

Avafi conmemora el Día de la Fibromialgia

► La Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia programa un concierto en el Palau (8 de mayo) y los actos del Día Mundial (12 de mayo)

Solidaridad

► SALUD



LEVANTE-EMV VALENCIA

■ La Fibromialgia es una enfermedad crónica, reconocida por la Organización Mundial de la Salud en 1992. Es de origen desconocido, afecta a las partes blandas —músculos, ligamentos y tendones— y no afecta a órganos vitales. Los síntomas que la delatan son: dolor generalizado, fatiga extenuante, insomnio o sueño no reparador y una gran variedad de síntomas más, que pueden variar en cada paciente. No es una enfermedad mortal ni degenerativa, pero sí altamente incapacitante. El impacto de la enfermedad sobre la persona afectada es a todos los niveles: físico, emocional, laboral, familiar y social. Por todo ello, la Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia, (Avafi), ofrece una gran variedad de servicios enfocados a cubrir las necesidades de sus socios y socias en pro de mejorar su calidad de vida.

Tal como señalan los responsables de la entidad: «Nuestros servicios no reemplazan la relación médico-paciente sino que la complementan, y en caso de duda, hay que consultar con el médico de referencia». Entre los servicios y pro-

gramas de la asociación sobresalen: la trabajadora social, la psicóloga y el fisioterapeuta, además del servicio de atención al afectado, previa cita, gratuita y sin compromiso. Para más información: 963 95 97 94 / 963 33 29 46 -móvil: 676 059 829. O en: avafi.valencia@hotmail.com / avafi.secretaria@hotmail.com. Los horarios son de lunes a jueves de 9 a 14,30 horas. También los lunes y miércoles de 17 a 19 horas. Web: www.avafi.es. Facebook: Avafi Valencia.

Concierto el 8 de mayo

Dentro de los actos que organiza Avafi con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia hay que destacar el concierto del 8 de mayo en el Palau de la Música y la intensa jornada de actividades del 12 de mayo. Así, el domingo 8 de mayo, a las 19,30 horas, se programa el 2º Concierto Solidario a beneficio de Avafi a cargo de la Banda Sinfónica CIM de Benimaclet. La Sala Iturbi acoge el evento musical con los coros del CIM de Benimaclet, del Colegio Sagrada Familia PJO, de la Sociedad Musical Barrio de Malilla, de *Andarella* de Xirivella y del SIUM Montserrat. Asimismo, estarán las danzas del Grup de Danses *l'Esvaraeta* de Benimaclet y la Escuela de Baile Colegio Sagrada Familia PJO (Benimaclet). El precio de la entrada es 5 euros y se pueden adquirir en la sede de Avafi, en el CIM Benimaclet, en la taquilla del Palau o en la web: va.palauvalencia.com. Por ende,

se ha habilitado un número de cuenta para la Fila Cero en Bankia ES94 2038 9675 99 6000036754.

Firmas colaboradoras

El concierto de música ha sido posible gracias a la colaboración de: Diputación de Valencia, Palau de la Música, Centro Instructivo Musical de Benimaclet, Banda Sinfónica del CIM de Benimaclet, *l'Esvaraeta*, Patronato de la Juventud Obrera de Valencia, SM de Malilla, la ECM *Andarella*, el Grup de Danses *Falla Tío Pep*, Consum, Meivel, Ambulancias Civera, El Corte Inglés, Clemente Pianos, DNR Media y Micof.

Programa del 12 de mayo

Por otro lado, Avafi ya tiene ultimado el programa del Día Mundial de la Fibromialgia para el 12 de mayo gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Valencia, la Conselleria de Salud Pública y Universal y de Ecoembes. Por la mañana, de 10 a 13 horas, habrá mesas informativas en los hospitales —Doctor Pesset, Clínico, General, La Fe, Arnau de Vilanova, Manises y Malvarrosa— y en la Conselleria de Sanidad, el Ayuntamiento de Valencia, el Corte Inglés de Nuevo Centro y Pintor Sorolla, y en el Metro-Xàtiva. Por la tarde, de 17 a 20,30 horas, en la Conselleria de Sanidad —C/Micer Masco, 31 de Valencia— a partir de las 17 horas arranca una mesa redonda con: la presidenta de Avafi, Minerva Morales Rodríguez; un representante de la Conselleria de Sa-

II CONCIERTO SOLIDARIO
BANDA SINFÓNICA
CIM DE BENIMACLET

Con la colaboración de:
COROS: CIM de Benimaclet / Colegio Sagrada Familia PJO / Sociedad Musical Barrio de Malilla / «Andarella» de Xirivella / SIUM Montserrat.
DANZAS: Grupo de Danses *l'Esvaraeta* de Benimaclet / Escuela de Baile Colegio Sagrada Familia PJO (Benimaclet)

A beneficio de:
avafi
Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia



DOMINGO, DÍA 8 DE MAYO 2016 19,30 HORAS
PALAU DE LA MÚSICA DE VALENCIA

SALA ITURBI
Organiza:
Asociación Valenciana de Afectados de Fibromialgia

PRECIO DE LA ENTRADA 5€
PUNTOS DE VENTA: Sede AVAFI / CIM Benimaclet/
TAQUILLA PALAU / <http://va.palauvalencia.com/>
FILA CERO: BANKIA ES94 2038 9675 99 6000036754

Colaboran:
PALAU DE LA MÚSICA DE VALENCIA, AYUNTAMIENTO DE VALENCIA, Conselleria de Sanidad y Universal, Ecoembes, MICOF, CIVERA, DNR MEDIA, Meivel, El Corte Inglés, Clemente Pianos, DNR MEDIA, MICOF.

8 de mayo Banda del CIM de Benimaclet

► Pasado mañana, domingo 8 de mayo, el Palau de la Música acoge el 2º Concierto Solidario a beneficio de Avafi, que protagoniza la Banda Sinfónica del CIM de Benimaclet con el apoyo de varias agrupaciones de coros y danzas. Diversos patrocinadores han hecho posible el evento cultural y benéfico.

—el Director General Óscar Zurriaga—; un representante de la Conselleria de Bienestar Social; la diputada del Área de Bienestar Social Mercedes Berenguer; y la Concejala de Sanidad de Valencia Maitte Girau. A las 17,30 horas, se procederá a la lectura del 13º Manifiesto de la Fibromialgia a cargo de la actriz Pepa Juan. A las 17,45 horas, habrá un dúo musical, de Claudia Panach y Andreu Alonso Balastegui, a la guitarra y a la voz. Interpretarán canciones como *Aleluya*, de Leonard Cohen; *Héroe* de Mariah Ca-

rey; *Por ti lucharé* de El Canto del Loco y *A mi manera*, de Fran Sina. A las 18 horas, habrá una ponencia del Doctor Javier Calvo Catalá, Jefe de Servicio de Reumatología del Hospital General de Valencia, titulado *Fibromialgia y fatiga crónica, que no te pare tu enfermedad*. A las 19,30 horas, se entregarán los premios del 9º Certamen Relato Breve 2016. A las 20 horas, se programa la actuación del monologuista Juan Antonio Natividad *El Nati*. Por último, a las 20,30 horas, se clausurará el acto.