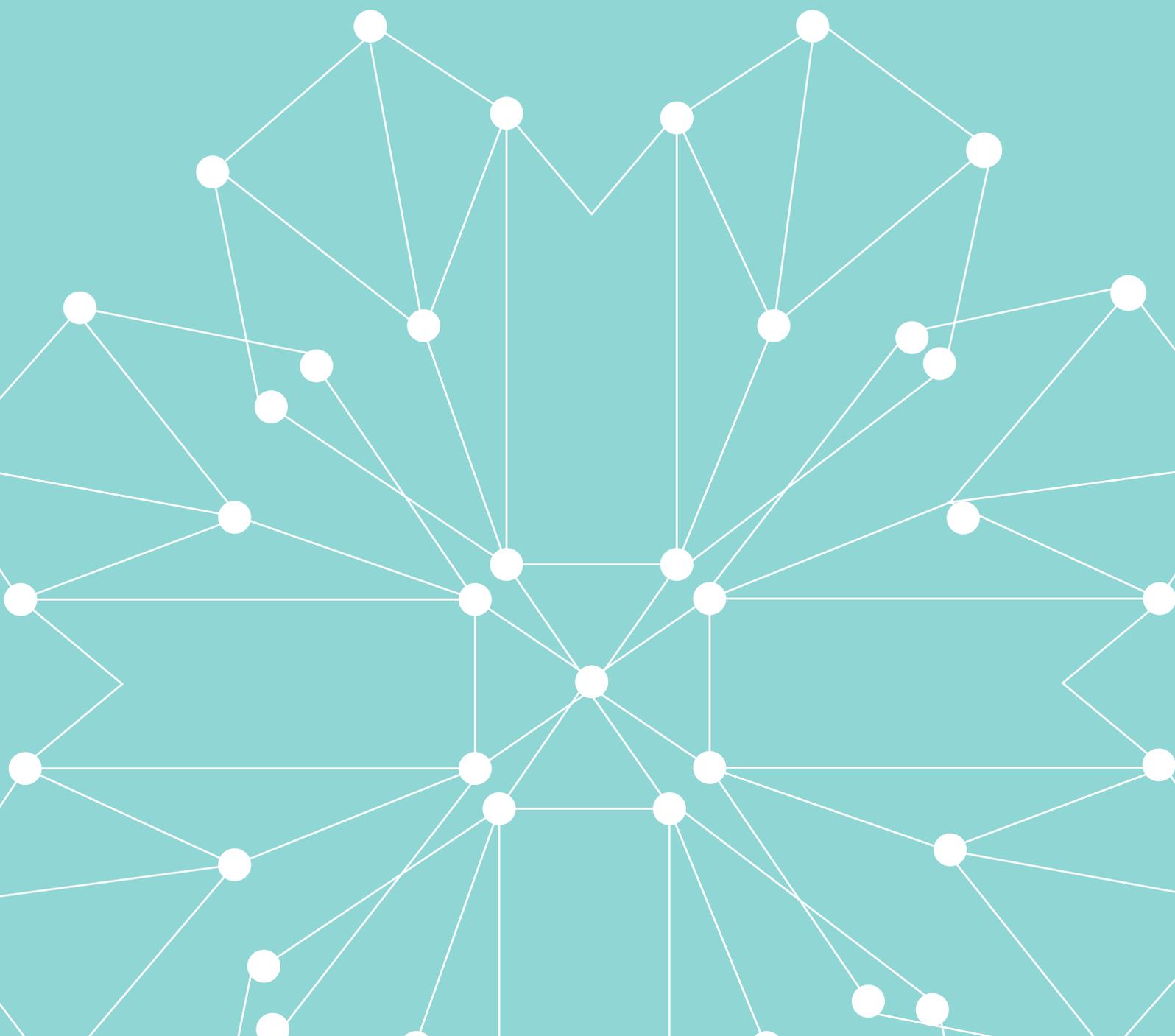




# XARXA PACIENTS

[www.xarxapacients.es](http://www.xarxapacients.es)



# DOSSIER INFORMATIVO

## XARXA PACIENTS

### EDUCACIÓN EN AUTOCUIDADO Y EMPODERAMIENTO DEL PACIENTE



### ¿Qué es Xarxa Pacients?

Es un proyecto surgido en 2022 a partir de la vocalía de Responsabilidad Social Corporativa del Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia (MICOF) en colaboración con la Escuela de Pacientes de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

“**XARXA PACIENTS**” significa red de pacientes. Para poder crear esta red, el MICOF, como organización sanitaria con gran vínculo con asociaciones de pacientes, pone en contacto a pacientes con una misma enfermedad para formarlos en hábitos saludables y ayudarlos en el manejo de su enfermedad.

La experiencia vivida desde la patología Diabetes Mellitus tipo 1 y 2 en Xarxa Pacients durante 2022 ha sido positiva. Hasta la fecha y junto con la Asociación Valenciana de Diabetes y la Asociación de Diabetes de Burjassot se ha realizado un total de 6 cursos y 2 formaciones complementarias con las siguientes temáticas: dolor neuropático en Diabetes Mellitus y contaje de carbohidratos. Se ha contado con un total de 242 pacientes activos inscritos.

En 2023 se han incorporado más patologías dentro de la red, entre las que se incluyen: dolor, enfermedad renal, fibromialgia y enfermedades de la sangre. A partir de estas patologías, se van a organizar cursos formativos entre pacientes y formaciones complementarias con profesionales sanitarios. Estamos muy satisfechos de poder decir que hasta la fecha han pasado ya más de 600 pacientes por la escuela.

Para 2024 se pretende seguir ampliando el abanico de patologías y cursos que forman parte del proyecto.



## ¿En qué consiste Xarxa Pacients?

Es la formación entre iguales, es decir, entre pacientes. Para ello, se realizarán talleres orientados al intercambio de experiencias de promoción de la salud. A partir de los pacientes que han completado los talleres y tienen iniciativa en ayudar, surge la figura de paciente-formador, que ayudarán a educar a los pacientes que se incorporen a las nuevas formaciones.

Además, el proyecto contará con formaciones complementarias en las que los profesionales sanitarios resolverán dudas surgidas durante las sesiones.



**3 TALLERES  
2 HORAS A LA SEMANA**

## ¿Cómo están organizadas las formaciones?

Las formaciones constan de 3 talleres de forma presencial/vía telemática según las posibilidades del momento con una duración de 2h durante 3 semanas. En ellas se tratarán temas cotidianos de la enfermedad como: cuidados y consejos sobre alimentación, actividad física, tratamientos, aspectos psicosociales, etc.

### **Formaciones complementarias**

Las formaciones complementarias tratan temas específicos sobre la patología, en ocasiones, ciertos temas son de interés para varias patologías. Estos son impartidos por especialistas en la materia y se aprovecha para la resolución de dudas surgidas.

## ¿Qué objetivo tiene Xarxa Pacients?

- **Dar respuesta a las necesidades de los pacientes.**
- **Fomentar la iniciativa de los pacientes crónicos en el autocuidado** de su enfermedad, en la adherencia terapéutica y en el seguimiento de los hábitos saludables.
- Crear una **fuentes fiable de información** accesible para la población.
- Dar visibilidad a las distintas patologías.
- **Complementar las acciones puestas en marcha por la Administración Pública** en materia de educación para la salud y divulgación de hábitos saludables.
- Fomentar el **trabajo cooperativo entre los diferentes profesionales sanitarios y los diferentes niveles asistenciales** que giran en torno a los pacientes y sus asociaciones.



## ¿Quién puede participar en Xarxa Pacients?

Según tu perfil podrás participar de una forma u otra:

- **Si eres paciente, cuidador o familiar**, podrás inscribirte como paciente para poder formarte y ser experto en la enfermedad.
- **Si eres una asociación**, solicítanos adherirte al proyecto Xarxa Pacients.
- También podrás colaborar como **profesional sanitario** para poder resolver las dudas de los pacientes en los videochats.



## ¿Cómo puede beneficiarme participar en Xarxa Patients?

Se ha observado que los pacientes activos (pacientes, cuidadores o familiares) cada vez quieren involucrarse más en el manejo y cuidado de su enfermedad. Esto resulta beneficioso tanto para el paciente como para los familiares y el resto de la sociedad ya que, al sentirse parte de su recuperación, mejora su salud, bienestar y autoestima. Además, es menos propenso a desarrollar complicaciones e ingresos hospitalarios.

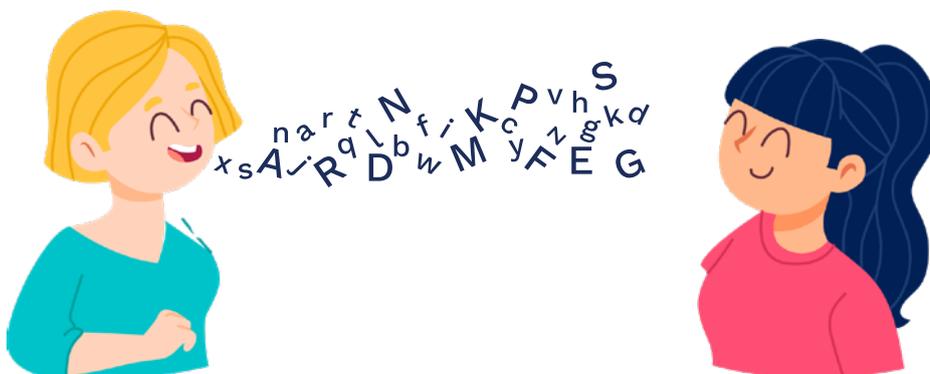


## ¿Cómo puedo contactar con vosotros?

**XARXA PACIENTS** es un proyecto del MICOE, por ello podremos atenderte:

- Presencialmente en el departamento de Comunicación la sede de Valencia (C/ Conde de Montornés, 7. 46003 Valencia).
- Teléfono: **96 392 20 00**.
- Dirección de correo electrónico: [xarxapacients@micof.es](mailto:xarxapacients@micof.es)

También, puedes consultar nuestra página web: [www.xarxapacients.es](http://www.xarxapacients.es)





Diseño MICOE - © 2022 **XARXA PACIENTS**  
Queda prohibida la reproducción total o parcial en cualquier medio o soporte de este documento, sin la previa autorización expresa del MICOE (Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia).



**XARXA  
PACIENTS**

**MICOF**

MUY ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS DE VALENCIA



En colaboración con:  
La Escuela de Pacientes de la  
Escuela Andaluza de Salud Pública.