



LA FARMACIA RURAL ES ESENCIAL

MEMORIA JUSTIFICATIVA

Sostenibilidad de la Farmacia Rural y VEC
como base para la mejora de la vida en el medio
rural y su despoblación en 2022

CRIBADO DE ENFERMEDADES PREVALENTES
Y EDUCACIÓN EN HÁBITOS SALUDABLES

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	04
PRIMER BLOQUE	05
SEGUNDO BLOQUE.....	10
TERCER BLOQUE	13
IMPACTO DEL PROYECTO	15
PERSONAS QUE HAN INTERVENIDO	22
ANEXO I	33
ANEXO II	35
ANEXO III.....	40
RESULTADOS	43



La presente memoria que a continuación presentamos tiene el objetivo de poder detallar todos aquellos trabajos que desde el Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia, en adelante el MICOF, ha aportado con sus recursos materiales y personales para poder llevar a cabo el objeto del acuerdo de colaboración firmado entre ambas instituciones, es decir, Diputación de Valencia y MICOF.

Todos estos trabajos que ha consistido en el periodo comprendido del 1 de enero de 2022 al 31 de diciembre 2022 han consistido en la redacción de los siguientes cursos y formaciones para los titulares de las farmacias que se han adherido.

Las 13 farmacias que se han adherido al proyecto son las siguientes:

SOE	NOMBRE Y APELLIDOS DEL FARMACÉUTICO TITULAR	MUNICIPIO
1014	Eva Domènech Gascó	Cotes
1019	José Antonio Picó Monllor	Salem
1052	Matilde Soler Vidal	Almiserà
1066	M ^a Teresa Vicedo Salort	Terrateig
1096	María del Carmen Roca de Togores Carbonell	Benisuera
1125	Silvia Francés Roglá	Vallés
1126	Isabel Perez Sala Roda	Benagéber
1130	Jose Ramon Garcia Garcia	Casas Altas
1166	Victor Sahuquillo Albiñana	Sempere
1038	Maria Amparo Garcia Gómez	Casas Bajas
1042	Laura Gomar Luna	Alfahuir
992	Gemma Torres Martínez	Benimuslem
1078	Eva Maria Martinez Sanz	Aielo de Rugat

PRIMER BLOQUE

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

El primer bloque formativo ha consistido en el desarrollo de actividades formativas relacionadas con los Servicios Profesionales Farmacéuticos (SPF). La actividad elegida ha sido el cribado de deterioro cognitivo en farmacia comunitaria: estudio de la cátedra DeCo. A continuación describimos el servicio, destacando en qué consiste y la razón por la cual se han seleccionado:

CURSOS DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL EN ÁMBITOS FARMACÉUTICOS ASISTENCIALES

CURSO: ACTUALIZACIÓN EN DECO EN FARMACIA COMUNITARIA: ESTUDIO DE LA CÁTEDRA DECO

JUSTIFICACIÓN: Ofrecer una formación actualizada sobre deterioro cognitivo. Profundizar en las publicaciones más recientes sobre la detección precoz de deterioro cognitivo y la prevención de la demencia.

OBJETIVOS: El Muy Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Valencia (MICOF) y la Universidad CEU Cardenal Herrera impulsan la Cátedra DeCo para el fomento de la investigación, estudio y realización de trabajos científicos en el área del deterioro cognitivo y el envejecimiento saludable.

La investigación científica constituye la principal área de trabajo de la Cátedra, que se concretará en líneas que ofrezcan a los miembros del MICOF la posibilidad de involucrarse en proyectos de investigación.

TEMARIO: Colegiados del MICOF y estudiantes de la CEU UCH podrán participar en las diferentes iniciativas docentes centradas la detección precoz del Deterioro Cognitivo y desarrolladas desde la Cátedra: clases magistrales, seminarios y talleres. Los talleres que se pueden visualizar:

- Grabación Webinar 1 Presentación de la Cátedra DeCo Actualización general.
- Grabación Webinar 2 Presentación de la Cátedra DeCo Síntomas de alerta de deterioro cognitivo.
- Grabación Webinar 3 Presentación de la Cátedra DeCo Variables asociadas al deterioro cognitivo.
- Grabación Webinar 4 Presentación de la Cátedra DeCo Biomarcadores y Enfermedad de Alzheimer. Actualización y futuras líneas de investigación.
- Grabación Webinar 5 Presentación de la Cátedra DeCo Enfermedades Inflamatorias Inmunomediadas (IMID) y deterioro cognitivo.
- Grabación Webinar 6 Presentación de la Cátedra DeCo. Nutrición y enfermedad de Alzheimer.
- Grabación Webinar 7 Presentación de la Cátedra DeCo. Microbiota y enfermedad en Alzheimer.



- Grabación Webinar 8 Presentación de la Cátedra DeCo Anticolinérgicos. Actualización y afectación al deterioro cognitivo.
- Webinars cátedra DeCo: "factores para vivir neuroprotegidos de la A la Z"

ENLACE WEB: <https://www.micof.es/ver/29389/catedra-deco-micof--uch-ceu.html>
<https://www.micof.es/ver/33154/webinars-deterioro-cognitivo-catedra-deco.html>

Para la puesta en marcha de los servicios y con el objetivo de coordinar al conjunto de las farmacias, se llevó a cabo un Webinar donde se expuso todos los procedimientos que debían llevar a cabo los farmacéuticos en cada uno de los módulos. Dicho Webinar se adjunta en el **Anexo I**.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS TEÓRICAS PROPUESTAS

Por otra parte, en el segundo bloque de formaciones se han llevado a cabo labores de formación continuada mediante formación on-line en temas formativos que se han considerado imprescindibles para el correcto desarrollo de la profesión farmacéutica. Así pues, a continuación, describimos aquellos cursos que se han elaborado desde el propio departamento de formación:

FORMACIÓN: PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN EN SÍNTOMAS MENORES

JUSTIFICACIÓN: cuando un paciente tiene un problema de salud, él decide en base a su criterio, qué debe hacer para tratarlo, ya sea la automedicación o acudir a un profesional sanitario. En muchas ocasiones, se acude al farmacéutico para que este decida cuál es la solución más adecuada.

A este Servicio que se presenta desde la farmacia comunitaria, se le denomina Servicio de Indicación Farmacéutica, de ahí la importancia de describir protocolos normalizados que permitan una calidad asistencial óptima y adecuada a las necesidades de cada paciente.

OBJETIVOS: ofrecer formación continuada y de calidad en el ámbito de mayor interés en la población objetivo: farmacias rurales y VEC

TEMARIO:

- Introducción
- Síndrome gripal y catarral
- Cefalea
- Estreñimiento
- Aftas
- Insomnio

FORMACIÓN: CONCILIACIÓN DE LA MEDICACIÓN

JUSTIFICACIÓN: La medicación es la primera causa de acontecimientos adversos relacionados con la asistencia sanitaria, según se recoge en los estudios realizados a nivel estatal sobre la seguridad del paciente en atención primaria (APEAS) y durante la hospitalización (ENEAS).

Uno de los problemas de seguridad más habituales es la falta de información precisa y completa sobre los medicamentos que toma un paciente en las transiciones entre los distintos niveles de asistencia. Las transiciones colocan al paciente en una situación de riesgo de sufrir errores de medicación, que pueden derivar en efectos adversos e ingresos hospitalarios evitables.

OBJETIVOS: ofrecer formación continuada y de calidad en el ámbito de mayor interés en la población objetivo: farmacias rurales y VEC.

TEMARIO:

- Introducción
- ¿Qué es la conciliación de la medicación?
 - Tipos de errores de la conciliación
- ¿Cuándo conciliar?
- ¿En qué pacientes conciliar?
- Programas de conciliación: evidencias de su efectividad
- ¿Cómo se realiza la conciliación?
- Elementos facilitadores
- Conclusiones

FORMACIÓN: ACTUALIZACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES MELLITUS TIPO II

JUSTIFICACIÓN: Hoy día, se ha demostrado que conseguir que los enfermos diabéticos presenten un adecuado control metabólico de su enfermedad, tanto de la hiperglucemia como del resto de factores de riesgo cardiovascular, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, hace que se evite o retrase la aparición de complicaciones agudas y crónicas, ya sean macro o microvasculares y que mejoren tanto las expectativas como la calidad de vida de los mismos.

Actualizarse en este tipo de patologías es clave para asegurar una intervención completa y adecuada del paciente diabético.

OBJETIVOS: ofrecer formación continuada y de calidad en el ámbito de mayor interés en la población objetivo: farmacias rurales y VEC.



TEMARIO:

- Introducción
 - Síntomas asociados
 - Criterios diagnósticos
 - Objetivos glucémicos en el adulto
 - Complicaciones de la DM
 - Tratamiento
 - Algoritmo de tratamiento
-

FORMACIÓN: ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

JUSTIFICACIÓN: La falta de adherencia al tratamiento farmacológico o incumplimiento terapéutico es un problema prevalente y relevante en la práctica clínica, especialmente en el tratamiento de enfermedades crónicas. Se estima que, en general, un 20-50% de los pacientes no toma sus medicaciones como están prescritas, aunque la tasa de incumplimiento puede variar mucho según la patología. Por ello, conocer los principales factores que afectan a la adherencia de la medicación, permitirá conseguir una mejora en la adherencia.

OBJETIVOS: ofrecer formación continuada y de calidad en el ámbito de mayor interés en la población objetivo: farmacias rurales y VEC.

TEMARIO:

- Introducción
 - Cumplimiento vs adherencia
 - Factores que influyen en la adherencia
 - ¿A quién y con qué método se recomienda valorar la adherencia?
 - Cuestiones previas a las intervenciones
 - Estrategias/intervenciones para mejorar la adherencia
-

FORMACIÓN: PICADURAS DE INSECTOS

JUSTIFICACIÓN: La mayoría de las picaduras de insectos son inofensivas, aunque a veces causen molestias. Las picaduras de los aguijones de las abejas, las avispas, los avispones y mordeduras de las hormigas rojas suelen ser dolorosas. Por ello, conocer los principales vectores así como su tratamiento resultará de vital importancia para realizar una correcta intervención farmacéutica.

OBJETIVOS: ofrecer formación continuada y de calidad en el ámbito de mayor interés en la población objetivo: farmacias rurales y VEC.

TEMARIO:

- Introducción
- Artrópodos
- Hábitat y localización
- Signos y síntomas
- Enfermedades vectoriales
- Actuación frente a una picadura
- El papel del farmacéutico comunitario

SEGUNDO BLOQUE

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

El segundo bloque de educación está dirigido a la ciudadanía y ha consistido en realizar actividades formativas con el fin de mejorar la atención sanitaria de los pacientes de la localidad. Las charlas propuestas para este año son:

CHARLA: FOTOPROTECCIÓN

JUSTIFICACIÓN: Transmitir a la población general los riesgos de no protegerse frente a las radiaciones solares, cómo aplicar los protectores solares y explicar los diferentes filtros y formatos de los fotoprotectores que pueden utilizar en función del tipo de piel, edad y actividad.

OBJETIVOS: el objetivo principal de la charla es realizar una labor de Salud Pública por parte del farmacéutico, abasteciendo de conocimiento a la población general sobre un tema de interés general.

TEMARIO:

- Radiaciones solares
- ¿Cómo afectan las radiaciones solares a nuestro cuerpo?
- Foto protección en la piel
- Foto protección en ojos
- Foto protección + alimentación/medicación
- Prevención
- Curiosidades
- Aprende con MICOF

CHARLA: USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO

JUSTIFICACIÓN: el uso y consumo de medicamentos ha incrementado de forma progresiva contribuyendo decisivamente a la mejora de la esperanza de vida y aumento de la calidad de vida. El farmacéutico como profesional sanitario accesible a la población, debe asegurar que se cumplan aspectos que envuelven a los medicamentos como la adherencia, la posología, los seguimientos farmacoterapéuticos, las interacciones farmacológicas y frente a plantas medicinales, etc. que, a través de esta charla formativa informará a los ciudadanos de los riesgos que estos pueden ocasionar y concienciar del uso racional de estos.

OBJETIVOS: el objetivo principal de la charla es realizar una labor de Salud Pública por parte del farmacéutico, abasteciendo de conocimiento a la población general sobre un tema de interés general.

TEMARIO:

- Medicamentos: conceptos básicos
 - Definición y composición
 - Embalaje de los medicamentos, fármacos y conducción
 - Conservación y reciclaje
 - Formas farmacéuticas, vía de administración y cómo tomarlos
 - Automedicación
 - Mejorar la adherencia terapéutica.
 - Farmacovigilancia
 - Acudir a mi farmacia
 - Receta y prescripción médica
 - Medicamentos no sustituibles
 - Ayuda por parte del farmacéutico
 - Aprende con MICOF
-

CHARLA: MANEJO DEL DOLOR EN PATOLOGÍAS REUMÁTICAS

JUSTIFICACIÓN: a petición de las personas que han acudido a las charlas formativas de los años 2021-22 y debido a que, ciertos farmacéuticos han realizado las charlas en colegios y las enfermedades reumáticas pueden afectar a individuos de todas las edades y sexos, este tema es de interés de un amplio rango de la población. A lo largo de la charla se proporcionará información acerca de diversas patologías reumáticas y los tratamientos de estas.

OBJETIVOS: el objetivo principal de las charlas es realizar una labor de Salud Pública por parte del farmacéutico, abasteciendo de conocimiento a la población general sobre un tema de interés general.

TEMARIO:

- Generalidades de las patologías reumáticas
- Síntomas comunes
- Patologías reumáticas más frecuentes
- Tratamientos y recomendaciones
- Aprende con MICOF



Además del material formativo dirigido a la ciudadanía, también se ha proporcionado a los un protocolo de actuación dirigido a Farmacéuticos Comunitarios para la implantación de las charlas formativas desde la Farmacia Comunitaria. A continuación, describimos el procotolo de actuación, destacando en qué consiste y la razón por la cual se han seleccionado:

PROTOCOLO: PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN LAS CHARLAS FORMATIVAS

JUSTIFICACIÓN: debido a que las charlas formativas van a ser impartidas por múltiples farmacéuticos comunitarios en diferentes localidades de la provincia de València y con el fin último de prestar a la ciudadanía una atención de calidad independientemente de su localización, se pone a disposición de los Farmacéuticos Comunitarios un protocolo de actuación como herramienta para la toma de decisiones. El protocolo contribuye a la normalización de la práctica de las formaciones en tres ámbitos (planificación, publicidad y seguimiento adecuado) para facilitar el seguimiento por parte del MICOE.

Asimismo, mediante la inclusión de un cuestionario dirigido a los asistentes a las charlas formativas, se pretende obtener información de gran relevancia de cara a las próximas formaciones: adaptación del lenguaje e información a las necesidades e intereses de la población.

OBJETIVOS: estandarizar las charlas formativas dirigidas a las población en general como método para asegurar que todos los farmacéuticos comunitarios siguen el mismo procedimiento (planificación, publicidad y seguimiento adecuado). Tras revisiones sistemáticas se pueden aplicar cambios a través de la práctica y experiencia con el fin de mejorarlos.

TERCER BLOQUE

JORNADA DE PRESENTACIÓN DE CIRCUITO SERVICIOS SANITARIOS (CARPA)

El objetivo de la carpa es ofrecer a la población que abastece a las Farmacias VEC un servicio profesional de cribado de aquellas enfermedades más prevalentes en la población. Por eso, para el desarrollo del servicio, se detalla a continuación los servicios ofertados y en qué consiste cada uno de ellos:

CRIBADO: Cribado de niveles de glucemia alterados.

JUSTIFICACIÓN: La diabetes es una de las enfermedades más prevalentes en la sociedad. Los hábitos de vida poco saludables, como la mala alimentación o la falta de ejercicio son factores que contribuyen al empeoramiento de la enfermedad. De la misma forma, una detección precoz de dichas enfermedades puede ser crucial para iniciar una mejora en los niveles glucémicos o determinar la necesidad de iniciar el tratamiento.

OBJETIVOS: El objetivo principal de este cribado consiste en medir los niveles glucémicos de la población y valorando si estos son correctos o si por el contrario se encuentran más elevados de lo normal, lo cual ayudará a mejorar la calidad de vida del paciente.

CRIBADO: Cribado de Hipertensión Arterial

JUSTIFICACIÓN: La hipertensión arterial es factor de riesgo cardiovascular caracterizado por que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Una de las características de este factor de riesgo es que no presenta unos síntomas claros y pueden tardar mucho tiempo en manifestarse la enfermedad cardiovascular. Sin embargo, constituye el factor de riesgo cardiovascular más prevalente, por ello la importancia de detectarlo de forma precoz.

OBJETIVOS: El objetivo principal de este cribado consiste en medir los niveles de presión arterial (PA) de la población, valorando si estos son correctos o si por el contrario se encuentran más elevados de lo normal, permitiendo valorar a su vez la necesidad de derivar al médico, lo cual ayudará a mejorar la calidad de vida del paciente.



CRIBADO: Cribado de adherencia a la dieta mediterránea

JUSTIFICACIÓN: La dieta mediterránea es un patrón alimentario que se complementa con la práctica de ejercicio físico y el clima de los países colindantes con el mar Mediterráneo, y que tiene múltiples beneficios para la salud. En términos de alimentación, la dieta mediterránea se basa en los ingredientes propios de la agricultura local de los países ribereños del mediterráneo. Se resume en reducir el consumo de carnes e hidratos de carbono en beneficio de más alimentos vegetales y grasas monoinsaturadas.

OBJETIVOS: El objetivo principal de este cribado consiste en medir el grado de adherencia de la población a los hábitos nutricionales de la dieta mediterránea mediante un test validado.

CRIBADO: Cribado función renal

JUSTIFICACIÓN: El riñón es el órgano responsable de funciones como la eliminación de productos de desecho del metabolismo evitando su acúmulo tóxico en el organismo. También intervienen en procesos reguladores, endocrinos y metabólicos. Detectar la disminución de la función renal permite actuar de forma temprana previniendo o disminuyendo la insuficiencia renal. Por otra parte, existen múltiples medicamentos que precisan ajuste de dosis en función del grado del estado renal.

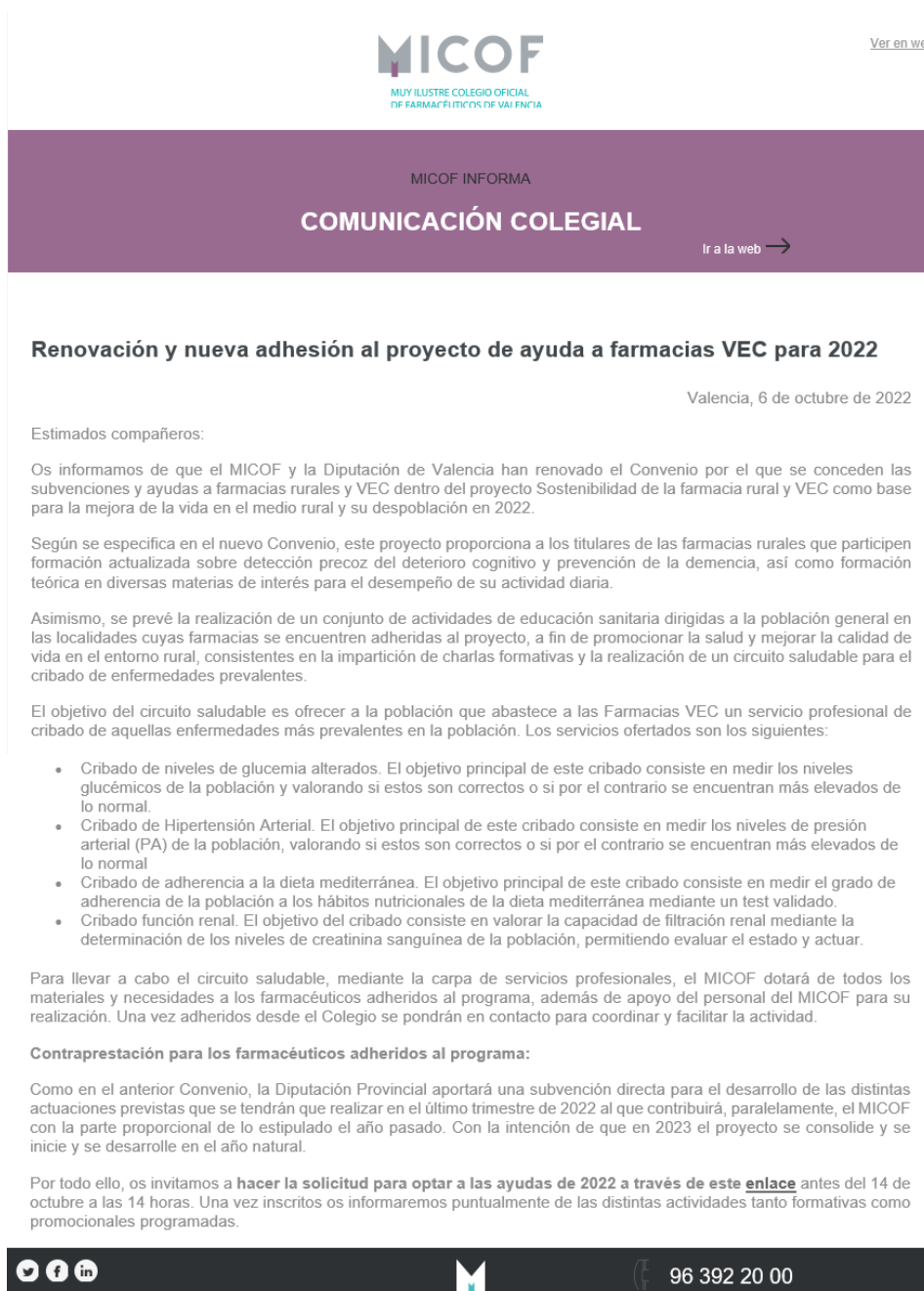
OBJETIVOS: El objetivo del cribado consiste en valorar la capacidad de filtración renal mediante la determinación de los niveles de creatinina sanguínea de la población, permitiendo evaluar el estado y actuar, si procede mediante una derivación al médico.

Para llevar a cabo los circuitos en las distintas poblaciones, así como a los farmacéuticos y la población, el MICOF elaboró con la ayuda del departamento de Comunicación, una serie de materiales que se adjuntan en el **Anexo II**.

IMPACTO DEL PROYECTO CON IDENTIFICACIÓN DEL LUGAR DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD, TIPOLOGÍA Y NÚMERO DE PARTICIPANTES

PRIMER BLOQUE

Todas las actividades formativas relacionadas con los Servicios Profesionales Farmacéuticos mostradas anteriormente se han llevado a cabo vía on-line. Para ello, como se indicaba en el apartado correspondiente, la plataforma que se ha empleado ha sido la propia del MICOF (Aulafarma®). A continuación, se adjunta el segmento de texto que se remitió por nota informativa a los inscritos:



The screenshot shows an email header from MICOF (Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia). The subject is 'COMUNICACIÓN COLEGIAL' and the content is titled 'Renovación y nueva adhesión al proyecto de ayuda a farmacias VEC para 2022'. The date is Valencia, 6 de octubre de 2022. The body of the email discusses the renewal of a convention for rural pharmacies, the objectives of a health circuit, and the support provided by MICOF. It also mentions the continuation of the program for 2022 and the deadline for applying for 2023 aid.

MICOF
MUY ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS DE VALENCIA

[Ver en web](#)

MICOF INFORMA

COMUNICACIÓN COLEGIAL

[Ir a la web](#) →

Renovación y nueva adhesión al proyecto de ayuda a farmacias VEC para 2022

Valencia, 6 de octubre de 2022

Estimados compañeros:

Os informamos de que el MICOF y la Diputación de Valencia han renovado el Convenio por el que se conceden las subvenciones y ayudas a farmacias rurales y VEC dentro del proyecto Sostenibilidad de la farmacia rural y VEC como base para la mejora de la vida en el medio rural y su despoblación en 2022.

Según se especifica en el nuevo Convenio, este proyecto proporciona a los titulares de las farmacias rurales que participen formación actualizada sobre detección precoz del deterioro cognitivo y prevención de la demencia, así como formación teórica en diversas materias de interés para el desempeño de su actividad diaria.

Asimismo, se prevé la realización de un conjunto de actividades de educación sanitaria dirigidas a la población general en las localidades cuyas farmacias se encuentren adheridas al proyecto, a fin de promocionar la salud y mejorar la calidad de vida en el entorno rural, consistentes en la impartición de charlas formativas y la realización de un circuito saludable para el cribado de enfermedades prevalentes.

El objetivo del circuito saludable es ofrecer a la población que abastece a las Farmacias VEC un servicio profesional de cribado de aquellas enfermedades más prevalentes en la población. Los servicios ofertados son los siguientes:




- Cribado de niveles de glucemia alterados. El objetivo principal de este cribado consiste en medir los niveles glucémicos de la población y valorando si estos son correctos o si por el contrario se encuentran más elevados de lo normal.
- Cribado de Hipertensión Arterial. El objetivo principal de este cribado consiste en medir los niveles de presión arterial (PA) de la población, valorando si estos son correctos o si por el contrario se encuentran más elevados de lo normal.
- Cribado de adherencia a la dieta mediterránea. El objetivo principal de este cribado consiste en medir el grado de adherencia de la población a los hábitos nutricionales de la dieta mediterránea mediante un test validado.
- Cribado función renal. El objetivo del cribado consiste en valorar la capacidad de filtración renal mediante la determinación de los niveles de creatinina sanguínea de la población, permitiendo evaluar el estado y actuar.

Para llevar a cabo el circuito saludable, mediante la carpa de servicios profesionales, el MICOF dotará de todos los materiales y necesidades a los farmacéuticos adheridos al programa, además de apoyo del personal del MICOF para su realización. Una vez adheridos desde el Colegio se pondrán en contacto para coordinar y facilitar la actividad.

Contraprestación para los farmacéuticos adheridos al programa:

Como en el anterior Convenio, la Diputación Provincial aportará una subvención directa para el desarrollo de las distintas actuaciones previstas que se tendrán que realizar en el último trimestre de 2022 al que contribuirá, paralelamente, el MICOF con la parte proporcional de lo estipulado el año pasado. Con la intención de que en 2023 el proyecto se consolide y se inicie y se desarrolle en el año natural.

Por todo ello, os invitamos a **hacer la solicitud para optar a las ayudas de 2022 a través de este [enlace](#)** antes del 14 de octubre a las 14 horas. Una vez inscritos os informaremos puntualmente de las distintas actividades tanto formativas como promocionales programadas.

   96 392 20 00



A través de dicha plataforma, los colegiados participantes pueden acceder a los Webinars elaborados por la Cátedra DeCo. De nuevo, adjuntamos captura de pantalla para indicar dónde se encuentra:



Como se aprecia en la imagen anterior, todos los colegiados tienen acceso desde el primer momento para acceder a todos los módulos en cualquier momento del día a la formación teórica que requieran. Además, todos los módulos cuentan con la barra de progreso, que nos permite identificar a los docentes el avance de cada módulo.



Respecto al apartado de formaciones teóricas, el procedimiento que se ha seguido ha sido el mismo; por una parte, la plataforma que se ha utilizado es Aulafarma®. En ella los farmacéuticos pueden acceder ilimitadamente hasta final de año, en cualquier momento. Dentro de la plataforma, se puede acceder a cualquiera de las formaciones, donde se abre un desplegable que contiene, tanto la formación teórica en formato pdf, así como la evaluación de la formación.



Como se aprecia en la imagen anterior, todos los colegiados tienen acceso desde el primer momento para acceder a todos los módulos en cualquier momento del día a la formación teórica que requieran. Además, todos los módulos cuentan con la barra de progreso, que nos permite identificar a los docentes el avance de cada módulo. De forma adicional, y para asegurar el correcto cumplimiento y comprensión de los servicios ofertados, todos los módulos cuentan con una fase de evaluación, en la cual se les exige una nota mínima de un 7 con un total de 10 preguntas por cada módulo que tienen que completar y un tiempo máximo de 30min.



AULAFARMA Salvador Gutiérrez Igual (TUTOR)

Pregunta 1 de 10

Cuál de las siguientes actuaciones no corresponde al modo de actuación de una lipotimia

1. Facilitar que la persona respire sin dificultad; para ello aflojar la ropa y complementos alrededor del cuello, el pecho y la cintura.
2. En el caso de presentar náuseas y/o vómitos, será necesario girar la cabeza o ponerlo en posición lateral de seguridad.
3. Mantener el ambiente lo más fresco y aireado posible.
4. Evitar aglomeraciones a su alrededor.

dudosa ? siguiente ?

99.8%
00:29:56

Respecto al número de participantes, se han registrado un total de 13 farmacéuticos. Para su certificación se han desarrollado, a través de la colaboración de los departamentos de Formación-Comunicación, unos certificados que acreditan la participación (inscripción) a cada uno de los cursos que se han considerado obligatorios para la obtención de la subvención.

Adjuntamos los Certificados emitidos por el MICOE en el que certifica que todas estas farmacias se encuentran participando en el proyecto.

SEGUNDO BLOQUE

Acorde al protocolo de actuación de las charlas formativas, los farmacéuticos comunitarios han comunicado las siguientes formaciones:

Las charlas realizadas en 2022 han sido:

- Charla 1. Fotoprotección
- Charla 2. Uso racional del medicamento
- Charla 3. Manejo del dolor en patologías reumáticas

De entre las charlas que se han proporcionado, los farmacéuticos han elegido mínimo una para formar a la población. A continuación, se indican las charlas formativas impartidas en función de la población:

- Cotes: charla 3 (20/12/2022)
- Salem: charla 2 (20/11/2022)
- Almiserà: charla 2 (13/12/2022)
- Terrateig: charla 2 (13/12/2022)
- Benisuera: charla 1 (14/12/2022)
- Vallés: charla 3 (24/11/2022)
- Benagéber: charla 2 (22/12/2022)
- Casas Altas: charla 2 (12/12/2022)
- Sempere: charla 2 (19/12/2022)
- Casas Bajas: charla 1 (16/12/2022) y charla 2 (16/12/2022)
- Alfauir: charla 1 (10/12/2022)
- Benimuslem: charla 2 (12/12/2022)
- Aiolo de Rugat: charla 2 (29/11/2022) y charla 3 (13/12/2022)

A partir de las encuestas dirigidas a los asistentes, se concluye que la media de edad de la población es de 70 años, siendo un 96% de los asistentes mujeres. De entre los usuarios que asisten a las charlas formativas, un 16% no tienen estudios, un 64% tiene estudios de educación primaria, un 12% han superado la educación secundaria, un 8% tienen una formación profesional, mientras que nadie de los asistentes tiene estudios universitarios.

Adicionalmente, los usuarios han sido conscientes de las conferencias impartidas por los farmacéuticos a través de diferentes vías de publicidad, siendo que en la encuesta podían elegir más de una opción. Principalmente se han enterado por la indicación de su farmacéutico (68%), a través de las redes sociales (56%) y mediante los folletos en la farmacia (40%). Seguido de, la indicación de un conocido (12%) y a través de la aplicación de mensajería o bando del Ayuntamiento o cartel en la plaza (4%), a partes iguales.

En relación con las charlas, en las encuestas se solicita a los usuarios que puntúen tanto las charlas como a los farmacéuticos. En ellas se refleja que, sobre una puntuación total de 10, los farmacéuticos que su forma de impartir tiene una puntuación de 8,8, el farmacéutico conoce los temas impartidos un 8,9, la importancia. En cuanto a la charla formativa, sobre una puntuación de 10, su utilidad e importancia de lo aprendido se puntúa con un 9, lo recomendarían a otra persona un 8,9 y hay una valoración global de 8,9.

Se adjuntan imágenes de las charlas formativas:



TERCER BLOQUE

Las 13 farmacias han completado los circuitos de salud de forma satisfactoria. La afluencia de gente fue continua, con alta satisfacción tanto por parte de los farmacéuticos como de la propia población. Se atendieron un total de 452 pacientes a lo largo de los 13 municipios (dato que pudimos obtener gracias al registro de los datos de los pacientes para llevar a cabo las pruebas).

Se adjuntan varias imágenes de las carpas de los circuitos saludables.



PERSONAS QUE HAN INTERVENIDO EN SU REALIZACIÓN, CON ESPECIFICACIÓN DE SU CATEGORÍA PROFESIONAL, PUESTO Y FUNCIÓN

El MICOF ha creado un grupo de trabajo, necesario para el desarrollo del proyecto que se compone de los siguientes miembros:

JAVIER DE MIGUEL GONZÁLEZ

FORMACIÓN ACADÉMICA: FP II GRADO TÉCNICO ESPECIALISTA ADMINISTRATIVO.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: ADMINISTRATIVO DEPARTAMENTO DE SERVICIOS FARMACÉUTICOS ASISTENCIALES Y FORMACIÓN.

<p>GESTIÓN FORMACIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestión de las inscripciones en la intranet de la web del MICOF, en el apartado correspondiente al Departamento de Formación, realizando control de inscripciones de las diferentes formaciones incluidas en el proyecto. • Atención telefónica y por correo electrónico de las dudas que puedan tener los colegiados referentes al acceso a las formaciones, programa, fechas de evaluación. • Envío de correos recordatorios con los plazos previstos en las diferentes formaciones, además. • Tabulación resultados de las encuestas de calidad realizadas en las formaciones incluidas en el proyecto.
<p>PLATAFORMA FORMATIVA ONLINE AULAFARMA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestión y control como administrador de la plataforma formativa online AULAFARMA, resolviendo cuestiones relacionadas con los cursos subidos a la plataforma y gestionando usuarios, ya sea el acceso de alumnos o docentes de las diferentes formaciones. • Resolución de los posibles problemas técnicos que puedan tener los colegiados a la hora de acceder y descargar la documentación de las formaciones o en la realización de los ejercicios de evaluación.
<p>CONTROL DE MATERIALES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Control de los materiales (carpetas, bolis, libretas etc..) que se entregan a los colegiados participantes en las formaciones incluidas en el proyecto.

MARÍA GIL PEINADO

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADA EN FARMACIA. MÁSTER EN BIOTECNOLOGÍA DE LA REPRODUCCIÓN HUMANA ASISTIDA. DIPLOMA EN GENÉTICA MÉDICA.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: RESPONSABLE DEL SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO DE CRIBADO DE DETERIORO COGNITIVO EN FARMACIA COMUNITARIA.

MATERIAL FORMATIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración del material formativo para el desarrollo del servicio profesional farmacéutico de cribado de deterioro cognitivo en farmacia comunitaria.
DESARROLLO DE FORMACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Responsable de la organización y tutora de las formaciones para la capacitación de los farmacéuticos comunitarios en el servicio profesional farmacéutico de cribado de deterioro cognitivo en farmacia comunitaria. • Contacto con los farmacéuticos comunitarios para la implantación y puesta en marcha del servicio. • Atención telefónica y por correo electrónico de las dudas que puedan tener los colegiados referentes al servicio y la formación.
PLATAFORMA DE REGISTRO	<ul style="list-style-type: none"> • Colaboración en el desarrollo del módulo específico del cribado de deterioro cognitivo en farmacia comunitaria en la plataforma de registro del MICO (ATENFARMA®), para la gestión e implantación del servicio profesional farmacéutico dentro del Catálogo de Servicios Profesionales Farmacéuticos de la Farmacia Comunitaria del Colegio. • Supervisión de los registros realizados por parte de los farmacéuticos comunitarios sobre los pacientes de su farmacia cribados.

SALVADOR GUTIÉRREZ IGUAL

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADO EN FARMACIA. MÁSTER EN INVESTIGACIÓN Y USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO. MÁSTER PROPIO EN ATENCIÓN FARMACÉUTICA Y CONTINUIDAD ASISTENCIAL EN ATENCIÓN HOSPITALARIA, PRIMARIA Y COMUNUTARIA.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: RESPONSABLE DEL AREA DE FORMACIÓN Y CARPAS DEL CIRCUITO SALUDABLE

<p>MATERIAL FORMATIVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración y coordinación en el desarrollo del material formativo para la formación continuada en el proyecto de farmacias VEC y Rural.
<p>DESARROLLO DE FORMACIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Responsable de la organización y desarrollo del temario correspondiente a las áreas formativas más destacadas en la implantación de formación continuada. • Contacto con los farmacéuticos comunitarios para la implantación y puesta en marcha del servicio. • Atención telefónica y por correo electrónico de las dudas que puedan tener los colegiados referentes al servicio y la formación.
<p>PLATAFORMA DE REGISTRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gestión y control como administrador de la plataforma formativa online AULAFARMA, resolviendo cuestiones relacionadas con los cursos subidos a la plataforma y gestionando usuarios, ya sea el acceso de alumnos o docentes de las diferentes formaciones. • Resolución de los posibles problemas técnicos que puedan tener los colegiados a la hora de acceder y descargar la documentación de las formaciones o en la realización de los ejercicios de evaluación.
<p>CARPAS SOBRE CIRCUITOS SALUDABLES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto con proveedores de material para las carpas. • Desplazamiento y apoyo en el desarrollo de los servicios ofertados en las carpas. • Coordinación de los farmacéuticos inscritos en el Proyecto de las Carpas.

JULIÁN NAVAS PUCHADES

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADO EN FARMACIA. DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN DE FARMACÉUTICOS ESPECIALISTAS EN ORTOPEDIA.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: RESPONSABLE DEL SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO DE REVISIÓN DE BOTIQUÍN EN FARMACIA COMUNITARIA.

MATERIAL FORMATIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración y coordinación en el desarrollo del material formativo para la formación continuada en el proyecto de farmacias VEC y Rural.
DESARROLLO DE FORMACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Responsable de la organización y tutor de las formaciones para la capacitación de los farmacéuticos comunitarios en el servicio profesional farmacéutico de revisión de botiquín en farmacia comunitaria. • Elaboración y corrección de las evaluaciones de los alumnos para la capacitación del servicio. • Contacto con los farmacéuticos comunitarios para la implantación y puesta en marcha del servicio. • Atención telefónica y por correo electrónico de las dudas que puedan tener los colegiados referentes al servicio y la formación.
PLATAFORMA DE REGISTRO	<ul style="list-style-type: none"> • Colaboración en el desarrollo del módulo específico de la revisión del botiquín en la plataforma de registro del MICOE (ATENFARMA®), para la gestión e implantación del servicio profesional farmacéutico dentro del Catálogo de Servicios Profesionales Farmacéuticos de la Farmacia Comunitaria del Colegio. • Supervisión de los registros realizados por parte de los farmacéuticos comunitarios sobre los pacientes de su farmacia.

RICARDO FUERTES GONZÁLEZ

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADO EN FARMACIA. MÁSTER EN MÁRKETING FARMACÉUTICO.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: RESPONSABLE DEL SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO DE CRIBADO DE DETERIORO COGNITIVO EN FARMACIA COMUNITARIA.

<p>MATERIAL FORMATIVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración del material formativo para el desarrollo del servicio profesional farmacéutico de cribado de deterioro cognitivo en farmacia comunitaria.
<p>DESARROLLO DE FORMACIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Responsable de la organización y tutora de las formaciones para la capacitación de los farmacéuticos comunitarios en el servicio profesional farmacéutico de cribado de deterioro cognitivo en farmacia comunitaria. • Contacto con los farmacéuticos comunitarios para la implantación y puesta en marcha del servicio. • Atención telefónica y por correo electrónico de las dudas que puedan tener los colegiados referentes al servicio y la formación.
<p>PLATAFORMA DE REGISTRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Colaboración en el desarrollo del módulo específico del cribado de deterioro cognitivo en farmacia comunitaria en la plataforma de registro del MICOF (ATENFARMA®), para la gestión e implantación del servicio profesional farmacéutico dentro del Catálogo de Servicios Profesionales Farmacéuticos de la Farmacia Comunitaria del Colegio. • Supervisión de los registros realizados por parte de los farmacéuticos comunitarios sobre los pacientes de su farmacia cribados.

ÓSCAR GARCÍA AGUDO**FORMACIÓN ACADÉMICA:** LICENCIADO EN FARMACIA.**PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO:** RESPONSABLE DEL SERVICIO PROFESIONAL FARMACÉUTICO DE REVISIÓN DE BOTIQUÍN EN FARMACIA COMUNITARIA.

MATERIAL FORMATIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración del material formativo para el desarrollo del servicio profesional farmacéutico de revisión del botiquín en farmacia comunitaria.
DESARROLLO DE FORMACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Responsable de la organización y tutor de las formaciones para la capacitación de los farmacéuticos comunitarios en el servicio profesional farmacéutico de revisión del botiquín en farmacia comunitaria. • Elaboración y corrección de las evaluaciones de los alumnos para la capacitación del servicio. • Contacto con los farmacéuticos comunitarios para la implantación y puesta en marcha del servicio. • Atención telefónica y por correo electrónico de las dudas que puedan tener los colegiados referentes al servicio y la formación.
PLATAFORMA DE REGISTRO	<ul style="list-style-type: none"> • Colaboración en el desarrollo del módulo específico de la revisión del botiquín en la plataforma de registro del MICOE (ATENFARMA®), para la gestión e implantación del servicio profesional farmacéutico dentro del Catálogo de Servicios Profesionales Farmacéuticos de la Farmacia Comunitaria del Colegio. • Supervisión de los registros realizados por parte de los farmacéuticos comunitarios sobre los pacientes de su farmacia.

ESTER PIQUER FIDELI

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADA EN FARMACIA.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LAS CHARLAS FORMATIVAS DE TEMÁTICA SALUDABLE IMPARTIDA POR FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS A PACIENTES.

<p>MATERIAL FORMATIVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración del material formativo para el desarrollo de las charlas formativas dirigido a pacientes. • Elaboración del protocolo de actuación de las charlas formativas y cuestionario anónimo para los asistentes. • Adaptación y simplificación del material formativo al nivel de comprensión adecuado para la población.
<p>DESARROLLO DE FORMACIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Responsable de la organización y tutora de las formaciones para la capacitación de los farmacéuticos comunitarios en las charlas formativas. • Contacto con los farmacéuticos comunitarios para la implantación y puesta en marcha de las charlas formativas a través del protocolo de actuación proporcionado. • Atención telefónica y por correo electrónico de las dudas que puedan surgir a los colegiados referentes a la charla formativa, al protocolo de actuación y al cuestionario dirigido a asistentes.
<p>SEGUIMIENTO DE LAS CHARLAS FORMATIVAS*</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Seguimiento de las charlas formativas según la planificación de cada farmacéutico comunitario. • Recepción de las fotografías sobre los elementos gráficos publicitarios de las charlas formativas y de las sesiones formativas organizadas. • Supervisión de las encuestas realizadas a los asistentes por parte de los farmacéuticos comunitarios. • Análisis de las encuestas recopiladas.

ANA MUÑOZ TREVEJO**FORMACIÓN ACADÉMICA:** GRADUADA EN ARTES GRÁFICAS.**PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO:** DISEÑO Y MAQUETACIÓN DEL DISEÑO DE LA IMAGEN CORPORATIVA, DE MATERIALES PROMOCIONALES Y MAQUETACIÓN DE FORMACIONES.

DISEÑO DE IMAGEN CORPORATIVA	<ul style="list-style-type: none"> • Diseño del logotipo de los circuitos saludables. • Diseño de plantilla corporativa de documentos.
MAQUETACIÓN DE FORMACIONES	<ul style="list-style-type: none"> • Maquetación de los apuntes de formación dirigida a los alumnos para la capacitación del servicio.
MAQUETACIÓN Y DISEÑO DE MATERIALES PROMOCIONALES	<ul style="list-style-type: none"> • Diseño de material de la campaña que incluye: mochila, díptico, chapas, tarjeta de resultados de las pruebas de cribado e imanes con consejos de salud. • Diseño de roll-up de los circuitos saludables. • Diseño de cartelería de los circuitos saludables para la población. • Diseño de la documentación para los farmacéuticos. • Maquetación de artículos del proyecto en la revista corporativa “La Rebotica”.

LUIS CRESPO CAPUZ**FORMACIÓN ACADÉMICA:** LICENCIADO EN PERIODISMO.**PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO:** COMMUNITY MANAGER.

DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES	<ul style="list-style-type: none"> • Edición de imágenes y vídeos para la difusión en las cuentas de redes sociales (Twitter, Instagram, LinkedIn y Facebook), así como la fotogalería en nuestra página web. • Redacción de textos para acompañar a las imágenes y vídeos publicados en las distintas cuentas del Colegio. • Interacción con los diferentes usuarios a través de mensajes privados, comentarios u otras gestiones. • Análisis de métricas y estadísticas relacionadas con la difusión desde las cuentas del MICO.
-----------------------------------	--

SERGIO BATLLÉS SENDRA

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADO EN PERIODISMO. MÁSTER EN PERIODISMO Y NNTT.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: RESPONSABLE DE LA REALIZACIÓN Y DIFUSIÓN PUBLICITARIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

<p>ACCIONES COMUNICATIVAS Y DE PUBLICIDAD</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración de notas generales y envío de correos electrónicos dirigido a los colegiados. • Gestión de notas de prensa, coordinación de la gestión a medios y recopilación de apariciones en medios. • Publicidad del proyecto a través de diferentes plataformas de comunicación (redes sociales propias y redacción del artículo en la revista corporativa “La Rebotica”).
--	--

AMPARO ESPARZA TUDELA

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADA EN PERIODISMO.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: COORDINADORA DEL PROYECTO A NIVEL DE COMUNICACIÓN Y DE PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN.

<p>MATERIAL FORMATIVO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto con la Diputación a nivel de comunicación para la correcta presentación de la memoria de solicitud, de resolución de incidencias y de justificación. • Ejecución y puesta en marcha de la campaña: Coordinación de la comunicación, el diseño y la difusión.
<p>DESARROLLO DE LA MEMORIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Revisión de la memoria y los materiales utilizados.
<p>REGISTRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Compilación de toda la documentación por parte de todos los miembros del equipo para su justificación de la memoria. • Emisión de certificados de trabajo para su posterior firma por parte de presidente y secretario. • Presentación ante la Diputación de Valencia de cualquier documentación requerida o anomalías en la misma. • Redacción del proyecto de presentación de la subvención

CARLOS JUAN JUAN

FORMACIÓN ACADÉMICA: LICENCIADO EN ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO COMO: COORDINADOR DEL PROYECTO A NIVEL ADMINISTRATIVO Y DE PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN.

MATERIAL FORMATIVO	<ul style="list-style-type: none">• Contacto con la Diputación a nivel administrativo para la correcta presentación de la memoria de solicitud, de resolución de incidencias y de justificación.
DESARROLLO DE LA MEMORIA	<ul style="list-style-type: none">• Resolución de dudas sobre las farmacias del tema administrativo económico.
REGISTRO	<ul style="list-style-type: none">• Compilación de toda la documentación por parte de todos los miembros del equipo para su justificación de la memoria.• Emisión de certificados de trabajo para su posterior firma por parte de presidente y secretario.• Presentación ante la Diputación de Valencia de cualquier documentación requerida o anomalías en la misma.• Redacción del proyecto de presentación de la subvención



Adjuntamos en el **anexo IV** certificados firmados por secretario y visto bueno del presidente de los porcentajes de jornada imputados en trabajos para su justificación de cada uno de los empleados que han participado.

Para tener en cuenta los costes salariales del personal del Micof que trabaja en este proyecto, hemos tenido en cuenta que estamos adheridos al convenio de oficinas y despachos de Valencia y por tanto a efectos de valoración, se tiene en cuenta el convenio actual vigente que establece unos salarios base y plus convenio diferentes en función del grupo/nivel de cada uno.

Por tanto, se tiene en cuenta a efectos el sueldo base más el plus convenio (no se tiene en cuenta los pluses de mejora, productividad, etc. particulares). Una vez obtenido la suma de ambos conceptos más el coste de la seguridad social de cada uno obtenemos el coste salarial. Como el convenio establece que se ha de cumplir 1767 horas al año, obtenemos el precio hora de cada uno. Dicho precio hora lo multiplicamos por las horas que cada uno ha realizado.

En el **anexo V** se muestra la tabla con los importes en relación con costes salariales del personal adscrito al proyecto en función de las horas.

En el expediente, adjuntamos los recibos mensuales de cada uno de los trabajadores firmados, así como el TC1 y TC2 de pago de la seguridad social para su cotejo.

En cuanto a los gastos que ha incurrido el Micof para poner en marcha los circuitos saludables, así como el pago de las charlas que los farmacéuticos rurales han hecho a la población los detallamos en la siguiente tabla que se muestran en el **anexo VI**.

Con motivo del montaje de las carpas en las diferentes localidades, varias de dichas localidades nos exigieron al Micof un seguro de responsabilidad civil que se hiciera cargo de cualquier incidencia que pudiera surgir con motivo de la instalación de dichas carpas. Este tipo de gasto no se tuvo en cuenta en el proyecto porque se desconocía y lo hemos tenido que contratar con la aseguradora AMA para poder montar las carpas en algunas localidades. Adjuntamos póliza y copia del recibo pagado. se trata de un seguro de responsabilidad civil para eventos hasta 600.000 euros. Dicha póliza tuvo efecto hasta el 21/12/2022 fecha que se realizó el último circuito saludable.

Además de los empleados que han participado en los circuitos saludables, miembros de la actual Junta de Gobierno han trabajado en dicha actividad acudiendo a las localidades y realizando las tareas asignadas para que la actividad fuese un éxito.

A continuación, detallamos en la siguiente tabla la información:

Localidad	Miembros Junta Gobierno
Terrateig	Jaime Giner Martínez, Vicent Colomer Molina y M ^a Teresa Vicedo Salort
Aielo de Rugat	Jaime Giner Martínez, Vicent Colomer Molina y M ^a Teresa Vicedo Salort
Benimuslem	Vicent Colomer Molina, Enrique Pepiol Salom, Enrique Bellver Terol y M ^a Teresa Vicedo Salort
Sempere	Enrique Pepiol Salom, Enrique Bellver Terol y M ^a Teresa Vicedo Salort
Benagéber	Vicent Colomer Molina, Francisco Martínez Vives y Ruth Alonso Juliá
Alfauir	Vicent Colomer Molina, Juan Nacher García, Joaquín Peiró Peyró y M ^a Teresa Vicedo Salort
Benisuera	Candelaria Almenar Monterde, Enrique Pepiol Salom y M ^a Teresa Vicedo Salort
Casas Altas	Juventino Jiménez Piqueras y Francisco Martínez Vives
Casas Bajas	Juventino Jiménez Piqueras, Francisco Martínez Vives y Vicente Brull Mandingorra
Cotes	Eduardo Miedes Benavent, Enrique Pepiol Salom y M ^a Teresa Vicedo Salort
Salem	Jaime Giner Martínez, Ruth Alonso Juliá y M ^a Teresa Vicedo Salort
Vallés	Vicente Colomer Molina, Enrique Bellver Terol, José Sendra Lillo y M ^a Teresa Vicedo Salort



ANEXO I

SOSTENIBILIDAD DE LA FARMACIA RURAL Y VEC COMO BASE PARA LA MEJORA DE LA VIDA EN EL MEDIO RURAL Y SU DESPOBLACIÓN

WEBINAR INFORMATIVO: PROYECTO DE SOSTENIBILIDAD FARMACIAS RURALES Y VEC 2022

El pasado 25 de octubre se llevó a cabo un Webinar informativo para todas las farmacias inscritas en la participación del Proyecto. Para ello, el coordinador del grupo, Salvador Gutiérrez Igual, describió las principales directrices que debían seguir cada uno de ellos. A continuación adjuntamos algunos ejemplos de la presentación:

PROYECTO DE SOSTENIBILIDAD FARMACIAS RURALES Y VEC 2022

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA

MICOF
MUNICIPAL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE VALÈNCIA

¿En qué consiste?

Segunda edición de El proyecto "Sostenibilidad de la farmacia rural y VEC como base para la mejora de la vida en el medio rural y su despoblación"



PROYECTO DE SOSTENIBILIDAD FARMACIAS RURALES Y VEC 2022



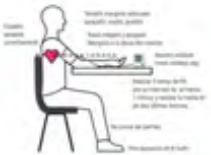
Materiales para la campaña

1

**PROCEDIMIENTO NORMALIZADO DE TRABAJO
MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL**

Condiciones del paciente para la medición de la PA

1. Los pacientes deben permanecer sentados cómodamente en un lugar tranquilo durante 5 minutos antes de comenzar la medición de la PA.
2. No haber fumado, tomado café, té, bebidas excitantes o alcohol ni haber realizado ejercicio en los 30 minutos previos a la medición.
3. Acostar con la cabeza recta.
4. Durante la medición, deben estar correctamente sentados, brazos extendidos y apoyados sobre una mesa. Los pies sobre el suelo, sin cruzar las piernas.
5. Mantener grandes grupos, evitar movimientos de forma que compriman. Los brazos de ropa no pueden comprimir la circulación en el brazo de medida. En caso de no poder retirar la ropa sin que afecte, se medirá la PA sobre la última prenda que no sea gruesa (por ejemplo, una camisa, camiseta, etc.).



2



CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

RESPONSABLE DE TRATAMIENTO: _____

Apellidos: _____ Localidad: _____

Código postal: _____

De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR), la Ley 34/2010 de 5 de diciembre de 2010 (LOPDGDD) y como responsable de los siguientes tratamientos:



NIVELES DE REFERENCIA

HBAt:	VALOR NORMAL
NORMAL	± 5%

4

3



INFORME DE DERIVACIÓN A OÍTROS PROFESIONALES SANITARIOS

Fecha: _____

Apellidos: _____



LA FARMACIA RURAL ES ESENCIAL

• CIRCUITOS SALUDABLES •

CUADERNO RECOGIDA DE DATOS

5

1. PNTs
2. Consentimiento
3. Informe derivación
4. Niveles de referencia
5. Cuaderno de datos



ANEXO II

SOSTENIBILIDAD DE LA FARMACIA RURAL Y VEC COMO BASE PARA LA MEJORA DE LA VIDA EN EL MEDIO RURAL Y SU DESPOBLACIÓN

A continuación, se presentan los materiales que se han preparado desde el MICOE para el desarrollo del proyecto. Aparte de ellos, también se ha preparado una serie de documentos de información específica de índole interna para los farmacéuticos adscritos al programa.



1. MOCHILA



2. DÍPTICO



3. TARJETA DE RESULTADOS



5. CHAPA IDENTIFICATIVA



4. IMANES



6. ROLL UP



LA FARMACIA RURAL ES ESENCIAL

• CIRCUITOS SALUDABLES •


Cribado de adherencia a la dieta mediterránea



LA FARMACIA RURAL ES ESENCIAL

• CIRCUITOS SALUDABLES •




Cribado de función renal



LA FARMACIA RURAL ES ESENCIAL

• CIRCUITOS SALUDABLES •




Cribado de niveles de glucemia



LA FARMACIA RURAL ES ESENCIAL

• CIRCUITOS SALUDABLES •

Cribado de Hipertensión Arterial



7. CARTELES IDENTIFICATIVOS PARA LAS CARPAS



8. CARTELERÍA PARA LAS POBLACIONES



9. BANNER Y CABECERA PARA LA WEB WWW.MICOF.ES



10. VIDEO PUBLICITARIO EMT

ANEXO III

SOSTENIBILIDAD DE LA FARMACIA RURAL Y VEC COMO BASE PARA LA MEJORA DE LA VIDA EN EL MEDIO RURAL Y SU DESPOBLACIÓN

CHARLAS FORMATIVAS

CHARLA: FOTOPROTECCIÓN

PRECIOS:

- Coste por charla formativa: 110 euros. Duración 2 horas a 55 euros la hora.

FOTOPROTECCIÓN
2. ¿Cómo afectan las radiaciones solares a nuestro cuerpo?

DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA
Colza i colza amb els Ajuntaments

MICOF
MUY ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE VALÈNCIA

... A la piel

UVB

CARACTERÍSTICAS:
Más energía y poco penetrante.

EFFECTOS NEGATIVOS:
Eritema (enrojecimiento), quemadura solar, hiperpigmentación (bronceado) y cáncer de piel.



UVA

CARACTERÍSTICAS:
Menos energía y muy penetrante.

EFFECTOS NEGATIVOS:
Fotoenvejecimiento (reduce la elasticidad), quemadura solar, hiperpigmentación (bronceado) y cáncer de piel.

UVC. Es muy perjudicial, sin embargo no alcanza la superficie terrestre por la protección de la capa de ozono.

www.micof.es 6

CHARLA: USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO

PRECIOS:

- Coste por charla formativa: 110 euros. Duración 2 horas a 55 euros la hora.

USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO
1. Medicamentos: conceptos básicos




Embalaje de los medicamentos



Embalaje

+



Prospecto



SÍMBOLOS

- Se necesita receta médica y sin ella no se puede disponer.
- Indica que es un estupefaciente y también requiere receta médica.
- ⓘ Engloba sustancias psicotrópicas y requiere receta médica.
- * Necesita que se conserve en el frigorífico.
- ♻️ SIGRE indica que se puede reciclar en los sistemas de recogida de medicamentos.

PICTOGRAMAS

- ⚠️ Puede alterar la capacidad de conducción o de manejo de maquinaria pesada de una persona.
- ☠️ El medicamento puede producir mayor sensibilidad a los efectos del sol (fotosensibilidad).
- ☢️ Material radiactivo.
- 🔥 Gas medicinal comburente en contacto con sustancias inflamables, puede prender.
- 💧 Gas medicinal inflamable: puede prender con facilidad.

Recomendaciones generales y adaptadas al medicamento.

Apartados:

1. Qué es y su indicación.
2. Qué hacer antes de iniciar el tratamiento.
3. Cómo utilizarlo.
4. Posibles efectos adversos.
5. Dónde conservarlo.
6. Información adicional.

www.micof.es



4

CHARLA: MANEJO DEL DOLOR EN PATOLOGÍAS REUMÁTICAS

PRECIOS:


- Coste por charla formativa: 110 euros. Duración 2 horas a 55 euros la hora.

DOLOR EN PATOLOGÍAS REUMÁTICAS
2. Síntomas comunes

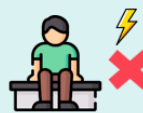



Dolor por el momento de aparición

Dolor tipo mecánico
Se desencadena al realizar movimientos y mejora durante el reposo.



Dolor en reposo
Se desencadena durante el reposo y mejora al realizar movimientos.



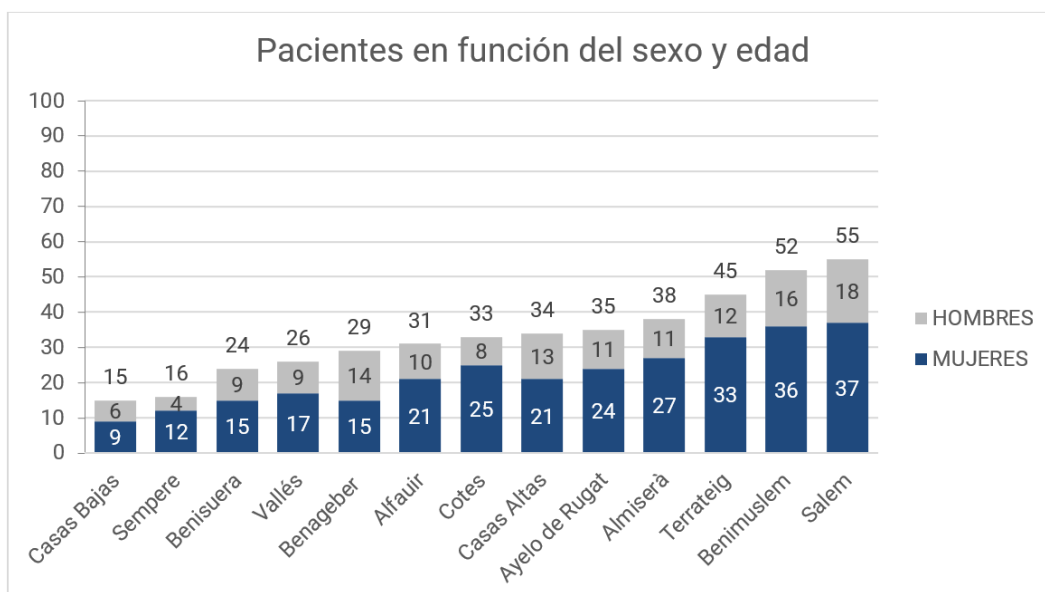
www.micof.es

7

RESULTADOS

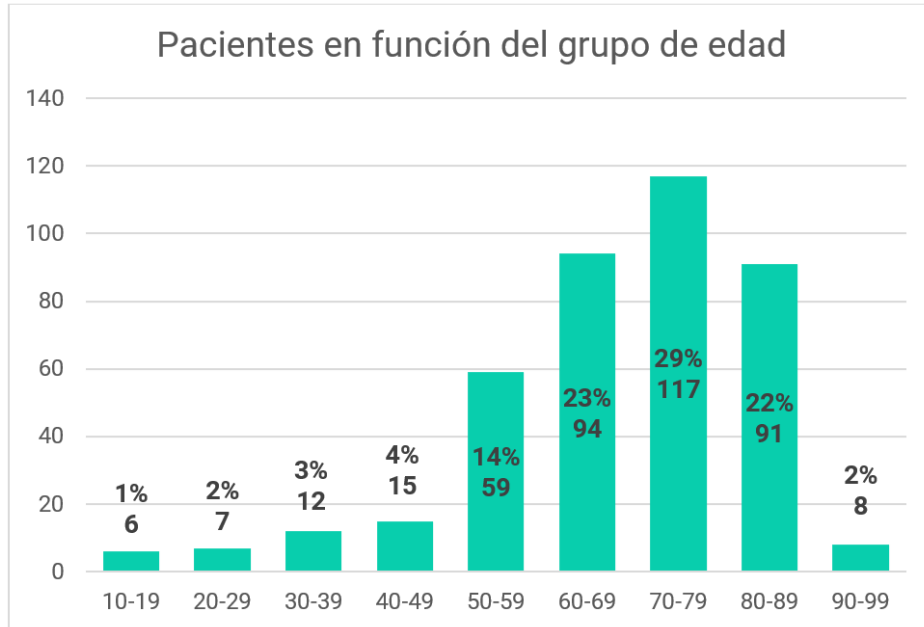
- Han participado 13 municipios, atendiendo a un total de 433 pacientes. De cada uno de ellos, se detalla en la siguiente tabla y su correspondiente gráfica sobre la distribución en función del sexo y la población a la que pertenecen:

Población	MUJERES	HOMBRES	TOTAL
Casas Bajas	9	6	15
Sempere	12	4	16
Benisuera	15	9	24
Vallés	17	9	26
Benageber	15	14	29
Alfauir	21	10	31
Cotes	25	8	33
Casas Altas	21	13	34
Ayelo de Rugat	24	11	35
Almiserà	27	11	38
Terrateig	33	12	45
Benimuslem	36	16	52
Salem	37	18	55
TOTALES	292	141	433
PORCENTAJE	67%	33%	100%





- 10 pacientes presentaron una glucemia alterada, frente a los 367 que la presentaban normal. De esos 10 pacientes, 9 eran diabéticos y uno de ellos no diabético.



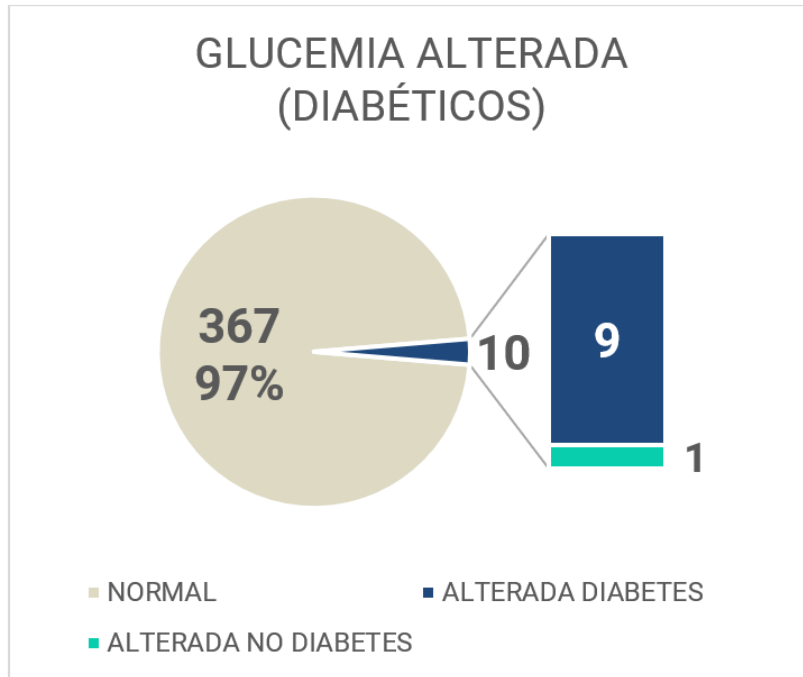
- La edad media de los pacientes ha sido de 70,88 años para hombres y de 66,43 años para mujeres. La media de ambos sexos ha sido de 67,90 años, como se observa en la tabla:

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
EDAD MEDIA	70,88	66,43	67,90

- En cuanto a los servicios de cribado de diabetes e hipertensión arterial (HTA), 84 pacientes sí estaban diagnosticados de diabetes y 192 de HTA, como se muestra en la tabla 3:

	SÍ	NO	TOTAL
DIABETES DIAG.	84	327	411
HTA DIAG.	192	223	415

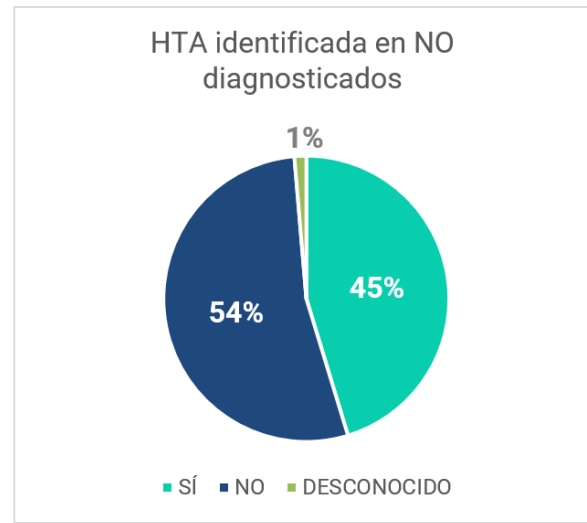
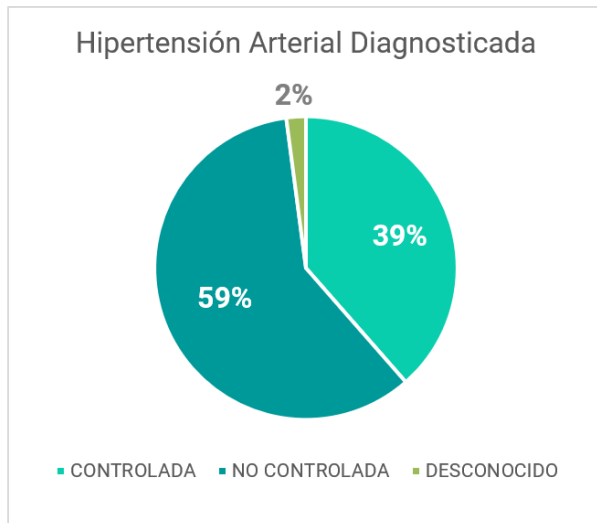
- 10 pacientes presentaron una glucemia alterada, frente a los 367 que la presentaban normal. De esos 10 pacientes, 9 eran diabéticos y uno de ellos no diabético.



- Respecto al control de la presión arterial (PA), las personas con HTA diagnosticada, 74 personas estaban controlados y 114, no controlados. De aquellos pacientes con HTA no diagnosticada, 101 presentaba la PA controlada y 119, no. Los resultados se muestran en la tabla y gráficas adjuntas:

	CONTROLADA	NO CONTROLADA	DESCONOCIDO	NO TIENE
HTA DIAG.	74	114	4	223

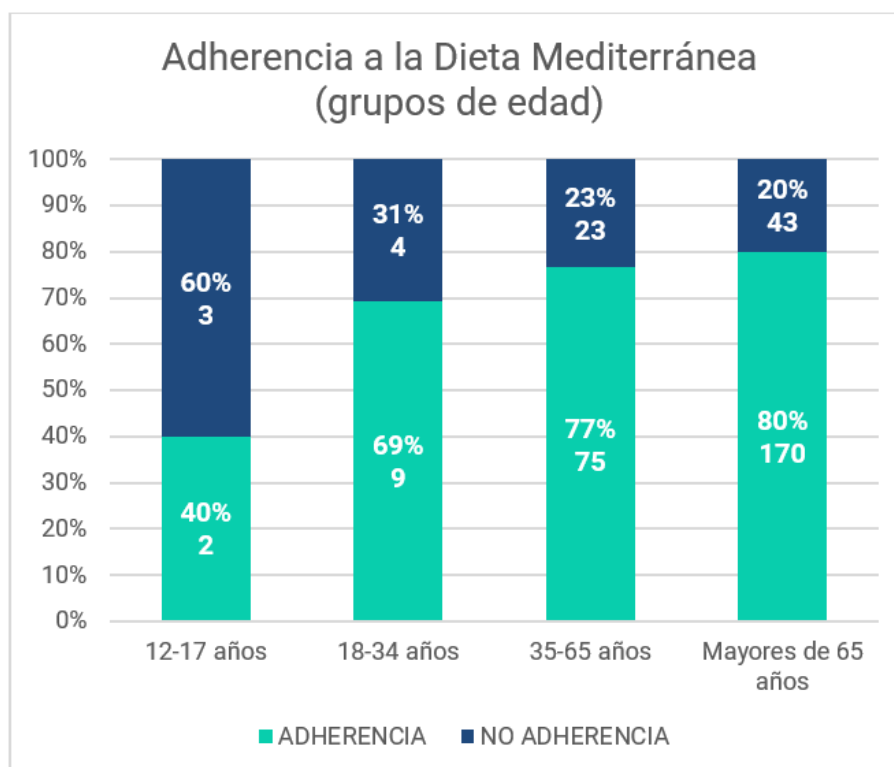
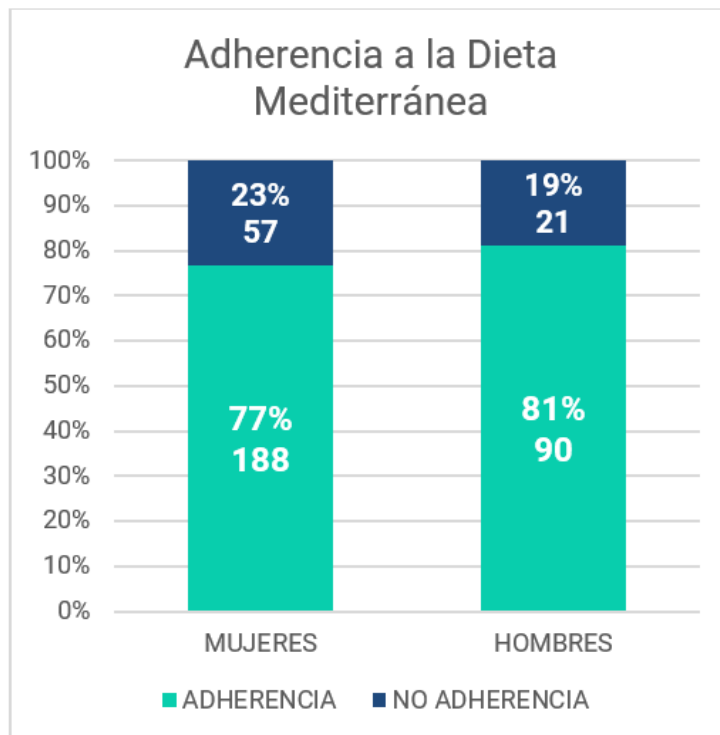
	SÍ	NO	DESCONOCIDO
HTA NO DIAG.	101	119	3



- En lo referente al Servicio de Adherencia a la Dieta Mediterránea, en las tablas y gráficas se muestran los principales resultados obtenidos, en base a si son adherentes o no segregando por sexo y edades:

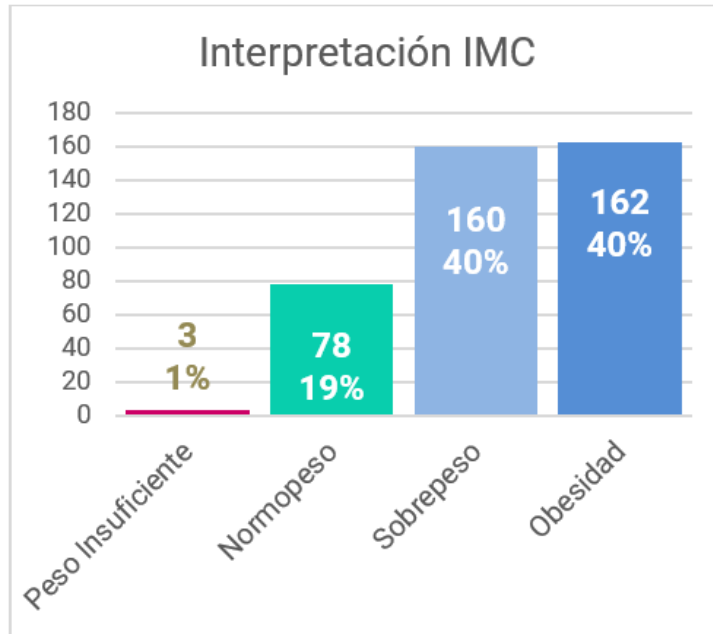
	MUJERES	HOMBRES	DESCONOCIDO
ADHERENCIA	188	90	77
NO ADHERENCIA	57	21	
TOTALES	245	111	
% ADHERENCIA	77%	81%	
% NO ADHERENCIA	23%	19%	

	12-17 años	18-34 años	35-65 años	Mayores de 65 años
ADHERENCIA	2	9	75	170
NO ADHERENCIA	3	4	23	43
TOTALES	5	13	98	213
% ADHERENCIA	40%	69%	77%	80%



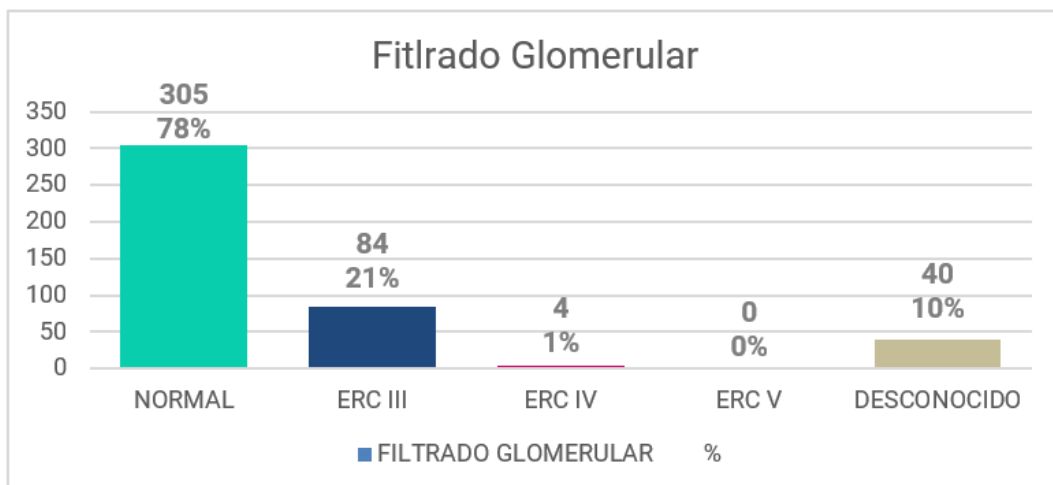


- También se obtuvieron los resultados en base a los criterios de IMC:

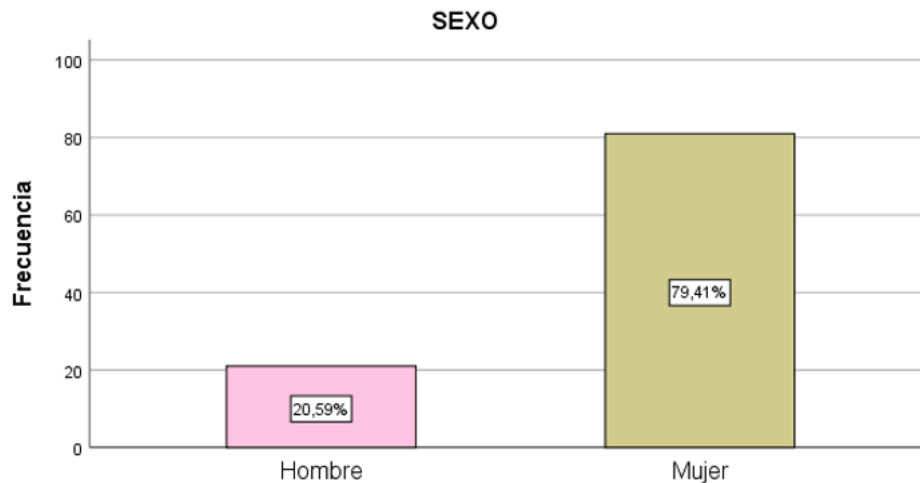


- En lo referente a los niveles de filtrado glomerular, los resultado del análisis de la creatinina sérica se muestran en la siguiente tabla:

	NORMAL	ERC III	ERC IV	ERC V	DESCONOCIDO	TOTALES
FILTRADO GLOMERULAR	305	84	4	0	40	393
%	78%	21%	1%	0%	10%	100%



- Se ha encuestado a 9 municipios, obteniendo un total de 102 encuestas. De ellas, el 20,6% han sido respondidas por hombres, mientras que el 79,4% restante eran mujeres, tal y como se muestra en la gráfica 1.



Gráfica 1. Porcentaje de pacientes encuestados, según sexo

- En lo referente a la edad, la media ha sido de **67,53 ± 15,17** años, evidenciando una población, mayoritariamente, de edad avanzada.
- Respecto a los servicios ofrecidos, de los 102 encuestados, lo han valorado con un **9,50 ± 0,77**.
- En lo referente a la mejora en el conocimiento de la enfermedad, el resultado ha sido de un **9,39 ± 0,76**.
- La parte de calidad de la información se ha valorado con un **9,39 ± 0,80**.
- Del total de las encuestas, 90 pacientes contestaron sobre la visibilidad de las carpas, con un resultado final de **9,59 ± 0,61**.
- En cuanto a la claridad de los informes, el valor obtenido de las encuestas es de un **9,29 ± 1,05**.
- En lo referente a la atención recibida por parte de los farmacéuticos de las carpas, los asistentes lo han valorado con un **9,65 ± 0,73**.
- La resolución de dudas ha obtenido una puntuación de **9,46 ± 1,07**.
- Finalmente, el grado de satisfacción con el farmacéutico ha sido de **9,75 ± 0,50**.



- También se les consultó a los pacientes tres preguntas de SÍ/NO, para poder evaluar, por una parte si este tipo de acciones mejoraba el bienestar social del municipio, así como si contribuía a evitar la despoblación y si consideraban importante cuidar del farmacéutico rural. Los datos obtenidos se muestran a continuación:

- Ayuda a mejorar el bienestar social

¿Mejora el bienestar social?	
SÍ	99%
NO	1%

- Ayuda a evitar la despoblación

¿Ayuda a evitar la despoblación?	
SÍ	94,9%
NO	5,1%



- Importante cuidar la farmacia rural del pueblo

¿Importante cuidar la farmacia rural del pueblo?	
SÍ	99%
NO	1%

ANEXO I

Encuesta ofrecida a los participantes de las carpas

Danos tu opinión sobre los Circuitos Saludables

Ante todo, muchas gracias por participar en el proyecto de los Circuitos Saludables que hemos llevado a cabo en colaboración con la Diputación de Valencia en el marco del proyecto “SOSTENIBILIDAD DE LA FARMACIA RURAL Y VEC COMO BASE PARA LA MEJORA DE LA VIDA EN EL MEDIO RURAL Y SU DESPOBLACIÓN”. Esperamos que la iniciativa haya sido de tu agrado, pero nos gustaría conocer con un poco más de detalle cómo ha sido tu experiencia. Si nos ayudas, podremos mejorar la iniciativa en futuras ediciones. ¡Muchas gracias por participar!

*Pregunta de respuesta obligatoria

1. Población: *
2. Sexo: * Hombre Mujer Prefiero no decirlo
3. Edad: *
4. Indica el grado de satisfacción relativo a la realización del proyecto “Circuitos saludables” en tu localidad. (del 1 al 10) *

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Servicios ofrecidos										
Mejora en el conocimiento de la enfermedad										
Calidad de la información ofrecida para seguir en casa										
Visibilidad de las carpas										
Claridad de los informes										
Atención recibida										
Resolución de dudas										

5. ¿Crees que este proyecto ayuda a mejorar al bienestar social? *
 - Sí
 - No
6. ¿Crees que este proyecto ayuda a evitar la despoblación? *
 - Sí
 - No



7. ¿Crees que es importante cuidar la farmacia rural de tu pueblo? *

Sí

No

8. ¿Cuál es el grado de satisfacción con la labor que realiza diariamente tu farmacéutico/a? *

Nada satisfecho		Poco satisfecho		Satisfecho		Bastante satisfecho		Muy satisfecho	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Muchas gracias por tu participación

Tu opinión nos ayudará a mejorar y a darte el mejor servicio.

