



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Farmacia Hospitalaria

Vocalía Nacional de
Oficina de Farmacia

Vocalía Nacional de
Distribución

Vocalía Nacional de
Ortopedia

COVID-19

¿Cuándo y cómo utilizar mascarillas?

Versión 22/04/2022



➤ ¿En qué situaciones se debe utilizar una mascarilla?

Personas de seis años en adelante:



En centros, servicios y establecimientos sanitarios, incluidos farmacias comunitarias y botiquines, por parte de trabajadores, visitantes y pacientes (salvo personas ingresadas cuando permanezcan en su habitación)



Zonas compartidas de centros sociosanitarios, tanto trabajadores como visitantes



En los medios de transporte aéreo, por ferrocarril o por cable y en los autobuses, así como en los transportes públicos de viajeros



En espacios cerrados de buques y embarcaciones en los que no sea posible mantener la distancia de 1,5 metros (salvo en camarotes ocupados por convivientes)

➤ La obligación de los supuestos anteriores **NO** será exigible en:



Personas que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de mascarilla



Personas que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla, o bien, presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización



Desarrollo de actividades en las que, por la propia naturaleza de estas, resulte incompatible el uso de la mascarilla



En andenes y estaciones de viajeros

La utilización de mascarillas sólo es efectiva en combinación con las medidas de higiene y distanciamiento social.

Es fundamental ponértela, quitártela y eliminarla correctamente para evitar pérdida de eficacia y posible aumento del riesgo de transmisión.

Las medidas recomendadas actualmente por el Ministerio de Sanidad para la prevención de la COVID-19 son las siguientes:

Recuerde!



Lavarse frecuentemente las manos friccionando con agua y jabón.



Evitar tocarse los ojos, nariz o la boca.



Cubrirse la boca y nariz con la flexura del codo o con un pañuelo desechable al toser o estornudar.



Tirar los pañuelos desechables en la basura y lavarse las manos después de hacerlo.



Mantener la distancia física interpersonal.

► Instrucciones de uso de una mascarilla

Las mascarillas han de cubrir nariz, boca y barbilla.

Cómo se debe poner la mascarilla:

1.

Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.



2.

Identificar la parte superior de la mascarilla.



3.

Colocar la mascarilla en la cara. Si dispone de pinza nasal, ajustarla a la nariz.

4.

Enganchar la mascarilla a las orejas o a la parte posterior de la cabeza, según el modelo.



5.

Bajar la parte inferior de la mascarilla a la barbilla, verificando que cubra la barbilla.



6.

Pellizcar la pinza nasal con ambas manos para ajustarla a la nariz.



Una vez ajustada, no tocar la mascarilla con las manos.

Si se necesita tocar la mascarilla, se deben lavar previamente las manos con agua y jabón o frotárselas con una solución hidroalcohólica. Tampoco se recomienda colocar en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.



Cómo se debe retirar la mascarilla:

1.

Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica.



2.

Retirar la mascarilla sin tocar la parte frontal de la mascarilla.



3.

Desechar la mascarilla en un contenedor provisto de una bolsa de plástico (preferiblemente con doble bolsa), y a ser posible con tapa y control no manual.



4.

Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica.



Se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior al indicado por el fabricante. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra nueva.



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Farmacia Hospitalaria

Vocalía Nacional de
Oficina de Farmacia

Vocalía Nacional de
Distribución

Vocalía Nacional de
Ortopedia

