



# Vacunación antigripal en mujeres embarazadas

Con tu vacunación previenes la gripe y proteges a tu hijo. Vacúnate



## Si estás embarazada

### La gripe...

Es una enfermedad vírica aguda que se transmite de persona a persona fácilmente y que todos los años produce un número importante de enfermedad y de muertes a pesar de la demostrada efectividad de la vacuna antigripal.

### ¿Qué síntomas presenta la gripe?

- Fiebre superior a 38.5º C
- Dolores musculares intensos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción nasal

### ¿Por qué es importante vacunarse frente a la gripe durante el embarazo?

- La gripe puede agravar problemas de salud en la embarazada.
- Las patologías graves en mujeres embarazadas también pueden ser peligrosas para el feto.
- La gripe en el embarazo puede ser causa de prematuridad y de bajo peso al nacer.

### ¿Por qué la vacuna frente a la gripe es la mejor medida para proteger a la madre y al feto frente a la enfermedad?

- Al vacunarse, el cuerpo comienza a desarrollar anticuerpos que protegerán a la madre frente a la enfermedad.
- Los anticuerpos frente a la gripe comienzan a producirse unas dos semanas después de administrar la vacuna.
- Los anticuerpos maternos pasan a través de la placenta al feto y esa protección dura después de nacer alrededor de seis meses. Esto es importante porque las vacunas antigripales no se administran en menores de seis meses de edad.
- A través de la lactancia materna también se transfieren anticuerpos al recién nacido.



Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>



# Vacunación en dones embarazadas

Con tu vacunación previenes la gripe y proteges a tu hijo. Vacúnate



**Si estás embarazada**

## ¿Cuándo debe vacunarse frente a la gripe la mujer embarazada?

- En cualquier momento, independientemente del mes de embarazo en el que se encuentre.
- La vacuna se administra vía intramuscular en el brazo.

## ¿La vacuna frente a la gripe es una vacuna segura para la madre y el feto?

- Sí, la vacuna antigripal inactivada es una vacuna segura para la madre y el feto.
- Los efectos secundarios en la madre son leves, siendo los más frecuentes un ligero dolor y enrojecimiento en el punto de la inyección.
- Sólo esta contraindicada en las mujeres que sean alérgicas a los antibióticos presentes en la vacuna (polimixina B, estreptomicina, kanamicina, neomicina) y/o hayan presentado un cuadro de anafilaxia grave a la proteína del huevo.

## ¿La vacuna frente a la gripe estaría indicada en los familiares que cuidan al recién nacido de riesgo, si este nace en el período de máxima circulación del virus de la gripe?

- Sí, la vacuna estaría indicada en los familiares y en personas que cuidan del bebé, ya que a los menores de 6 meses no se les debe administrar la vacuna antigripal.

## ¿Qué otras medidas además de la vacunación están indicadas para prevenir el contagio de la gripe?

- Lavarse las manos.
- Al estornudar, poner un pañuelo de papel delante de la nariz.
- Beber líquidos calientes.
- Tomar zumos de naranja, o kiwis o caquis (contienen vitamina C).
- No automedicarse.
- Evitar los cambios bruscos de temperatura.

**Cualquier duda debe consultarla con su matró/a, médico/a de cabecera o su ginecólogo/a**



Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>





**Si estás  
embarazada**

## Enlaces Importantes:

---

**Si precisa más información:**

**Conselleria de Sanitat**  
**Información para Ciudadanos sobre vacunaciones.**  
**Web Vacunaciones de la Conselleria de Sanidad**  
**Universal y Salud Pública**

<http://www.sp.san.gva.es/rvn>

**Guía Vacunación para padres**

[http://www.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion\\_dgsp.jsp?cod\\_pub\\_ran=57333&tacc=15](http://www.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion_dgsp.jsp?cod_pub_ran=57333&tacc=15)

**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e**  
**Igualdad**

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/home.htm>

**Asociación Española de Vacunología (AEV)**

<http://www.vacunas.org/>

**Asociación Española de Pediatría (AEP)**

<http://www.aeped.es/>



**Más información:**  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>