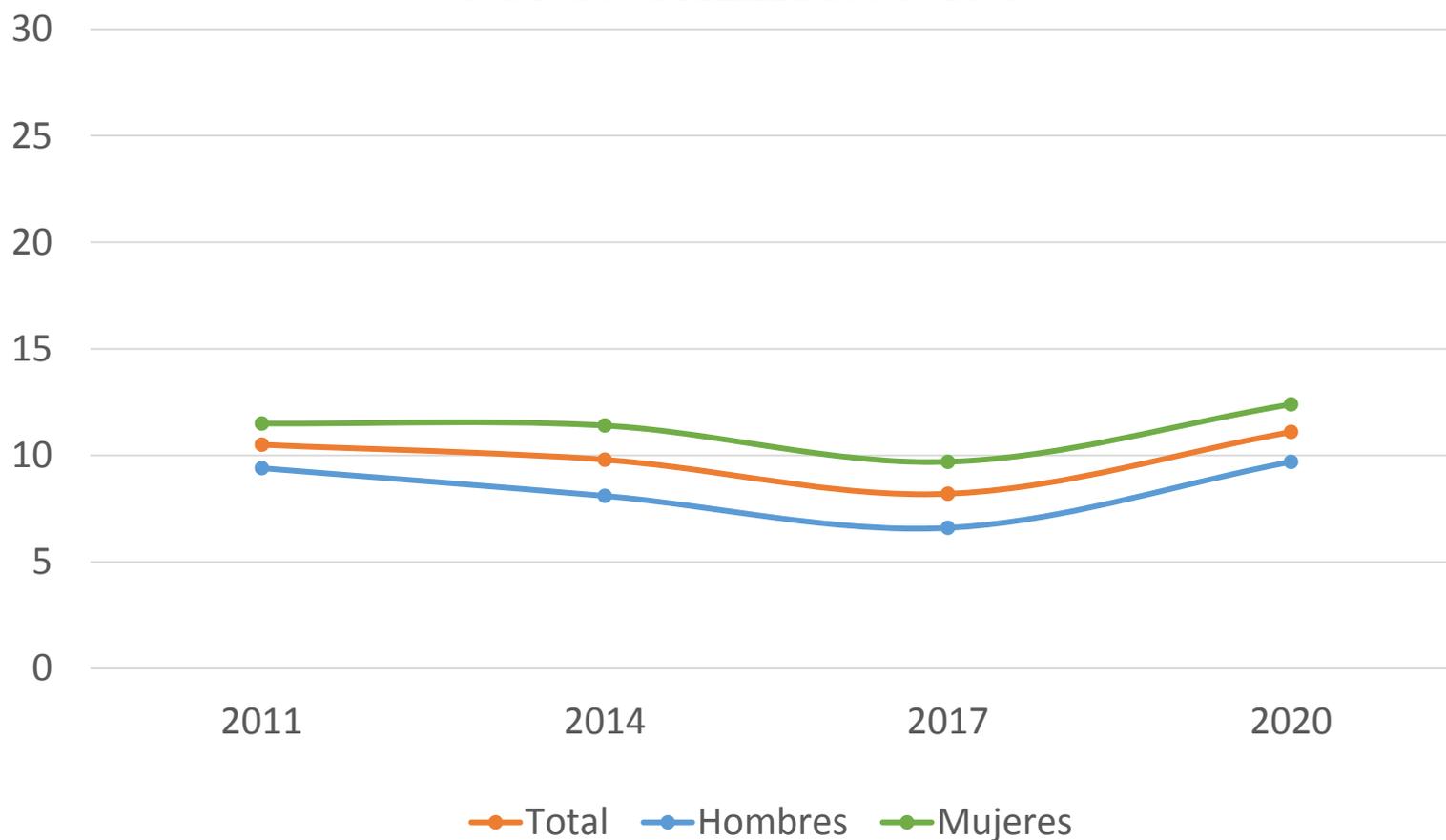
Prevalencia de sedentarismo en adultos: ENS/EESE 2001-2020





Actualización de indicadores Estrategia NAOS

Porcentaje de adultos que cumplen recomendaciones de consumo de frutas y hortalizas : ENS/EESE 2001-2020





Artículos científicos del Observatorio 2020-2021

Estrategia NAOS



- Situación ponderal de la población escolar de 6 a 9 años en España: **resultados del estudio ALADINO 2019**. *Nutrición Hospitalaria*.
- Intervención grupal de **promoción de hábitos saludables en el ámbito laboral: Programa IPHASAL**. *Medicina y Seguridad del Trabajo*.



En colaboración con NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).

- **Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index** to change in obesity and underweight. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). *Elife*



Artículos científicos del Observatorio 2020-2021

En colaboración con COSI-Euro OMS

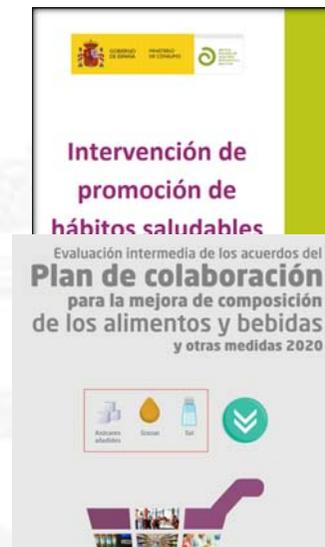


- **Childhood overweight and obesity in Europe: changes from 2007 to 2017.** *Obesity Reviews*
- **Socioeconomic Disparities in Physical Activity, Sedentary Behaviour and Sleep Patterns Among 6-9-Year-Old Children from 24 Countries in the WHO European Region.** *Obesity Reviews*
- **Socioeconomic inequalities in overweight and obesity** among 6- to 9-year-old children in 24 countries from the World Health Organization European region. *Obesity Reviews*
- **Urban and rural differences in frequency of fruit, vegetable, and soft drink consumption** among 6-9-year-old children from 19 countries from the WHO European Region. *Obesity Reviews*
- **Physical Activity, Screen Time, and Sleep Duration** of Children Aged 6-9 Years in 25 Countries: An Analysis within the WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) 2015-2017. *Obesity Facts*
- **Thinness, overweight, and obesity** in 6- to 9-year-old children from 36 countries: The World Health Organization European Childhood Obesity Surveillance Initiative—COSI 2015–2017. *Obesity Reviews*.



Informes y otras publicaciones del Observatorio 2020-2021

- Proyecto “Intervención de promoción de hábitos saludables en el ámbito laboral: **IPHASAL**”: informe.
- **Evaluación intermedia del Plan** de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020: informe.
- Análisis comparativo del **contenido en sal** en 21 subcategorías de alimentos en el **Plan de Colaboración** para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020, y los **Indicadores de referencia del contenido en sodio establecidos por la OMS** en 64 categorías de alimentos

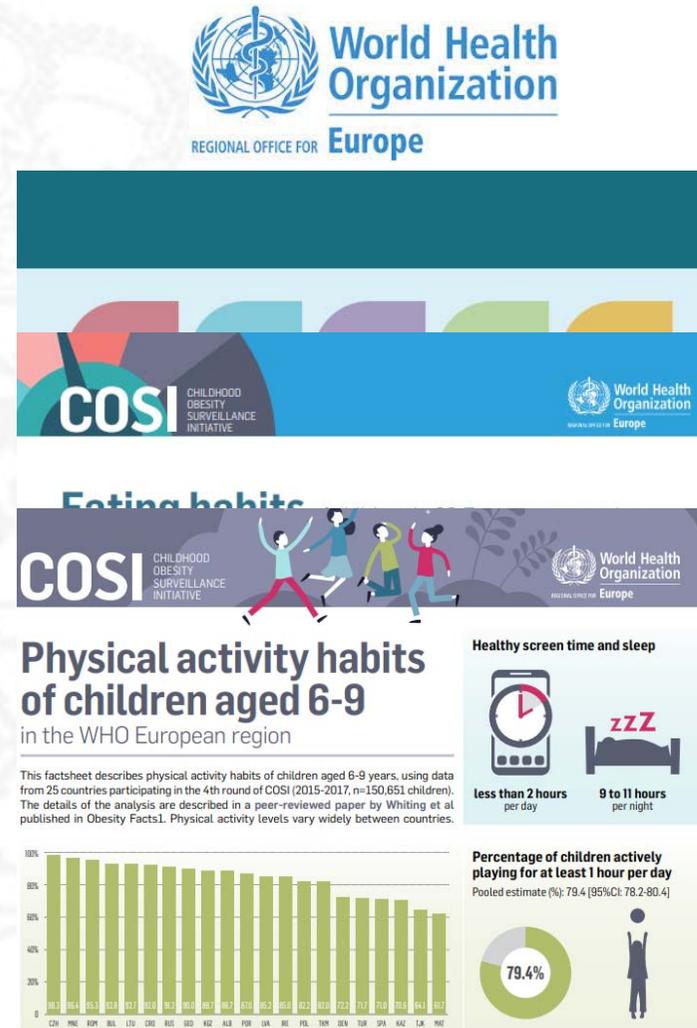




Informes y otras publicaciones del Observatorio 2020-2021

Participación publicaciones COSI-EuroWHO

- Report on the fourth round of data collection, 2015–2017 (2021)
- Factsheet eating habits of children in 23 European countries (2021)
- Factsheet physical activity, screen time and sleep of children aged 6-9 in Europe (2020)





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CONSUMO



agencia
española de
seguridad
alimentaria y
nutrición



Muchas gracias



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO

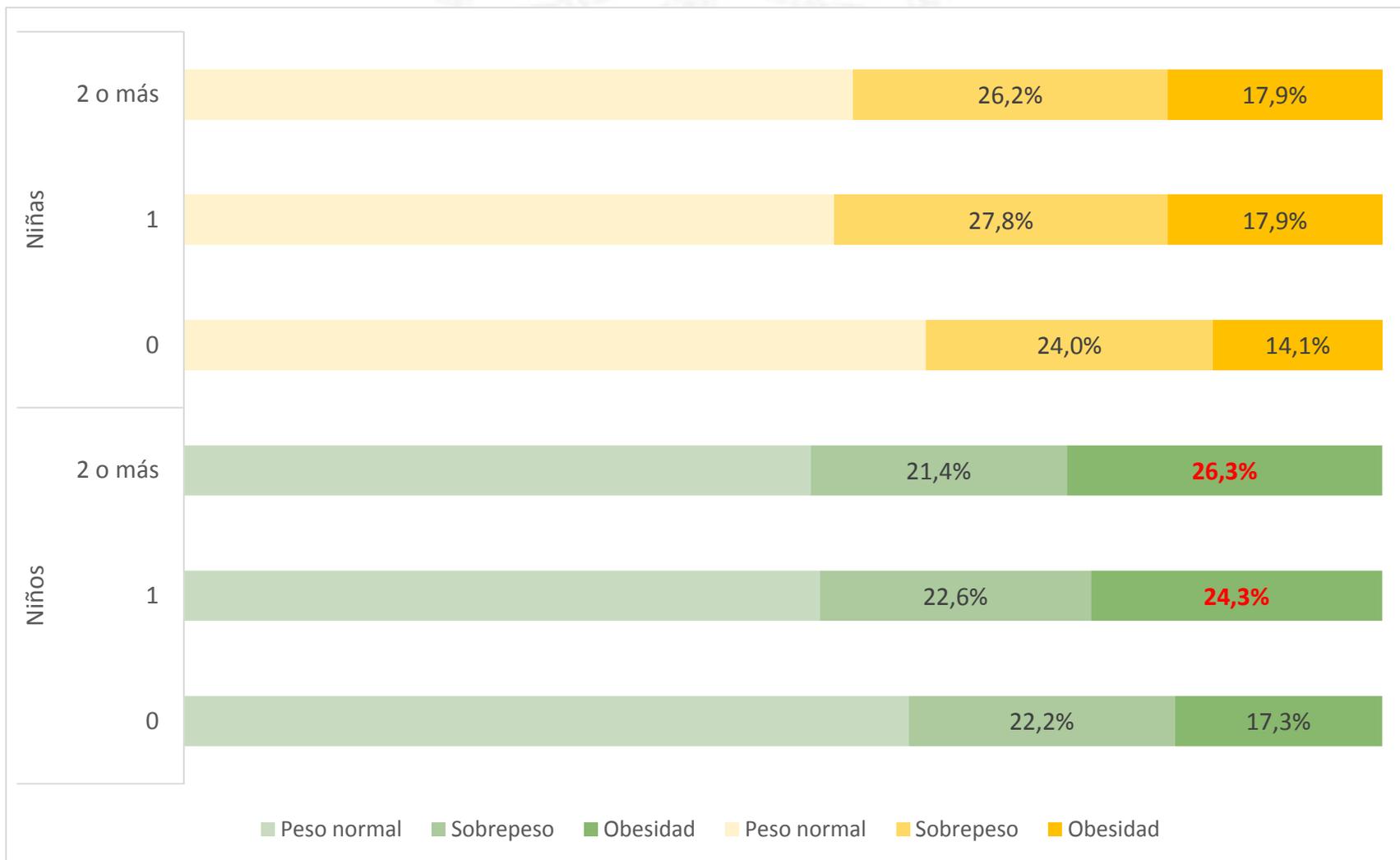
€ Condiciones de partida

Hábitos y percepciones

Entorno residencial y escolar

ia
ola de
idad
ntaria y
ión

Situación ponderal según sexo y disponibilidad de *dispositivos electrónicos en la habitación del escolar*





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



Condiciones de partida



Hábitos y percepciones

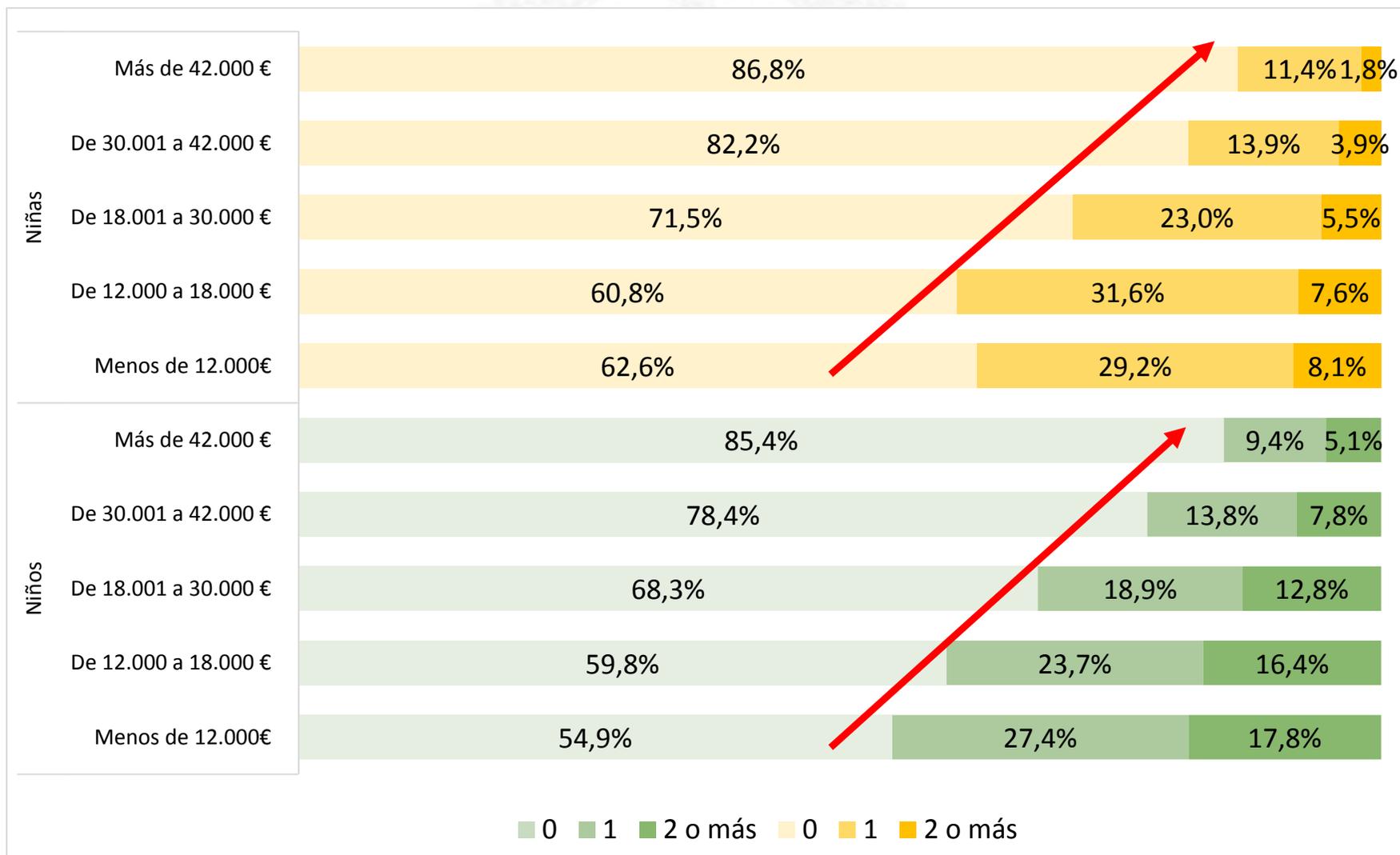


Entorno residencial y escolar



agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

Disponibilidad de dispositivos electrónicos por sexo y renta del hogar





Acierto en la *percepción de la situación ponderal* de los escolares por renta anual del hogar y sexo del escolar: los progenitores identifican correctamente la situación de exceso de peso de sus hijos e hijas

