



Vacunación antigripal en personas mayores

Ayúdanos a impedir que el virus de la gripe circule. Vacúnate y protégete



**Si tienes
60 años o más**

La gripe...

Es una enfermedad vírica aguda que se transmite de persona a persona fácilmente.

En personas mayores de 65 años puede producir complicaciones como la neumonía, un mayor número de ingresos hospitalarios y un mayor número de muertes.

¿Por qué es importante vacunar frente a la gripe a las personas a partir de los 60 años?

- Porque su sistema inmunitario está disminuido y por eso es más fácil que puedan padecer enfermedades como la gripe.
- La prevención de la gripe mediante la vacunación es la mejor opción para evitar la enfermedad y limitar la circulación del virus.
- La vacunación frente a la gripe evita entre un 50-60% de hospitalizaciones en personas mayores.
- El mayor número de muertes por gripe se produce en personas mayores.

¿Es necesario vacunarse frente a la gripe todos los años?

- Sí, porque los virus de la gripe suelen cambiar todos los años y la composición de la vacuna varía.
- Aunque las cepas de la vacuna sean las mismas que las del año anterior es necesario vacunarse todos los años.
- La vacuna comienza a ser efectiva a los 14 días de su administración y dura entre 6 y 12 meses.
- El virus de la gripe tarda entre seis u ocho semanas en difundirse en una población determinada. Cada persona infectada puede contagiar entre una y dos personas.
- La época del año de mayor circulación del virus de la gripe son los meses fríos del año.
- La vacuna de la gripe no protege frente al resfriado.

¿Es efectiva la vacuna de la gripe?

- Sí, aunque es necesario señalar que la efectividad depende de factores como la edad, estado de salud de la persona vacunada y la similitud de los virus circulantes con los incluidos en la vacuna.
- La efectividad de la vacuna de la gripe en las personas de 60 o más años es menor que en las personas jóvenes, aún así esta indicada, pues en el caso de padecer la gripe esta será más benigna.



Más información:
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>



Vacunación antigripal en personas mayores

Ayúdanos a impedir que el virus de la gripe circule. Vacúnate y protégete



**Si tienes
60 años o más**

¿Cómo prevenir el contagio de la gripe?

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Al estornudar, poner un pañuelo de papel delante de la nariz.
- Evitar los locales cerrados y las aglomeraciones.
- Airear la habitación cinco minutos al día
- Beber líquidos calientes, tomar zumos de naranja, o comer kiwis o caquis.
- Evitar el contacto cercano (besos, abrazos).
- No fumar, no beber alcohol.
- Descansar.

¿La vacuna de la gripe es una vacuna segura?

- Las vacunas son medicamentos, y como todos los medicamentos, pueden producir efectos secundarios. Los efectos secundarios más frecuentes de la vacuna antigripal se producen en el punto donde se administra y son dolor y enrojecimiento, estas son reacciones pasajeras (24-48 horas).
- La fiebre, los escalofríos y los dolores musculares pueden aparecer en menos del 1% de las personas vacunadas.
- Las vacunas de la gripe son seguras y suelen tolerarse bien, y no producen la gripe.
- Las personas alérgicas al huevo y/o a determinados antibióticos (polimixina B, estreptomina, kanamicina, neomicina) no deben ser vacunadas.

¿Son efectivos los antibióticos frente al virus de la gripe?

- No, los antibióticos no son efectivos contra los virus, sólo frente a las bacterias. Su uso en la gripe no mejora los síntomas ni acelera la curación.
- En la gripe sólo se deben utilizar cuando hay complicaciones como la bronquitis o la neumonía, y siempre bajo la supervisión de su médico o especialista.

Cualquier duda debe consultarla con su enfermero/a o su médico/a especialista



Más información:
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>



**Si tienes
60 años o más**

Enlaces Importantes:

Si precisa más información:

**Conselleria de Sanitat
Información para Ciudadanos sobre vacunaciones.
Web Vacunaciones de la Conselleria de Sanidad
Universal y Salud Pública**

<http://www.sp.san.gva.es/rvn>

**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e
Igualdad**

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/home.htm>

Asociación Española de Vacunología (AEV)

<http://www.vacunas.org/>



Más información:
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>