



# Campaña de vacunación contra la GRIPE

#yotambienmevacuno

## Grupos de riesgo



Personas mayores de 65 años.



Niños y adultos con alto riesgo de complicaciones derivadas de la gripe.



Personal sanitario (farmacéuticos, médicos, enfermeros...).



Personas que conviven con pacientes de riesgo.



Personas con exposición laboral directa a aves domésticas o a cerdos.



Trabajadores de servicios públicos esenciales (fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, bomberos, protección civil...).



Embarazadas.

## Beneficios de vacunarse



### Reduce el riesgo

de complicaciones asociadas y de hospitalizaciones, tanto en personas sanas como en aquellas con problemas de salud.



### Protección

Si te vacunas te proteges, a ti y a las personas que te rodean.



### Disminuye los síntomas

En ocasiones las personas vacunadas pueden contraer la gripe, pero sus síntomas son menos graves.

# Mitos sobre la vacuna de la gripe



**La vacuna puede causar la gripe.**



Las vacunas inactivadas como las de la gripe no contienen virus vivos, por lo que no pueden provocar la enfermedad.



**Como los antibióticos previenen y curan la gripe, no necesito vacunarme.**



Los antibióticos no curan la gripe, solo son efectivos contra las bacterias, por ello no tienen ningún efecto sobre los virus. El uso inadecuado de antibióticos genera resistencias, dejando de ser efectivos.



**Las vacunas tienen efectos secundarios graves sobre la salud y causan autismo en niños.**



La mayoría de las reacciones son leves y temporales (dolor en el lugar de inyección o febrícula). No se ha demostrado científicamente la relación entre las vacunas y el autismo.



**Si me he vacunado frente a la COVID-19, no necesito vacunarme también de la gripe.**



Cada vacuna inmuniza frente a un agente infeccioso específico y protege frente a la enfermedad respecto a la cual se ha diseñado.



**Durante la temporada pasada no hubo casi casos de gripe, por lo que no hace falta que me vacune.**



Actualmente resulta más importante que nunca vacunarse, ya que se ha observado un efecto sinérgico entre el virus de la gripe y el del SARS-CoV-2, que ha duplicado el riesgo de muerte para las personas coinfectadas.