



**Si tienes una  
enfermedad  
crónica**

# Vacunación antigripal en personas con patologías crónicas

Con la vacunación frente a la gripe se reduce la posibilidad de que su enfermedad se agrave.

## La gripe...

Es una enfermedad vírica aguda y en ocasiones grave que se transmite de persona a persona fácilmente.

La vacunación de personas con patología crónica es importante por dos motivos: para protegerlos frente a la gripe y para evitar que si la padecen les produzca una descompensación de su enfermedad de base.

## ¿Por qué es necesario vacunar frente a la gripe a las personas con patologías crónicas?

- Porque un sistema inmune debilitado, unido a padecer una enfermedad crónica, hace que la gripe se manifieste con mayor severidad.
- La gripe en este grupo de población puede hacer que se agraven las patologías crónicas existentes como enfermedades cardíacas, pulmonares, diabetes, enfermedad renal, etc.
- La vacunación antigripal en este grupo de pacientes evita entre un 50-60% de hospitalizaciones, un porcentaje similar de casos de enfermedad grave, y reduce en un 80% la mortalidad.

## ¿Cuál es el momento mejor para vacunarse frente a la gripe?

Las mejores fechas para vacunarse son los meses de octubre y noviembre.

## ¿Es importante que las personas que conviven con pacientes con enfermedades crónicas se vacunen también frente a la gripe?

Sí, cuantas más personas de las que conviven alrededor de los pacientes de riesgo se vacunen, menor será la circulación del virus en ese entorno y habrá menor probabilidad de que enfermen y/o contagien la enfermedad. Aunque no hay que olvidar que la vacunación frente a la gripe va dirigida a personas con una determinada patología y/o perteneciente a un determinado grupo de riesgo.



Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>



**Si tienes una  
enfermedad  
crónica**

# Vacunación antigripal en personas con patologías crónicas

Con la vacunación frente a la gripe se reduce la posibilidad de que su enfermedad se agrave.

## ¿Es necesario vacunarse frente a la gripe todos los años?

- Sí, porque los virus de la gripe suelen cambiar todos los años y la composición de la vacuna varía.
- Aunque las cepas de la vacuna sean las mismas que las del año anterior, es necesario vacunarse todos los años.
- La vacuna comienza a ser efectiva a los 14 días de su administración y dura entre 6 y 12 meses.
- El virus de la gripe tarda entre seis u ocho semanas en difundirse en una población determinada. Cada persona infectada puede contagiar entre una y dos personas.
- La época del año de mayor circulación del virus de la gripe son los meses fríos del año.
- La vacuna de la gripe no protege frente al resfriado.

## ¿Es efectiva la vacuna de la gripe?

- Sí, aunque es necesario señalar que la efectividad depende de factores como la edad, estado de salud de la persona vacunada y la similitud de los virus circulantes con los incluidos en la vacuna.
- La efectividad de la vacuna de la gripe en las personas de 60 o más años es menor que en las personas jóvenes, aún así esta indicada, pues en el caso de padecer la gripe esta será más benigna.

## ¿Cómo prevenir el contagio de la gripe?

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Al estornudar, poner un pañuelo de papel delante de la nariz.
- Evitar los locales cerrados y las aglomeraciones.
- Airear la habitación 5 minutos.
- Beber líquidos calientes, tomar zumos de naranja, kiwis o caquis.
- Evitar el contacto cercano (besos, abrazos).
- No fumar, no beber alcohol.
- Descansar.



Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>





**Si tienes una  
enfermedad  
crónica**

# Vacunación antigripal en personas con patologías crónicas

Con la vacunación frente a la gripe se reduce la posibilidad de que su enfermedad se agrave.

## ¿La vacuna de la gripe es una vacuna segura?

- Las vacunas son medicamentos y, como todos los medicamentos, pueden producir efectos secundarios. Los efectos secundarios más frecuentes de la vacuna antigripal activada se producen en el punto donde se administra y son dolor y enrojecimiento, estas son reacciones pasajeras (24-48 horas).
- La fiebre, los escalofríos y los dolores musculares pueden aparecer en menos del 1% de las personas vacunadas.
- Las vacunas de la gripe son seguras y suelen tolerarse bien, y no producen la gripe.

## ¿Son efectivos los antibióticos frente al virus de la gripe?

- No, los antibióticos no son efectivos contra los virus, solo frente a las bacterias. Su uso en la gripe, no mejoran los síntomas ni aceleran la curación.
- En la gripe, solo se deben utilizar cuando hay complicaciones como una bronquitis o una neumonía y siempre bajo la supervisión de su médico o especialista

**Cualquier duda debe consultarla con su  
enfermero/a, médico/a de cabecera o su  
médico/a especialista**



**Más información:**  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>



**Si tienes una  
enfermedad  
crónica**

## Enlaces Importantes:

---

Si precisa más información:

**Conselleria de Sanitat  
Información para Ciudadanos sobre vacunacio-  
nes. Web Vacunaciones de la Conselleria de  
Sanidad Universal y Salud Pública**

<http://www.sp.san.gva.es/rvn>

**Guía Vacunación para padres**

[http://www.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion\\_dgsp.jsp?cod\\_pub\\_ran=57333&tacc=15](http://www.sp.san.gva.es/biblioteca/publicacion_dgsp.jsp?cod_pub_ran=57333&tacc=15)

**Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e  
Igualdad**

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/home.htm>

**Asociación Española de Vacunología (AEV)**

<http://www.vacunas.org/es/info-publico>

**Asociación Española de Pediatría (AEP)**

<http://www.aeped.es/>



**Más información:**  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>