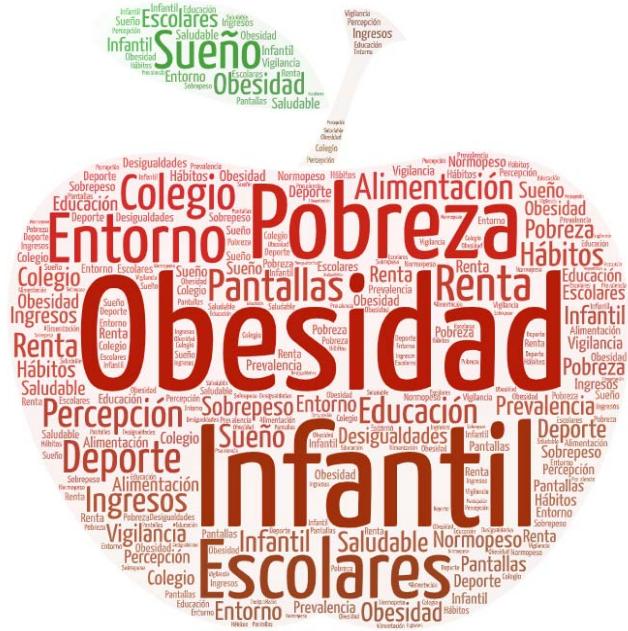




GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO

# Reunión plenaria 28 de septiembre de 2021 Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad



# Obesidad y pobreza infantil en España

Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad  
Estrategia NAOS  
Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo



Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil.  
Presidencia del Gobierno





## Presentación del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil

El Alto Comisionado nace por iniciativa del presidente del Gobierno para **impulsar políticas y alianzas sociales** que conviertan la erradicación de la pobreza infantil en un objetivo de Estado. Depende orgánicamente de **Presidencia del Gobierno**.



La **percepción social** sobre la pobreza infantil: transformando el discurso y la opinión pública y posicionando la pobreza infantil como un tema de relevancia social mediante la evidencia y el análisis.



Las **estructuras** que afectan a los niños y niñas en situación de pobreza: actuando en alianza sobre los efectos de la pobreza en ámbitos como la educación, la nutrición, la sanidad, los cuidados, la vivienda o la brecha digital.



Las **políticas públicas**: impulsando políticas públicas centradas en los derechos de la infancia y basadas en la evidencia para asegurar oportunidades de movilidad social que refuercen nuestra cohesión como sociedad moderna y democrática.



## Presentación del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil

Las funciones del Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil se encuentran recogidas en el [Real Decreto 136/2020, de 27 de enero, por el que se reestructura la Presidencia del Gobierno](#) y son las siguientes:





## Ejemplos de iniciativas del Alto Comisionado en relación a la nutrición, la obesidad y la pobreza infantil

Garantía Infantil Europea

(con MDSA2030)

El Fondo Social Europeo  
Plus (y FEAD)

(con MITES y UAFSE)

Estudio 'El coste de la  
pobreza infantil en  
España'

(con Fundación "laCaixa", UAH y UPF)

Programa 'Lucha contra la  
pobreza infantil a través de la  
actividad física y hábitos  
saludables'

(con FDJ, Ayto. Las Palmas y Nereu)

Programa escolar de  
consumo de frutas,  
hortalizas y leche

(con MAPA y AESAN)



# Obesidad y Pobreza Infantil

## Estudio ALADINO:

Muestra representativa, aleatoria, escolares 6-9 años, 17 CCAA y 2 Ciudades Autónomas



- Objetivo**
  - Estudiar la dimensión socioeconómica de la obesidad infantil en los escolares de 6 a 9 años mediante el análisis de la **relación** entre la **situación ponderal** y los **factores socioeconómicos**, desde una **perspectiva de género**.
- Fuentes de datos**
  - Estudio ALADINO 2019 AESAN
  - Mapa de la pobreza infantil en España (Alto Comisionado contra la pobreza infantil)
  - Atlas de la Distribución de la Renta de los Hogares 2019 del INE



## Materiales Obesidad y Pobreza Infantil

Informe breve 18 octubre 2021

Informe final enero 2022

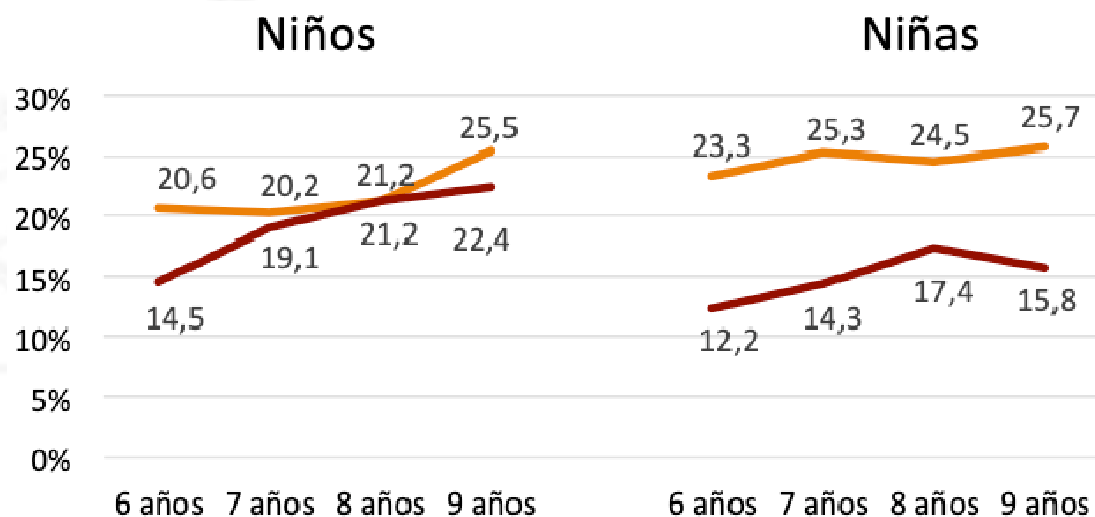
Otros materiales: Infografía, Brief report

Artículo científico





**Sobrepeso: 23,3%**  
**Obesidad: 17,3%**



Diferencias por sexo:

**SOBREPESO ➔ NIÑAS** (24,7% niñas / 21,9% niños)

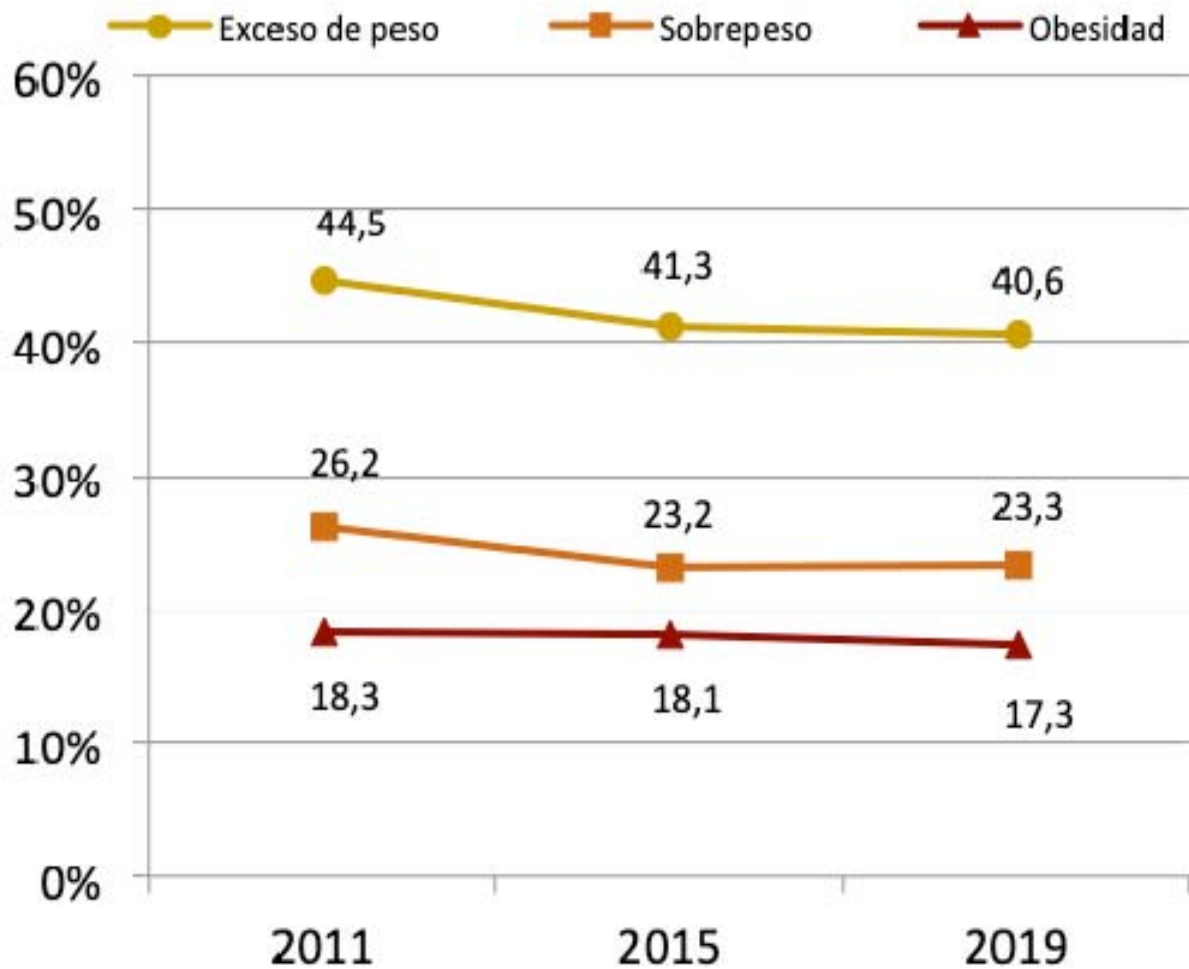
**OBESIDAD ➔ NIÑOS** (19,4% niños/15,0% niñas)

Un elevado porcentaje de los **progenitores NO PERCIBEN** el problema:

- 88,6 % progenitores de escolares con sobrepeso
- 42,7% progenitores de escolares con obesidad



## Evolución situación ponderal 2011 - 2019



**3,9 puntos EXCESO DE PESO**

**2,9 puntos SOBREPESO**

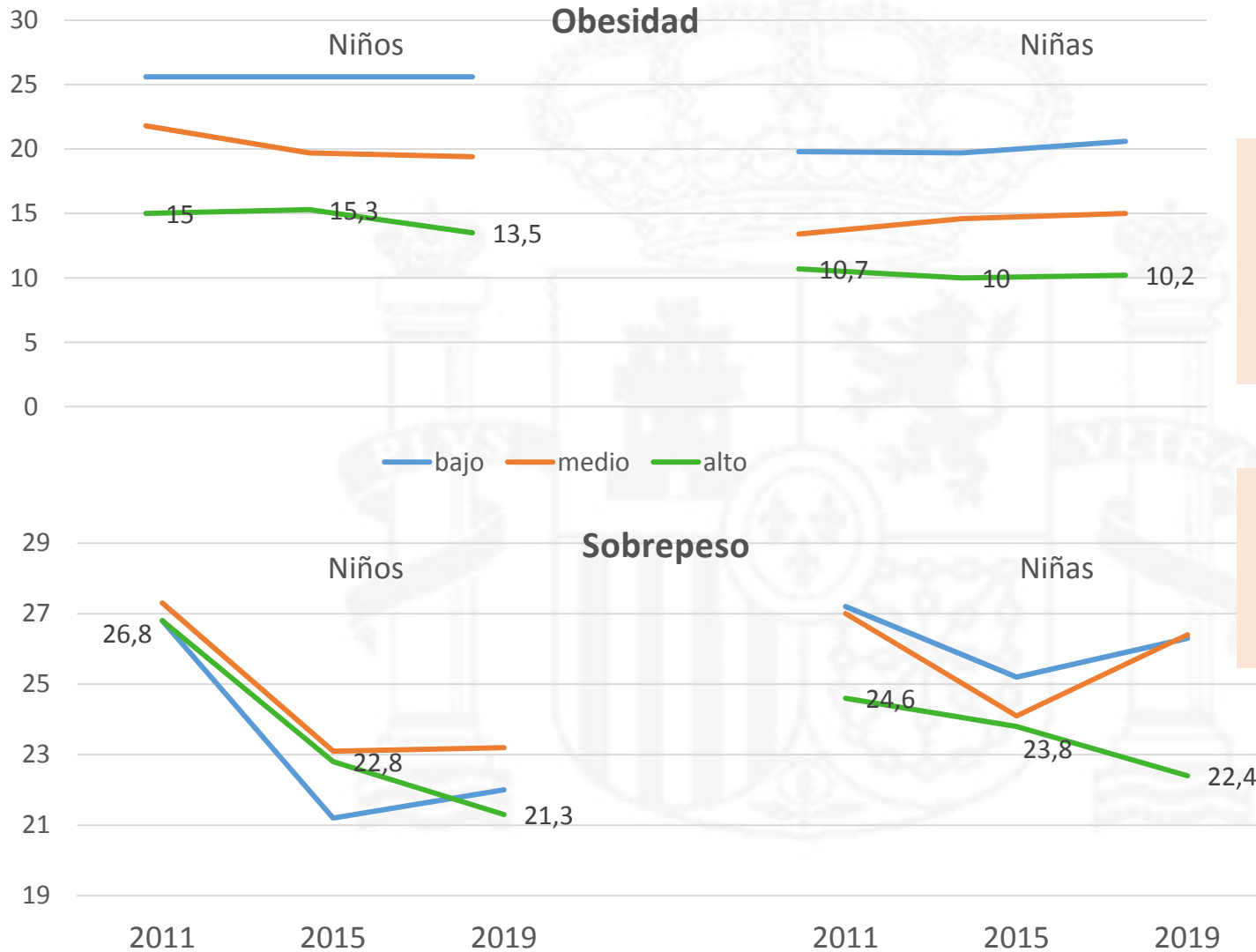
**1 puntos OBESIDAD**

2011 – 2015  
sobrepeso en niños  
estabilización 2015 - 2019





## Evolución sobrepeso y obesidad 2011-2019 por nivel de ingresos y sexo



↓ 2011 – 2015  
Ingresos **altos**  
Niños y niñas  
Sobrepeso (5,5/ 2,2p) y  
obesidad (1,5 / 0,5 pp)

↑ 2015 – 2019  
Ingresos **Bajos y medios**  
Niñas  
Sobrepeso



- Falta de **recursos económicos** para necesidades básicas
- Mayor dificultad **acceso a servicios**
- **Vulneración de los derechos** (nivel de vida adecuado, a la salud y a la educación)

## - IMPACTO NEGATIVO EN SALUD

- Desarrollo cognitivo, rendimiento escolar, bienestar
- Mayor incidencia de obesidad, asma o problemas relacionados con la salud mental

## POBREZA INFANTIL

# 27%

- Problema estructural en España: antes de la crisis de 2008
- Superior a otros grupos de edad

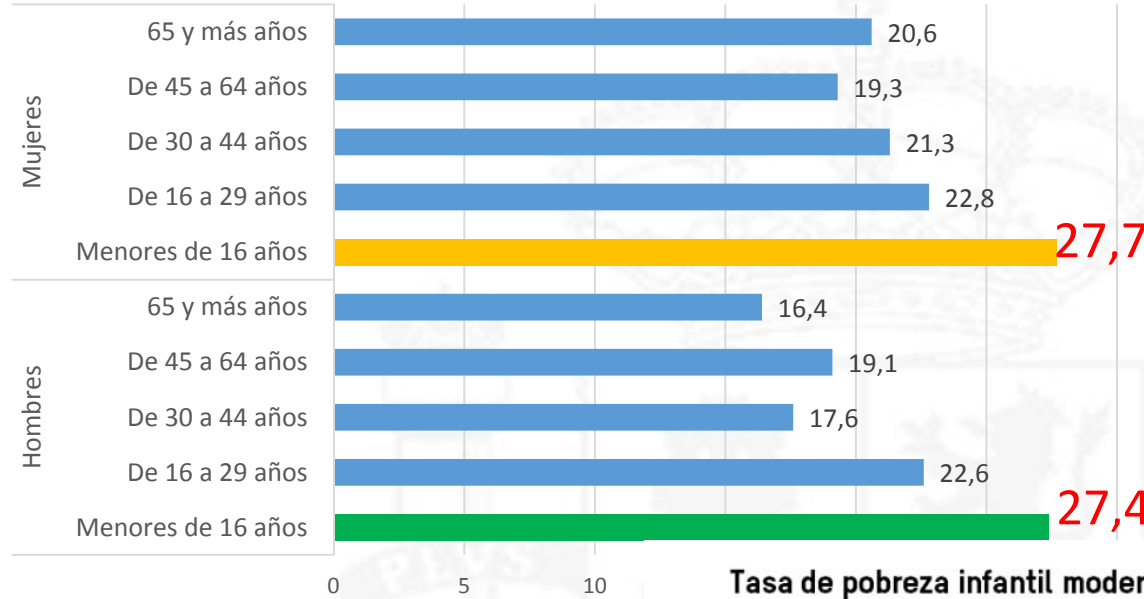
Pobreza infantil moderada 2020 \*

- **27,4% (2,26 millones)**
- **3ª más elevada UE**

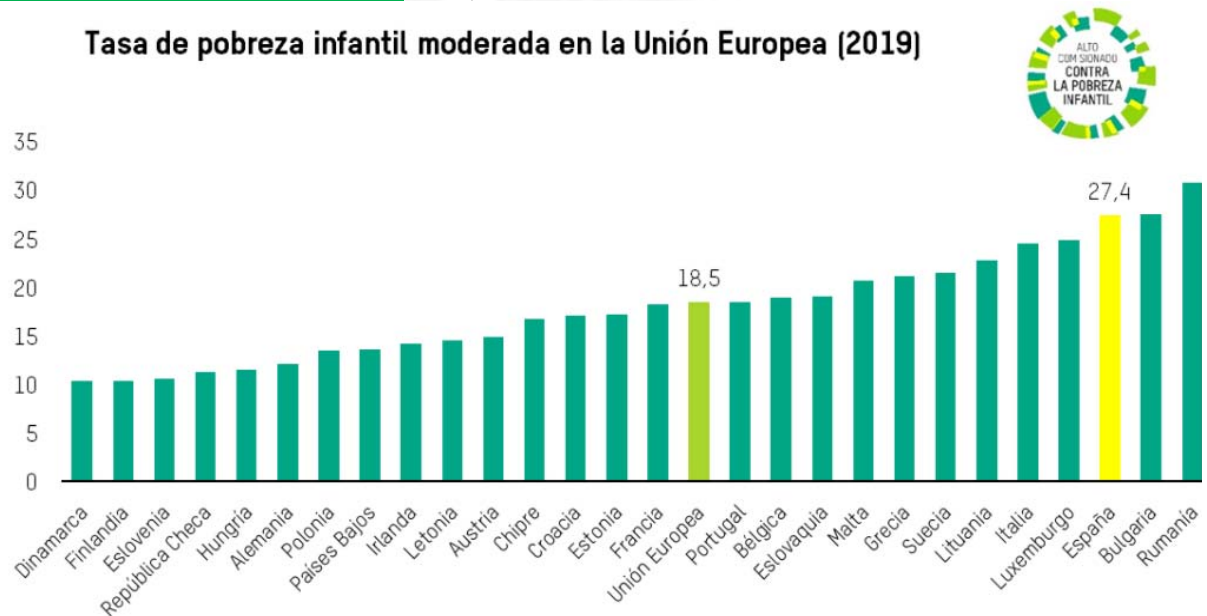
\* ingresos por unidad de consumo inferiores al 60% de la mediana en 2019



### Tasa de riesgo de pobreza 2020 (renta 2019) INE



### Tasa de pobreza infantil moderada en la Unión Europea (2019)

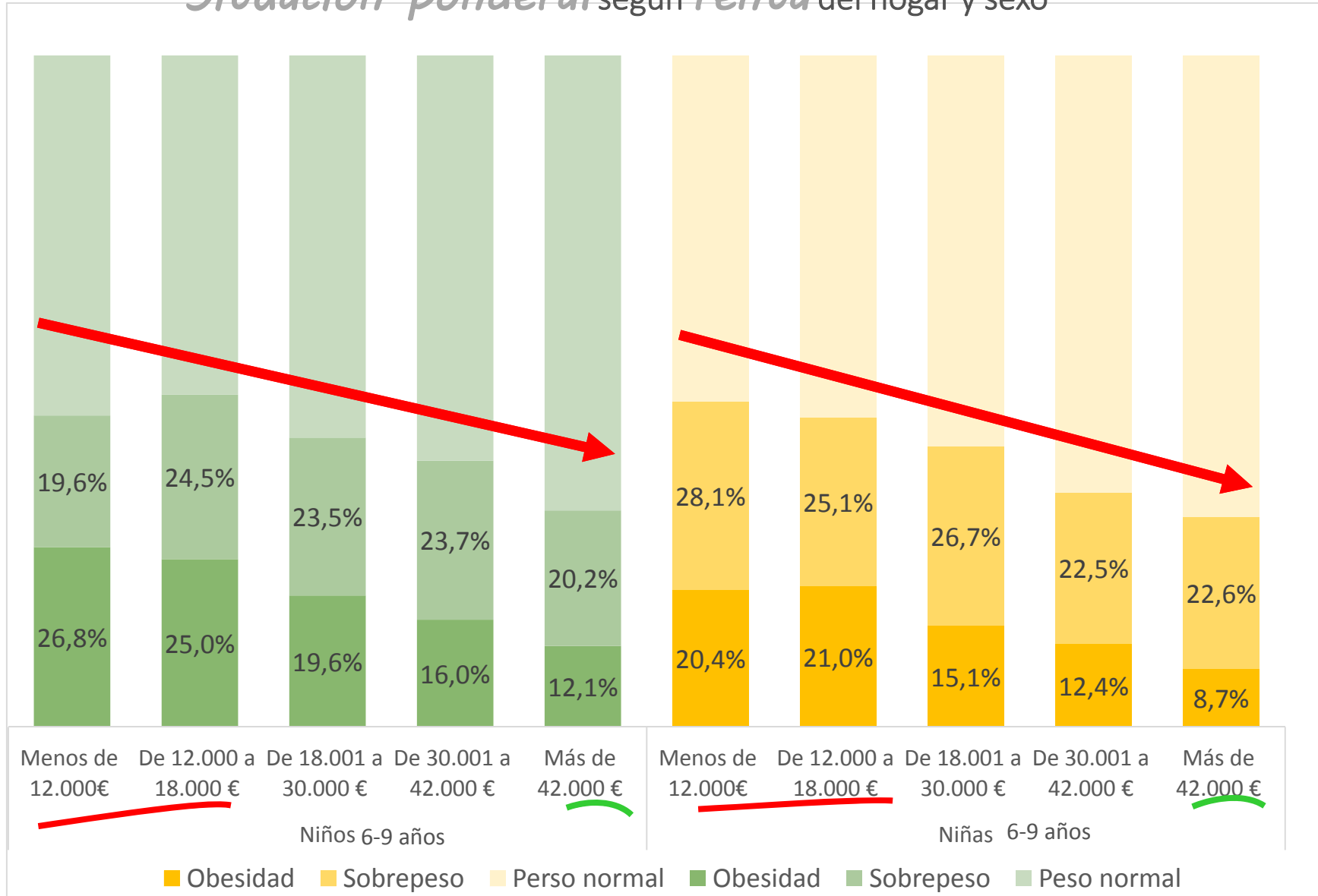


Fuente: EU-SILC (2019).

Elaboración: Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil.



# Situación ponderal según renta del hogar y sexo





## Condiciones de partida

- Renta del hogar, nivel de estudios de progenitores
- Situación laboral, país de origen
- Estructura familiar, lactancia materna, peso al nacer



## Hábitos y percepciones

- Percepción de la situación ponderal (progenitores)
- Hábitos de alimentación
- Actividad física, tiempo de pantallas y de sueño



## Entorno residencial y escolar

- Instalaciones para práctica de actividad física
- Características del colegio
- Nivel de pobreza del barrio del colegio



# Hipótesis de trabajo



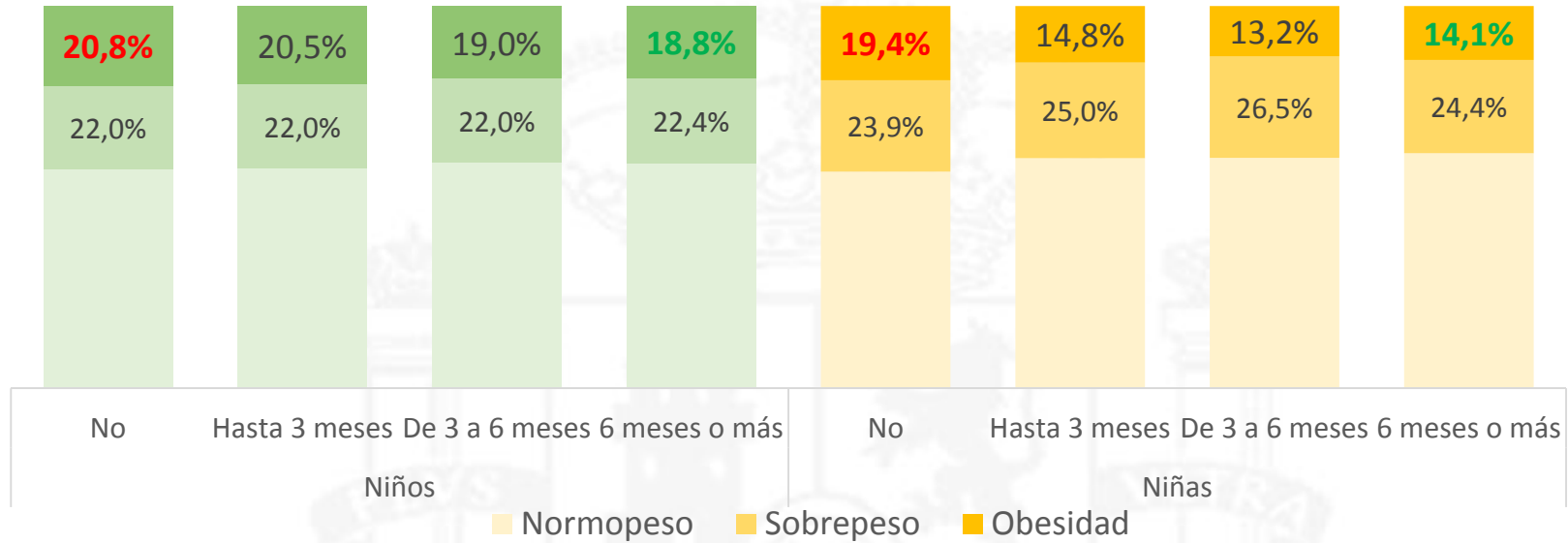




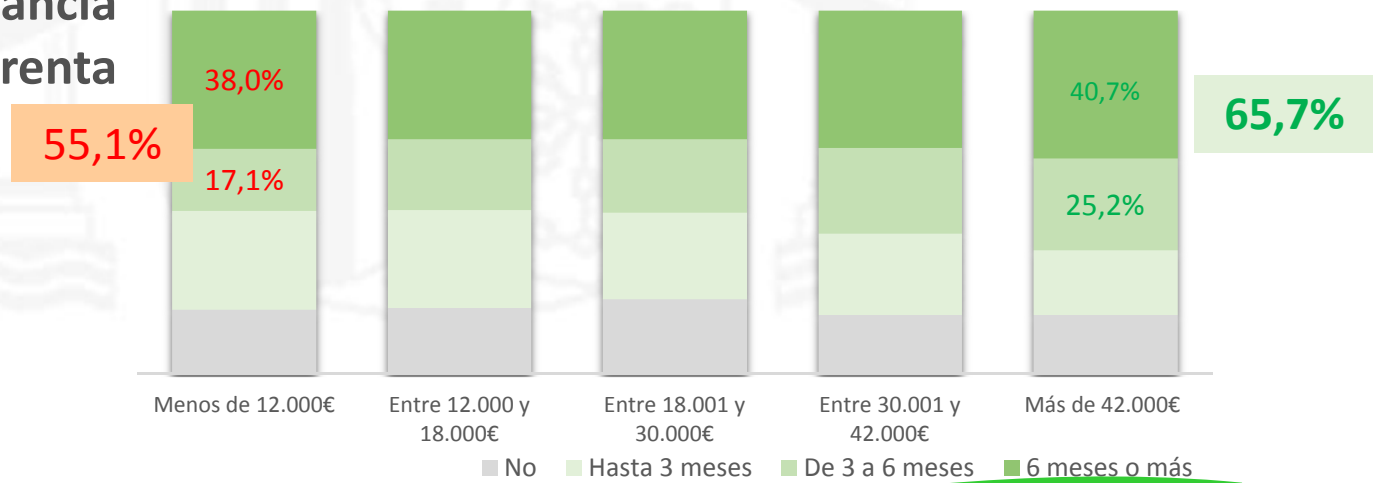


- € Condiciones de partida
- 🍏 Hábitos y percepciones
- 🏠 Entorno residencial y escolar

## Duración de la lactancia materna y situación ponderal



## Duración de la lactancia materna por renta familiar





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



Condiciones de partida



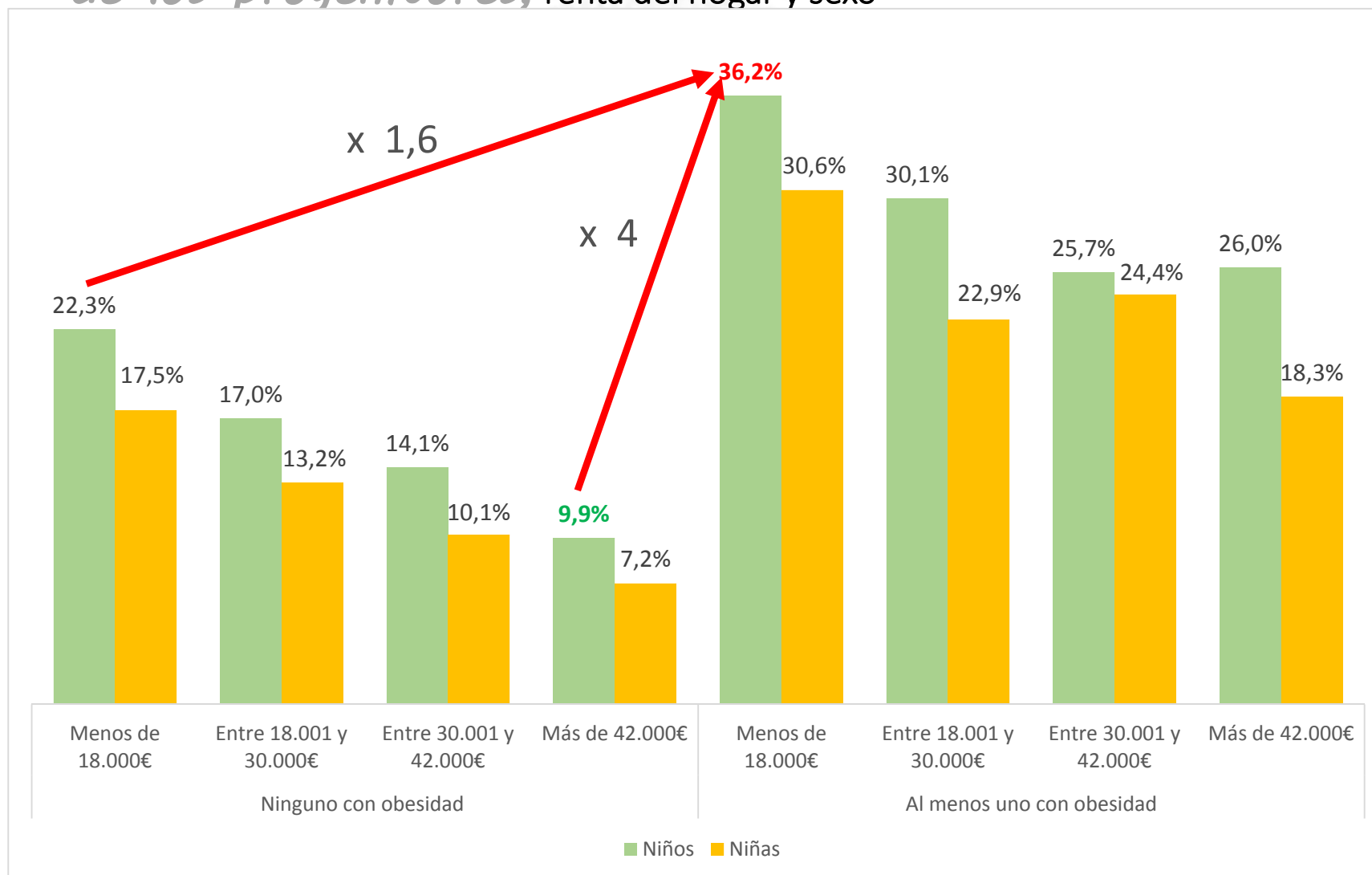
Hábitos y percepciones



Entorno residencial y escolar

agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

## Prevalencia de obesidad infantil según *situación ponderal de los progenitores*, renta del hogar y sexo



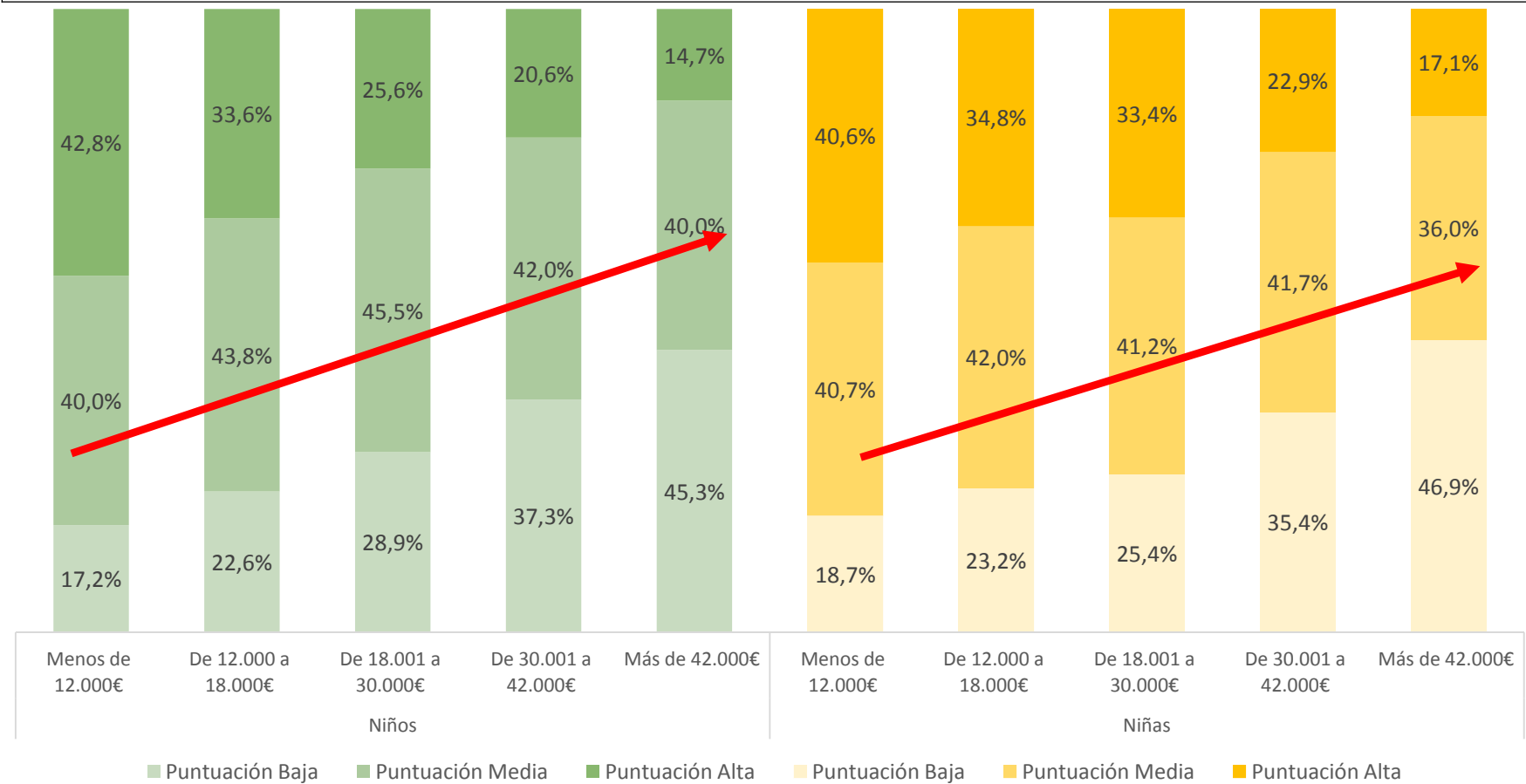


# Índice COSI *hábitos alimentarios* según renta del hogar y sexo

6 hábitos alimentarios poco saludables:

- NO desayunar todos los días, comer fruta fresca y hortalizas todos los días
- Comer/beber APERITIVOS SALADOS, APERITIVOS DULCES Y REFRESCOS MÁS DE TRES DÍAS a la semana

**¿Cómo se interpreta?** A **MAYOR** puntuación, mayor cantidad de **HÁBITOS NO SALUDABLES**: BAJA – MEDIA -ALTA





GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



Condiciones de partida



Hábitos y percepciones



Entorno residencial y escolar

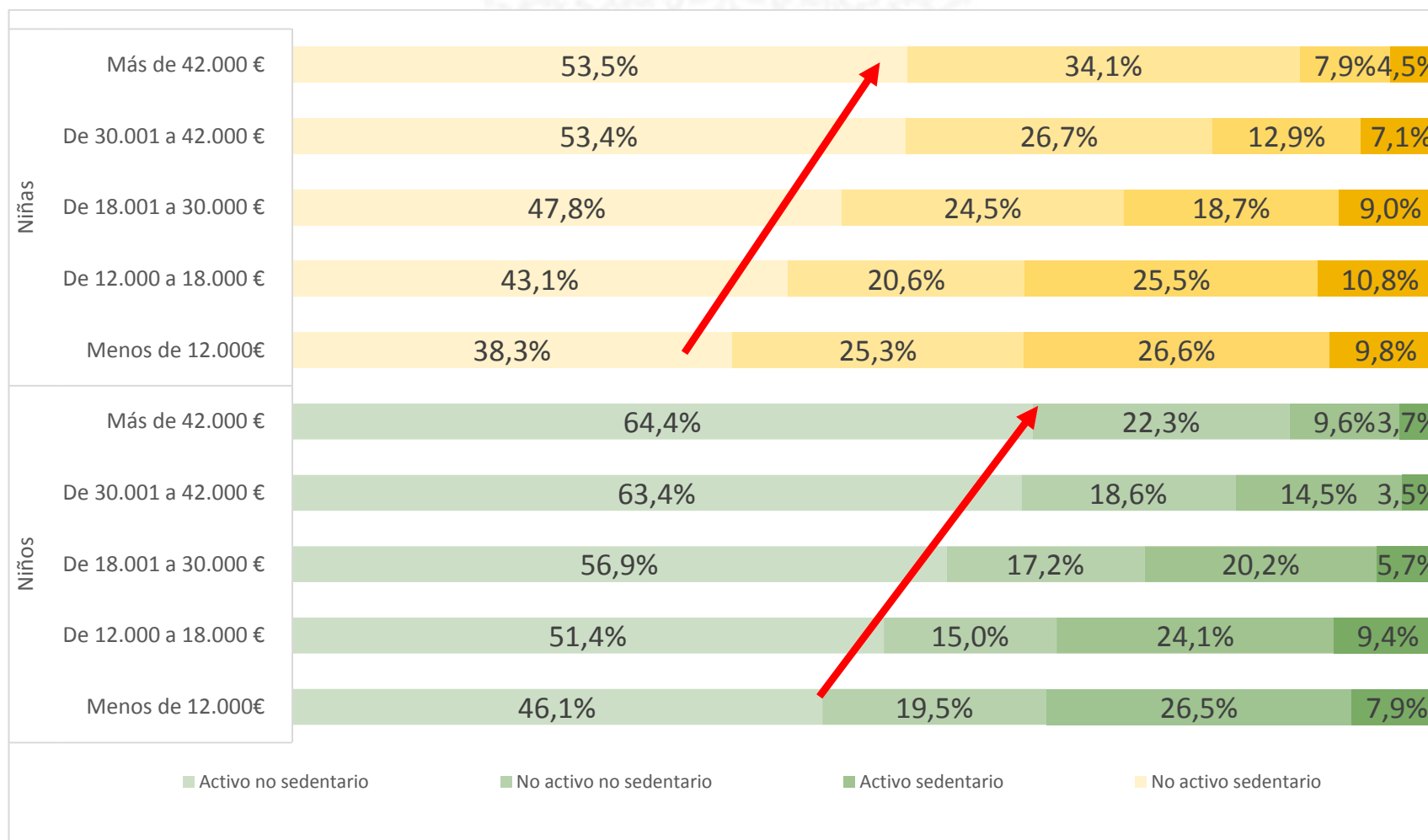


agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

## Actividad física y sedentarismo de los escolares según renta del hogar

**Activo/a:** actividad física intensa (que hace sudar) 1 hora o más al día.

**Sedentario/a:** 3 horas o más al día a actividades **sentado/a** (lectura, hacer los deberes o uso de pantallas)





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE CONSUMO

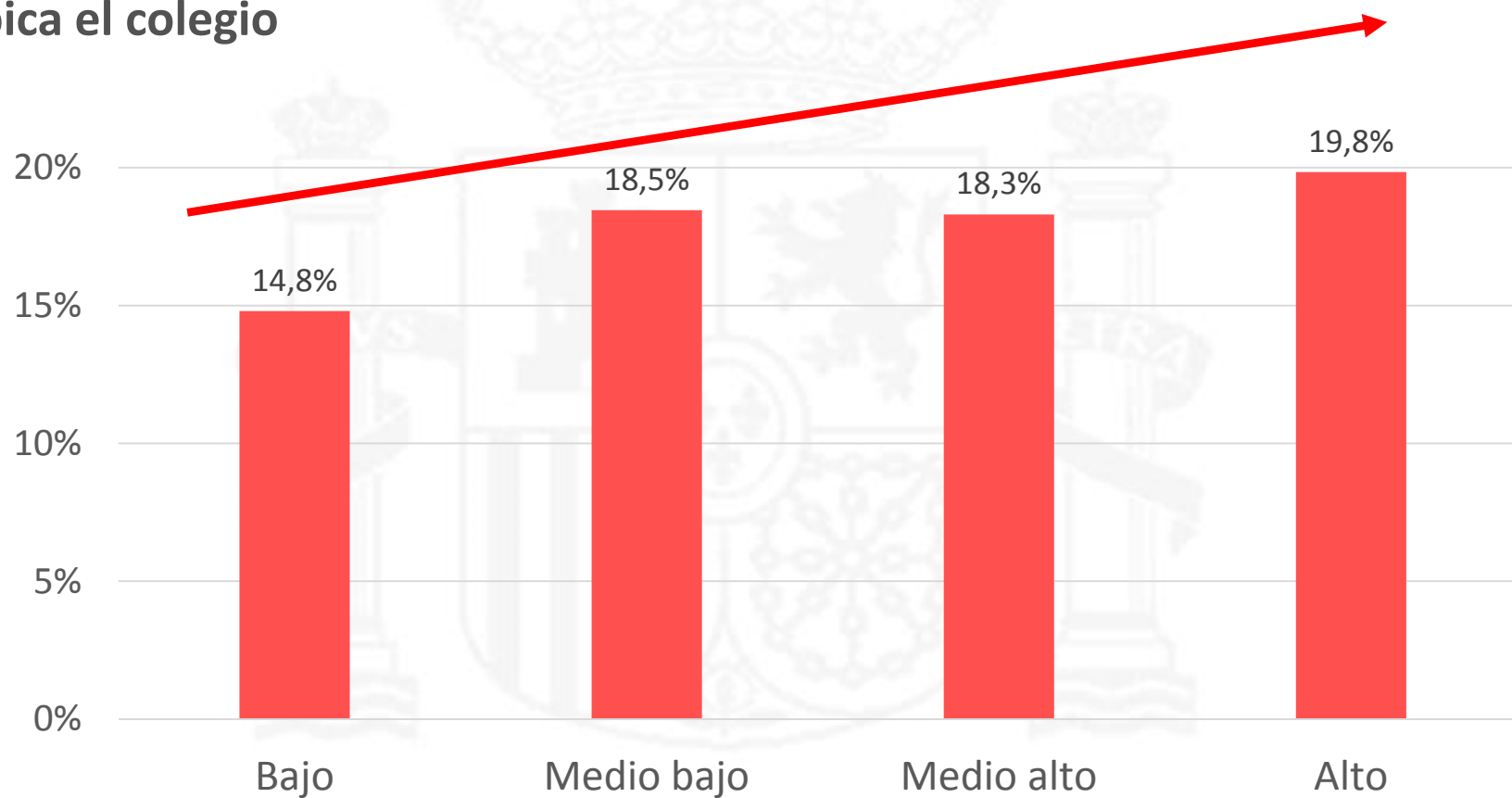
€ Condiciones de partida

🍏 Hábitos y percepciones

🏠 Entorno residencial y escolar

agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición

Prevalencia de obesidad infantil según el *nivel de vulnerabilidad (tasa de pobreza infantil)* del distrito censal en el que se ubica el colegio



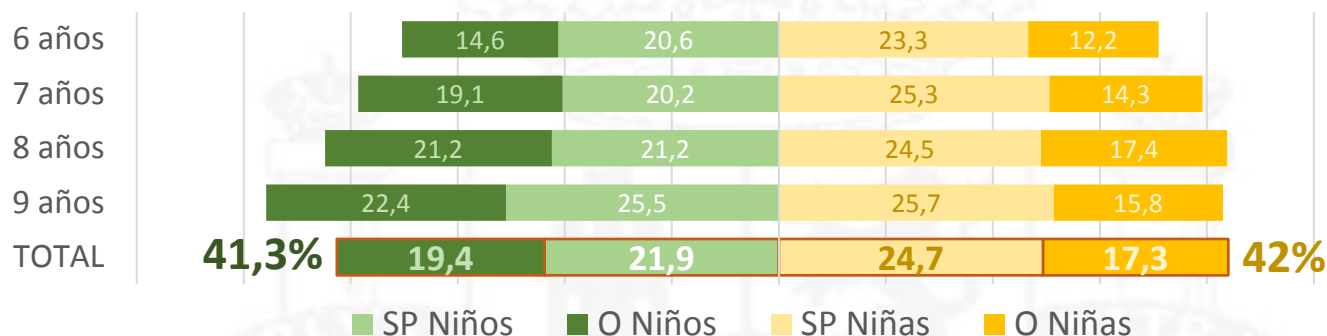




# Obesidad y pobreza infantiles fenómenos **MUY** frecuentes en España:

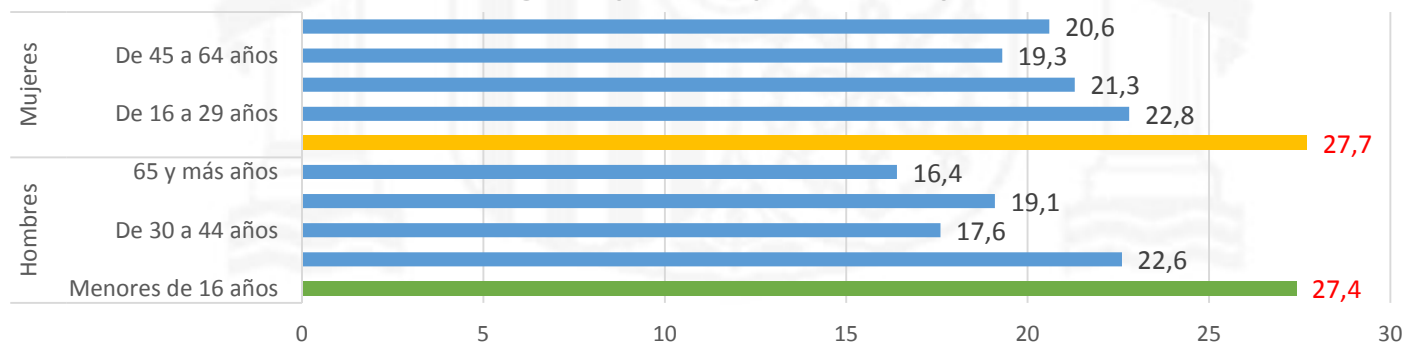
**4 de cada 10 niños y niñas de 6-9 años tienen exceso de peso**

Prevalencia de Sobrepeso, Obesidad y Exceso de peso por edad y sexo



**1 de cada 4 niños y niñas menores de 16 años viven en situación de pobreza**

Tasa de riesgo de pobreza por edad España 2020



**Los niños y niñas en situación de pobreza, tienen el DOBLE de riesgo de padecer obesidad que los que viven en las familias de rentas más altas**



Los resultados del estudio muestran **asociación entre obesidad infantil y pobreza** en diferentes aspectos de los tres ejes de análisis: condiciones de partida, hábitos, percepciones y entorno.

En **escolares de familias con menores ingresos** respecto a los de familias con ingresos más altos :

- × La **obesidad es MÁS frecuente**: la prevalencia de obesidad se **DUPLICA**
- × Tienen **MENOS acceso a la lactancia materna de 6 meses** o más de duración, **peores hábitos alimentarios**, de **actividad física** y sedentarismo y es casi cuatro veces más frecuente el acceso a **dispositivos electrónicos en la habitación**.
- × Además, en las **niñas algunos resultados son peores**
  - × La diferencia de prevalencia de obesidad entre rentas altas y bajas es mayor
  - × Realizan menos actividad física
- × La obesidad es cuatro puntos porcentuales **más frecuente en los centros escolares de los barrios con más pobreza infantil**.



Pobreza infantil



Obesidad infantil

Alimentación segura, saludable y sostenible

Educación y sensibilización

Actividad física



Enfoque integral y participativo  
Niños y niñas – Familias – Colegios – Centros de salud – Barrios

Medidas poblacionales, igualadoras

Vigilancia epidemiológica y evaluación del impacto



## Acciones impulsadas o en las que participa la AESAN

Tasas en bebidas refrescantes

Programa escolar de consumo de frutas y hortalizas

Mejora calidad nutricional Programa Ayuda Alimentaria a personas desfavorecidas

Vigilancia Estudio ALADINO

Mejora de la composición de alimentos y bebidas

Etiquetado frontal

Mejora entorno alimentario en escuelas

Acciones sobre publicidad de alimentos

Premios NAOS: Promoción y difusión de buenas prácticas en alimentación saludable y actividad física



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



# Publicaciones Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad 2020-2021

Bienvenidos Benvinguts Ongi etorri Benvidos Benvinguts Welcome Bienvenue

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE CONSUMO agencia española de seguridad alimentaria y nutrición 20 años

Buscar

Contacto Enlaces Mapa Web Preguntas Frecuentes

INICIO AGENCIA SEGURIDAD ALIMENTARIA **NUTRICIÓN** LABORATORIOS NOTICIAS Y PUBLICACIONES OPERADORES ECONÓMICOS PARA LA CIUDADANÍA

**Nutrición** / Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad

Acceso a las subsecciones de Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad

- Qué es
- Prevalencia de obesidad
- Vigilancia de la obesidad Infantil
- Estudios
- Intervenciones y/o Buenas Prácticas
- Fuentes de datos
- Indicadores
- Encuestas nutricionales
- Documentos
- Artículos científicos – Estrategia NAOS

**Nutrición**

- Estrategia NAOS
- Educa NAOS
- Plan de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas
- Publicidad de Alimentos y bebidas dirigidas a menores – PAOS
- Campañas
- Convención NAOS
- Premios Estrategia NAOS
- Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad**

**Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad**

naos observatorio de la nutrición y de estudio de la obesidad



## Actualización de indicadores Estrategia NAOS

### **Actualización indicadores** de evaluación y seguimiento de Estrategia NAOS

- Encuesta Europea de Salud en España 2020
- Encuesta Hábitos Deportivos 2020

### **Trabajo con microdatos** de bases de datos originales para poder realizar cálculos adicionales

- Ejemplo: Cálculo de situación ponderal según la Encuesta Nacional de Salud con estándares de crecimiento de la OMS (previamente solo IOTF)

### **Revisión de otras fuentes de datos** (Barómetro Sanitario, Estudio HBSC, Panel de Consumo Alimentario, Encuesta de presupuestos familiares) para revisión y propuesta de nuevos indicadores





## Todos los indicadores

### • Sobrepeso y obesidad

- Sobrepeso en adultos
- Obesidad en adultos
- Sobrepeso en menores de 18 años
- Obesidad en menores de 18 años

### • Actividad física y sedentarismo

- Sedentarismo en el tiempo libre
- Tiempo diario dedicado por los menores de 15 años frente a una pantalla
- Personas con 15 o más años que practican alguna actividad físico-deportiva
- Personas con 15 o más años que pasean para mantener o mejorar su forma física
- Personas con acceso a actividades de promoción de la actividad física en el centro de trabajo

### • Hábitos alimentarios

- Menores de 15 años que desayunan diariamente
- Personas que consumen fruta o verdura a diario
- Adultos que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras
- Menores de 18 años que cumplen las recomendaciones de consumo diario de frutas y verduras
- Niños y niñas que han recibido lactancia materna durante al menos tres meses
- Niños y niñas que han recibido lactancia materna durante al menos seis meses
- Promedio de días de lactancia materna recibida
- Personas con acceso a iniciativas de promoción de una alimentación saludable en el centro de trabajo

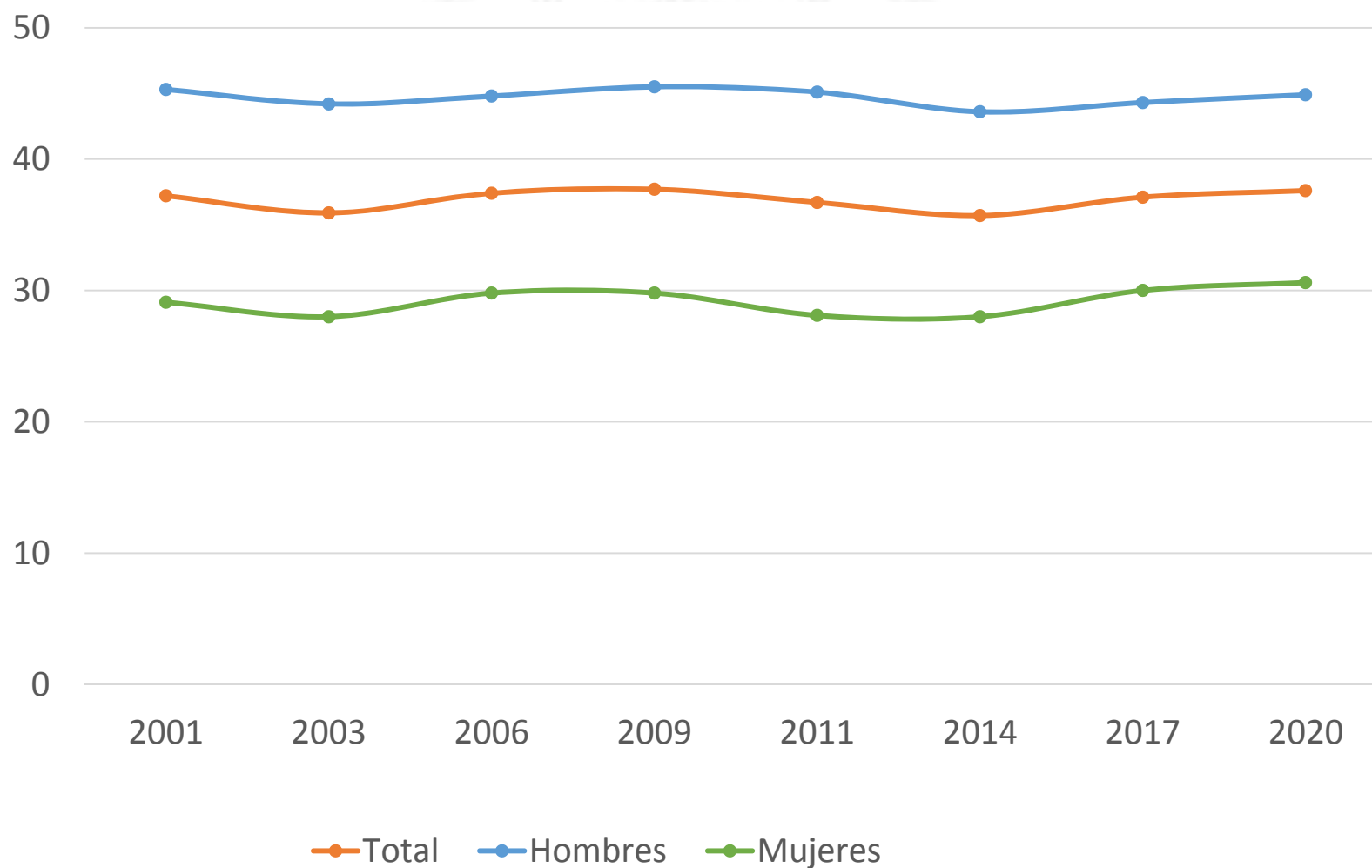
### • Publicidad de alimentos y bebidas

- Publicidad de alimentación y bebidas (PAB)
- Publicidad de alimentación y bebidas (PAB) dirigida a niños y niñas de 4-12 años
- Publicidad de alimentación y bebidas de empresas adheridas al Código PAOS (PAB-PAOS) dirigida a niños y niñas de 4-12 años
- Publicidad de alimentación y bebidas (PAB) dirigida a niños y niñas de 4-12 años en horario de protección reforzada (HPR)



## Actualización de indicadores Estrategia NAOS

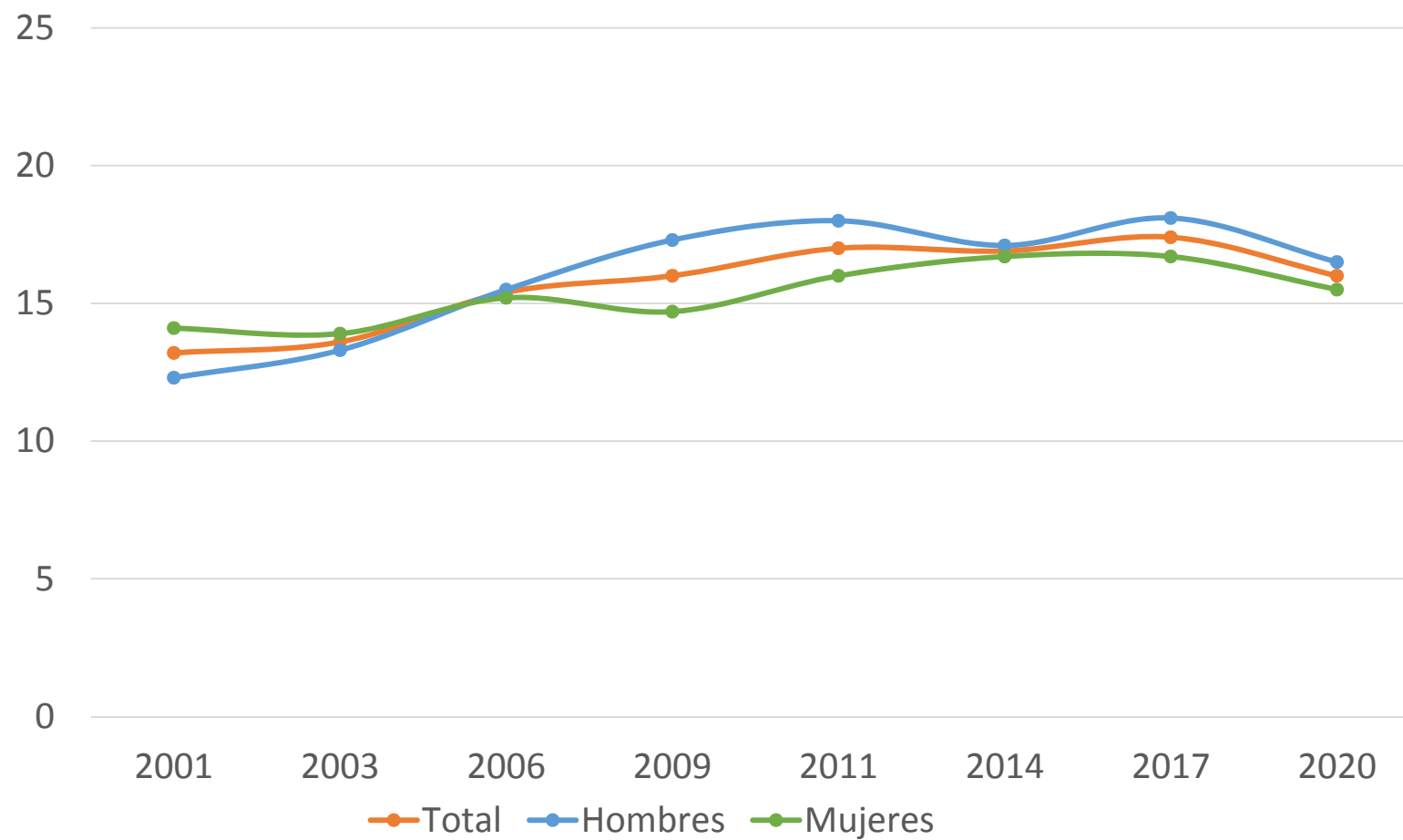
### Prevalencia de sobrepeso en adultos: ENS/EESE 2001-2020





## Actualización de indicadores Estrategia NAOS

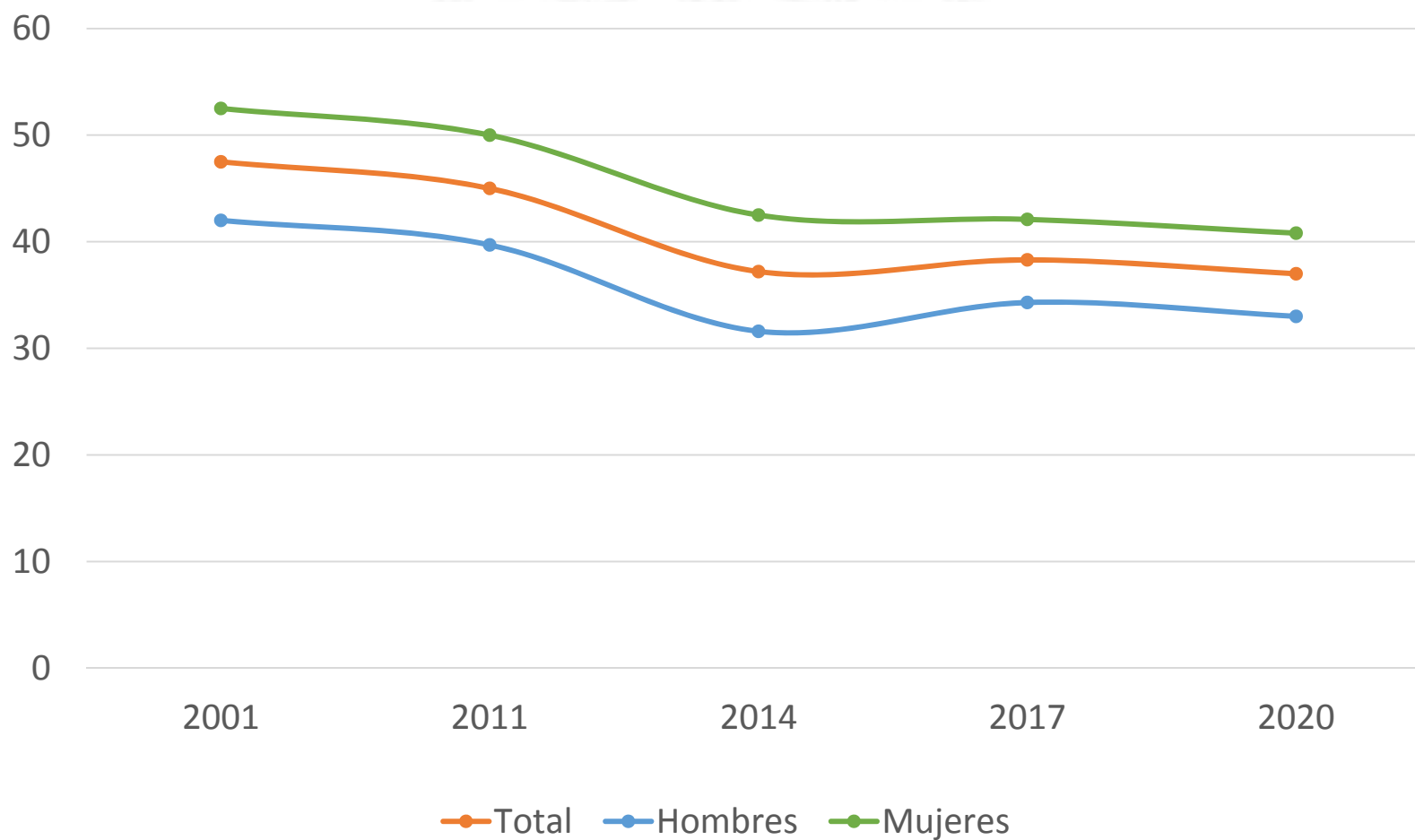
### Prevalencia de obesidad en adultos: ENS/EESE 2001-2020





## Actualización de indicadores Estrategia NAOS

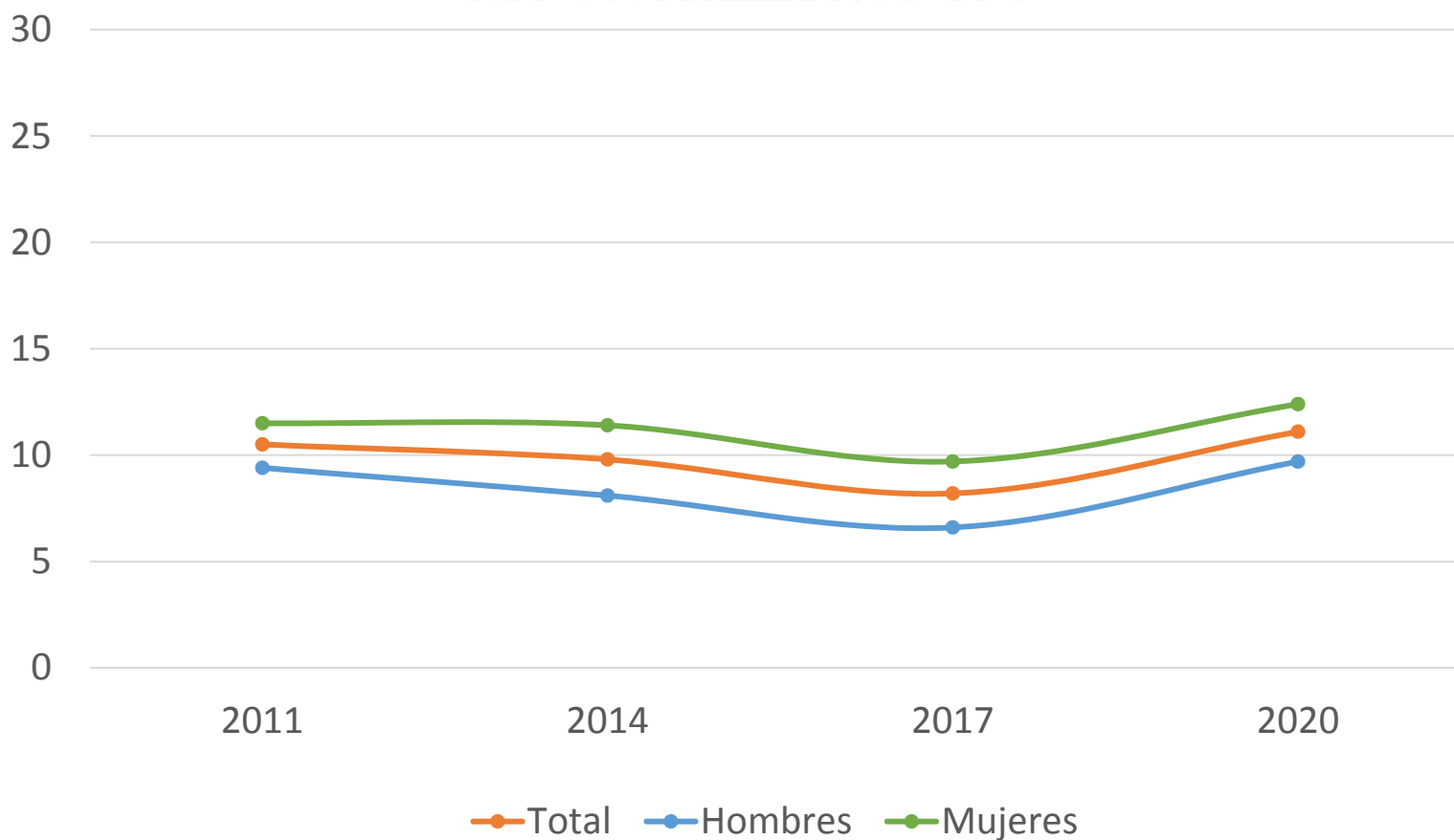
### Prevalencia de sedentarismo en adultos: ENS/EESE 2001-2020





## Actualización de indicadores Estrategia NAOS

### Porcentaje de adultos que cumplen recomendaciones de consumo de frutas y hortalizas : ENS/EESE 2001-2020





## Artículos científicos del Observatorio 2020-2021

### Estrategia NAOS



- Situación ponderal de la población escolar de 6 a 9 años en España: **resultados del estudio ALADINO 2019**. *Nutrición Hospitalaria*.
- Intervención grupal de **promoción de hábitos saludables en el ámbito laboral: Programa IPHASAL**. *Medicina y Seguridad del Trabajo*.



### En colaboración con NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).

- **Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index** to change in obesity and underweight. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). *Elife*





## Artículos científicos del Observatorio 2020-2021

### En colaboración con COSI-Euro OMS

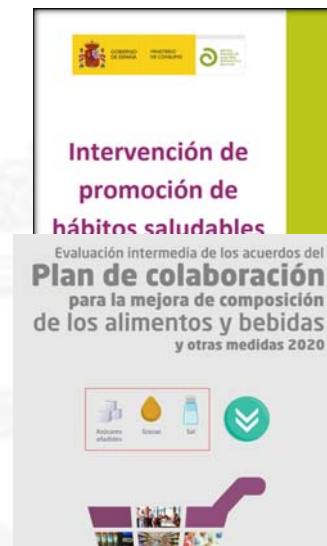


- **Childhood overweight and obesity in Europe: changes from 2007 to 2017.** *Obesity Reviews*
- **Socioeconomic Disparities in Physical Activity, Sedentary Behaviour and Sleep Patterns Among 6-9-Year-Old Children from 24 Countries in the WHO European Region.** *Obesity Reviews*
- **Socioeconomic inequalities in overweight and obesity** among 6- to 9-year-old children in 24 countries from the World Health Organization European region. *Obesity Reviews*
- **Urban and rural differences in frequency of fruit, vegetable, and soft drink consumption** among 6-9-year-old children from 19 countries from the WHO European Region. *Obesity Reviews*
- **Physical Activity, Screen Time, and Sleep Duration** of Children Aged 6-9 Years in 25 Countries: An Analysis within the WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) 2015-2017. *Obesity Facts*
- **Thinness, overweight, and obesity** in 6- to 9-year-old children from 36 countries: The World Health Organization European Childhood Obesity Surveillance Initiative—COSI 2015–2017. *Obesity Reviews*.



## Informes y otras publicaciones del Observatorio 2020-2021

- Proyecto “Intervención de promoción de hábitos saludables en el ámbito laboral: **IPHASAL**”: informe.
- **Evaluación intermedia del Plan** de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020: informe.
- Análisis comparativo del **contenido en sal** en 21 subcategorías de alimentos en el **Plan de Colaboración** para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020, y los **Indicadores de referencia del contenido en sodio establecidos por la OMS** en 64 categorías de alimentos





## Informes y otras publicaciones del Observatorio 2020-2021

### Participación publicaciones COSI-EuroWHO

- Report on the fourth round of data collection, 2015–2017 (2021)
- Factsheet eating habits of children in 23 European countries (2021)
- Factsheet physical activity, screen time and sleep of children aged 6-9 in Europe (2020)





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE CONSUMO



agencia  
española de  
seguridad  
alimentaria y  
nutrición



**Muchas gracias**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO

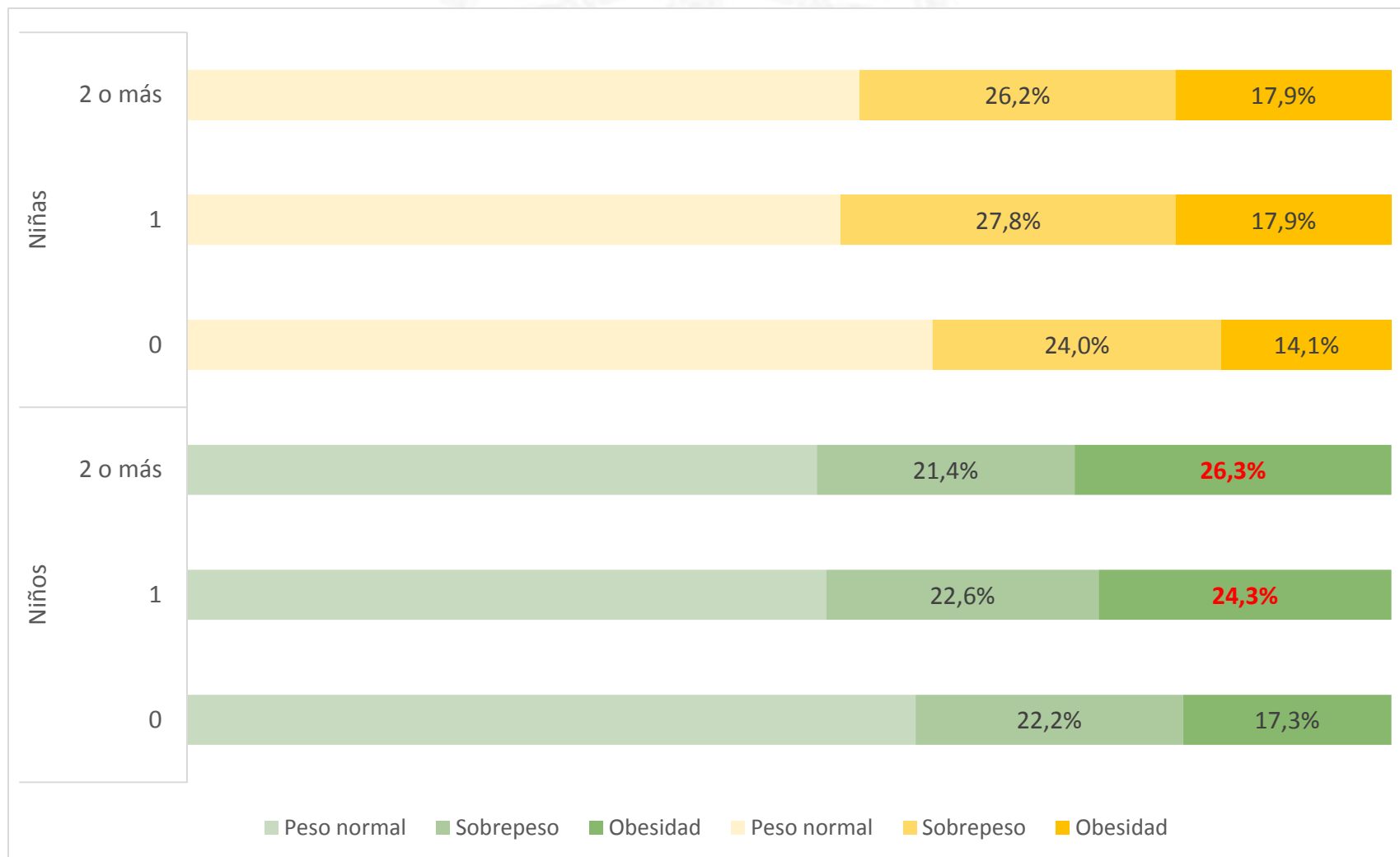
€ Condiciones de partida

Hábitos y percepciones

Entorno residencial y escolar

ia  
ola de  
idad  
ntaria y  
ión

## Situación ponderal según sexo y disponibilidad de *dispositivos electrónicos en la habitación del escolar*







GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE CONSUMO



Condiciones de partida



Hábitos y percepciones

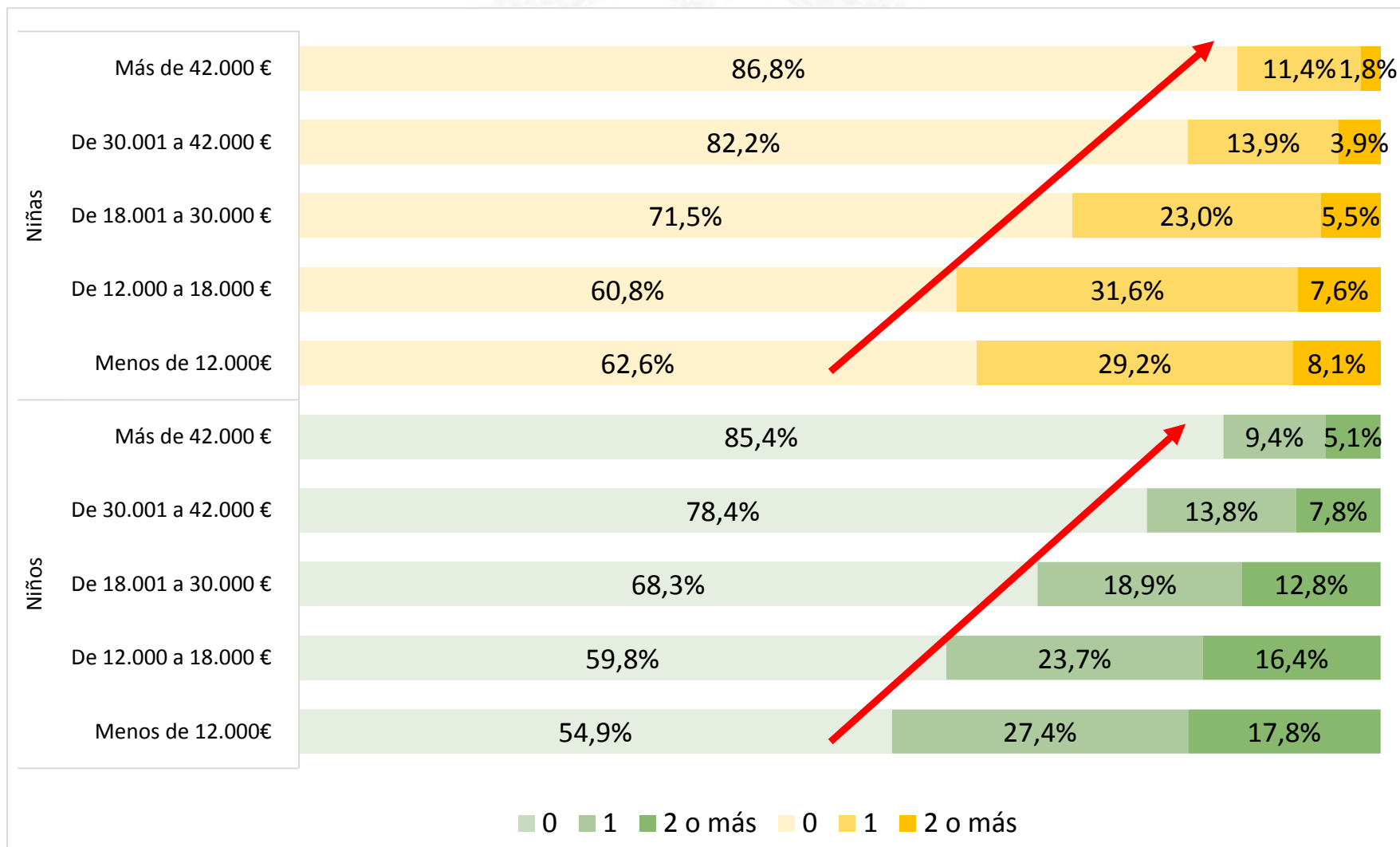


Entorno residencial y escolar



agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

## Disponibilidad de dispositivos electrónicos por sexo y renta del hogar





### Acierto en la *percepción de la situación ponderal* de los escolares por renta anual del hogar y sexo del escolar: los progenitores identifican correctamente la situación de exceso de peso de sus hijos e hijas

