DOSSIER DE RESULTADOS

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza | Vocalía Nacional de Alimentación | Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Índice

1. Introducción
2. Programa científico
3. Entidades colaboradoras
4. Valoración de los asistentes
5. Reflexiones finales
6. Galería de imágenes
7. Repercusión en medios y redes sociales

Más información e imágenes en el espacio de la jornada en Portalfarma.com

1 Introducción

Los días 22 al 23 de febrero de 2018 se celebró en Zaragoza la Jornada Nacional de Alimentación 2018, organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Alimentación y en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

En esta jornada se repasaron los aspectos más importantes y de mayor interés y actualidad que competen a los farmacéuticos sobre los últimos avances en la alimentación. Se debatió sobre el presente y el futuro de la alimentación y se pusieron en común temas de actualidad, además de aquellos temas para el acceso al reciclaje y perfeccionamiento en la formación de los profesionales de este campo.

Durante un día y medio, se desarrolló una conferencia inaugural, tres mesas redondas, seis conferencias. Esta jornada reunió a más de 400 profesionales y casi 60 estudiantes de la Universidad San Jorge.

Contó con el reconocimiento de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Además es una *Actividad acreditada con **0,7 créditos** por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón*

2 Programa científico

JUEVES 22 DE FEBRERO DE 2018

16:00 h Recogida de documentación

16:30-16:45 h Acto Inaugural de la Jornada
Pedro Santisteve.
Alcalde de Zaragoza
Sebastián Celaya Pérez.
Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón
Jesús Aguilar Santamaría.
Presidente del CGCOF
Ramón Jordán Alva.
Presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza
Aquilino García Perea.
Vocal Nacional de Alimentación del CGCOF
María Pilar Labat Casanova.
Vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

16:45-17:15 h Conferencia I: Aplicaciones ómicas para nutrición de precisión en la obesidad
Alfredo Martínez Hernández.
Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad de Navarra
Presenta: Lourdes Serrano Torres.
Vocal de Alimentación del COF de Valencia / @VLourdesS, @micofvlc

17:15-17:45 h Conferencia II: APPs y nutrición para los usuarios
Juan Fermín Jaraiz Arias.
Vocal de Alimentación del COF de Cáceres / @FerminJaraiz
Presenta: Ricardo de la Fuente Cid.
Vocal de Alimentación del COF de Ourense

17.45-18:15 h Pausa café

18:15-18:45 h Conferencia III: Campañas de educación nutricional en la farmacia
María Pilar Labat Casanova.
Vocal de Alimentación del COF de Zaragoza / @Mpilar100
Presenta: Felipe Andrés Mozo Alonso.
Vocal de Alimentación del COF de Cádiz / @COFCadiz

18:45-19:15 h Conferencia IV: Alianza Masnutridos. Cribado nutricional a las personas mayores desde la Oficina de Farmacia
Carmen Megía Arias.
Departamento de Servicios Asistenciales del CGCOF
Presenta: María Fernández Casado.
Vocal de Alimentación del COF de Murcia / @cofmurcia

19:15 h Cóctel de bienvenida

VIERNES 23 DE FEBRERO DE 2018

10:00-11:00 h Mesa redonda I: Evidencia científica y mitos de la alimentación
Modera: Rosa Arnau Salvador.
Vocal de Alimentación del COF de Castellón / @rosa78arnau, @icofcastellon
Grasas
María Jesús Moreno Aliaga.
Catedrática de Fisiología. Universidad de Navarra.
Vocal de Alimentación del COF de Navarra / @COF_Navarra
Moda sin: sin lactosa, sin gluten, sin fruta...
M.ª del Rosario Pastor Martín.
Vocal de Alimentación del COF de Zamora / @ColZam
Veganismo y nuevas teorías
Pilar León Izard.
Vocal de Alimentación del COF de Madrid / @COFMadrid

11:00-12:15 h Mesa redonda II: Innovaciones de la industria en alimentación y farmacia
Modera: Anna Bach Faig.
Vocal de Alimentación del COF de Barcelona / @Bach_Faig, @farmaceuticsbcn

VIERNES 23 DE FEBRERO DE 2018

Investigación avanzada en alimentación infantil de interés farmacéutico
Montserrat Rivero i Urgell.
Asesora Científica de Laboratorios ORDESA / @RiveroCofb
Aportaciones de diversos programas nutricionales a la salud integral a través de la Oficina de Farmacia Comunitaria
Eduardo González Zorzano, PhD.
Responsable del Departamento Científico Consumer Health Care. Laboratorio CINFA / @CinfaSalud
La plataforma natural advanced, el "qué" y el "cómo" de las sustancias complejas
Raquel Vicente López.
Directora del Departamento de Formación Aboca España / @AbocaIT
Análisis de la composición corporal por bioimpedancia avanzada: de la teoría a la práctica
Carolina García Barroso.
Responsable del Departamento Científico de MICROCAYA / @microcaya

12:15-13:00 h Pausa café

13:00-13:30 h Conferencia V: Ciencia y gastronomía
Emilio Martínez de la Victoria.
Catedrático de Fisiología. Universidad de Granada / @CanalUGR, @emilioinyta
Presenta: Carmen del Campo Arroyo.
Vocal de Alimentación del COF de Ciudad Real / @COF_CiudadReal

13:30-14:30 h Show cooking
Luis Berzosa Lara.
Profesor técnico de Cocina en el IES Miralbueno (Zaragoza).
Presenta: Carmen del Campo Arroyo.
Vocal de Alimentación del COF de Ciudad Real / @COF_CiudadReal

14:30-16:00 h Almuerzo cóctel

16:00-17:00 h Mesa redonda III: Información nutricional: sistemas y vías de comunicación al consumidor
Modera: Aquilino García Perea.
Vocal Nacional de Alimentación del CGCOF / @aquilinofarma
La comunicación en alimentación y salud: una responsabilidad social
Juan Moreno Rodríguez.
Presidente de la Unión de Consumidores de Andalucía / @ucauce
Salud y nutrición: de la evidencia científica a la información al consumidor
Rafael Urrialde de Andrés.
Director Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia
La comunicación del riesgo y la percepción del consumidor
Juan Julián García Gómez.
Vocal Asesor de la Dirección Ejecutiva en la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN). Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

17:00-17:30 h Conferencia VI: La sal de la vida
Josep Antoni Tur Marí.
Vocal de Alimentación del COF de Baleares / @COFBalears, @josep_a_tur, @nucox_uib
Presenta: Cristina Martínez Zaldo.
Vocal de Alimentación del COF de Burgos / @cofBurgos

17:30 h Clausura de las Jornadas
Lectura de conclusiones
Entrega de diplomas de reconocimiento de la Vocalía Nacional de Alimentación a:
- Personalidad farmacéutica en nutrición: Alfredo Martínez Hernández.
- Laboratorio implicado en la nutrición: CINFA.
- Vocal de alimentación honorífico: Rafael Urrialde de Andrés
- Trayectoria profesional en la Vocalía Nacional de Alimentación: José María Ventura Ferrero.
- Actividad en educación nutricional desde la farmacia comunitaria: Francisco Casamayor Sebastián

Entrega del emblema de la Vocalía Nacional de Alimentación a los vocales y exvocales provinciales de alimentación.

3 Entidades colaboradoras

Para la realización de esta jornada se ha contado con la colaboración de:

Coca-Cola Iberia · cruzfarma · Novaltia · NS Nutritional System · cinfa · CONSEJOS · iberCaja Obra Social · Aboca · A.M.A. · -Heel · Universidad Isabel I · ferrer · MICROCAYA · ORDESA · CEU Universidad San Pablo · NestléHealthScience · Arkopharma · PÁSATE A LO NATURAL · STADA más salud, más vida

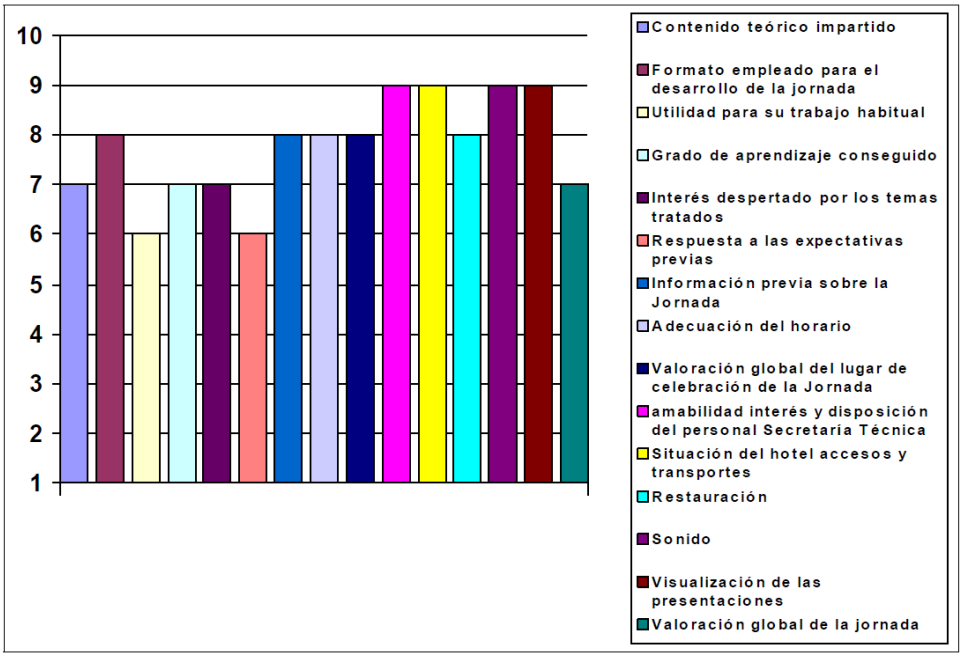
4 Valoración de los asistentes

Al final de la jornada se recabaron los formularios de valoración de la actividad cuyos resultados se analizaron posteriormente para conocer la opinión de los asistentes y valorar tanto los contenidos como la organización de la Jornada.

Se evaluaron los siguientes apartados con su correspondiente valor medio:

Encuesta de valoración - IV Jornada de la Vocalía de Alimentación

Apartado	Valoración media
Contenidos teóricos impartidos	7
Formato empleado para el desarrollo de la jornada	8
Utilidad para su trabajo habitual	6
Grado de aprendizaje conseguido	7
Interés despertado por los temas tratados	7
IRespuesta a las expectativas previas	6
Información previa sobre la jornada	8
Adecuación del horario	8
Valoración global del lugar de celebración de la Jornada	8
Amabilidad, interes y disposición del personal Secretaria Técnica	9
Situación del hotel, accesos y transportes	9
Restauración	8
Sonido	9
Visualización de las presentaciones	9
Valoración global de la jornada	7



5 Reflexiones finales

Aplicaciones ómicas para nutrición de precisión en la obesidad

La nutrición de precisión es un enfoque terapéutico emergente e innovador que tiene en cuenta no solo la información genética, epigenética, metagenómica y metabolómica del individuo, sino también la edad, género, etnia, historia clínica y familiar, así como las condiciones fisiopatológicas y los tratamientos o patrones de actividad física.

Este conocimiento científico basado en tecnologías "nutriómicas" está permitiendo el diseño de estrategias personalizadas para el manejo de la obesidad en la era de la nutrición de precisión.

Apps y nutrición para los usuarios

La e-Salud está cambiando la sociedad y la asistencia farmacéutica. Existe un problema debido a la multitud de apps que existen en el mercado referenciadas con nutrición, ya que no todas son útiles a día de hoy desde su funcionalidad, ni tampoco son seguras desde su evidencia científica.

Cuando hay supervisión por un profesional de una app de calidad y seguridad en nutrición, puede acompañarse de resultados muy beneficiosos en la salud y calidad de vida del usuario. Su mal uso, o no supervisión por parte un profesional sanitario, podría derivar en una falta de información o problema de salud.

Campañas de educación nutricional en la farmacia

Los estudios PLENUFAR son referencia en la educación por el farmacéutico a la población en alimentación en España.

El farmacéutico, capacitado de forma óptima y continuada en nutrición y dietética, ejerce una importante labor social y educadora, contribuyendo a que la farmacia, además de un espacio de atención farmacéutica, sea un espacio asistencial y el aula de salud más cercana a la población.

Alianza Masnutridos. Cribado nutricional a las personas mayores desde la oficina de farmacia

La Farmacia Comunitaria es un entorno estratégico - dadas sus características de cercanía, accesibilidad y confianza - para el abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).

La potenciación de la realización del cribado nutricional por parte de las farmacias comunitarias, es un factor crítico de éxito en la lucha contra la DRE en España.

Evidencia científica y mitos de la alimentación

Grasas

La percepción general de la población es que la grasa corporal es mala y hay que reducirla lo máximo posible. Sin embargo, el tejido adiposo está implicado en la regulación de múltiples funciones fisiológicas y metabólicas y el tener un porcentaje adecuado de grasa corporal (10-20% en varones y 20-30% en mujeres) es fundamental para un correcto funcionamiento del organismo.
Es importante también considerar las diferencias entre grasa parda y blanca, y las implicaciones de la distribución de la grasa blanca (visceral o subcutánea), y que la obesidad abdominal tiene un mayor riesgo de desarrollar complicaciones metabólicas y vasculares que la gluteofemoral.
La mayor parte de las guías aconsejan un aporte de grasa total de la dieta entre 20 y 35% de la energía diaria para población general. La calidad de la grasa de la dieta es fundamental desde el punto de vista de la salud y la prevención de patologías. Así las recomendaciones indican la importancia de la reducción de la ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas, y que la mayor parte de la grasa sea monoinsaturada y poliinsaturada. Además, el consumo de grasas trans debe ser lo más bajo posible.

Moda sin: sin lactosa, sin gluten, sin fruta.

No existe una dieta universal que pueda recomendarse a todas las personas. Algunas dietas especiales son necesarias para la salud y la calidad de vida. Antes de recomendar cualquier dieta, es importante analizar detenidamente el objetivo de la misma y la relación beneficio-riesgo que supone su seguimiento.

Veganismo y nuevas teorías

El veganismo es un estilo de vida, una corriente o una manera de comer a la que debe prestarse especial atención ya que al suprimir determinados alimentos puede ocasionar un déficit nutricional con el consiguiente problema para la salud del individuo.
Se puede hacer una dieta equilibrada sin necesidad de eliminar ningún alimento y que sea saludable; simplemente siguiendo los consejos de la pirámide de los alimentos.

Innovaciones de la industria en alimentación y farmacia

Investigación avanzada en alimentación infantil de interés farmacéutico

Existen periodos críticos durante la gestación y las primeras etapas de la vida en los que un estímulo o un déficit nutricional pueden tener consecuencias sobre la salud a largo plazo (programación metabólica).
Es esencial llevar a cabo investigaciones rigurosas a nivel molecular, nutricional y nutrigenómico, así como los estudios clínicos que nos permitan desarrollar nuevos productos que se adaptan mejor a las necesidades nutricionales del lactante y mejoren su salud a corto y largo plazo.
Algunos de los ingredientes que se han adicionado recientemente a las fórmulas infantiles con esta finalidad son las membranas del glóbulo graso lácteo, ricos en lípidos complejos como fosfolípidos y gangliósidos y componentes moduladores de la microbiota intestinal, como los

prebióticos y los probióticos. Estos ingredientes se suman a otros ingredientes funcionales que, como los ácidos grasos poliinsaturados, proteínas bioactivas como la alfa-lactoalbúmina, nucleótidos, colina, etc. Estas mejoras en las fórmulas infantiles confieren beneficios para la salud y desarrollo del lactante, a nivel digestivo, cognitivo e inmunológico.

Aportaciones de diversos programas nutricionales a la salud integral a través de la Farmacia Comunitaria

El 62% de la población española adulta padece sobrepeso u obesidad, las cuáles se asocian fundamentalmente a diabetes y enfermedades cardiovasculares entre otras, constituyendo aproximadamente más del 7% del gasto sanitario (5.000 millones euros/año).

El 92,1% de las personas con exceso de peso ha logrado, a través de un programa nutricional concretos en algunas farmacias, perder peso o no aumentarlo. Más del 43% de la población estudiada mostró una reducción mínima del 5% en el colesterol total, que es un valor que se asocia a beneficios apreciables de salud.

La plataforma natural advanced, el "qué" y el "cómo" de las sustancias complejas

El hombre no puede prescindir de las sustancias naturales para el bienestar y la cura de las enfermedades. Esto supone estudiar y conocer la actividad biológica de sustancias complejas y aclarar el mecanismo de acción, aplicando para ello la tecnología y la ciencia más avanzada como la Biología de Sistemas y combinando los datos generados en estudios de transcriptómica, metabolómica y acoplamiento molecular, para comprender la actividad biológica de sustancias complejas y aclarar el mecanismo de acción mediante el cual se realiza.

Para conseguirlo es necesario un protocolo de trabajo mediante el que se llega a conocer "qué hay" dentro de una sustancia natural compleja y "cómo" interactúa con el organismo de modo que se pueda garantizar la eficacia y seguridad de los productos.

Ciencia y gastronomía

Las dietas terapéuticas o para adelgazamiento por aburridas y monótonas poseen un seguimiento corto y se abandonan fácilmente. Debemos recurrir a estrategias relacionadas con las propiedades hedónicas de los alimentos (textura, sabor, color, etc.) que hagan que seleccionemos alimentos que nos "gusten" y que al mismo tiempo tengan un perfil nutricional adecuado.

La tapa, un activo original e internacional de la cocina española tiene gran cantidad de aspectos positivos relacionados con el comportamiento alimentario y también con la salud si se basas en productos de alta calidad y en asociaciones de ingredientes adecuadas. Con ellas podemos conseguir una mejor alimentación tanto desde el punto de vista cualitativo como cuantitativo.

Información nutricional: sistemas y vías de comunicación al consumidor

La comunicación en alimentación y salud: una responsabilidad social

Las organizaciones de consumidores, tienen muy presente que la información que trasladamos a la sociedad sobre alimentación y salud puede tener una directa repercusión en las decisiones de los consumidores y usuarios y en sus hábitos de alimentación.

Informar rigurosamente sobre alimentación y salud es una responsabilidad que ha de ser compartida entre todos los agentes con capacidad de incidir en la opinión pública, lo que también se convierte en una exigencia.

Salud y nutrición: de la evidencia científica a la información al consumidor

La legislación alimentaria ha tratado de regular la situación existente en el mercado creando un marco armonizado en el territorio de la Unión Europea para garantizar los derechos del consumidor, ofreciendo información nutricional totalmente verídica y basada en la evidencia científica, cada vez más completa y comprensible.

La comunicación del riesgo y la percepción del consumidor

La comunicación de riesgos debe garantizar que en el proceso de adopción de decisiones se tenga en cuenta toda información u opinión que sea necesaria, siempre bajo la triple consideración del análisis del riesgo: evaluación, gestión y comunicación, como herramienta más adecuada para promover los mayores niveles de protección de los consumidores.

La percepción del riesgo es un factor fundamental que debemos considerar cuando se comunican riesgos de naturaleza alimentaria. Se debe lograr una percepción del riesgo alimentario por parte de la ciudadanía que sea equilibrada, coherente, proporcional al contexto general y basada en información científica. La sociedad no puede estar al margen de la ciencia, debe compartirla, ni tampoco los científicos pueden estar al margen de la sociedad.

La sal de la vida

La sal es un alimento ligado a la historia de la Humanidad, en sus usos y costumbres, demostrando ser un alimento necesario.

La sal ejerce importantes funciones fisiológicas, pero su ingesta debe mantenerse dentro de unos límites para contribuir a un óptimo estado de salud.

6 Galería de imágenes

Más fotos en: ttp://www.portalfarma.com/jornadas-congresos/IV-Jornada-Nacional-Alimentacion/Paginas/Fotos-evento.aspx

Impacto medios y redes

IV Jornada Nacional de Alimentación

Medios audiovisuales

Jornada Nacional de Alimentación. Entrevista a Pilar Labat, vocal de Alimentación del COF Zaragoza (15'30'')

Informativo territorial TVE Aragón 22/2/2018

Jornada Nacional de Alimentación. 22 de febrero (a partir del minuto 22:15)

Aragón TV Informativos Noticias1 22/2/2018

Jornada Nacional de Alimentación. 23 de febrero (a partir del minuto 20)

Aragón TV Informativos Noticias 23/2/2018

Entrevistas en radio:

- **Cope Zaragoza**
- **Radio Nacional de España**
- **Onda Cero**
- **Aragón Radio**

Onda Salud. Fórmula Salud: IV Jornada Nacional de Alimentación. A partir de 1:38:40
http://www.telemadrid.es/audio/formula-salud-24022018

El Periódico de Aragón

Más de 400 farmacéuticos debaten sobre alimentación (22/02/2018)

http://www.elperiodicodearagon.com/noticias/aragon/mas-400-farmaceuticos-debaten-alimentacion_1266215.html

Solo el 15% de los aragoneses que hace deporte lleva una buena dieta (23.02.2018)

http://www.elperiodicodearagon.com/noticias/aragon/solo-15-aragoneses-hace-deporte-lleva-buena-dieta_1266447.html

Celaya: "Los sanitarios son fundamentales para dar información veraz a los ciudadanos" (22.02.2018)

http://www.elperiodicodearagon.com/noticias/aragon/celaya-los-sanitarios-son-fundamentales-dar-informacion-veraz-ciudadanos_1266348.html

Zaragoza acogerá la próxima semana IV Jornada Nacional de Alimentación (16.02.2018)

http://www.elperiodicodearagon.com/noticias/aragon/zaragoza-acogera-proxima-semana-iv-jornada-nacional-alimentacion_1264898.html

El COFZ presentará los resultados sobre la educación nutricional en la actividad física (21.02.2018)

http://www.elperiodicodearagon.com/noticias/aragon/cofz-presentara-resultados-educacion-nutricional-actividad-fisica_1266015.html

Heraldo

Así nos alimentamos los aragoneses (22/02/2018)

https://www.heraldo.es/noticias/suplementos/salud/2018/02/22/asi-nos-alimentamos-los-aragoneses-1226453-1381024.html

Solo el 15% de los aragoneses que hace deporte come adecuadamente (22/02/2018)

https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2018/02/22/solo-los-aragoneses-que-hace-deporte-comen-adecuadamente-1226417-300.html

Las farmacias zaragozanas quieren ser un referente en alimentación saludable (09/01/2018)

https://www.heraldo.es/noticias/suplementos/salud/2018/01/09/las-farmacias-zaragozanas-quieren-ser-referente-alimentacion-saludable-1217978-1381024.html

Cuando el ejercicio físico deja en el banquillo a la dieta saludable (23/02/2018)

20 minutos

El Ayuntamiento expone sus herramientas para influir positivamente en la alimentación de la ciudadanía
https://www.20minutos.es/noticia/3270165/0/ayuntamiento-expone-sus-herramientas-para-influir-positivamente-alimentacion-ciudadania/#xtor=AD-15&xts=467263

Infosalus – Europa Press

Más de 400 farmacéuticos se reunirán en Zaragoza en un encuentro ...

http://www.infosalus.com/farmacia/noticia-mas-400-farmaceuticos-reuniran-zaragoza-encuentro-nacional-alimentacion-20180219173202.html

Las farmacias españolas ofrecen cada año 182 millones de consejos ...

http://www.infosalus.com/farmacia/noticia-farmacias-espanolas-ofrecen-cada-ano-182-millones-consejos-sanitarios-10-millones-nutricion-20180222183850.html

Aragón digital

Casi el 60% de los aragoneses que practican deporte nunca han fumado

http://www.aragondigital.es/movil/noticia.asp?notid=164354&secid=9

Medios SECTOR

Correo Farmacéutico

Aquilino García: "Cada vez nos afecta más la desinformación en nutrición" (2/2/2018)

http://www.correofarmaceutico.com/2018/02/02/al-dia/entorno/aquilino-garcia-rcada-vez-nos-afecta-mas-la-desinformacion-en-nutricionr-

Las modas nutricionales, una oportunidad para mejorar el consejo (26/02/2018)

http://www.correofarmaceutico.com/2018/02/26/al-dia/entorno/las-modas-nutricionales-una-oportunidad-para-mejorar-el-consejo

Alimentación: más de 400 farmacéuticos analizan en Zaragoza (22/02/2018)

https://www.google.com/url?q=http://www.correofarmaceutico.com/2018/02/22/al-dia/salud-publica/alimentacion-mas-de-400-farmaceuticos-analizan-en-zaragoza-las-ultimas-novedades&sa=U&ved=0ahUKEwiWkdm_58rZAhUHfMAKHRZ9BzAQFggFMAA&client=internal-uds-cse&cx=016223132618387930596:adhrembctk0&usg=AOvVaw04C8sJOcKNq8RLQ2rj_VW9

La farmacia reitera su compromiso con la alimentación saludable ... (Ene 2018)

http://www.correofarmaceutico.com/2018/01/08/al-dia/salud-publica/la-farmacia-reitera-su-compromiso-con-la-alimentacion-saludable

Alimentación: luchar contra el exceso de información, tarea del farmacéutico (22/02/2018)

http://www.correofarmaceutico.com/2018/02/22/al-dia/entorno/alimentacion-luchar-contra-el-exceso-de-informacion-tarea-del-farmaceutico

De la teoría a la práctica: el valor de la gastronomía en la nutrición (23/02/2018)

http://www.correofarmaceutico.com/2018/02/23/al-dia/entorno/de-la-teoria-a-la-practica-el-valor-de-la-gastronomia-en-la-nutricion

Los farmacéuticos participarán en un proyecto de cribado nutricional (23/02/2018)

http://www.correofarmaceutico.com/2018/02/23/al-dia/entorno/los-farmaceuticos-participaran-en-un-proyecto-de-cribado-nutricional

EL GLOBAL

Editorial.-Una categoría más que apetecible (23.02.2018)

http://www.elglobal.net/editorial-opinion/editorial/una-categoria-mas-que-apetecible-CN1429073

La Farmacia 'pone la mesa' para dar respuestas fiables ante la dictadura de lo 'Healthy' (23.02.2018)

http://www.elglobal.net/portada/la-farmacia-pone-la-mesa-para-dar-respuestas-fiables-ante-la-dictadura-de-lo-healthy-YN1429980

Desmontando mitos y dispensando realidad ante las 'cuestionadas' dietas de moda (23.02.2018)

http://www.elglobal.net/portada/desmontando-mitos-y-dispensando-realidad-ante-las-cuestionadas-dietas-de-moda-FN1429997

Las Apps 'saborean' el éxito en el campo de la nutrición saludable (23.02.2018)

http://www.elglobal.net/suplementos-y-especiales/autocuidado/las-apps-saborean-el-exito-en-el-campo-de-la-nutricion-saludable-LN1429296

Personaje de la semana: Aquilino García (23.02.2018)

http://www.elglobal.net/editorial-opinion/personajes-de-la-semana/aquilino-garcia-GN1429190

La farmacia 'atenta' a los hábitos saludables en alimentación (22.02.2018)

http://www.elglobal.net/farmacia/400-farmaceuticos-promocionan-los-buenos-habitos-en-la-alimentacion-de-los-pacientes-GX1426282

El Consejo General 'pone la mesa' de su IV Jornada de Alimentación (22.02.2018)

http://www.elglobal.net/farmacia/el-cgcof-impulsa-el-desarrollo-de-los-farmaceuticos-en-su-labor-de-salud-publica-YA1424991

"Tendremos un programa de 10 con un plantel de ponentes gourmet" (09.02.2018)

http://www.elglobal.net/farmacia/tendremos-un-programa-de-10-con-un-plantel-de-ponentes-gourmet-YY1405881

"Tendremos platos fuertes desde los entrantes hasta el postre" (02.02.2018)

http://www.elglobal.net/farmacia/tendremos-platos-fuertes-desde-los-entrantes-hasta-el-postre-DL1386041

Farmacia y alimentación

http://www.elglobal.net/editorial-opinion/en-buenas-manos/farmacia-y-alimentacion-MB1344178

Zaragoza 'abre boca' para la IV Jornada Nacional de la Alimentación (8/1/2018)
http://www.elglobal.net/farmacia/zaragoza-abre-boca-para-la-iv-jornada-nacional-de-la-alimentacion-EB1333125

Las citas a marcar en rojo en este 2018 (5/1/2018)
http://www.elglobal.net/contra/las-citas-a-marcar-en-rojo-en-este-2018-BF1326131

Redacción Médica

Farmacia presenta en Aragón su compromiso con la alimentación ... (8/1/2018)
https://www.redaccionmedica.com/autonomias/aragon/farmacia-presenta-en-aragon-su-compromiso-con-la-alimentacion-saludable-3839

La farmacia se prepara para desmentir los bulos de las dietas milagro
https://www.redaccionmedica.com/secciones/farmacia/la-farmacia-se-prepara-para-desmentir-los-bulos-de-las-dietas-milagro-2712

Celaya: "El sanitario es fundamental para dar información veraz"
https://www.redaccionmedica.com/autonomias/aragon/celaya-el-sanitario-es-fundamental-para-dar-informacion-veraz--5684

ConSalud.es
Clausurada la IV Jornada Nacional de Alimentación en Zaragoza
https://www.consalud.es/profesionales/farmacia/clausurada-la-iv-jornada-nacional-de-alimentacion-en-zaragoza_47547_102.html

Rafael Urrialde: Vocal Honorífico

https://www.consalud.es/barometro-sanitario/positivo/rafael-urrialde-vocal-honorifico_47551_102.html

IMFarmacias

"La Farmacia con la alimentación saludable", lema de la IV Jornada Nacional de la Alimentación (8 de enero de 2018)

http://www.imfarmacias.es/noticia/14284/la-farmacia-con-la-alimentacion-saludable-lema-de-la-iv-jornada-na

Zaragoza acoge la IV Jornada Nacional de Alimentación (22 de febrero de 2018)

http://www.imfarmacias.es/noticia/14639/zaragoza-acoge-la-iv-jornada-nacional-de-alimentacion

La Vocalía Nacional de Alimentación premia a personalidades del mundo de la nutrición (26 de febrero de 2018)

http://www.imfarmacias.es/noticia/14667/la-vocalia-nacional-de-alimentacion-premia-a-personalidades-del-mund

Acta sanitaria

Más de 400 farmacéuticos abordan en Zaragoza la alimentación ...
http://www.actasanitaria.com/mas-400-farmaceuticos-abordan-zaragoza-la-alimentacion-saludable/

Clausurada la IV Jornada Nacional de Alimentación en Zaragoza
http://www.actasanitaria.com/clausurada-la-iv-jornada-nacional-alimentacion-zaragoza/

El CGCOF presenta el programa de la IV Jornada de Alimentación
http://www.actasanitaria.com/consejo-farmaceutico-presenta-programa-la-iv-jornada-alimentacion-saludable/

Diariofarma

La farmacia, un agente más para promover la alimentación saludable ...
https://www.diariofarma.com/2018/02/22/la-farmacia-agente-mas-promover-la-alimentacion-saludable

Celaya reconoce el valor del consejo nutricional del farmacéutico ...
https://www.diariofarma.com/2018/02/23/celaya-reconoce-valor-del-consejo-nutricional-del-farmaceutico

El CGCOF presenta a Celaya la IV Jornada Nacional de Alimentación ...
https://www.diariofarma.com/2018/01/08/cgcof-presenta-celaya-la-iv-jornada-nacional-alimentacion

Farmaventas

Más de 400 farmacéuticos abordan en Zaragoza la alimentación ...
http://www.farmaventas.es/farmaventas/noticias-destacadas/7387-mas-de-400-farmaceuticos-abordan-en-zaragoza-la-alimentacion-saludable.html

La Farmacia, con la alimentación saludable
http://www.farmaventas.es/noticias-del-sector/otras-noticias/7170-la-farmacia-con-la-alimentacion-saludable.html

Sebastián Celaya destaca la labor de los farmacéuticos en el cribado ...
http://www.farmaventas.es/noticias-del-sector/otras-noticias/7395-sebastian-celaya-destaca-la-labor-de-los-farmaceuticos-en-el-cribado-nutricional-de-las-personas-mayores.html

Farmanatur

Los farmacéuticos, guías para una alimentación saludable
http://revistafarmanatur.com/gestion-farmaceutica/farmaceutico-guia-una-alimentacion-saludable/
Zaragoza reunirá a más de 400 farmacéuticos en la IV Jornada ...
http://revistafarmanatur.com/gestion-farmaceutica/zaragoza-reune-mas-400-farmaceuticos-encuentro-nacional-alimentacion/
La Farmacia, con la alimentación saludable
http://revistafarmanatur.com/gestion-farmaceutica/la-farmacia-la-alimentacion-saludable/

OTROS

Los farmacéuticos muy implicados en la divulgación de la dieta sana en el encuentro nacional de alimentación (20/02/2018)

http://www.periodistadigital.com/salud/medicina/2018/02/20/los-farmaceuticos-muy-implicados-en-la-divulgacion-de-la-dieta-sana-en-el-encuentro-nacional-de-alimentacion.shtml

La profesora de la UCAV Rosario Pastor interviene en la IV Jornada ...

https://www.tribunaavila.com/noticias/la-profesora-de-la-ucav-rosario-pastor-interviene-en-la-iv-jornada-nacional-de-alimentacion/1519825746

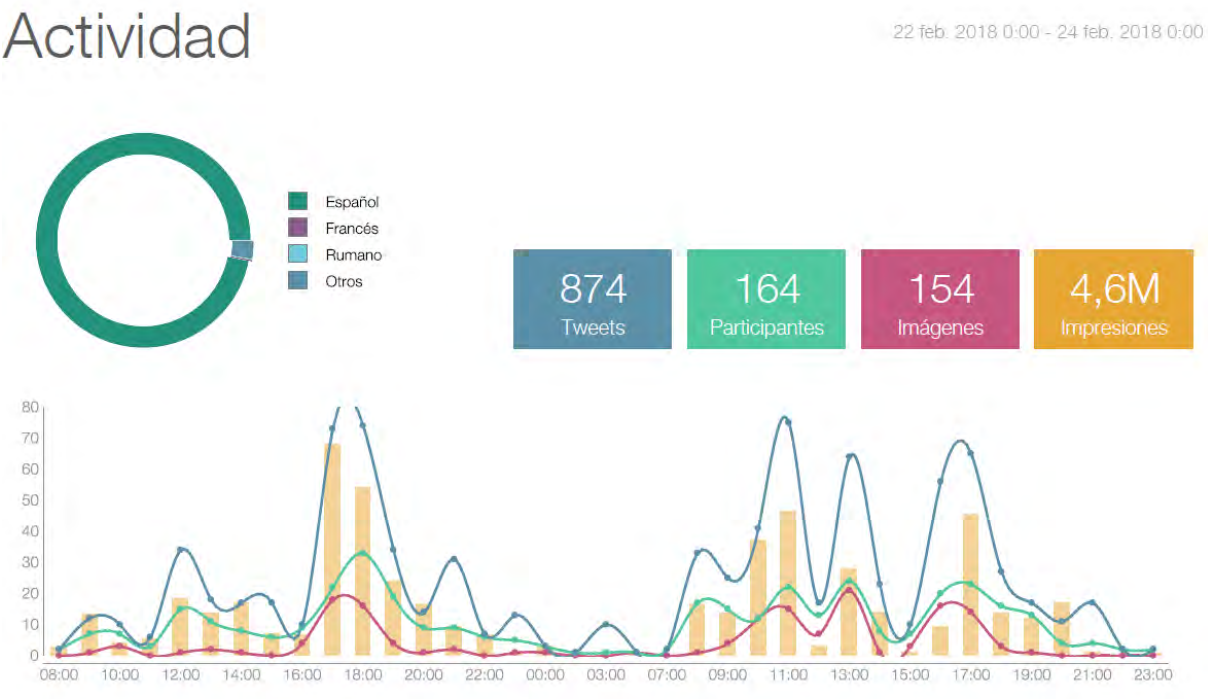
Redes sociales

Comienzo: **22 feb. 2018 0:00**

Final: **24 feb. 2018 0:00**

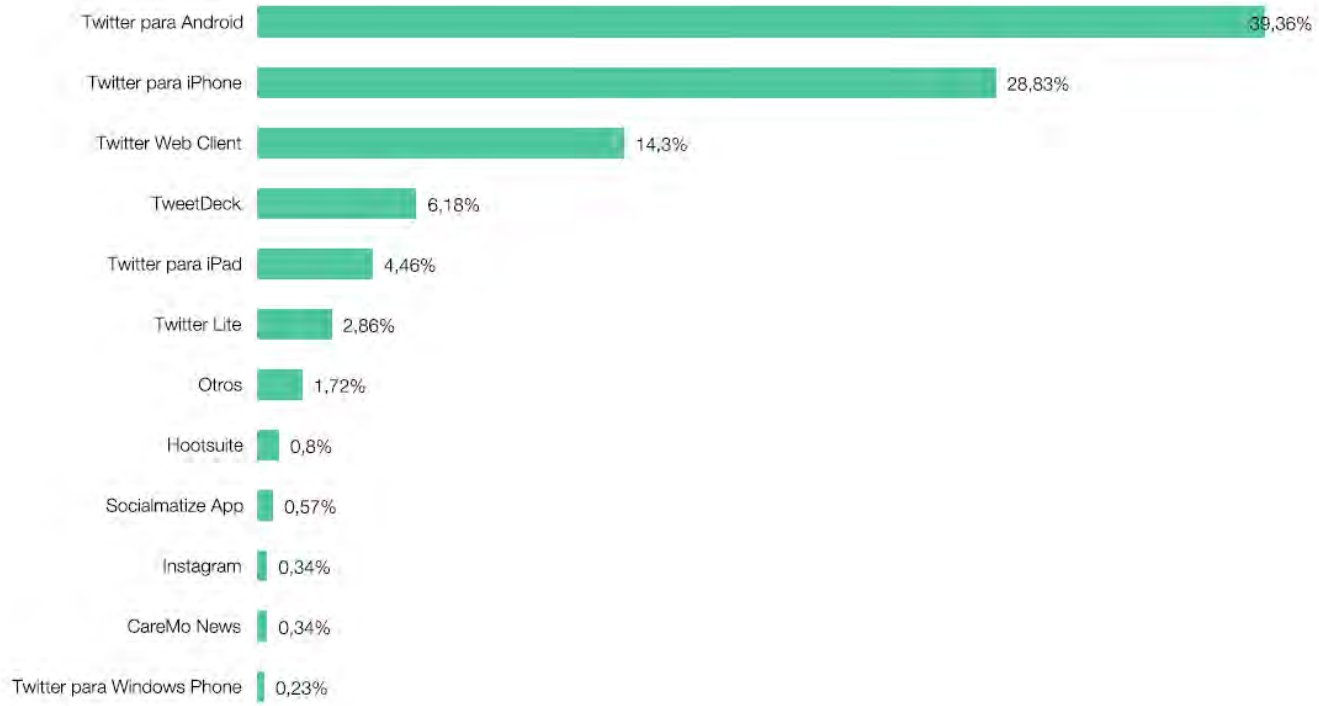
Actualizado: **24 feb. 2018 0:44**

Análisis: **#JNA2018**



Fuentes de publicación

22 feb. 2018 0:00 - 24 feb. 2018 0:00



Los mejores participantes

22 feb. 2018 0:00 - 24 feb. 2018 0:00

		Seguidores	Tweets	Imágenes	Impresiones	Interacciones	Me Gusta	Retweets	Menciones
1	Portalfarma @Portalfarma	24K	127	14	3,0M	502	143	113	246
2	Farmacéuticos de Zaragoza @farmaceuticosZG	138	41	14	5.658	306	109	96	101
3	Fermin Jaraiz @FerminJaraiz	1.640	46	12	75K	267	74	60	133
4	Sergio Marco @smpcs1968	359	20	20	7.180	206	63	67	76
5	Jesús Aguilar @PresidenteCGCOF	3.193	41	2	131K	186	63	46	77
6	Anna Bach Faig @Bach_Faig	783	22	11	17K	152	57	56	39
7	ICOFCS Castellón @icofcastellon	2.644	25	5	66K	144	36	23	85
8	Margot @Margot_Science	177	16	8	2.832	122	41	47	34
9	Carlos Jardón @cjarvas	5.278	22	4	116K	121	54	35	32

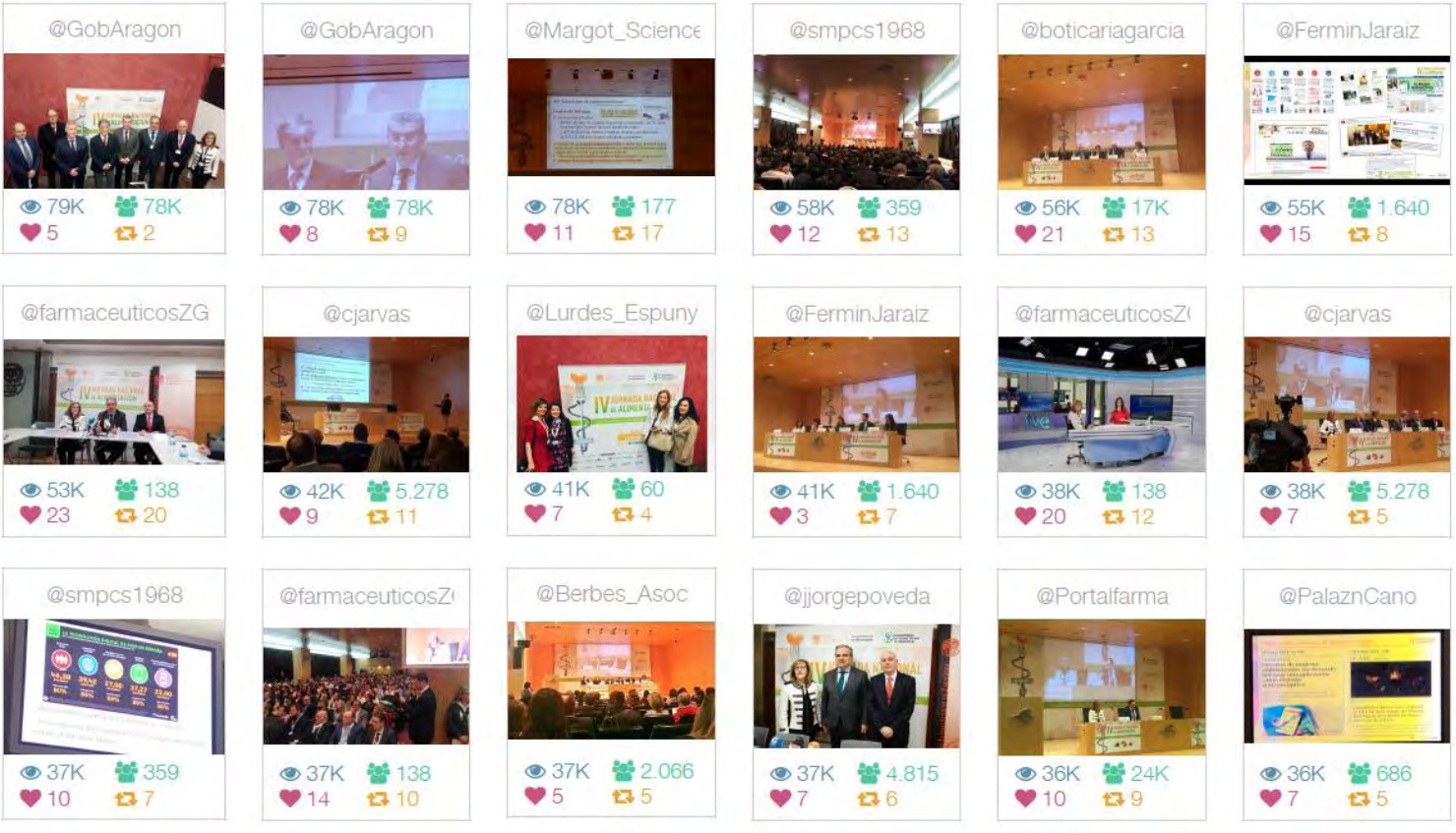
Los mejores tweets

22 feb. 2018 0:00 - 24 feb. 2018 0:00

		Impresiones	Seguidores	Me Gusta	Retweets
1	Jesús Aguilar @PresidenteCGCOF ·22 feb. - 13:08 Gracias a los medios de comunicación que se han acercado esta mañana a la rueda de presentación de la IV Jornada Nacional de Alimentación #JNA2018 "La Farmacia con la Alimentación Saludable" https://t.co/smUG7I1aiW	3.193	3.193	31	18
2	Correo Farmacéutico @CFarmaceutico ·22 feb. - 18:59 #Alimentación: luchar contra el exceso de información, tarea del farmacéutico https://t.co/vv5iwZvxXb CC @Portalfarma @PresidenteCGCOF #JNA2018 https://t.co/U3DhaOaE0t	31K	31K	24	17
3	Farmacéuticos de Zaragoza @farmaceuticosZG ·22 feb. - 10:46 @PresidenteCGCOF destaca el papel de lo farmacéuticos en la alimentación y presenta el programa de las #JNA2018 https://t.co/BHRSbMXe4h	53K	138	23	20
4	Marián García @boticariagarcia ·23 feb. - 17:48 Clausura de las #JNA2018 en Zaragoza. Enhorabuena a @Portalfarma y especialmente a la vocalía de alimentación por el trabajo realizado. https://t.co/nS8YzZpvaY	56K	17K	21	13
5	Carlos Jardón @cjarvas ·23 feb. - 13:21 Tuiteros más activos, más retuiteros y con tuit originales en la IV Jornada Nacional de Alimentación vía @TweetBinderPRO #JNA2018 ¡GRACIAS! https://t.co/cS41C9DTZj	5.278	5.278	21	11

Las mejores imágenes

Ordenadas por impresiones



“Tendremos platos fuertes desde los entrantes hasta el postre”

AQUILINO GARCÍA, vocal nacional de Alimentación del CGCOF

Aquilino García, principal organizador de la IV Jornada de Alimentación del Consejo General.

Temas relacionados:

Jornada de Alimentación - CGCOF - Alfredo Martínez

3 7

Herramientas

Imprimir **Enviar**

ENRIQUE CAMPILLO Zaragoza | **02 feb 2018 - 15:17 h** | **ElGlobal.net**

Más de 400 farmacéuticos de toda España se sentarán a la mesa, los próximos días 22 y 23 de febrero, en la IV Jornada de Alimentación organizada por el Consejo General de Farmacéuticos en Zaragoza. Su máximo responsable, Aquilino García, nos adelanta ya el menú.

Pregunta. ¿Qué nos vamos a encontrar en Zaragoza? Vaya abriéndonos el apetito.

Respuesta. Vamos a aunar la ciencia y la práctica nutricional con el consiguiente enriquecimiento de nuestra actividad profesional. Y para abrir el apetito vamos a tener un *show cooking* muy especial, aunando también ciencia y gastronomía. Vamos a valorar las tapas y platos que se van a preparar, votando todos los participantes. El resultado será sabroso.

P. Se trata de una cita bienal que comenzó en 2012. ¿Cuál ha sido la evolución?

R. Hace seis años sentamos, como decía el lema, las “bases del futuro”. Luego los trabajos de nuestra campaña estrella, Plenufar 6, influyeron en las segundas y terceras Jornadas cuyos lemas fueron “El ejercicio alimenta tu salud” y “En la farmacia, con la comida sí se juega”. Ahora hemos cambiado de

ingredientes y queremos seguir enseñando a la población a alimentarse bien, por lo que volvemos con “La farmacia, con la alimentación saludable”.

P. ¿Cuál será el plato fuerte?

R. Estas Jornadas son muy nutritivas y hay muchos platos fuertes, desde los entrantes hasta el postre. Hay que saborearlos y digerirlos convenientemente. La digestión, te aseguro, va a ser provechosa y nada pesada.

P. ¿Y la guinda del pastel?

R. La participación de 60 estudiantes de 4º y 5º curso de Farmacia de la Universidad de San Jorge.

P. Destrípenos algo más del menú.

R. Tenemos unos primeros platos que consisten en seis conferencias de primer nivel, desde la primera en la que vamos a estudiar las “aplicaciones ómicas para nutrición de precisión en la obesidad”, impartida por Alfredo Martínez, presidente de la IUNS (institución que engloba a nutricionistas de 90 países), hasta la conferencia de clausura, “la sal de la vida” de Josep Tur, catedrático de fisiología. Los segundos platos, van a consistir en tres mesas redondas con temas como evidencia científica y mitos, innovaciones de la industria y la información nutricional. El postre va a ser el reconocimiento, por parte de la vocalía a cinco personas o entidades, como Personalidad farmacéutica en nutrición, Laboratorio implicado en la nutrición o la Trayectoria profesional.

P. ¿Quiénes serán los chefs?

R. El mundo de la alimentación es multidisciplinar y esto lo vamos a reflejar. Además de farmacéuticos -buena parte de ellos vocales provinciales de alimentación- tendremos chefs médicos, veterinarios, biólogos, nutricionistas e incluso abogados.

P. Pondrán sobre la mesa las campañas de educación nutricional en la farmacia. ¿Avanzarán algo sobre la siguiente?

R. Estamos aún evaluando los miles y miles de datos obtenidos en el Plenufar 6. Hasta que no terminemos no comenzaremos el siguiente estudio porque son campañas complejas y como el buen vino, necesitan reposar. Sí que estamos preparando otra nueva campaña, para este mismo año, que va a ser un cribado nutricional a personas mayores. Estamos inmersos dentro de la Alianza Masnutridos y queremos poner nuestro grano de arena para luchar contra la desnutrición en la comunidad, sobre todo en la tercera edad, que tiene cifras alarmantes.

P. ¿Cómo puede influir el farmacéutico en la alimentación saludable de los pacientes?

R. La mejor forma -y más barata- de adquirir salud es a través de la prevención y la mejor prevención es el consejo alimentario. Aquí los farmacéuticos, por nuestra formación de grado, tenemos mucho que decir.

P. ¿Qué puede encontrar el cliente en la farmacia?

R. A un profesional de la salud y consejero nutricional que puede ayudarle a resolver sus problemas, a cualquier hora, sin grandes esperas, sin cita previa, cada 250 metros.

P. ¿Está la sociedad cada vez más concienciada de lo importante que es la correcta alimentación?

R. Por supuesto. No hay nada más que ver los anuncios de la televisión. Se está buscando convertir las despensas en farmacias y también aquí hay que poner algo de orden. Vamos a estudiar las modas actuales, sobre todo las modas “sin”. Sin lactosa, sin gluten, sin fruta…

P. Antes de levantarnos de la mesa, ¿cuál es la tendencia actual en las dietas?

R. Ahora se está imponiendo la alimentación 5 S: saludable, segura, satisfactoria, sostenible y social.

“Tendremos un programa de 10 con un plantel de ponentes gourmet”

PILAR LABAT, vocal de Alimentación del COF de Zaragoza

Labat ha participado en el comité Organizador y Científico de las Jornadas y será ponente.

Temas relacionados:

alimentación - Jornada de Alimentación - CGCOF - COF de Zaragoza - Hipertensión - Nutrición

5

Herramientas

Imprimir **Enviar**

ENRIQUE CAMPILLO Zaragoza | **09 feb 2018 - 14:33 h** | **ElGlobal.net**

Es una de las principales figuras de la IV Jornada de Alimentación que el CGCOF celebrará en Zaragoza los días 22 y 23 de febrero. A su papel como vocal del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza se le unen el de miembro del Comité Organizador y Científico y ponente de las propias Jornadas. Pilar Labat precisaba a EG que llevan más de un año preparando este evento que su Colegio acoge con ilusión por ser la primera vez que sale de Madrid tras 8 años.

Pregunta. ¿Ya han puesto toda la carne en el asador?

Respuesta. Sí, hemos preparado unas jornadas con mucha ilusión con ponentes de alto nivel y lo estamos dando todo para que sean unas jornadas perfectas. Actos como este requieren mucho trabajo de preparación y coordinación porque vamos a contar con ponentes que están en la onda, nada será improvisado y vamos a ser muy activos con las novedades y los temas de actualidad.

P. ¿A qué novedades se refiere?

R. Estamos en el mundo de los milagros, en un mundo cada vez más alejado de la religión, buscamos la dieta milagro, el alimento milagro, la pastilla milagro y eso realmente no existe. Lo que existen son dietas equilibradas y alimentos saludables. Hay que enseñar a la gente qué tiene que comprar, cómo buscarlo y cómo tiene que prepararlo. Los productos milagro no aportan novedad en la alimentación y crean mucha confusión.

P. ¿El programa nos saciará?, ¿cómo lo calificaría?

R. Es un programa actual y ameno y si le tengo que dar una valoración sería un 10. Tenemos catedráticos, a Alfredo Martínez, numero 1 en Nutrición y Alimentación del mundo... abogados, veterinarios, en definitiva, unos ponentes gourmet.

P. ¿Cómo traslada el farmacéutico sus conocimientos a la práctica en la botica?

R. Una de las facetas más importantes de nuestra labor diaria en la farmacia es la recomendación a los pacientes. Hay que tener en cuenta que la alimentación y las patologías van unidas. La mayor parte de las enfermedades más latentes en la sociedad vienen de hábitos higiénico-dietéticos inadecuados como falta de ejercicio físico o dietas desequilibradas, hipertensión, diabetes, etc... Nosotros podemos, a la hora de dispensar desde el mostrador, hacer una recomendación de una dieta saludable para una patología sin meternos en ningún jardín que no podamos. Ese consejo puede hacer que los medicamentos sean también eficaces y que la alimentación no interfiera en un tratamiento determinado. Cabe recordar que los alimentos y los medicamentos utilizan frecuentemente las mismas vías de entrada y entre ellos no puede haber interacciones.

P. Así que farmacéutico y alimentación van de la mano.

R. El farmacéutico está formado, tiene además una formación continua en alimentación y es un personal sanitario a tener en cuenta en el tema nutritivo y alimenticio. Es una persona que tiene que decir algo en la sociedad a este nivel.

P. En el día a día, ¿está el paciente receptivo a ese consejo profesional?

R. El cambio de los hábitos dietéticos es muy complicado. Grande Covián decía que era mas fácil cambiar a una persona de religión que de hábitos alimenticios, pero ahí estamos. Creo que cuando a una persona le llegan muchos *inputs* desde distintas partes, al final los puede oir. Es una labor de conjunto y tenemos una ventaja en la farmacia y es que el paciente se siente cómodo y se puede crear un *feedback* mucho mayor que en la consulta del médico donde puede haber más nerviosismo o inquitud.

P. ¿Qué nota pondría a los pacientes, en cuanto a sus hábitos de alimentación?

R. Les pongo un 5 ramplón porque tenemos que mejorar. En las encuestas de los Plenufar, observamos que se alejan de la dieta mediterránea y aproximadamente un 60 por ciento de personas necesita mejorar en sus hábitos.

P. Usted ha estado detrás llevando los hilos para que todo salga bien de cara a esta cita, pero también estará delante, ¿cuáles serán los ingredientes de su ponencia?

R. Mi misión fundamental será abordar las campañas de educación nutricional en la farmacia comunitaria. Unas campañas que han cumplido 25 años y haré un repaso sobre el espíritu de los Plenufar y la repercusión que han tenido en este tiempo. Si contemplamos el conjunto veremos la evolución de la implicación del farmacéutico en nutrición.Asimismo pondré en valor la participación de los casi veinte mil farmacéuticos que ha habido a lo largo de estos 25 años ya que lo han hecho de una manera voluntaria y altruista.

LAS FRASES

400 farmacéuticos promocionan los buenos hábitos en la alimentación de los pacientes

Temas relacionados:

1 1

Herramientas

Imprimir **Enviar**

E. CAMPILLO Zaragoza | **22 feb 2018 - 18:54 h** | **ElGlobal.net**

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) ha inauguarado, en Zaragoza, la IV Jornada Nacional de Alimentación a la que han asistido el Consejero de Sanidad aragonés, Sebastián Celaya y el alcalde de la ciudad, Pedro Santisteve, junto al vicepresidente del COF de Zaragoza, Andrés Garde, el presidente del CGOF, Jesús Aguilar y otros responsables de la organización de la Jornada como el vocal nacional de Alimentación, Aquilino García o la vocal de Alimentación del COF zaragozano, Pilar Labat.

Más de 400 profesionales se han dado cita para hablar de la alimentación saludable en una jornada que "representa una sabrosa oportunidad para la farmacia y presenta un excelente programa que tiene todos los ingredientes para ser un gran éxito", afirmaba Aguilar.

Por su parte el vocal Nacional de Alimentación, Aquilino García advertía que "la ciencia de la Nutrición no es exclusividad de nadie", y así anunciaba que los numerosos ponentes que acuden a esta cita vienen desde diferentes ámbitos ya que "hay nutricionistas, médicos, biólogos, abogados y cocineros," avanzaba.

El primer plato de la Jornada lo ha servido el doctor Alfredo Martínez, catedrático de Nutrición y Bromatiología, quien ha abordado las aplicaciones ómicas para la nutrición de precisión en la obesidad y ha señalado que "el reto que va a tener el farmacéutico es conciliar mensajes de Salud Pública con el hecho de que para mantener la salud hay que dar consejos diferentes para cada persona".

Martínez indicaba que la genómica "es un instrumento muy útil para la nutrición de precisión y es necesaria para entender la salud. No hay una dieta óptima para todo el mundo ya que hay que tener en cuenta los aspectos biológicos, culturales, historia familiar, el ejercicio físico, etc...

Asimismo se ha referido a los test nutrigenéticos afirmando que "tienen un gran futuro por los precisos que son. Han mostrado resultados de éxito en celiaquía o intolerancias a la lactosa. El reto que tenemos es saber entender y comprender cuáles son los buenos . Sin duda el futuro es ya inmediato. Los test genéticos en cáncer tienen una gran actividad y en nutrición la van a tener", puntualizaba Martínez.

1 1

NOTICIAS RELACIONADAS

FARMACIA

El Consejo General 'pone la mesa' de su IV Jornada de Alimentación

ENRIQUE CAMPILLO

Arranca esta cita nacional con el objetivo de convertir a los farmacéuticos en "entrenadores personales" de los pacientes.

Montserrat tiende la mano a la Farmacia y asegura que "cumplirá"

CORREOFARMACEUTICO.COM

ENCUENTRO PROFESIONAL

Alimentación: luchar contra el exceso de información, tarea del farmacéutico

Profesionales farmacéuticos participan en la IV Jornada Nacional de Alimentación, que se ha inaugurado este viernes en Patio de la Infanta Sofía, de Zaragoza.

Claudia Preysler. Zaragoza | claudia.preysler@unidadeditorial.es | 22/02/2018 18:13

compartir Compartir Like 16 Twittear

Pilar Labat y Andrés Garde, vocal de Alimentación y vicepresidente del COF de Zaragoza; Pedro Santiesteve, alcalde de Zaragoza; Sebastián Celaya, consejero de Sanidad de Aragón; Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de COF, y Aquilino García Perea, vocal nacional de Alimentación. (CF)

Frente a un auditorio de más de 400 farmacéuticos, Aquilino García Perea, vocal Nacional de Alimentación, ha inaugurado este jueves la **IV Jornada Nacional de Alimentación** en el Patio de la Infanta de Zaragoza, junto a Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de COF; Pilar Labat, vocal de Alimentación del COF zaragozano, y otras autoridades sanitarias y del gobierno regional.

"**La ciencia de la nutrición no es propiedad de nadie**, y una prueba de ello es la variedad de disciplinas de las que provienen los ponentes que participan en estas jornadas: abogados, médicos, nutricionistas, cocineros...", ha asegurado García Perea, que ha destacado que éste es el mayor encuentro organizado por su Vocalía.

Por su parte, la vocal del COF de Zaragoza ha recordado que la farmacia ofrece **262 millones de consejos al año** y **17 millones de ellos son de nutrición**. "Esta jornada servirá para potenciar más aún el papel del farmacéutico como agente de salud y de la farmacia como aula de salud más cercana", ha señalado.

Superando las previsiones

Andrés Garde Erikson, vicepresidente de este COF, ha acudido en sustitución de Ramón Jordán, su presidente, quien no ha podido asistir al encuentro. Erikson ha destacado que el farmacéutico es "el **punto de referencia del personal sanitario**", y que, por eso, "puede aportar mucho a la alimentación".

Jesús Aguilar ha agradecido la asistencia de los farmacéuticos que han acudido al encuentro y que "**ha superado todas las previsiones**. El esfuerzo tiene siempre grandes resultados y éste es el ejemplo", ha asegurado. Aguilar ha añadido que "estos dos días van a suponer una **sabrosa oportunidad que cuenta con cada vez más comensales en la mesa**. La alimentación es una parte fundamental de nuestra profesión y tenemos una importante labor por delante, especialmente en la farmacia comunitaria". En este sentido, el presidentede los COF ha destacado que en una farmacia "cada vez más asistencial", los farmacéuticos están demostrando la eficiencia de su labor en la promoción de los servicios profesionales.

Prevención

"La **sobreinfomación** a la que estamos expuestos y con la que lidiamos", ha apuntado, "hace que vivamos en la **dictadura de lo *healthy***: queremos cuidarnos más y mejor y en este contexto, el papel del farmacéutico es importante". Por último, Aguilar ha subrayado que "estamos en un momento de cambio sanitario" y los farmacéuticos son "más necesarios que nunca para el Sistema Nacional de Salud. Seguiremos insistiendo en la prevención y la eficiencia".

Durante su intervención, Jesús Celaya, consejero de Sanidad de Aragón, ha señalado la desnutrición como un problema creciente y ha aplaudido iniciativas como el **estudio *Masnutridos***, cuyos resultados se recordarán en la tarde del viernes. "Los farmacéuticos sois, junto los médicos de familia, el **profesional sanitario que está más cerca del ciudadano** y en el que éste más confía. Sois clave para poder detectar problemas en la alimentación y para hacer recomendaciones. La alimentación es uno de los temas de moda, y hay mucha presión de las industrias, que tratan de vender productos. Por eso es muy importante vuestro trabajo: para enseñar qué temas son importantes para la salud y cuáles, superficiales", ha concluido.

Noticias relacionadas

Alimentación: más de 400 farmacéuticos analizan en Zaragoza las últimas novedades

La farmacia reitera su compromiso con la alimentación saludable

Aquilino García: "Cada vez nos afecta más la desinformación en nutrición"

El farmacéutico reivindica su papel en el consejo nutricional

CORREOFARMACEUTICO.COM

IV JORNADA NACIONAL

Alimentación: más de 400 farmacéuticos analizan en Zaragoza las últimas novedades

Bajo el lema *La farmacia con la alimentación saludable*, la IV Jornada Nacional de Alimentación abordará la evidencia científica reciente sobre alimentación y nutrición.

C. Preysler. Zaragoza / CF | redaccion@correofarmaceutico.com | 22/02/2018 12:46

compartir Compartir Like 2 Twittear

Pilar Labat, Jesús Aguilar y Aquilino García en la presentación de la IV Jornada Nacional de Alimentación. (CF)

Este jueves **se ha presentado en rueda de prensa la IV Jornada Nacional de Alimentación**, que reúne en Zaragoza a más de 400 farmacéuticos de todos los lugares de España y a más de 60 estudiantes de farmacia de la Universidad San Jorge.

Con el lema *La farmacia con la alimentación saludable*, en este encuentro se repasarán las **últimas novedades y la evidencia científica reciente sobre alimentación y nutrición**. La jornada cuenta con un completo programa y con expertos consolidados en este ámbito.

Durante la rueda de prensa de presentación, el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, ha puesto de manifestado "el potencial de la red de farmacias de España como parte esencial de las estrategias sanitarias y de prevención, ofreciendo cada año **más de 182 millones de consejos sanitarios, de los que más de 10 millones son sobre nutrición**".

Asimismo, Jesús Aguilar ha añadido que "los farmacéuticos estamos impulsando el lado más asistencial de la farmacia, promoviendo la implantación de servicios profesionales que están demostrando que mejoran la salud y aportan eficacia al conjunto del sistema sanitario. Y concretamente en el ámbito de la salud pública es donde se encuadra la importante labor que realiza la farmacia en la mejora de la alimentación y la nutrición de la población".

Junto a esto, Aguilar ha señalado que el peso de esta jornada radica en "la importancia que tiene la alimentación" y en cómo la farmacia puede colaborar en potenciarla a través de su papel asistencial.

Desmontar mitos y bulos

Por su parte, el vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Aquilino García, ha presentado el programa de la jornada en la que ha señalado que **se desmontarán los mitos y bulos de las dietas milagro**.

"Con estas jornadas, desde la farmacia pretendemos **ser los entrenadores personales** para esas personas que no se alimentan bien, de ahí el lema", ha apuntado Aquilino García.

Junto a esto, García ha adelantado que en estos dos días se anunciará **una nueva campaña relacionada con la desnutrición en ancianos**, que se ha convertido en "un problema muy importante y vigente en España". "Entre un cuatro y un cinco por ciento de los ancianos está en situación de desnutrición y un 21 por ciento, en riesgo. Además, esta aumenta cuando los ancianos están institucionalizados y se incrementa aún más, llegando a tasas del 50, cuando están hospitalizados", ha recordado.

Programa de la jornada

La jornada **contará con seis conferencias** en las que se tratarán temas como la aplicaciones ómicas para la nutrición de precisión en los casos de obesidad, el uso de *apps* en nutrición, el cribado nutricional en personas mayores, la ciencia y la gastronomía, así como la importancia fisiológica de la sal y su uso adecuado". Además se desarrollarán tres mesas redondas sobre *Evidencia científica y mitos de la alimentación*, *Innovaciones de la industria en alimentación y farmacia* e *Información nutricional: sistemas y vías de comunicación al consumidor*.

La vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, ha agradecido la elección de Zaragoza como sede de esta jornada, "un encuentro profesional que **planteará los nuevos retos a los que se enfrenta el farmacéutico en el campo de la alimentación**". Labat ha recordado que la recomendación del farmacéutico en casos relacionados con problemas del sistema digestivo o para personas que requieren una alimentación especial por alguna patología, ha ido incrementando la importancia del conocimiento y del asesoramiento farmacéutico en el campo de la alimentación.

Noticias relacionadas

La farmacia reitera su compromiso con la alimentación saludable

Aquilino García: "Cada vez nos afecta más la desinformación en nutrición"

El farmacéutico reivindica su papel en el consejo nutricional

AquilinoGarcía

V. Alimentación del CGCOF

Temas relacionados:

Zaragoza - CGCOF - IV - García - Aquilino - Zaragoza

Herramientas

Imprimir **Enviar**

| **23 feb 2018 - 14:34 h** | **ElGlobal.net**

Más de 400 profesionales farmacéuticos acudieron a la IV Jornada de Alimentación impulsada por el Consejo General en Zaragoza. Un espacio donde se puso de manifiesto la importancia del consejo farmacéutico.

CORREOFARMACEUTICO.com

CITA EL 22 Y 23 DE FEBRERO

Aquilino García: "Cada vez nos afecta más la desinformación en nutrición"

El vocal nacional de Alimentación del Consejo General de COF avanza los retos de la Jornada Nacional de la Alimentación, que se celebrará en Zaragoza.

C. Preysler | claudia.preysler@unidadeditorial.es | 02/02/2018 00:00

compartir Compartir Like 0 Twittear

Aquilino García, vocal nacional de Alimentación del Consejo General de COF. (CF)

La farmacia es una fuente de información para el consumidor. Como recuerda Aquilino García Perea, vocal nacional de Alimentación del Consejo General de COF, anualmente se dispensan más de diez millones de consejos nutricionales. Por eso, **los próximos 22 y 23 de febrero, Zaragoza acogerá la IV Jornada de la Alimentación, bajo el lema *La farmacia con la alimentación saludable***. "La farmacia no es solo un espacio de salud. Con este lema queremos que la población sea consciente de ello y venga a la farmacia a preguntarnos cada vez más", asegura el vocal.

Según García Perea, pese a esto, los malos hábitos nutricionales todavía persisten, por eso, el programa de este año incluirá tertulias sobre mitos y evidencias científicas de la alimentación. "En un mundo global, la desinformación afecta a todos los países en mayor o menor medida. Los españoles tenemos la gran suerte de contar con la dieta mediterránea, conocemos sus bondades, pero, desgraciadamente, de forma paulatina nos vamos alejando de ella".
Entre otros aspectos, durante la mañana del viernes, los expertos debatirán sobre las modas sin (sin grasas, sin lactosa, sin gluten, sin fruta) y las nuevas teorías del veganismo."Intentaremos formar a los farmacéuticos asistentes para que ellos, a su vez, puedan formar a la población", apunta el boticario.

En cuanto a las novedades de este año, el vocal destaca que han tratado de plantear un programa "práctico", que ponga la ciencia de la nutrición al servicio del día a día de los farmacéuticos. Así, por primera vez se tratará la relación de la ciencia con la gastronomía y la práctica culinaria, a través de un *showcooking*, que tendrá lugar antes de la clausura de las jornadas.

Premios a la mejor labor

García Perea también destaca que "las personas o entidades -farmacéuticas o no- que se han caracterizado por aportar valor al mundo de la alimentación" recibirán los primeros Premios de la Vocalía Nacional de Alimentación, que tendrán como jurado el comité científico de la Vocalía. "Hemos pensado en premiar a la **personalidad farmacéutica en nutrición**; al **laboratorio farmacéutico,** a nuestro juicio, más implicado en la nutrición; a la **trayectoria profesional** en la alimentación; al farmacéutico comunitario que haya realizado una **actividad en educación nutricional especial**, y también vamos a nombrar al vocal de alimentación honorífico. Además, se va a entregar el emblema en plata de la vocalía a todos los vocales de alimentación actuales y a los exvocales", adelanta el farmacéutico.

La jornada se iniciará con ponencias que tratarán las novedades tecnológicas en este campo, haciendo un repaso por las aplicaciones ómicas (referidas a disciplinas como la genómica o la proteómica) para nutrición de precisión en la obesidad y las que van dirigidas a mejorar la alimentación de los usuarios, así como charlas sobre innovaciones de la industria en alimentación y farmacia, y los sistemas y vías de comunicación con el consumidor.

"Por supuesto, vamos también a hablar de campañas de educación nutricional en la botica, de las que

están finalizando y de las futuras, lideradas desde la Vocalía. Estudiaremos los últimos datos del último Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico (Plenufar 6), dirigida a mejorar la alimentación de las personas que realizan ejercicio físico, y propondremos iniciativas, como el cribado nutricional a personas mayores, para detectar desnutrición o sus riesgos en la tercera edad", asegura el vocal.

Aunque la cita está planteada para farmacéuticos, García Perea destaca que, debido al carácter multidisciplinar de la alimentación, entre los asistentes **habrá también dietistas y estudiantes de Farmacia y, además, médicos, biólogos, veterinarios y abogados estarán presentes** en las mesas redondas y ponencias.

"Estamos muy satisfechos porque estas jornadas están generando ilusión. A día de hoy hay más de 300 inscritos y queda un mes. Los farmacéuticos se suelen inscribir al final de los plazos, por lo que aún no podemos predecir la afluencia con exactitud pero esperamos superar los 400 asistentes", concluye.

Noticias relacionadas

Hay que suplir el déficit de omega 3 desde la etapa preconcepcional

El cribado nutricional en el anciano, necesario

SALUD

SALUD

Así nos alimentamos los aragoneses

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha presentado un estudio sobre alimentación y ejercicio físico que indica que solo el 15% de los aragoneses que hacen deporte lleva una dieta adecuada.

Actualizada 22/02/2018 a las 15:34 **Efe. Zaragoza**

Etiquetas Salud Aragón Dietas y nutrición

Los aragoneses no comen la cantidad suficiente de legumbres, pescado, frutos secos, pasta y arroz.

A pesar de que la actividad física es cada vez más habitual entre los aragoneses, **solo un 15,3 por ciento de los ciudadanos de la comunidad que practican deporte lleva una dieta adecuada**, frente al 65,2 por ciento que "necesita mejorar" y el 19,6 por ciento que la considera inadecuada.

Estos son los datos que se desgranan del estudio 'Plenufar6', realizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, una encuesta a nivel nacional realizada entre abril y junio de 2016 a 11.000 clientes, **772 en Aragón.**

Entre los aspectos más destacables están **el insuficiente consumo de legumbres, pescado, frutos secos, pasta y arroz** y, en menor medida, verduras y frutas, y el **exceso de carne** en la dieta de las personas que practican regularmente ejercicio físico.

La vocal del Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, ha subrayado también en rueda de prensa **el escaso consumo diario de agua entre los encuestados,** especialmente entre las mujeres, que solo beben 6,6 vasos al día de los 8 recomendados.

Así, ha recomendado el consumo de legumbres entre 2 y 4 veces por semana por su valor proteico, el de frutos secos 4 veces por semana por su alto contenido en fibra y ácidos grasos esenciales y ha insistido en **quitar el "mito" de que la pasta y el arroz "engordan",** cuando son un combustible fundamental, aunque sí que ha recomendado que se tomen en función de la actividad física que se realice.

Otros datos de la encuesta apuntan a que **el 52 por ciento de la muestra no toma suplementos ni ayudas nutricionales** y que las más habituales son, en este orden: los multivitamínicos, las barritas energéticas y las bebidas energéticas.

En el caso de Aragón, Labat ha llamado la atención sobre **el alto consumo de magnesio en el caso de las mujeres,** que se sitúa incluso por encima de la cafeína, algo que no ocurre en el conjunto de España.

Asimismo, entre los aspectos relevantes de la encuesta está la alta autoestima, **en el sentido de autopercepción de la salud,** de las personas que practican deporte regularmente: un 43,1% considera que es "buena", un 33,7% la califica de "muy buena" y un **12,8% de "excelente"**, mientras un ínfimo 0,7% cree que es "mala", un porcentaje que baja hasta el cero en el caso de los hombres.

Por otro lado, los datos sociodemográficos apuntan a que más de la mitad de los que hacen deporte poseen estudios universitarios o superiores y pasan una media de 5,3 horas sentados y duermen 7,3 horas diarios, lo que "no está mal", según Labat.

Ejercicio físico

Tanto en el conjunto de España como en Aragón aparecen diferencias en cuanto a **la intensidad del ejercicio físico** que realizan los encuestados, ya que mientras el 57,6 por ciento de los españoles y **el 59,6 por ciento de los aragoneses lleva a cabo una actividad "vigorosa",** la mayoría de las mujeres -un 56,3 por ciento de las españolas y un 56,5 por ciento de las aragonesas- prefiere una actividad física de tipo "ligera" o "moderada".

Además, los farmacéuticos españoles han presentado la IV Jornada Nacional de Alimentación, que se celebra hoy y mañana en Zaragoza, y en la que se reunirán 400 farmacéuticos y 60 estudiantes bajo el lema "La farmacia con la alimentación saludable". En esta cita se tratarán temas como las dietas milagro, los productos 'sin' (lactosa o gluten) o la obesidad.

- Ir al suplemento de salud

ESPAÑA ECUADOR

redacción médica

AUTONOMÍAS > Aragón

Celaya: “El sanitario es fundamental para dar información veraz”

Así lo ha señalado el consejero de Sanidad de Aragón durante la inauguración de la Jornada de Alimentación

Sebastián Celaya junto a los organizadores de la jornada.

REDACCIÓN Jueves, 22 de febrero de 2018, a las 19:05

El consejero de Sanidad de Aragón, **Sebastián Celaya**, ha asistido este jueves a la inauguración de la IV Jornada Nacional de la Alimentación, organizado por el Consejo General de Colegios **Farmacéuticos**. Durante su intervención, el titular de Sanidad ha destacado el papel de los **profesionales sanitarios** a la hora de procurar una información veraz al ciudadano: “Es **fundamental**”, ha indicado.

Asimismo, ha señalado que “los ciudadanos tienen cada vez más **acceso a la información**, pero lo cierto es que no siempre esa información es fiable o no siempre se usa correctamente", por lo que “es necesaria la figura de un agente de salud, de un profesional sanitario que, con la adecuada formación, proporcione el consejo que la población general necesita", ha añadido.

La jornada

Del 22 al 23 de febrero de 2018 se celebra en Zaragoza la Jornada Nacional de la Alimentación. Se trata de una jornada dirigida al sector farmacéutico. El programa está dividido en distintas conferencias que abordarán temas tan actuales como la **obesidad**, las APPs sobre nutrición, las campañas de educación nutricional, entre otros.

ARAGÓN

SANIDAD ARAGÓN

Celaya: "Los sanitarios son fundamentales para dar información veraz a los ciudadanos"

El consejero de Sanidad ha asistido a la inauguración de la IV Jornada Nacional de la Alimentación organizado por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Celaya: 'Los sanitarios son fundamentales para dar información veraz a los ciudadanos' - ARAGÓN HOY

EFE
22/02/2018

0

El consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya ha defendido hoy como "fundamental" el papel de los profesionales sanitarios para dar una información veraz a los ciudadanos.

Celaya en la inauguración de la IV Jornada Nacional de la Alimentación que se celebra en Zaragoza.

El evento, organizado por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, congrega en estos dos días a más de cuatrocientos profesionales en la capital aragonesa.

"Por eso es fundamental la figura de un agente de salud, de un profesional sanitario que, con la adecuada formación, proporcione el consejo que la población general necesita", ha añadido.

Te recomendamos

cellinnov

Patrocinado

Alternativa natural al ibuprofeno : la curcuma

Excite

Patrocinado

¿Tienes todavía monedas de 100 pesetas? Te pueden dar hasta 164.000 euros

El Periódico de Aragón

«Yo no me como este marrón, le mataron dos rumanos y una puta»

Hola

Patrocinado

La inesperada imagen de Ariadne Artiles en bikini que ha sorprendido a sus...

El Periódico de Aragón

Un militar americano de la Base, ya muerto, mató a las dos chicas del 92

El Periódico de Aragón

El Ebro se apunta a la gesta en el último cuarto de hora (2-1)

recomendado por

Contenido patrocinado

FARMACIA

Clausurada la IV Jornada Nacional de Alimentación en Zaragoza

- — ZARAGOZA 23 FEB, 2018 - 7:03 PM

En la tarde de este viernes, se ha clausurado la IV Jornada Nacional de Alimentación que ha convocado a más de 400 farmacéuticos de todo el país y a más de 60 estudiantes de Farmacia de la Universidad San Jorge los días 22 y 23 de febrero.

La tesorera del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Rosa López-Torres Hidalgo, clausuró este encuentro y destacó en sus palabras la importancia de seguir fomentando entre la población los buenos hábitos alimentarios. Asimismo recordóo la labor de consejo sanitario que se hace desde la red de farmacias, y el importante papel de las vocalías de alimentación de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.

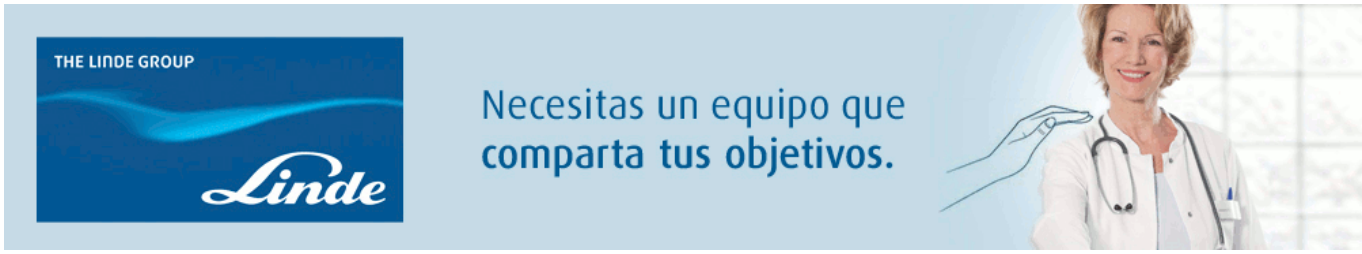
En este encuentro profesional se presentaron diferentes novedades en el ámbito de la alimentación en relación con el sobrepeso, los falsos mitos de la alimentación, las modas "sin", el veganismo, el cribado nutricional a personas mayores, etc. La jornada había sido declarada de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y estaba acreditada con 0,7 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

Reconocimientos de la Vocalía Nacional de Nutrición

Durante la clausura se hizo entrega también de unos reconocimientos de la Vocalía Nacional de Alimentación a la personalidad farmacéutica en nutrición, Alfredo Martínez; al laboratorio implicado en nutrición, CINFA; al vocal de alimentación honorífico, Rafael Urrialde; a la trayectoria profesional en la vocalía, José María Ventura; y a la actividad en educación nutricional desde la farmacia comunitaria, Francisco Casamayor.

Alfredo Martínez, es el presidente de la International Union of Nutritional Sciences (IUNS), científico con numerosos trabajos relacionados con la obesidad en Europa. Laboratorios CINFA, por su importante vademécum de productos de alimentación en farmacia. Rafael Urrialde, director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, por la labor que viene realizando en beneficio del impulso de la actuación farmacéutica en los campos de la Alimentación y la Nutrición. José María Ventura fue fundador de la vocalía nacional de alimentación. Francisco Casamayor, farmacéutico rural en Teruel, con una gran implicación en educación nutricional a la población.

ConSalud.es



CON MÁS DE 400 PROFESIONALES

Clausurada la IV Jornada Nacional de Alimentación en Zaragoza

En la que se han entregado los reconocimientos de la Vocalía Nacional de Alimentación.

En este encuentro profesional se han presentado diferentes novedades en el ámbito de la alimentación.

1 min

REDACCIÓN CONSALUD

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación y mostrarle publicidad y contenidos de su interés. Al continuar navegando, consideramos que acepta su uso. Más información ACEPTO

26.02.2018 - 13:45

Con más de 400 farmacéuticos de todo el país y 60 estudiantes de Farmacia de la Universidad San Jorge, se ha clausurado la **IV Jornada Nacional de Alimentación**, que se ha celebrado los días 22 y 23 de febrero en Zaragoza.

La **tesorera del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Rosa López-Torres Hidalgo**, ha clausurado este encuentro y ha destacado en sus palabras la importancia de seguir fomentando entre la población los buenos hábitos alimentarios. Asimismo ha recordado la labor de consejo sanitario que se hace desde la red de farmacias, y el importante papel de las vocalías de alimentación de los **Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España**.

> ## La jornada ha sido declarada de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad

En este encuentro profesional se han presentado diferentes novedades en el ámbito de la alimentación en relación con el sobrepeso, los falsos mitos de la alimentación, las modas "sin", el veganismo, el cribado nutricional a personas mayores, etc. La jornada ha sido declarada de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y está acreditada con 0,7 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

Durante la clausura se ha hecho entrega también de unos reconocimientos de la Vocalía Nacional de Alimentación a la personalidad farmacéutica en nutrición, **Alfredo Martínez**, presidente de la International Union of Nutritional Sciences (IUNS), científico con numerosos trabajos relacionados con la obesidad en Europa.

Al laboratorio implicado en nutrición, **Cinfa**, por su importante vademécum de productos de alimentación en farmacia; al vocal de alimentación honorífico, **Rafael Urrialde**, director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, por la labor que viene realizando en beneficio del impulso de la actuación farmacéutica en los campos de la Alimentación y la Nutrición.

A la trayectoria profesional en la vocalía, **José María Ventura**, que fue fundador de la vocalía nacional de alimentación; y a la actividad en educación nutricional desde la

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación y mostrarle publicidad y contenidos de su interés. Al continuar navegando, consideramos que acepta su uso. Más información ACEPTO

Porque salud necesitamos todos... **ConSalud.es**

TE RECOMENDAMOS:

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación y mostrarle publicidad y contenidos de su interés. Al continuar navegando, consideramos que acepta su uso. Más información ACEPTO

NUEVO RECONOCIMIENTO

Rafael Urrialde: Vocal Honorífico

Rafael Urrialde, reconocimiento "Vocal Honorífico de Alimentación"

1 min

REDACCIÓN CONSALUD

0

26.02.2018 - 14:25

El **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos**, a través de la Vocalía Nacional de Alimentación, ha concedido a **Rafael Urrialde, director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia**, el reconocimiento como "Vocal Honorífico de Alimentación", por la labor que viene realizando en beneficio del impulso de la actuación farmacéutica en los campos de la Alimentación y la Nutrición. La entrega de esta distinción ha tenido lugar en la clausura de la *IV Jornada Nacional de Alimentación*, que se ha celebrado en Zaragoza.

Porque salud necesitamos todos... ConSalud.es

ECSalud.com

asisa

CORREOFARMACEUTICO.com

JORNADAS DE ALIMENTACION

De la teoría a la práctica: el valor de la gastronomía en la nutrición

Martínez de la Victoria dice que el enfoque actual se fija más en la promoción de hábitos saludables. "Ahora nos planteamos por qué comemos, qué comemos, el valor que cada uno le da a de la comida y la sostenibilidad de los alimentos, un tema que está entrando en el debate de nutrición también".

C. Preysler | claudia.preysler@unidadeditorial.es | 23/02/2018 14:02

compartir Compartir Like 0 Twittear

"Al igual que ya sucedió hace unos años con la educación física, la gastronomía también está empezando a entrar en la academia". Así lo ha asegurado Emilio Martínez de la Victoria, catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada, durante la última ponencia de este viernes en la segunda jornada dedicada a la **alimentación** que se está celebrando en Zaragoza.

El especialista ha destacado el papel de la *tapa* en la alimentación saldable y el valor nutricional que tiene. "La *tapa* trabaja con conceptos de sostenibilidad y consumo local, porque usa productos locales y de temporada", ha asegurado.

Asimismo, Martínez de la Victoria ha señalado que, durante los últimos años, el enfoque de la nutrición **ha cambiado**. "Los nutricionistas siempre la hemos relacionado con la enfermedad: recomendábamos un alimento en función de si la persona tenía el colesterol alto y de las consecuencias metabólicas de una mala alimentación. Dado el aumento de las cifras y la prevalencia de la obesidad, no hemos tenido mucho éxito con este abordaje", ha reconocido.

Según el catedrático, el enfoque actual se fija más en la promoción de hábitos saludables. "Ahora nos planteamos por qué comemos, qué comemos, el valor que cada uno le da a de la comida y la sostenibilidad de los alimentos, un tema que está entrando en el debate de nutrición también", ha añadido.

Tras su intervención, Luis Berzosa, profesor técnico de cocina en el IES Miralbueno de Zaragoza, ha explicado cómo cocinar una tapa de albóndigas de forma saludable, que los asistentes de la jornada han podido degustar durante la comida posterior.

Noticias relacionadas

Los farmacéuticos participarán en un proyecto de cribado nutricional

Alimentación: luchar contra el exceso de información, tarea del farmacéutico

Alimentación: más de 400 farmacéuticos analizan en Zaragoza las últimas novedades

Desmontando mitos y dispensando realidad ante las 'cuestionadas' dietas de moda

La Farmacia intentó "corregir" falsas creencias ante distintas tendencias nutricionales.

Temas relacionados:

Jornada de Alimentación - CGCOF - Zaragoza - COF de Zaragoza - COF de Navarra - Navarra - Farmacia - Facebook - COF - Paleolítica - Instagram - Twitter - Redes Sociales - Pilar León - Rosario Pastor - María Jesús Moreno - Nutrición - Madrid - Twitter - Zaragoza - Navarra

11 4

Herramientas

Imprimir **Enviar**

E.C. Zaragoza | **23 feb 2018 - 15:04 h** | **ElGlobal.net**

El mundo de la Alimentación está plagado de mitos ya que al ser algo cotidiano, son muchas las personas que se consideran expertas a la hora de saber cómo es una correcta alimentación. Con las Redes Sociales como Twitter, Facebook o Instagram, aparecen los gurús de las dietas, que sin ser especialistas, aconsejan qué hay que comer y en qué cantidad.

Con el objetivo de arrojar luz ante tanto desconcierto y ruido, los farmacéuticos se atrevieron, como educadores sanitarios, a desmontar los mitos más famosos en torno a la nutrición. En primer lugar, María Jesús Moreno, vocal de Alimentación de Navarra entró de lleno en el tema de las grasas señalando que distintas encuestas apuntan a que el 90 por ciento de consumidores asocia la grasa a algo negativo y el 70 por ciento cree que debe limitar su consumo para reducir el peso y el riesgo de enfermedad cardiaca. No obstante, "hay evidencias de que el tejido adiposo participa en funciones

fisiológicas y metabólicas relevantes y es fundamental para un correcto funcionamiento del organismo y se puede consumir en una dieta alta en grasa total (20-35 por ciento), mientras la mayor parte de las grasas sean monoinsaturadas y poliinsaturadas”, explicaba.

El ‘sin’ es protagonista de dietas que van encaminadas a suprimir varios alimentos, véase las dietas sin carbohidratos, sin lactosa, sin gluten, o la dieta Paleolítica. A este respecto, Rosario Pastor, vocal de Alimentación de Castilla y León reflejaba que las modas dan lugar a creencias irrazonables o exageradas de que comer o no comer determinados alimentos puede curar enfermedades u ofrecer una pérdida de peso y eso no es cierto. “Ciertas dietas como la ‘sin gluten’ sólo son beneficiosas para las personas diagnosticadas de celiaquía”, señalaba alertando de que “hay muchos pacientes que sin diagnóstico siguen dietas sin gluten y éstas no arrojan evidencia científica para perder peso o para mejorar la salud”. En cuanto a la dieta paleolítica, que suprime el consumo de leche, “los profesionales de la salud debemos alentarles a que consuman calcio”.

La vocal de Alimentación del COF de Madrid, Pilar León, expuso las desventajas y carencias que conllevan las dietas vegetarianas y las deficiencias de proteínas que pueden ocasionar a los bebés de madres que siguen este tipo de dietas.

11 4

Montserrat tiende la mano a la Farmacia y asegura que “cumplirá”

Certezas para evitar la desinformación

Sanidad y AGP ultiman el acuerdo que empoderará al paciente

Aubagio no tiene evidencia de teratogenicidad y se alza como opción para pacientes en edad fértil

El difícil diagnóstico de la enfermedad de Gaucher retrasa el tratamiento hasta 10 años

Plenufa transfo farmacé “entren persona

Celaya reconoce el valor del consejo nutricional del farmacéutico

www.diariofarma.com/2018/02/23/celaya-reconoce-valor-del-consejo-nutricional-del-farmaceutico

February 23, 2018

DIARIOFARMA | 23.02.2018 - 14:39

El alcalde de Zaragoza, Pedro Santiesteve, y el consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, participaron en la inauguración de la IV Jornada Nacional de Alimentación, dando así la bienvenida a los más de 400 farmacéuticos procedentes de los diferentes puntos de España que durante dos días debatirán sobre alimentación y nutrición en este encuentro titulado 'La farmacia con la alimentación saludable'.

Durante su intervención, Celaya ha destacado la labor de los farmacéuticos en el cribado nutricional de las personas mayores y ha reconocido la importancia de su participación en la Alianza Masnutridos. En este sentido, ha manifestado que "vivimos en la época de internet, en la época de las aplicaciones móviles que miden las calorías que has ingerido en cada comida, las proteínas, los hidratos y, aunque los ciudadanos tienen cada vez más acceso a la información, lo cierto es que no siempre esa información es fiable o no siempre se usa correctamente. Por eso es fundamental la figura del farmacéutico, un profesional sanitario que, con la adecuada formación, proporciona el consejo que la población general necesita".

En el acto también intervino el presidente del CGCOF y de la Agrupación Farmacéutica Europea (PGEU), Jesús Aguilar, quien afirmó, durante su discurso, que "la prevención y la promoción de la salud son hoy un gran reto para la Sanidad, para mejorar la salud comunitaria en un contexto de población cada vez más envejecida, con enfermedades crónicas y polimedicada. Un contexto social y sanitario, que necesita respuestas desde la eficiencia y la innovación para dar calidad a los años de vida".

En el acto han participado también el vicepresidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Andrés Garde; el vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Aquilino García; y Pilar Labat, vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

diariofarma

farmaciaasistencial

Con el apoyo de:
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Noticias relacionadas

- La farmacia, un agente más para promover la alimentación saludable
- El CGCOF presenta a Celaya la IV Jornada Nacional de Alimentación
- Jordán: “La profesión Farmacéutica se encuentra en un periodo crucial”
- SEFAC quiere acercar al ciudadano los servicios farmacéuticos profesionales
- El CGCOF evalúa los hábitos alimenticios en personas con actividad física
- Celaya alaba el papel del farmacéutico comunitario como “agente de salud”
- ‘El farmacéutico que necesitas’ llegó a Zaragoza en su ‘Día Mundial’
- Aragón: PSOE y Podemos rechazan la PNL del PAR para integrar al farmacéutico en el SNS

El CGCOF presenta a Celaya la IV Jornada Nacional de Alimentación

www.diariofarma.com/2018/01/08/cgcof-presenta-celaya-la-iv-jornada-nacional-alimentacion

January 8, 2018

DIARIOFARMA | 08.01.2018 - 18:01

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha presentado al consejero de Sanidad de Aragón, Sebastián Celaya, la IV Jornada Nacional de Alimentación, una iniciativa de la Vocalía nacional del ramo, que se celebrará en Zaragoza los días 22 y 23 de febrero.

Durante la reunión, a la que también ha asistido el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán, Aguilar ha puesto en valor el consejo farmacéutico en lo que respecta a la alimentación y para ello ha hecho referencia a los datos de la encuesta Plenufar 6, que indican, ha recordado, "que solo el 15,3% de la población sigue una dieta adecuada, lo que pone de manifiesto la necesidad de impulsar la educación sanitaria a la población y el conocimiento de hábitos saludables". Una labor en la que la farmacia comunitaria, con sus 22.000 establecimientos y sus 49.500 profesionales, puede ser de gran ayuda.

Por su parte, el vocal nacional de Alimentación, Aquilino García, ha señalado que la jornada supone una "oportunidad para mejorar la formación de los farmacéuticos, ya que se tratarán las diferentes novedades en el ámbito de la alimentación sobre temas como el sobrepeso, los mitos de la alimentación, las innovaciones en la industria alimentaria, el cribado nutricional a personas mayores, etc.".

Desde el CGCOF informan que los interesados en participar en la jornada podrán tramitar

su inscripción a través de www.portalfarma.com, donde existe un espacio específico sobre la misma, con toda la información y el programa. Asimismo, han señalado que esta formación cuenta con el reconocimiento de interés sanitario del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y está acreditada con 0,7 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

diariofarma

Noticias relacionadas

- Jordán: “La profesión Farmacéutica se encuentra en un periodo crucial”
- Celaya se sorprende del “giro que está dando la farmacia”
- ‘El farmacéutico que necesitas’ llegó a Zaragoza en su ‘Día Mundial’
- Celaya alaba el papel del farmacéutico comunitario como “agente de salud”
- La farmacia aragonesa pide integrarse en los planes de la Consejería
- Los farmacéuticos aragoneses dispuestos a acreditarse para dispensar DH
- Farmacias de Aragón se implican en la detección del VIH sida
- El COF de Zaragoza cuenta de nuevo con Ramón Jordán como presidente

La farmacia, un agente más para promover la alimentación saludable

www.diariofarma.com/2018/02/22/la-farmacia-agente-mas-promover-la-alimentacion-saludable

February 22, 2018

DIARIOFARMA | 22.02.2018 - 19:14

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) y el Colegio Oficial de Farmacéuticos (COF) de Zaragoza han presentado la IV Jornada Nacional de Alimentación, que va reunir los días 22 y 23 de febrero en Zaragoza a más de 400 farmacéuticos de todos los lugares de España y a más de 60 estudiantes de Farmacia de la Universidad San Jorge para abordar las últimas novedades y la evidencia científica reciente sobre alimentación y nutrición.

El presidente del CGCOF, Jesús Aguilar, ha puesto de manifiesto durante la presentación del encuentro "el potencial de la red de farmacias de España como parte esencial de las estrategias sanitarias y de prevención, ofreciendo cada año más de 182 millones de consejos sanitarios, de los que más de 10 millones son sobre nutrición". "Los farmacéuticos estamos impulsando el lado más asistencial de la farmacia, promoviendo la implantación de servicios profesionales que están demostrando que mejoran la salud y aportan eficacia al conjunto del sistema sanitario. Y concretamente en el ámbito de la salud pública es donde se encuadra la importante labor que realiza la farmacia en la mejora de la alimentación y la nutrición de la población", ha añadido.

Por su parte, Aquilino García, el vocal nacional de Alimentación, ha presentado el programa de la jornada, en la que, dijo, "se desmontarán los mitos y bulos de las dietas milagro". Además, ha explicado, "contará con seis conferencias en las que se tratarán

temas como la aplicaciones ómicas para la nutrición de precisión en los casos de obesidad, el uso de apps en nutrición, el cribado nutricional en personas mayores, la ciencia y la gastronomía, así como la importancia fisiológica de la sal y su uso adecuado". También se desarrollarán tres mesas redondas sobre 'Evidencia científica y mitos de la alimentación', 'Innovaciones de la industria en alimentación y farmacia' e 'Información nutricional: sistemas y vías de comunicación al consumidor'.

La última en intervenir fue la vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, quien además de agradecer la elección de la capital aragonesa para la celebración de este evento ha mostrado su convicción de que éste servirá para plantear "los nuevos retos a los que se enfrenta el farmacéutico en el campo de la alimentación". En este sentido, ha recordado que la recomendación del farmacéutico en casos relacionados con problemas del sistema digestivo o para personas que requieren una alimentación especial por alguna patología, ha ido incrementando la importancia del conocimiento y del asesoramiento farmacéutico en el campo de la alimentación.

diariofarma

farmaciaasistencial

Con el apoyo de:
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Noticias relacionadas

- Celaya reconoce el valor del consejo nutricional del farmacéutico
- El CGCOF presenta a Celaya la IV Jornada Nacional de Alimentación
- SEFAC quiere acercar al ciudadano los servicios farmacéuticos profesionales
- El CGCOF evalúa los hábitos alimenticios en personas con actividad física
- 'El farmacéutico que necesitas' llegó a Zaragoza en su 'Día Mundial'
- Jordán: "La profesión Farmacéutica se encuentra en un periodo crucial"
- Los hechos clave en el ámbito de la farmacia asistencial en 2017
- La farmacia se hace fuerte en el consejo sobre alimentación

ÚLTIMA HORA El Tribunal Supremo absuelve a Cassandra por sus tuits sobre Carrero Blanco

El Ayuntamiento expone sus herramientas para influir positivamente en la alimentación de la ciudadanía

EUROPA PRESS 22.02.2018

- El alcalde de Zaragoza, Pedro Santisteve, ha inaugurado esta tarde la Jornada Nacional de la Alimentación, donde ha expuesto los distintos mecanismos que tienen las ciudades, y en concreto el Ayuntamiento de Zaragoza, para influir positivamente en la salud y alimentación de la ciudadanía.

La jornada, que se celebra en Zaragoza del 22 al 23 de febrero está dirigida a farmacéuticos y está organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Famacéuticos en la Alimentación. En ella se tratan temas relacionados con la alimentación y la nutrición, con la participación de expertos en alimentación,

nutrición y farmacia.

En su discurso de inauguración, el alcalde ha manifestado la necesidad de una propuesta de sostenibilidad para los sistemas alimentarios, con una necesaria coordinación entre las diferentes administraciones.

"Pese a no tener competencias directas, las ciudades están siendo los actores más dinámicos de la administración en promover un giro hacia la sostenibilidad en los sistemas alimentarios. Quizá es precisamente por no tener competencias en agricultura que están más abiertas al cambio. Quizá por ser la administración más cercana a la ciudadanía, se preocupan por su salud y el bienestar, a pesar de no tener competencias -ni, por tanto, gasto presupuestario- en salud", ha señalado.

Promovida por el Ayuntamiento de Zaragoza, la Red de Ciudades por la Agroecología está reforzando la cooperación y la construcción de acciones innovadoras entre gobiernos de diferentes ciudades euroepas, acompañados por las sociedades civiles locales.

LIFE KM0

Otro de los mecanismos de influencia está vinculado a la

creación de empleo local y proyectos productivos, que el Ayuntamiento realiza a través del asesoramiento y seguimiento a los proyectos creados a partir del proyecto LIFE, con aquellas nuevas personas que se inician en la agricultura ecológica, y

facilitando el acceso a la tierra para protenciar la producción de hortaliza

facilitando el acceso a la tierra para potenciar la producción de hortaliza ecológica dentro de la huerta de Zaragoza.

En la actualidad se continua el trabajo iniciado con el proyecto Huertas Life Km0, para recuperar el suelo fértil periurbano en el que tradicionalmente se ha venido cultivando frutas y hortalizas, favorecer el consumo de ecológico de proximidad a través de circuitos cortos de comercialización.

En la jornada, el alcalde ha explicado que se está impulsando la creación de nuevos mercados y apoyando la comercialización de proximidad a través de la Muestra Agroecológica, con el apoyo a los agricultores en la búsqueda de propuestas para la comercialización conjunta que mejoren la eficiencia de la distribución y al mismo tiempo se alcance más demanda de producto ecológico y de proximidad.

La marca "Huerta de Zaragoza", para identificar a productores, tiendas y restaurantes que suministren fruta y verdura de la Huerta de Zaragoza es otro ejemplo del apoyo a la comercialización de circuitos cortos de distribución de nuestros alimentos. "Son ejemplos de lo que podemos aportar desde los Ayuntamientos para transformar el modelo alimentario de las ciudades hacía un modelo más sostenible con claros beneficios para el medio ambiente, empleo local y salud de las personas", ha subrayado.

Otra de las vías para influir en esa mejora es la incorporación de criterios de alimentación sostenible para la compra pública. El Ayuntamiento de Zaragoza lo ha puesto en práctica a través de los pliegos de condiciones de los comedores de las 12 escuelas infantiles municipales. En estas se apuesta por el producto ecológico y de cercanía, y se vincula con la huerta urbana de Zaragoza:

TRES POR SEMANA

Al menos tres días a la semana se sirve en el menú, como mínimo, un plato (primero, segundo o postre) de producto con certificado ecológico, primando la proximidad, es decir, la distancia entre el lugar de producción y el de consumo con el fin de reducir la huella de carbono.

Un mínimo del 50 por ciento de los platos alimenticios ecológicos deben incorporar verduras, hortalizas y/o frutas producidas en Centros Especiales de Empleo y Empresas de Inserción de Zaragoza o por parte de productores de la 'Red de Huertas Agroecológicas de Zaragoza', todos ellos acreditados para producir y comercializar alimentos ecológicos.

El porcentaje total de productos hortofrutícolas frescos (verduras, hortalizas y frutas), producidos en proximidad es al menos del 15 por ciento a lo largo del año, expresados en porcentaje del peso total suministrado a lo largo del año.

El Ayuntamiento de Zaragoza también desarrolla campañas de sensibilización orientadas hacia la ciudadanía, el pequeño comercio y la hostelería, de forma que se comprendan los beneficios de este modelo de consumo, basado en

El CGCOF impulsa el desarrollo de los farmacéuticos en su labor de Salud Pública

Más de 400 farmacéuticos de toda España asisten a la cita de Zaragoza

Aguilar, García y Labat durante la presentación de las IV Jornadas de Alimentación en Zaragoza.

Temas relacionados:

Salud Pública - farmacia comunitaria - CGCOF - Plenufar - Jornada de Alimentación - desnutrición - Ministerio de Sanidad - CGCOF - COF de Zaragoza - Jesús Aguilar - Aquilino García - Pilar Labat - Nutrición

2 1

Herramientas

Imprimir **Enviar**

ENRIQUE CAMPILLO Zaragoza | 22 feb 2018 - 11:53 h | ElGlobal.net

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) ha presentado la IV Jornada Nacional de Alimentación que arranca en Zaragoza y que va a reunir a más de 400 farmacéuticos de toda España y a 60 alumnos de Farmacia de la Universidad de San Jorge, bajo el lema de *'La farmacia con la alimentación saludable'.* Una jornada que cuenta con el apoyo indispensable del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ) y que cuenta con un "excelente programa científico", tal y como ha expresado el presidente del CGCOF, **Jesús Aguilar.**

Esta cita se enmarca dentro del ámbito de la salud pública donde "se encuadra la importante labor que realiza la farmacia en la mejora de la alimentación y la nutrición gracias al conocimiento que tienen los farmacéuticos dentro de este campo", precisaba Aguilar quien destacaba que "de los 262 millones de consejos sanitarios que se ofrecen en la farmacia, 17 millones son sobre nutrición".

El 'menú' de la Jornada

Aquilino García, vocal nacional de Alimentación ha detallado el programa de la Jornada que ha calificado "de primer nivel" con una oferta amplia en donde se aunará la ciencia y la práctica nutricional.

"Si con las jornadas anteriores y con el Plenufar 6 hemos puesto a sudar la camiseta a miles de personas de toda España ayudándoles a alimentarse correctamente cuando realizaban ejercicio físico, ahora **pretendemos es ser entrenadores personales de quienes acuden a nuestras farmacias y necesitan consejo".**

García ha señalado que el menú va a ser muy nutritivo y plagado de platos fuertes donde "vamos a desmontar mitos sobre las grasas y las modas 'sin', vamos a estudiar el veganismo, las innovaciones de la industria y vamos a tener una mesa sobre información nutricional con representantes de la industria, de organizaciones de consumidores y del Ministerio de Sanidad", matizaba.

Asimismo, durante la cita, el Consejo General **anunciará una nueva campaña que va a emprender desde las farmacias sobre la desnutrición en la tercera edad,** y es que, como apuntaba el vocal nacional, "somos conscientes de que hay un verdadero problema en España ya que hace unos años vimos que entre un 4 y un 5 por ciento de mayores de 65 años están desnutridos y un 21 por ciento están en riesgo de desnutrición".

Durante la presentación, **Pilar Labat,** vocal de Alimentación del COFZ ha profundizado en los resultados que el Plenufar 6 arrojó en Aragón gracias a los 209 farmacéuticos que realizaron un total de 772 encuestas. En dicha comunidad, el Plan de Educación Nutricional concluyó que el 19,60 por ciento de las personas que realizan ejercicio físico lleva una dieta inadecuada.

2 1

NOTICIAS RELACIONADAS

FARMACIA

"Tendremos un programa de 10 con un plantel de ponentes gourmet"

ENRIQUE CAMPILLO

Pilar Labat, vocal de Alimentación del COF de Zaragoza, confía en que la IV Jornada de Alimentación deje buen sabor de boca a los asistentes.

FARMACIA

SE CELEBRARÁ EN ZARAGOZA LOS DÍAS 22 Y 23 DE FEBRERO

El Consejo Farmacéutico presenta a Aragón el programa de la IV Jornada de Alimentación saludable

- — ZARAGOZA 8 ENE, 2018 - 4:32 PM

El presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF), Jesús Aguilar, ha presentado al consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, el programa de la IV Jornada Nacional de la Alimentación, que se celebrará en Zaragoza los días 22 y 23 de febrero.

Bajo el lema '*La Farmacia con la alimentación saludable*', se desarrollará este encuentro organizado a través de la Vocalía Nacional de Alimentación de la mencionada corporación sanitaria de ámbito nacional y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

Jesús Aguilar destacó en el citado encuentro la importancia del Consejo en la alimentación, ya que se trata de "un referente sanitario para las 2.300.000 personas que entran cada día en las farmacias, consultando sus dudas sobre alimentación".

En relación con los datos de la encuesta Plenufar 6, en la que participaron más de 11.000 ciudadanos, el máximo representante del CGCOF apuntó que "sólo el 15,3 por ciento de la población sigue una dieta adecuada, lo que pone de manifiesto la necesidad de impulsar la educación sanitaria a la población y el conocimiento de hábitos saludables".

Mejorar la formación

En este contexto, Aguilar subrayó que "la farmacia comunitaria desempeña una labor de Salud Pública esencial, ya que llega a toda la población a través de las 22.000 farmacias y del consejo sanitario que realizan los 49.500 farmacéuticos".

Para el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán, "la celebración de esta jornada en Zaragoza es una oportunidad única para mejorar la formación de los farmacéuticos y disfrutar en la capital aragonesa de un evento que reunirá a prestigiosos ponentes del ámbito de la alimentación y la farmacia, como Alfredo Martínez, presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS)".

Asimismo, el vocal nacional de alimentación del CGCOF, Aquilino García, indicó que "esta jornada, en la que se desarrollarán tres mesas redondas y seis conferencias, es una ocasión para mejorar la formación de los farmacéuticos, ya que se tratarán las diferentes novedades en el ámbito de la alimentación sobre temas como el sobrepeso, los mitos de la alimentación y las innovaciones en la industria alimentaria", entre otros.

FARMACIA

El COFZ presentará los resultados sobre la educación nutricional en la actividad física

El informe revela que casi el 19,6 % de los aragoneses que hacen ejercicio físico llevan una dieta inadecuada

EFE
21/02/2018

0

El Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ) acogerá mañana la presentación de los resultados en Aragón y en el resto de comunidades de un estudio sobre educación nutricional en actividad física, en el que han participado 4.200 farmacéuticos de toda España con 11.000 encuestas sobre hábitos alimentarios y ejercicio.

En este estudio se ha tenido en cuenta la calidad de la dieta, el tabaquismo, las enfermedades crónicas o los tipos de actividad física, entre otras cuestiones, según informa el colegio profesional en una nota de prensa.

Entre otros muchos datos, el informe revela que casi el 19,6 % de los aragoneses que hacen ejercicio físico llevan una dieta inadecuada.

Esta presentación será previa a la celebración de la IV Jornada Nacional de Alimentación que se celebrará en el Patio de la Infanta mañana y el viernes, 23 de febrero.

En esta jornada, que se celebrará con el lema "La Farmacia con la alimentación saludable", se reunirán más de 400 farmacéuticos y se presentarán diferentes novedades en el ámbito de la alimentación en relación con el sobrepeso, los falsos mitos de la alimentación, las

ESPAÑA ECUADOR

redacción médica

AUTONOMÍAS > Aragón

Farmacia presenta en Aragón su compromiso con la alimentación saludable

Sebastián Celaya, consejero de Sanidad de Aragón, junto a los representantes del COF Huesca, COF Zaragoza y CGCOF.

Sebastián Celaya ha mantenido una reunión con el Consejo de Farmacéuticos y el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza

REDACCIÓN Lunes, 08 de enero de 2018, a las 13:30

El consejero de Sanidad de Aragón, **Sebastián Celaya**, se ha reunido este lunes con el presidente del Consejo General de Farmacéuticos (CGCOF), **Jesús Aguilar**, y el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza (COF), **Ramón Jordán**, quienes le han presentado una nueva edición de la jornada **'La Farmacia con la alimentación saludable'**.

Se trata de la **IV Jornada Nacional de la Alimentación**, organizada por ambas entidades, que tendrá lugar en Zaragoza los días 22 y 23 de febrero y estará dedicado a la **implicación de los farmacéuticos** en unos buenos hábitos de alimentación de los ciudadanos. En este sentido, Aguilar ha señalado que "somos un referente sanitario para los dos millones trescientas mil personas que entran cada día en las farmacias, consultándonos sus dudas sobre alimentación".

El evento, reconocido de Interés Sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, contará con la participación de farmacéuticos y expertos en alimentación y nutrición que, a través de diferentes conferencias, abordarán temas tan actuales como la obesidad, las APPs sobre nutrición, las campañas de educación nutricional, entre otros. Además, se llevarán a cabo mesas redondas protagonizadas por especialistas en las que se debatirá sobre temas como los sistemas y vías de comunicación sobre nutrición con los consumidores o los mitos de la

alimentación o las modas o tendencias en alimentación.

En línea con esto, durante la reunión, Aguilar ha destacado la **encuesta Plenufar 6** en la que participaron más de 11.000 ciudadanos cuyos resultados señalan que solo el 15,3 por ciento de la población sigue una dieta adecuada "lo que pone de manifiesto la necesidad de impulsar la **educación sanitaria** a la población y el conocimiento de hábitos saludables. La farmacia comunitaria desempeña una labor de salud pública esencial ya que llega a toda la población a través de las 22.000 farmacias y del consejo sanitario que realizan los 49.500 farmacéuticos comunitarios".

Por su parte, Jordán ha definido la cita como una "oportunidad única para mejorar la formación de los farmacéuticos y disfrutar de un evento que reunirá a prestigiosos ponentes del ámbito de la alimentación y la farmacia como **Alfredo Martínez**, presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS)".

Por último, el vocal nacional de Alimentación, **Aquilino García**, ha señalado que "se tratarán las diferentes novedades en el ámbito de la alimentación sobre temas como el sobrepeso, los mitos de la alimentación, las innovaciones en la industria alimentaria, el cribado nutricional a personas mayores, etc.".

Sanitaria dos mil

Copyright © 2004 - 2018
Sanitaria 2000
Aviso legal y condiciones
de uso 105WCM73
Conforme con: XHTML
1.0, CSS 2.1

| Soporte Válido 1/05-W-CM: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación |

En buenas manos

Farmacia y alimentación

Temas relacionados:

Comisión Europea - Economía de la Salud - Ensayos clínicos - I+D - Innovación - Pacientes - PNL - Sistema Nacional de Salud - Andalucía - Cataluña - Atención Primaria - Nuevas tecnologías - Agencia Española de Medicamentos - Formación - Gasto - Obesidad - Historia clínica electrónica - SESPAS - Atención Primaria - Cronicidad - Hospitales - Aemps - Agencia Europea del Medicamento - Asociación de Economía de la Salud - Cofares - Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos - EMA - Farmaindustria - Instituto de Formación Cofares - Ministerio de Sanidad - SED - Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición - UE - AEMPS - Zaragoza - ESMO - SED - wecare-u - SESPAS - Entidades - Cofares - Wecare-u - QuintilesIMS - Bartolomé Beltrán - Concha Almarza - Jesús Aguilar - Santiago de Quiroga - Dolors Montserrat - Encarnación Cruz - cafeína - Investigación - Nutrición - Obesidad - Trastornos de la conducta alimentaria - NHS - NHS - Ciudadanos

2 2

Herramientas

Imprimir **Enviar**

Bartolomé Beltrán Jefe de servicios médicos A3Media | 12 ene 2018 - 14:51 h | ElGlobal.net

La farmacia con la alimentación saludable, es el lema de la IV Jornada Nacional de Alimentación impulsada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza y el Consejo General Farmacéutico, que se llevará a cabo los días 22 y 23 de febrero en la capital aragonesa. Una jornada que contará con la participación de ponentes del mundo de la farmacia y de la alimentación y en la que se repasarán las diversas campañas de educación nutricional desarrolladas en la farmacia. Durante el evento se estudiará la evidencia científica y se abordarán asuntos de actualidad como los

mitos de la alimentación actual sobre las grasas, las modas sin (sin lactosa, sin gluten, sin fruta), el veganismo y las nuevas teorías de la alimentación.

Durante la presentación de la jornada, el Presidente de los Farmacéuticos, **Jesús Aguilar**, manifestó la importancia del consejo farmacéutico en la alimentación ya que "somos un referente sanitario para los dos millones trescientas mil personas que entran cada día en las farmacias, consultándonos sus dudas sobre alimentación. Como revelan los datos de la encuesta Plenufar 6, solo el 15,3 por ciento de la población sigue una dieta adecuada, lo que pone de manifiesto la necesidad de impulsar la educación sanitaria a la población y el conocimiento de hábitos saludables".

La iniciativa Plenufar 6 fue llevada a cabo durante el 2017 por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos para formar a los españoles que realizan algún tipo de actividad o ejercicio físico de la importancia de realizar una adecuada alimentación. Según la encuesta el 23,4 por ciento de las personas que realizan ejercicio físico lleva una dieta inadecuada, por lo que es necesario revisar nuestras rutinas alimenticias.

Los hábitos saludables relacionados con la alimentación y el ejercicio físico es un tema que está de actualidad no sólo para la farmacia, también para las comunidades autónomas. Y es que Andalucía ha aprobado un proyecto de Ley para la Promoción de una Vida Saludable y una Alimentación Equilibrada. Por primera vez una comunidad autónoma regula con el máximo rango normativo la lucha contra la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria en general.

Para las personas que padecen obesidad o trastornos de la conducta alimentaria, se reconoce el derecho a una atención sanitaria integral y continuada, así como al pleno respeto a su dignidad personal y a la no discriminación social, laboral o sanitaria por razón de su problema de salud.

En materia educativa, los centros docentes tendrán que establecer un tiempo mínimo recomendable de cinco horas efectivas semanales de actividad física. Y también se contempla que las máquinas expendedoras no podrán vender alimentos que sobrepasen un valor energético de 200 kilocalorías, que tengan un alto contenido en ácidos grasos saturados, ácidos grasos trans, sal o azúcares o que contengan cafeína u otras sustancias estimulantes.

Según la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) en España, el 39,3 por ciento de la población tiene sobrepeso y el 21,6 por ciento obesidad. Ya es hora de bajar estas cifras. Seguro.

Según la SEEN, en España el 39,3 por ciento de la población tiene sobrepeso y el 21,6 por ciento, obesidad

2 2

"Tendremos un programa de 10 con un plantel de ponentes gourmet"

PILAR LABAT, vocal de Alimentación del COF de Zaragoza

ENRIQUE CAMPILLO
Zaragoza

Es una de las principales figuras de la IV Jornada de Alimentación que el CGCOF celebrará en Zaragoza los días 22 y 23 de febrero. A su papel como vocal del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza se le unen el de miembro del Comité Organizador y Científico y ponente de las propias Jornadas. Pilar Labat precisaba a EG que llevan más de un año preparando este evento que su Colegio acoge con ilusión por ser la primera vez que sale de Madrid tras 8 años.

Pregunta. ¿Ya han puesto toda la carne en el asador?

Respuesta. Sí, hemos preparado unas jornadas con mucha ilusión con ponentes de alto nivel y lo estamos dando todo para que sean unas jornadas perfectas. Actos como este requieren mucho trabajo de preparación y coordinación porque vamos a contar con ponentes que están en la onda, nada será improvisado y vamos a ser muy activos con las novedades y los temas de actualidad.

P. ¿A qué novedades se refiere?

R. Estamos en el mundo de los milagros, en un mundo cada vez más alejado de la religión, buscamos la dieta milagro, el alimento milagro, la pastilla milagro y eso realmente no existe. Lo que existen son dietas equilibradas y alimentos saludables. Hay que enseñar a la gente qué tiene que comprar, cómo buscarlo y cómo tiene que prepararlo. Los productos milagro no aportan novedad en la alimentación y crean mucha confusión.

P. ¿El programa nos saciará?, ¿cómo lo calificaría?

R. Es un programa actual y ameno y si le tengo que dar una valoración sería un 10. Tenemos catedráticos, a Alfredo Martínez, numero 1 en Nutrición y Alimentación del mundo… abogados, veterinarios, en definitiva, unos ponentes gourmet.

P. ¿Cómo traslada el farmacéutico sus conocimientos a la práctica en la botica?

R. Una de las facetas más importantes de nuestra labor diaria en la farmacia es la recomendación a los pacientes. Hay que tener en cuenta que la alimentación y las patologías van unidas. La mayor parte de las enfermedades más latentes en la sociedad vienen de hábitos higiénico-dietéticos inadecuados como falta de ejercicio físico o dietas desequilibradas, hipertensión, diabetes, etc... Nosotros podemos, a la hora de dispensar desde el mostrador, hacer una recomendación de una dieta saludable para una patología sin meternos en ningún jardín que no podamos. Ese consejo puede hacer que los medicamentos sean también eficaces y que la alimentación no interfiera en un tratamiento determinado. Cabe recordar que los alimentos y los medicamentos utilizan frecuentemente las mismas vías de entrada y entre ellos no puede haber interacciones.

Labat ha participado en el comité Organizador y Científico de las Jornadas y será ponente.

LAS FRASES

> "Las dietas milagro no existen, lo que hay son dietas equilibradas y alimentos saludables"

> "A los pacientes les pongo un 5, más del 60 por ciento necesitan mejorar sus hábitos"

P. Así que farmacéutico y alimentación van de la mano.

R. El farmacéutico está formado, tiene además una formación continua en alimentación y es un personal sanitario a tener en cuenta en el tema nutritivo y alimenticio. Es una persona que tiene que decir algo en la sociedad a este nivel.

P. En el día a día, ¿está el paciente receptivo a ese consejo profesional?

R. El cambio de los hábitos dietéticos es muy complicado. Grande Covián decía que era mas fácil cambiar a una persona de religión que de hábitos alimenticios, pero ahí estamos. Creo que cuando a una persona le llegan muchos *inputs* desde distintas partes, al final los puede oir. Es una labor de conjunto y tenemos una ventaja en la farmacia y es que el paciente se siente cómodo y se puede crear un *feedback* mucho mayor que en la consulta del médico donde puede haber más nerviosismo o inquitud.

P. ¿Qué nota pondría a los pacientes, en cuanto a sus hábitos de alimentación?

R. Les pongo un 5 ramplón porque tenemos que mejorar. En las encuestas de los Plenufar, observamos que se alejan de la dieta mediterránea y aproximadamente un 60 por ciento de personas necesita mejorar en sus hábitos.

P. Usted ha estado detrás llevando los hilos para que todo salga bien de cara a esta cita, pero también estará delante, ¿cuáles serán los ingredientes de su ponencia?

R. Mi misión fundamental será abordar las campañas de educación nutricional en la farmacia comunitaria. Unas campañas que han cumplido 25 años y haré un repaso sobre el espíritu de los Plenufar y la repercusión que han tenido en este tiempo. Si contemplamos el conjunto veremos la evolución de la implicación del farmacéutico en nutrición.Asimismo pondré en valor la participación de los casi veinte mil farmacéuticos que ha habido a lo largo de estos 25 años ya que lo han hecho de una manera voluntaria y altruista.

CGCOF y Aemps: 'barrera' ante la resistencia a los antibióticos

EL GLOBAL
Madrid

El presidente del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos (CGCOF), Jesús Aguilar, y la directora de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps), Belén Crespo, suscribieron un convenio de colaboración, en el marco del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), junto al secretario general de Sanidad y Consumo, José Javier Castrodeza.

El objetivo es contribuir al uso prudente de los antibióticos a través del desarrollo de acciones de comunicación y formación que tendrán gran repercusión gracias a la cobertura nacional de las organizaciones colegiales y a la cercanía de la farmacia comunitaria al ciudadano.

Dos de las líneas estratégicas del PRAN son la comunicación y sensibilización del público general y de los grupos de población de riesgo y la formación de los profesionales sanitarios. Y en estas dos líneas se centra el presente convenio. Con estos objetivos se pondrán en marcha diversas acciones y se distribuirá información entre las farmacias comunitarias en diversos soportes que contendrán mensajes de concienciación sobre el uso prudente de los antibióticos.

En cuanto a la formación de los profesionales sanitarios el convenio contempla la organización de jornadas de formación a farmacéuticos sobre el uso prudente de antibióticos, así como el intercambio de contenidos entre las webs de ambas instituciones.

Cecilio Venegas, presidente electo del COF de Badajoz

ALBERTO CORNEJO
Badajoz

Cecilio Venegas continuará una nueva legislatura al frente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Badajoz. La lista alternativa que se había presentado a los comicios, liderada por Florentino Zoido y sobre la que pesaba una impugnación, quedó definitivamente anulada por la mesa electoral.

Cabe recordar que la proclamación de Venegas como presidente electo había quedado en una suerte de stand by hasta que la mesa electoral ratificase la anulación de la lista alternativa por varios defectos de forma que, el propio Zoido reconoció que existían a EG. En especial, la incompatibilidad de uno de sus miembros que ejerce como inspector en la Administración y aspiraba a un cargo en la junta colegial, responsabilidades que los estatutos prohiben compaginar.

"Tendremos platos fuertes desde los entrantes hasta el postre"

AQUILINO GARCÍA, vocal nacional de Alimentación del CGCOF

ENRIQUE CAMPILLO
Zaragoza

Más de 400 farmacéuticos de toda España se sentarán a la mesa, los próximos días 22 y 23 de febrero, en la IV Jornada de Alimentación organizada por el Consejo General de Farmacéuticos en Zaragoza. Su máximo responsable, Aquilino García, nos adelanta ya el menú.

Pregunta. ¿Qué nos vamos a encontrar en Zaragoza? Vaya abriéndonos el apetito.

Respuesta. Vamos a aunar la ciencia y la práctica nutricional con el consiguiente enriquecimiento de nuestra actividad profesional. Y para abrir el apetito vamos a tener un *show cooking* muy especial, aunando también ciencia y gastronomía. Vamos a valorar las tapas y platos que se van a preparar, votando todos los participantes. El resultado será sabroso.

P. Se trata de una cita bienal que comenzó en 2012. ¿Cuál ha sido la evolución?

R. Hace seis años sentamos, como decía el lema, las "bases del futuro". Luego los trabajos de nuestra campaña estrella, Plenufar 6, influyeron en las segundas y terceras Jornadas cuyos lemas fueron "El ejercicio alimenta tu salud" y "En la farmacia, con la comida sí se juega". Ahora hemos cambiado de ingredientes y queremos seguir enseñando a la población a alimentarse bien, por lo que volvemos con "La farmacia, con la alimentación saludable".

P. ¿Cuál será el plato fuerte?

R. Estas Jornadas son muy nutritivas y hay muchos platos fuertes, desde los entrantes hasta el postre. Hay que saborearlos y digerirlos convenientemente. La digestión, te aseguro, va a ser provechosa y nada pesada.

P. ¿Y la guinda del pastel?

R. La participación de 60 estudiantes de 4º y 5º curso de Farmacia de la Universidad de San Jorge.

P. Destrípenos algo más del menú.

R. Tenemos unos primeros platos que consisten en seis conferencias de primer nivel, desde la primera en la que vamos a estudiar las "aplicaciones ómicas para nutrición de precisión en la obesidad", impartida por Alfredo Martínez, presidente de la IUNS (institución que engloba a nutricionistas de 90 países), hasta la conferencia de clausura, "la sal de la vida" de Josep Tur, catedrático de fisiología. Los segundos platos, van a consistir en tres mesas redondas con temas como evidencia científica y mitos, innovaciones de la industria y la información nutricional. El postre va a ser el reconocimiento, por parte de la vocalía a cinco personas o entidades, como Personalidad farmacéutica en nutrición, Laboratorio implicado en la nutrición o la Trayectoria profesional.

P. ¿Quiénes serán los chefs?

R. El mundo de la alimentación es multidisciplinar y esto lo vamos a reflejar. Además de farmacéuticos -buena parte de ellos vocales provinciales de alimentación- tendremos chefs médicos, veterinarios, biólogos, nutricionistas e incluso abogados.

P. Pondrán sobre la mesa las campañas de educación nutricional en la farmacia. ¿Avanzarán algo sobre la siguiente?

R. Estamos aún evaluando los miles y miles de datos obtenidos en el Plenufar 6. Hasta que no terminemos no comenzaremos el siguiente estudio porque son campañas complejas y como el buen vino, necesitan reposar. Sí que estamos preparando otra nueva campaña, para este mismo año, que va a ser un cribado nutricional a personas mayores. Estamos inmersos dentro de la Alianza Masnutridos y queremos poner nuestro grano de arena para luchar contra la desnutrición en la comunidad, sobre todo en la tercera edad, que tiene cifras alarmantes.

P. ¿Cómo puede influir el farmacéutico en la alimentación saludable de los pacientes?

R. La mejor forma -y más barata- de adquirir salud es a través de la prevención y la mejor prevención es el consejo alimentario. Aquí los farmacéuticos, por nuestra formación de grado, tenemos mucho que decir.

P. ¿Qué puede encontrar el cliente en la farmacia?

R. A un profesional de la salud y consejero nutricional que puede ayudarle a resolver sus problemas, a cualquier hora, sin grandes esperas, sin cita previa, cada 250 metros.

P. ¿Está la sociedad cada vez más concienciada de lo importante que es la correcta alimentación?

R. Por supuesto. No hay nada más que ver los anuncios de la televisión. Se está buscando convertir las despensas en farmacias y también aquí hay que poner algo de orden. Vamos a estudiar las modas actuales, sobre todo las modas "sin". Sin lactosa, sin gluten, sin fruta…

P. Antes de levantarnos de la mesa, ¿cuál es la tendencia actual en las dietas?

R. Ahora se está imponiendo la alimentación 5 S: saludable, segura, satisfactoria, sostenible y social.

Aquilino García, principal organizador de la IV Jornada de Alimentación del Consejo General.

LAS FRASES

> "Se busca convertir las despensas en farmacias y aquí hay que poner algo de orden"

> "Ahora se impone la alimentación 5 S: saludable, segura, satisfactoria, sostenible y social"

La reelección de Venegas en el COF de Badajoz, en 'stand by'

ALBERTO CORNEJO
Madrid

En la edición precedente de este periódico (ver nº 822) informábamos de la excesiva litigiosidad que salpica a los procesos electorales de los colegios farmacéuticos. Conviene añadir un nuevo 'capítulo'. En este caso, localizado en Badajoz. La reelección de Cecilio Venegas al frente del colegio pacense ha quedado supeditada a la decisión final de la mesa electoral respecto a la impugnación de la lista alternativa liderada por Florentino Zoido y presentada 'sobre la bocina' del vencimiento del plazo.

La lista que lidera Zoido ha sido impugnada por varios defectos de forma. La principal, por una presunta incompatibilidad. En concreto, por incluir como miembro a un farmacéutico ejerciente como inspector en la Administración cuando los estatutos colegiales imposibilitan compaginar esta función pública con un cargo en la junta colegial. La segunda, por un intento de sustitución de "última hora" y en principio fuera de plazo de una compañera del equipo de Zoido que finalmente optó por no formar parte.

Zoido reconoce a EG la incompatibilidad detectada, si bien argumenta desconocimiento previo de lo estipulado en los estatutos: "es cierto que este compañero no puede estar incluido en la lista. Entono el *mea culpa*. Las normas están para cumplirse". Ha ejercido el derecho a alegar, aunque con escasos visos de éxito. Por ello, en próximos días puede confirmarse la reeleción de Venegas.

El Parlamento Europeo "frena" la lucha de Afarán

EL GLOBAL
Madrid

La Comisión de Peticiones del PE concluye en un documento al que ha tenido acceso EG, que "dado que la legislación de la UE establece claramente la competencia y la responsabilidad de la organización de la asistencia sanitaria en los Estados miembro, la Comisión no está en condiciones de intervenir a favor del peticionario" (Afarán). Dicha asociación formuló una queja ante la institución europea por las subastas de medicamentos de Andalucía argumentando que van contra los derechos de los pacientes y defendiendo que los andaluces tengan derecho a los medicamentos igual que el resto de España. Desde Afaran prefieren no pronunciarse ante esta decisión puesto que afirman no tener conocimiento del documento y confían en que el Parlamento Europeo dé una solución.

"La Farmacia con la alimentación saludable", lema de la IV Jornada Nacional de la Alimentación

08 de enero de 2018 15:28

El presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, ha presentado hoy al consejero de Sanidad de Aragón, Sebastián Celaya, el programa de la Jornada Nacional de la Alimentación que se celebrará en Zaragoza los días 22 y 23 de febrero

"La Farmacia con la alimentación saludable" es el lema de la IV Jornada Nacional de la Alimentación, organizada por el **Consejo General de Colegios Farmacéuticos**, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza**. El programa del evento, que se celebrará en Zaragoza los días 22 y 23 de febrero, ha sido presentado esta mañana por el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, **Jesús Aguilar**, al consejero de Sanidad de Aragón, **Sebastián Celaya**, que ha mostrado un gran interés en el encuentro. A la reunión también asistió el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, **Ramón Jordán**.

Zaragoza acoge la IV Jornada Nacional de Alimentación

22 de febrero de 2018 12:52

Más de 400 farmacéuticos repasarán las últimas novedades y la evidencia científica reciente sobre alimentación y nutrición en el marco de un completo programa que contará con tres mesas redondas.

Se ha presentado la **IV Jornada Nacional de Alimentación** que reúne en **Zaragoza** a más de **400 farmacéuticos** de todos los lugares de España y a más de **60 estudiantes de farmacia** de la **Universidad San Jorge**. Con el lema **"La farmacia con la alimentación saludable"**, en este encuentro se repasarán las **últimas novedades** y la **evidencia científica reciente sobre alimentación y nutrición**. La jornada cuenta con un completo programa y con expertos consolidados en este ámbito.

Seguir leyendo...

La Vocalía Nacional de Alimentación premia a personalidades del mundo de la nutrición

26 de febrero de 2018 17:02

El acto se desarrolló durante la clausura de la IV Jornada Nacional de Alimentación celebrada en Zaragoza.

La tesorera del **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Rosa López-Torres Hidalgo**, ha sido la encargada de clausurar la **IV Jornada Nacional de Alimentación** que convocó a más de 400 farmacéuticos de todo el país y a más de 60 estudiantes de Farmacia de la Universidad San Jorge en Zaragoza. Durante el acto, López-Torres remarcó la importancia de seguir fomentando entre la población los **buenos hábitos** alimentarios. Asimismo, recordó la labor **de consejo sanitario** que se hace desde la red de farmacias, y el importante papel de las vocalías de alimentación de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España.

Seguir leyendo...

La Farmacia 'pone la mesa' para dar respuestas fiables ante la dictadura de lo 'Healthy'

El CGCOF contó con los ingredientes necesarios para demostrar que la Nutrición no es exlcusividad de nadie

'La farmacia con la alimentación saludable' fue el lema de estas jornadas de Zaragoza.

Temas relacionados:

Genómica - Salud Pública - Consejo farmacéutico - farmacia comunitaria - alimentación - nutrición - Plenufar - Cribados - desnutrición - CGCOF - COF de Zaragoza - Jesús Aguilar - Sebastián Celaya - Alfredo Martínez - Aquilino García - Pilar Labat - Carmen Megía - Pedro Santisteve - Nutrición

1 3

Herramientas

Imprimir **Enviar**

ENRIQUE CAMPILLO Zaragoza | 23 feb 2018 - 15:04 h | ElGlobal.net

La IV Jornada Nacional de Alimentación, organizada por el CGCOF, reunió en Zaragoza a más de 400 farmacéuticos y a casi 60 alumnos de Farmacia de la Universidad San Jorge preocupados e interesados en Nutrición. Un acto que fue inaugurado por el consejero de Sanidad de Aragón, Sebastián Celaya y al que acudió también el alcalde de la ciudad, Pedro Santisteve y el presidente del CGCOF, Jesús Aguilar quien resaltó que "estos dos días van a representar una sabrosa oportunidad para la Farmacia ya que se ha trabajado en un excelente programa que tiene todos los ingredientes para ser un gran éxito y que podáis dar el mejor consejo a los pacientes en relación a la nutrición". En la misma línea se mostró el consejero aragonés al destacar que "sois clave en detectar problemas iniciales que puede haber en la alimentación. Hay multitud de dietas que se ponen de moda y

vosotros sois los que tenéis que dar un juicio real a la hora de la verdad", argumentaba Celaya al mismo tiempo que ponía en valor la labor de los farmacéuticos en el cribado nutricional de las personas mayores y reconocía la importancia de su participación en la Alianza Masnutridos que posteriormente se presentó.

Por su parte, Aquilino García, vocal nacional de Alimentación, declaró que "queremos acercar la ciencia a la práctica profesional de nuestras farmacias para cumplir el lema de la jornada: 'La farmacia con la alimentación saludable' y tenemos que tener en cuenta que "la ciencia de la Nutrición no es exclusividad de nadie", matizaba.

El primer plato de la Jornada lo sirvió el doctor Alfredo Martínez, catedrático de Nutrición y Bromatología, quien indicó que "el reto que va a tener el farmacéutico es conciliar mensajes de Salud Pública con el hecho de que para mantener la salud hay que dar consejos diferentes para cada persona". Martínez indicaba que la genómica "es un instrumento muy útil para la nutrición de precisión y es necesaria para entender la salud. No hay una dieta óptima para todo el mundo ya que hay que tener en cuenta los aspectos biológicos, culturales, historia familiar, el ejercicio físico, etc..."

Carmen Megía, del departamento de Servicios Asistenciales del CGCOF aludió a la Alianza Masnutridos, una iniciativa que busca luchar contra la desnutrición y hacer más visible este problema tanto a la sociedad como a los profesionales sanitarios. En este sentido, presentó la propuesta del CGCOF para desarrollar el papel asistencial del farmacéutico a la hora de realizar el cribado a las personas mayores desde la farmacia.

"Vamos a formarnos y a cribar desde la oficina de farmacia, estamos con los prolegómenos y esperamos empezar en el mes de septiembre un plan de 3 meses de duración en el que la formación y el trabajo de campo de cribado sean a la vez".

Pilar Labat, vocal de Alimentación del COF de Zaragoza dio una visión global de los seis Planes de Educación Nutricional en la Farmacia (Plenufar) llevados a cabo desde 1992. Desde el primero hasta hoy, han participado un total de 17.900 farmacéuticos que han abordado a 420.000 usuarios, por lo que se les considera "historia viva de la educación nutricional en España".

1 3

NOTICIAS RELACIONADAS

FARMACIA

La farmacia 'atenta' a los hábitos saludables en alimentación

E. CAMPILLO

El Consejero de Sanidad de Aragón, Sebastián Celaya, inaugura la IV Jornada Nacional de Alimentación organizada por el CGCOF.

CORREOFARMACEUTICO.COM

ACTO DE PRESENTACIÓN

La farmacia reitera su compromiso con la alimentación saludable

Zaragoza acogerá los días 22 y 23 de febrero la IV Jornada Nacional de la Alimentación.

CF | redaccion@correofarmaceutico.com | 08/01/2018 14:09

compartir Compartir Like 5 Twittear

Ángel Mas, presidente del COF Huesca; Ramón Jordán, presidente del COF Zaragoza; Sebastián Celaya, consejero de Sanidad de Aragón; Jesús Aguilar, presidente Consejo General de COF; Pilar Labat, vocal de Alimentación del COF Zaragoza, y Aquilino García, vocal nacional de Alimentación del Consejo General de COF. (CF)

La Farmacia con la alimentación saludable es el lema de la IV Jornada Nacional de la Alimentación, organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. El programa del evento, que se celebrará en Zaragoza **los días 22 y 23 de febrero**, ha sido presentado este lunes por el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, al consejero de Sanidad de Aragón, Sebastián Celaya, que ha mostrado un gran interés en el encuentro. A la reunión también asistió el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán.

Jesús Aguilar ha manifestado la importancia del consejo farmacéutico en la alimentación ya que "somos un referente sanitario para los dos millones trescientas mil personas que entran cada día en las farmacias, consultándonos sus dudas sobre alimentación. Como revelan los datos de la encuesta Plenufar 6 en la que participaron más de 11.000 ciudadanos **sólo el 15,3 por ciento de la población sigue una dieta adecuada**, lo que pone de manifiesto la necesidad de impulsar la educación sanitaria a la población y el conocimiento de hábitos saludables. La farmacia comunitaria desempeña una labor de salud pública esencial ya que llega a toda la población a través de las 22.000 farmacias y del consejo sanitario que realizan los 49.500 farmacéuticos comunitarios".

El presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán, ha destacado que la celebración de esta Jornada en Zaragoza es una "**oportunidad única para mejorar la formación de los farmacéuticos** y disfrutar en la capital aragonesa de un evento que reunirá a prestigiosos ponentes del ámbito de la alimentación y la farmacia como Alfredo Martínez, presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS)".

Formación

Por último, el vocal nacional de Alimentación, Aquilino García, ha señalado que "esta jornada -**en la que se desarrollarán tres mesas redondas y seis conferencias**- es una oportunidad para mejorar la formación de los farmacéuticos, ya que se tratarán las diferentes novedades en el ámbito de la alimentación sobre temas como el sobrepeso, los mitos de la alimentación, las innovaciones en la industria alimentaria, el cribado nutricional a personas mayores, etc.".

Los farmacéuticos interesados en participar en esta jornada pueden tramitar su inscripción a través del portal del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, *www.portalfarma.com*, en el que hay un espacio específico sobre la misma, con toda la información y el programa de la jornada. La jornada se podrá seguir en Twitter a través de *@portalfarma*, con la etiqueta *#JNA2018*.

Asimismo, cuenta con el reconocimiento de interés sanitario del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y está acreditada con 0,7 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

ESPAÑA ECUADOR

redacción médica

POLÍTICA SANITARIA > Farmacia

La farmacia se prepara para desmentir los bulos de las dietas milagro

El Consejo General de Farmacéuticos celebra la V Jornada Nacional de Alimentación

Pilar Labat, Jesús Aguilar y Aquilino García.

REDACCIÓN Jueves, 22 de febrero de 2018, a las 13:50

Este jueves se ha presentado la IV Jornada Nacional de Alimentación que reúne en Zaragoza a más de 400 farmacéuticos de todos los lugares de España y a más de 60 estudiantes de farmacia de la Universidad San Jorge. Con el lema *La farmacia con la alimentación saludable*, en este encuentro se repasarán las **últimas novedades y la evidencia científica** reciente sobre alimentación y nutrición. La jornada que se inaugura esta tarde en el Patio de la Infanta cuenta con un completo programa y con expertos consolidados en este ámbito.

Durante la rueda de prensa de presentación, el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, **Jesús Aguilar**, ha puesto de manifestado "el potencial de la red de farmacias de España como parte esencial de las estrategias sanitarias y de prevención, ofreciendo cada año más de **182 millones de consejos sanitarios**, de los que más de 10 millones son sobre nutrición". Asimismo, Aguilar ha añadido que "los farmacéuticos estamos impulsando el lado más asistencial de la farmacia, promoviendo la implantación de servicios profesionales que están demostrando que mejoran la salud y aportan eficacia al conjunto del sistema sanitario. Y concretamente en el ámbito de la salud pública es donde se encuadra la importante labor que realiza la farmacia en la mejora de la alimentación y la nutrición de la población".

Por su parte, el vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, **Aquilino García**, ha presentado el programa de la

jornada en la que ha señalado que "**se desmontarán los mitos y bulos de las dietas milagro**. Contará con seis conferencias en las que se tratarán temas como la aplicaciones ómicas para la nutrición de precisión en los casos de obesidad, el uso de *apps* en nutrición, el cribado nutricional en personas mayores, la ciencia y la gastronomía, así como la importancia fisiológica de la sal y su uso adecuado". Además se desarrollarán tres mesas redondas sobre *Evidencia científica y mitos de la alimentación*, "innovaciones de la industria en alimentación y farmacia" e "Información nutricional: sistemas y vías de comunicación al consumidor".

Nuevos retos

La vocal de Alimentación del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, ha agradecido la elección de Zaragoza como sede de esta Jornada, "un encuentro profesional que planteará los nuevos retos a los que se enfrenta el farmacéutico en el **campo de la alimentación**". Labat ha recordado que la recomendación del farmacéutico en casos relacionados con problemas del sistema digestivo o para personas que requieren una alimentación especial por alguna patología, ha ido incrementando la importancia del conocimiento y del asesoramiento farmacéutico en el campo de la alimentación.

Una publicación de
Sanitaria dos mil

Copyright © 2004 - 2018
Sanitaria 2000
Aviso legal y condiciones de uso 105WCM72
Conforme con: XHTML 1.0, CSS 2.1

| Soporte Válido 1/05-W-CM: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación |

La profesora de la UCAV Rosario Pastor interviene en la IV Jornada Nacional de Alimentación

28.02.2018 · **UCAV: HAZ TU SUEÑO REALIDAD** | TRIBUNA DE ÁVILA

0 COMENTAR

DISFRUTA DEL MÁXIMO AHORRO
LLÉVATE EL DOBLE
POR 1€ MÁS
EN PRODUCTOS SEÑALIZADOS
Promoción válida del 1 al 14 de marzo.
No aplicable a gadisline.com
ADOP Patrocinador del Equipo Paralímpico Español
GADIS

TU SEGURO TE HARÁ VOLAR

Contrata nuestro
SEGURO DE DECESOS
y llévate

¡REGALO DIRECTO** Y SIN SORTEOS!
CONTRÁTALO AQUÍ

*Tasas de aeropuerto no incluidas (20€/trayecto/persona vuelos nacionales y 25€/trayecto/persona vuelos internacionales).
**Consulta los destinos posibles y las condiciones de la promoción aquí. Válida hasta el 31/03/2018.

La profesora del **Grado en Nutrición Humana y Dietética** de la **Universidad Católica de Ávila (UCAV) Rosario Pastor** ha participado como ponente y representante de la UCAV y como miembro del comité científico en la IV Jornada Nacional de Alimentación, celebrada los días 22 y 23 de febrero en **Zaragoza**. Una jornada organizada por el **Consejo General de Colegios Farmacéuticos**, a través de la Vocalía Nacional de Famacéuticos en la Alimentación, que congregó a 400 farmacéuticos en torno a temas relacionados con la alimentación y la nutrición.

Se desarrollaron varias conferencias que abordaron temas actuales como la obesidad, las **APPs** sobre nutrición, las campañas de educación nutricional entre otros. Además, se contó con diversas mesas redondas

Y ADEMÁS

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y optimizar su navegación.
Si continua navegando, consideramos que acepta nuestra política de cookies.
ACEPTAR

con especialistas que dieron pie a debate sobre temas como los sistemas y vías de comunicación sobre nutrición con los consumidores o los mitos de la alimentación o las modas o tendencias en alimentación. Contó con la participación de expertos en alimentación y nutrición, la Industria Farmacéutica, y farmacéuticos ejercientes en servicios de farmacia.

La profesora **Rosario Pastor** intervino en la mesa redonda "*Evidencia científica y mitos de la alimentación*", en la que habló sobre la moda en la alimentación de consumir alimentos sin lactosa, sin gluten y sin fruta. Explicó cómo las dietas de moda *"van y vienen"* y la forma en la que ganan adeptos en la población. En los últimos años ha aumentado la popularidad de las **dietas *"SIN"***. Se trata de dietas en las que se suprimen uno o varios alimentos y/o nutrientes. Ejemplos de este tipo de dietas son la **dieta sin gluten**, la **dieta sin lactosa**, la **dieta paleolítica**, la **dieta del ayuno**, etc.

"*Estas dietas son objeto controversia respecto a los supuestos beneficios para la salud que se les atribuyen*". Así, por ejemplo, la dieta sin gluten ha sido reconocida como terapéutica para las personas que padecen la enfermedad celíaca, pero recientemente se está promoviendo su uso para otras indicaciones, como el autismo, el síndrome de fatiga crónica y el síndrome del intestino irritable, o simplemente como una opción dietética saludable para toda la población.

Ante esta situación, Pastor lanzó varias preguntas: ¿La literatura científica publicada respalda estas afirmaciones hechas por los defensores de estas dietas? ¿Los profesionales de la salud pueden recomendar estas dietas a todas las personas?

Desde su punto de vista, "*no existe una dieta universal que pueda recomendarse a todas las personas*". Algunas dietas especiales (p. Ej: dieta sin gluten para la enfermedad celíaca) son necesarias para la salud y la calidad de vida. Otras dietas (p. Ej: dieta para el hígado graso) se pueden recomendar durante un período limitado de tiempo para aliviar los síntomas. Antes de recomendar cualquier dieta, es importante analizar detenidamente el objetivo de la dieta y la relación beneficio-riesgo que supone el seguimiento de la misma.

Comentarios

Deja tu comentario

Si lo deseas puedes dejar un comentario:

Nombre de usuario...

'Tendrás en tu huerto un jardín', proyecto ganador de la Bec...

AD

Saber de vinos ya no tiene misterio

STROSSLE

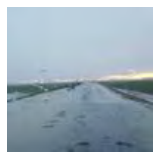
Lo más

leído comentado votado

1 Valladolid bailará el próximo 25 de agosto al ritmo de Whigfield, Corona y Chimo Bayo

2 Agustín González se niega a contestar en la comisión de la crisis del Congreso

3 Tres carreteras de la provincia resultan afectadas por las lluvias



4 Más de 400.000 pensionistas de Castilla y León no podrían acogerse a la deducción del IRPF de Montoro

Últimas noticias

1 La profesora de la UCAV Rosario Pastor interviene en la IV Jornada Nacional de Alimentación

2 Una investigación de la UCAV pone la biotecnología al servicio del viñedo ecológico

3 Técnicas de fisioterapia deportiva llegadas del Este de Europa

4 Los alumnos de Ingeniería Mecánica de la UCAV comienzan el seminario de karting

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y optimizar su navegación.
Si continua navegando, consideramos que acepta nuestra politica de cookies.

ACEPTAR

Las Apps 'saborean' el éxito en el campo de la nutrición saludable

El 3 por ciento de españoles supervisan ya su salud, las dietas o los niveles de actividad con las TIC del momento

Juan Fermín Jaráiz, vocal de Alimentación del Colegio de Farmacéuticos de Cáceres.

Temas relacionados:

Zaragoza - España - EE.UU - Reino - Europa - Internet - TIC - Food and Drug Administration (FDA - COF - Calidad Sanitaria - arma - Apps - Alimentación del Colegio - Google glass - M - E. CAMPILLO - Cáceres - Abilify Mycite - Juan Fermín Jaráiz - Nutrición - FDA - Andalucía - Colegio - EE.UU - Europa - Zaragoza - Reino

2 1

Herramientas

Imprimir **Enviar**

E. CAMPILLO Zaragoza | 23 feb 2018 - 14:00 h | ElGlobal.net

La tecnología viene para quedarse, de eso debemos estar seguros. En los últimos años, Internet se ha convertido en nuestro mejor amigo y por ende, las aplicaciones móviles son el pan nuestro de cada día.

En el marco de la IV Jornada de la Alimentación, celebrada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Juan Fermín Jaráiz, vocal de Alimentación del COF de Cáceres y apasionado de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) destacaba que "ya hay más de 1,5 millones de usuarios enganchados a Internet móvil cada día y se prevé que entre 2017 y 2022 haya unos 2.600 millones de usuarios de Internet móvil en el mundo".

Jaráiz hizo referencia a un estudio publicado en enero de este año 2018 sobre la tecnología digital en España que indica que los españoles pasamos más de cinco horas navegando por Internet y que 9 de cada 10 personas navegan una vez al día.

"Los dispositivos móviles se han convertido en parte central de la vida cotidiana y ya el 3 por ciento de la gente supervisa su salud, las dietas o los niveles de actividad física a través de las aplicaciones móviles de su teléfono o reloj inteligente", aseguraba Jaráiz.

Por lo tanto, el uso de las Apps revoluciona el mundo sanitario al mismo tiempo que empoderan al paciente que se convierte en un "paciente activo" que se informa sobre su enfermedad, se responsabiliza de su cuidado y su dieta y colabora con los profesionales sanitarios a quienes pregunta y reclama consejo.

"Él mismo se controla y se autogestiona pero también requiere un profesional formado en las aplicaciones", precisaba Jaráiz y alertaba del riesgo que supone Internet porque es un arma de doble filo y no todas las aplicaciones son de calidad.

"Queremos el desarrollo de aplicaciones tecnológicas con certificación de calidad, no se trata de talar el árbol del progreso sino de aprender a vivir con él porque las tecnologías nos están haciendo cambiar", explicaba.

"El problema es que no hay una regulación de las App de salud y hay un crecimiento exponencial de las mismas y eso nos puede llevar a muchos problemas por el mal uso, diagnostico erróneo, envío erróneo de datos, etc..."

Haciendo un resumen de quien sí ha cogido el toro por los cuernos, Jaráiz enumeraba que la Food and Drug Administration (FDA) ejerce la potestad regulatoria de las aplicaciones en EE.UU. y que en Reino Unido también hay una biblioteca de aplicaciones seguras y fiables. Asimismo, en 2013, Europa también abrió el directorio sobre aplicaciones de salud y el único distintivo a nivel oficial en España es el de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.

Amplio 'abanico' de soportes

A día de hoy aparecen numerosos dispositivos como las pulseras de actividad, las camisetas inteligentes, las *Google glass*... que nos están metiendo en una "cibercondría", es decir, en una obsesión por saber los pasos que andamos o las calorías que quemamos tras hacer ejercicio físico, y con ello también hay que llevar cuidado, avisaba el farmacéutico.

No obstante, "hay dermatólogos que ya prescriben aplicaciones móviles que no son totalmente seguras pero que ellos sí las avalan, por ejemplo, la *FotoSkin",* sostenía Juan Fermín Jaráiz.

Desde noviembre de 2013 la FDA ha aprobado el medicamento *Abilify Mycite* que tal y como explicaba, "es una pastilla con un grano de sal que al ingerirla se disuelve la sal con los jugos gástricos y emite una información al parche que lleva el paciente. Ese parche emite un mensaje al médico y al paciente para poder controlar el incumplimiento. De este modo, es la primera vez que lo ha certificado la FDA y posiblemente ese grano de sal dentro de pocos años lo veamos en casi todos sitios".

A modo de conclusión, el acierto está en saber escoger la App adecuada. Según diferentes estudios, cuando estas aplicaciones están supervisadas por un profesional, suele acompañarse de buenos resultados, un dato a tener en cuenta.

2 1

Las citas a marcar en rojo en este 2018

EL 'CALENDARIO' FARMACÉUTICO PARA EL NUEVO EJERCICIO

Temas relacionados:

Comisión de Sanidad - Docencia - Elecciones - Farmacia Hospitalaria - Industria Farmacéutica - Innovación - Oncología - Precios de referencia - Real Decreto de Precios - Recortes - Senado - Atención Primaria - Biotecnología - Asistencia - Nuevas tecnologías - Biotecnología - Precios de referencia - Copago - Productos sanitarios - Congreso Nacional Farmacéutico - Atención Primaria - Cronicidad - Oncología - Sostenibilidad - Biotecnología - CGCOF - Congreso de los Diputados - Farmaindustria - Infarma - Ministerio de Sanidad - SEFAC - Zaragoza - ESMO - SEFH - CGCOF - Consejo General - SEFH - BioSpain - Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria - Cristóbal Montoro - Investigación - Ciudadanos - PSOE

1 1

Herramientas

Imprimir **Enviar**

EL GLOBAL Madrid | 05 ene 2018 - 11:00 h | ElGlobal.net

LA FICHA: "Infarma 2018 y el XXI Congreso Nacional Farmacéutico destacan como principales encuentros profesionales" "La industria farmacéutica volverá a disfrutar de una nueva edición de Biospain"

En una época en la que las nuevas tecnologías, y lo digital, copan nuestras vidas, quien más quien menos sigue manteniendo en escritorios de trabajo, mesillas, mostradores o reboticas —en el sector que nos ocupa— un calendario físico del año recien estrenado.

Si es su caso, cojan un bolígrafo rojo con el que poder marcar —por aquello de respetar la tradición, aunque se admite cualquier otro color—, dado que en las siguientes líneas podrán conocer algunas de las ineludibles citas del calendario farmacéutico para 2018. Al menos las que ya son 'fijas' cara a los proximos doce meses, puesto que ya se sabe que la imprevisibilidad de este sector deparará otras novedades durante su trascurso imposibles de atisbar en estos primeros días de año.

Por ejemplo, respecto a encuentros profesionales, será este 2018 un año de mucha maleta y viajes. El *tour* se inicia en marzo, en la capital de España. Del 13 al 15 de este mes, el recinto ferial Ifema acogerá el 30º Congreso Europeo de Oficina de Farmacia y Salón del Medicamento y Parafarmacia. Es decir, **Infarma 2018**. Un evento que nuevamente volverán a coorganizar los colegios farmacéuticos de Madrid y Barcelona —ejerciendo el primero como anfitrión en esta edición— y por el que pasarán más de 30.000 visitantes (entre profesionales y público general) y más de 300 empresas representadas en el área de exposición. Un espacio que, una vez más, se verá ampliado respecto a la edición precedente (Barcelona 2017).

Ya en mayo, en concreto del día 24 al 26, es el colectivo de profesionales ejercientes en armacias el que tiene una cita en Alicante. En esta ciudad se celebrará el **VIII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios** que, con periodicidad bienal, organiza la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (Sefac). Un evento que los organizadores animan a asistir como "cita ineludible" para seguir avanzando en esa farmacia asistencial que promueve la profesión.

Siguiendo con este cronograma de encuentros profesionales, y tras el lógico parón veraniego, la farmacia española estará convocada en Burgos en el **XXI Congreso Nacional Farmacéutico** del Consejo General de COF. Del 3 al 5 de octubre, el Palacio de Congresos burgalés acogerá a farmacéuticos de toda España de los diferentes ámbitos de actuación: Farmacia Comunitaria, Farmacia de Hospital, Atención Primaria, Salud Pública, Investigación y Docencia, Industria, Distribución Farmacéutica, etc.

Temas como las nuevas tecnologías en el ámbito de la farmacia, los medicamentos falsificados, la cronicidad y polimedicación o la sostenibilidad de la asistencia sanitaria, serán algunos de los asuntos sobre los que se debatirán durante las tres jornadas de trabajo.

También los farmacéuticos de hospital están a la espera que se concrete la fecha y contenidos de su 63 congreso nacional anual. De él ya se sabe que será en noviembre en Palma de Mallorca, como siempre bajo la organización de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH).

Todos estos congresos se completarán con las jornadas profesionales sobre diversas áreas que convoca el propio CGCOF y de las que ya se conocen dos convocatorias: la **III Jornada Nacional de Distribución** (17 de enero en Madrid) y la **IV Jornada Nacional de Alimentación** (22 y 23 de febrero en Zaragoza).

Las nuevas políticas

Llegados a este punto, y puestos a hablar de política, se aconseja al lector dejar aparcado el bolígrafo y coger un rotulador de trazo más grueso. A pesar de que aquí ya resulta más complicado hablar de fechas concretas, 2018 sí traerá novedades para el sector en el ruedo político.

Comenzando por enero, el Senado comenzará a trabajar el día 9 en la ponencia sobre Medicina Personalizada, un trabajo que le ocupará a la Cámara Alta no menos de seis meses. También para el primer mes del año está fijado la celebración de un Consejo Interterritorial, si bien las comunidades autónomas aún no han recibido una carta con la fecha. Quizá hubieran preferido esta comunicación a la misiva de Cristóbal Montoro anunciando recortes preasupuestarios. Además, según la intención del Ministerio de Sanidad, deberá convocarse otro en el plazo de unos seis meses.

Otro de los eventos, en este caso en el ámbito legislativo, será la aprobación del Real Decreto de Precios de Referencia y su homólogo para la fijación de precios de Productos Sanitarios. Además, el copago volverá a llenar páginas de periódico porque tanto Ciudadanos como el PSOE llevarán proposiciones a la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados. Además, en el horizonte de la Cámara Baja está la subcomisión para el acceso a la innovación, aunque existen dudas sobre su celebración en este año que comenzamos.

Congresos y elecciones

Destacamos Enfermedad celiaca Omeprazol Pomelo Quistes mamarios Ganglios Colesterol Temperatura Foliculitis

1 de marzo 2018

Editado por europa press

infosalus.com

Buscar

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

IV JORNADA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN

Las farmacias españolas ofrecen cada año 182 millones de consejos sanitarios, 10 millones sobre nutrición

CGCOF

Lo más leído en...

1 Satse lanza una campaña para frenar las agresiones físicas y verbales a los profesionales de Enfermería

2 Así cambia el cerebro tras años de depresión

3 Ser madre a los 40, ¿cuáles son los riesgos?

4 Cesida denuncia que en España sigue habiendo discriminación legal hacia las personas con VIH

5 El PSOE pedirá en el Senado aumentar la inversión en I+D+i hasta alcanzar el 2,5% de los PGE en 2020

Hoy Una semana Un mes

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

MADRID, 22 Feb. (EUROPA PRESS) -

Las farmacias españolas ofrecen cada año 182 millones de consejos sanitarios, 10 millones sobre nutrición, según ha comentado el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, con motivo de la celebración de la IV Jornada Nacional de Alimentación que reúne, que estos días se celebra en Zaragoza con el lema 'La farmacia con la alimentación saludable'.

Boletín de Salud

Recibe un email cada día con las noticias más importantes.

Teclea tu email Suscríbete

"Los farmacéuticos estamos impulsando el lado más asistencial de la farmacia, promoviendo la implantación de servicios profesionales que están demostrando que mejoran la salud y aportan eficacia al conjunto del sistema sanitario. Y concretamente en el ámbito de la salud pública es donde se encuadra la importante labor que realiza la farmacia en la mejora de la alimentación y la nutrición de la población", ha comentado.

Por su parte, el vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Aquilino García, ha presentado el programa de la jornada en la que ha señalado que se desmontarán los mitos y bulos de las dietas milagro.

Además, contará con seis conferencias en las que se tratarán temas como la aplicaciones ómicas para la nutrición de precisión en los casos de obesidad, el uso de aplicaciones móviles en nutrición, el cribado nutricional en personas mayores, la ciencia y la gastronomía, así como la importancia fisiológica de la sal y su uso adecuado.

Del mismo modo, se van a desarrollar tres mesas redondas sobre 'Evidencia científica y mitos de la alimentación', 'innovaciones de la industria en alimentación y farmacia' e 'Información nutricional: sistemas y vías de comunicación al consumidor'.

"La recomendación del farmacéutico en casos relacionados con problemas del sistema digestivo o para personas que requieren una alimentación especial por alguna patología, ha ido incrementando la importancia del conocimiento y del asesoramiento farmacéutico en el campo de la alimentación", ha zanjado la vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat.

La casa de Mila Kunis no es lo que esperabas

Echa un vistazo a las casas de tus celebridades favoritas.

Patrocinado por Finance Blvd

Enlaces Patrocinados

Top 10 Mejor Antivirus 2018 - Elija la mejor # 1 protección!

Antivirus Top 10

Te puede gustar

Enlaces Patrocinados

La mejor tecnología en gafas Progresivas a un precio nunca visto

gafas.es

Cambia de vida a los 55 gracias a su nuevo trabajo online

lanoticiaperfecta.com

Recomendado para ti

¿Bolitas blancas en la garganta? Es el caseum que provoca tu mal aliento

Enlaces Patrocinados

Estas 23 preguntas analizan su nivel de educación

Definition

Acepto las condiciones de uso

Últimas noticias de salud

Miércoles, 28 de Febrero

17:38
Farmacia
Farmaindustria cree que los desafíos de la industria pasan por mantener el liderazgo en I+D y potenciar la transparencia

17:02
Farmacia
Europa aprueba 'Hemlibra' (Roche) para prevenir el sangrado en pacientes con hemofilia A e inhibidores

16:48
Farmacia
Alcon lanza la Beca Senior dirigida a formar especialistas de retina

14:58
Farmacia
La combinación de 2 inmunoterapias de BMS retrasa la progresión de cáncer de pulmón con alta carga mutacional

14:05
Farmacia
Europa recomienda 'Lynparza' (AstraZeneca y Merck) para cáncer de ovario en recaída sensible a platino

13:44
Farmacia
Sandoz lanza 'Ceptava' para la profilaxis del rechazo agudo en adultos con trasplante renal alogénico

SALUD

FARMACIAS

Las farmacias zaragozanas quieren ser un referente en alimentación saludable

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza ha organizado una jornada para formar a los profesionales en el ámbito de la alimentación.

Actualizada 09/01/2018 a las 09:53 **Efe. Zaragoza**

Etiquetas Salud Dietas y nutrición Farmacias

Imagen de archivo de una farmacia en Zaragoza. | Mariano Castejón

Con el lema "La Farmacia con la alimentación saludable", el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza ha organizado para los próximos 22 y 23 de febrero la IV Jornada Nacional de la Alimentación con la que esta organización quiere poner de manifiesto su preocupación por este aspecto.

"Somos un referente sanitario para los dos millones trescientas mil personas que entran cada día en las farmacias, consultándonos sus dudas sobre alimentación", ha destacado el presidente del Consejo General

de Farmacéuticos (CGF), Jesús Aguilar, con motivo de la presentación de este evento al consejero de Sanidad de Aragón, Sebastián Celaya.

Según informan los organizadores de las jornadas en una nota de prensa, de acuerdo con la encuesta Plenufar 6 en la que participaron más de 11.000 ciudadanos, solo **el 15,3 % de la población sigue una dieta adecuada**, lo que pone de manifiesto la necesidad de impulsar la educación sanitaria y el conocimiento de hábitos saludables.

En este sentido, fuentes del CGF señalan que la farmacia comunitaria desempeña una labor de salud pública esencial, ya que llega a toda la población a través de las **22.000 farmacias y del consejo sanitario que realizan los 49.500 farmacéuticos** comunitarios".

Por ello, en opinión del presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán, la celebración de esta jornada es **una "oportunidad única para mejorar la formación de los farmacéuticos y disfrutar en la capital aragonesa** de un evento que reunirá a prestigiosos ponentes del ámbito de la alimentación y la farmacia como Alfredo Martínez, presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS)".

En esta jornada se desarrollarán tres mesas redondas y seis conferencias en las que se tratarán las **diferentes novedades en el ámbito de la alimentación** sobre cuestiones como el sobrepeso, los mitos de la alimentación, las innovaciones en la industria alimentaria o el cribado nutricional a personas mayores.

Los farmacéuticos interesados en participar en esta jornada pueden tramitar su inscripción a través del portal del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, www.portalfarma.com.

Asimismo, cuenta con el reconocimiento de interés sanitario del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y está acreditada con 0,7 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

- Ir al suplemento de salud

CORREOFARMACEUTICO.COM

ENCUENTRO PROFESIONAL

Las modas nutricionales, una oportunidad para mejorar el consejo

Participantes de la IV Jornada Nacional de Alimentación señalan que la desinformación y falta de evidencias en torno a hábitos alimenticios son una oportunidad para el asesoramiento farmacéutico.

Claudia Preysler. Zaragoza | claudia.preysler@unidadeditorial.es | 26/02/2018 00:00

compartir Compartir Like 0 Twittear

Rosario Pastor (COF de Zamora), Pilar León (Madrid) y Mª Jesús Moreno Aliaga (Navarra). (Xavi Buil)

¿Qué dietas son realmente efectivas? ¿Qué riesgos tiene restringir uno o varios grupos de alimentos en ciertos grupos poblacionales? ¿Qué evidencias científicas existen sobre algunas de las teorías alimentarias que circulan por internet? La sobreabundancia de información nutricional que se encuentra disponible en la red **puede llevar a confusión al consumidor**.

La sensibilidad al gluten no celíaca podría tener un componente psicológico

Ante la vigencia de este problema, el asesoramiento nutricional que puede ofrecer el farmacéutico debe mejorarse, a través de una actualización continua de los conocimientos sobre nuevas tendencias alimentarias. Así se expuso durante la IV Jornada Nacional de la Alimentación, que se celebró en Zaragoza el jueves y el viernes de la semana pasada.

La mañana del viernes se dedicó a un mesa para aportar luz sobre las **evidencias científicas y mitos de la alimentación**. María Jesús Moreno Aliaga, vocal de Alimentación del┼COF de Navarra, revisó la utilidad de la grasa en la prevención de problemas de salud; frente a la proliferación de dietas sin, Rosario Pastor Martín, del ┼COF de Zamora, señaló algunos de sus riesgos e inconvenientes, y Pilar León Izard, vocal del COF de Madrid, repasó las nuevas teorías sobre el veganismo y sus inseguridades en niños.

Más publicidad que resultados

"Cuando, desde el Comité Científico del encuentro, preparamos la jornada decidimos abordar estos temas porque ahora mismo interesan y dan mucho pie al consejo farmacéutico. Hemos notado que **no todo lo que circula en torno a las dietas es información contrastada con aval científico**, lo que lleva a confusión", explica Pastor a CF.

El boticario debe advertir a los adultos veganos de las carencias vitamínicas de la dieta

Es el caso de las dietas sin gluten y la paleolítica, dos de las más populares. Respecto a la primera, Pastor explica que esta se ha extendido a la población sana, aunque "no se puede pautar con seguridad a quienes no sufran celiaquía o sensibilidad al gluten no celíaca, una patología o entidad todavía poco descrita" y con un diagnóstico aún impreciso. "Parte de esta sensibilidad puede deberse a un componente psicológico y esta dieta sirve como efecto placebo, **aunque todavía se conoce poco**. Puede provocarse por lo que se ha visto u oído sobre el gluten y, al consumirlo, estas personas se creen que se sienten peor", señala.

Pastor subraya que los beneficios de estas dietas se basan más en la publicidad que se les da que en los resultados, que son escasos. Por ello, el farmacéutico **debe informarse sobre esta realidad para preparar el consejo**.

En cuanto a la del gluten: si la enfermedad está diagnosticada, **recomienda derivar al especialista para que le haga una valoración nutricional adecuada**. Si no hay diagnóstico, hay que explicar que no hay evidencias de que sea buena.

En el caso de la paleolítica, aconsejar vigilar la ingesta de calcio, ya que está demostrado que esta dieta baja los niveles".

Cómo y cuánta grasa consumir

El tener grasa corporal se asocia a algo perjudicial para la salud, y muchas dietas restringen este aporte calórico. Sin embargo, "la grasa blanca **es el principal reservorio energético del organismo** y es, además, un importante órgano endocrino que produce hormonas implicadas en la regulación metabólica, entre otras funciones".┼Así lo apunta Moreno Aliaga a este periódico.

La vocal del COF de Navarra asegura que hay mucho desconocimiento en torno a este tema y que "todo el mundo se cree que es experto en Nutrición. **El papel del farmacéutico debe de ser educar al usuari**o". Además, Moreno recuerda que las guías nutricionales recomiendan que el consumo de grasa suponga entre un 20 y un 35 por ciento de la ingesta calórica diaria.

La localización, añade, también es importante: "Hay que evitar la visceral, mientras que la glúteofemoral es menos peligrosa".

Por otra parte, la experta agrega que **se está estudiando el papel de la grasa parda** (que disipa energía en forma de calor) en la tendencia a la obesidad y la diabetes, y cómo transformarla a través de la dieta.

Precaución en niños

El consejo farmacéutico juega también un importante papel en la dieta vegana, que "nunca es recomendable para los niños, las embarazadas y las personas mayores". Así lo subraya a CF León, que aclara que, entre los tipos de veganismo, algunos son más perjudiciales que otros por su radicalismo.

León advierte de que "cada vez se están viendo más padres que obligan a sus hijos a ser veganos. En los adultos no podemos hacer más que señalar que provoca **carencias de vitamina B12, B6, D, hierro y calcio**, pero los niños tienen que tener un crecimiento saludable: no se les puede quitar alimentos que les van a proveer de estos nutrientes", avisa.

Las ‘apps’ móviles, un buen complemento... si hay seguimiento

Ya hace al menos cinco años que se apunta que el número de dispositivos móviles ha superado al de personas en el mundo, y, según datos de la Fundación iSYS, **existen 325.000 aplicaciones dedicadas a la salud**. Sin embargo, Fermín Jaraiz, farmacéutico comunitario en Cáceres y vocal de Alimentación de este COF, explica a CF que muy pocas están desarrolladas por profesionales sanitarios o universidades dedicadas al estudio de la Medicina.

El especialista, que dedicó su intervención en la IV Jornada Nacional de Alimentación a este tema, el pasado jueves, asegura que la dificultad para encontrar **el aval científico de estas herramientas tecnológicas complica su recomendación al usuario**. Sin embargo, apunta, según un trabajo reciente de la Universidad Complutense de Madrid, las apps que hay en el mercado no son útiles ni seguras, pero, se ha demostrado que, acompañadas de un profesional sanitario pueden ser beneficiosas para la salud.

"Ya hay **un 3 por ciento de usuarios que usa aplicaciones** para controlar la salud, dietas y los niveles de actividad. Sin embargo, éstas no funcionan a nivel personal: cada uno tenemos un metabolismo, y en el desarrollo de la app hay que meter muchos parámetros; un informático lo programa a nivel general", explica el vocal.

En este sentido, refuerza que el uso de aplicaciones de nutrición más el seguimiento del farmacéutico pueden ser una oportunidad para mejorar el bienestar de este usuario o paciente.

La tecnología y las aplicaciones se pueden integrar en la salud, pero para ello, resume Jaraiz, **hay que tener en cuenta tres cosas**: "Tenemos que tener un paciente activo, empoderado, un profesional sanitario formado en aplicaciones que colabore con el paciente y, por último, buscar aquellas herramientas con una certificación de calidad, que es lo más complicado. Ya hay agencias, como la de calidad sanitaria de Andalucía, que están trabajando en ello", subraya.

Noticias relacionadas

CORREOFARMACEUTICO.com

A PARTIR DE SEPTIEMBRE

Los farmacéuticos participarán en un proyecto de cribado nutricional

El Consejo General de COF impulsa una iniciativa para formar a los boticarios y que éstos puedan detectar problemas de desnutrición desde la farmacia.

Claudia Preysler. Zaragoza | claudia.preysler@unidadeditorial.es | 23/02/2018 10:01

compartir Compartir Like 14 Twittear

La desnutrición en ancianos es un problema muy visible y que va en aumento en España: **entre un 3 y un 5 por ciento de ellos lo sufre** y el riesgo de padecerlo aumenta hasta un 50 por ciento cuando estos ancianos están hospitalizados e institucionalizados.

Así se ha destacado durante la IV Jornada Nacional de Alimentación que se está celebrando en Zaragoza. Carmen Mejía, especialista del Departamento de Servicios Asistenciales del Consejo General de COF, ha recordado esta realidad durante su intervención, en la que **ha hecho un repaso de los datos del estudio *Masnutridos***, impulsado por el Consejo y en el que participan cada vez más entidades sanitarias.

Mejía ha adelantado que el próximo septiembre el Consejo **iniciará un programa de cribado nutricional en farmacias**, para el que se formará a los farmacéuticos para detectar a los pacientes que reúnan criterios de sospecha de riesgo de desnutrición. La campaña se desarrollará en tres meses y la formación se dará a la vez que se hace el cribado.

Una "pieza clave"

Este proyecto, ha dicho Mejía "pone al farmacéutico como **una pieza clave a la hora de abordar esta enfermedad**. Si el paciente diera positivo, se le derivaría al médico y le daríamos un documento con recomendaciones dietéticas", ha explicado la especialista.

Mejía también ha recordado **algunos de los objetivos** de *Masnutridos*: la importancia de concienciar, tanto a la población como a los profesionales sanitarios de este problema; de evaluar los resultados, de monitorizar a los pacientes y de llevar a cabo un registro de datos. "Deberíamos de tener uno al que pudiéramos acceder todos los profesionales sanitarios, pero las diferencias entre comunidades autónomas y la llamada interoperabilidad dificultan su creación", ha apuntado.

Noticias relacionadas

Alimentación: luchar contra el exceso de información, tarea del farmacéutico

Alimentación: más de 400 farmacéuticos analizan en Zaragoza las últimas novedades

La farmacia reitera su compromiso con la alimentación saludable

FARMACIA

JORNADA ORGANIZADA POR EL CGCOF

Más de 400 farmacéuticos abordan en Zaragoza la alimentación saludable

- — ZARAGOZA 22 FEB, 2018 - 2:06 PM

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) ha presentado la IV Jornada Nacional de Alimentación que reúne en Zaragoza, hasta el 23 de febrero, a más de 400 farmacéuticos de España y a más de 60 estudiantes de Farmacia de la Universidad San Jorge de esta misma ciudad, para repasar las últimas novedades y la evidencia científica reciente sobre alimentación y Nutrición.

Pilar Labat, Jesús Aguilar y Aquilino García

Por su parte, el presidente del CGCOF, Jesús Aguilar, puso de manifiesto "el potencial de la red de farmacias de España como parte esencial de las estrategias sanitarias y de prevención, ofreciendo cada año más de 182 millones de consejos sanitarios, de los que más de 10 millones son sobre Nutrición".

"Los farmacéuticos estamos impulsando el lado más asistencial de la Farmacia, promoviendo la implantación de servicios profesionales que están demostrando que mejoran la salud y aportan eficacia al conjunto del sistema sanitario", añadió asimismo el máximo representante de esta institución.

En concreto, Aguilar subrayó que "en el ámbito de la salud pública es donde se encuadra la importante labor que realiza la Farmacia en la mejora de la alimentación y la nutrición de la población".

Conclusiones de la campaña Plenufar 6

A su vez, el vocal nacional de Alimentación del CGCOF, Aquilino García, presentó el programa de la jornada en la que señaló que "se desmontarán los mitos y bulos de las dietas milagro". En este contexto, detalló que se contará con "seis conferencias en las que se abordarán temas como la aplicaciones ómicas para la nutrición de precisión en los casos de obesidad, el uso de apps en Nutrición, el cribado nutricional en personas mayores, la ciencia y la gastronomía, así como la importancia fisiológica de la sal y su uso adecuado".

Por otro lado, la vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, recordó que "la recomendación del farmacéutico en casos relacionados con problemas del sistema digestivo o para personas que requieren una alimentación especial por alguna patología, ha ido incrementando la importancia del conocimiento y del asesoramiento farmacéutico en el campo de la alimentación".

Asimismo, el consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, destacó la labor de los farmacéuticos en el cribado nutricional de las personas mayores y reconoció la importancia de su participación en la Alianza Masnutridos. De esta forma, el titular del esta Administración matizó que "en la época de las aplicaciones móviles que miden las calorías ingeridas en cada comida, las proteínas y los hidratos, los ciudadanos tienen cada vez más acceso a la información, pero lo cierto es que no siempre esa información es fiable o no siempre se usa correctamente".

Según una las conclusiones de los datos recogidos en la campaña '*Plenufar 6, educación nutricional en la actividad física*', que llevaron a cabo 209 farmacéuticos aragoneses entre los meses de abril y junio de 2017, el 19,60 por ciento de las personas que realizan ejercicio físico lleva una dieta inadecuada.

de Aragón

ARAGÓN

Renault MEGANE

RENAULT Passion for life
RENAULT VEARSA

EN ZARAGOZA

Más de 400 farmacéuticos debaten sobre alimentación

EL PERIÓDICO
22/02/2018

Zaragoza reúne desde hoy a más de 400 farmacéuticos con motivo de la IV Jornada Nacional de Alimentación, que se celebrará hasta mañana en el Patio de la Infanta. Durante el encuentro se presentarán diferentes novedades en el ámbito de la alimentación en relación con el sobrepeso, los falsos mitos de la alimentación, las modas sin (sin lactosa, sin gluten...), el veganismo o el cribado nutricional a personas mayores.

También se ofrecerán resultados autonómicos de un estudio sobre educación nutricional en actividad física, en el que han participado 4.200 farmacéuticos de toda España con 11.000 encuestas sobre hábitos alimentarios y ejercicio. Dicho estudio revela, entre otros muchos datos, que el el 20% (19,6%) de los aragoneses que realizan ejercicio físico llevan una dieta inadecuada. El alcalde de Zaragoza, Pedro Santisteve, y el consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, asistirán a la inauguración de la jornada.

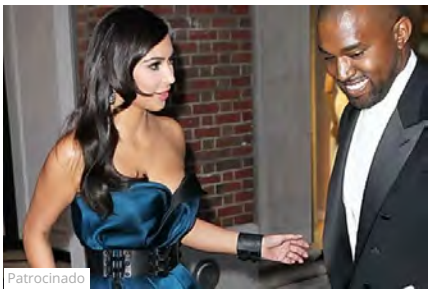
Te recomendamos

Cellinnov.es

Patrocinado

Próstata : evite este error cometido por 9 españoles de cada 10

EnFemenino



Patrocinado

Las famosas y sus descuidos

El Periódico de Aragón

Duras críticas por los insultos a la Virgen del Pilar en el pregón de Santiago...

desafiomundial

Patrocinado

El increíble yate de Los Beckhams

El Periódico de Aragón

Un militar americano de la Base, ya muerto, mató a las dos chicas del 92

El Periódico de Aragón

el Periódico de Aragón

Una menor acusa a su amante de haberla violado en un coche

recomendado por

Contenido patrocinado

Destacamos Enfermedad celiaca Omeprazol Pomelo Quistes mamarios Ganglios Colesterol Temperatura Foliculitis

1 de marzo 2018

Editado por **europa press**

infosalus.com

Buscar

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

Más de 400 farmacéuticos se reunirán en Zaragoza en un encuentro nacional de alimentación

Publicado 19/02/2018 17:32:02 CET

MADRID, 19 Feb. (EUROPA PRESS) -

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza reunirá a más de 400 especialistas la IV Jornada Nacional de Alimentación, el próximo jueves y viernes, donde se presentarán diferentes novedades en el ámbito de la alimentación en relación con el sobrepeso, los falsos mitos de la alimentación, el veganismo, el cribado nutricional a personas mayores, etc.

'La Farmacia con la alimentación saludable' es el lema de la jornada, organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

Asimismo, durante la rueda de prensa se presentarán los resultados autonómicos de un estudio sobre educación nutricional en actividad física, en el que han participado 4.200 farmacéuticos de toda España con 11.000 encuestas sobre hábitos alimentarios y ejercicio.

Dicho estudio revela, entre otros muchos datos, que el casi el 20 por ciento de los aragoneses que realizan ejercicio físico llevan una dieta inadecuada.

Además, durante la rueda intervendrán el presidente del Consejo General de Colegios Labat, vocal de Alimentación del COF Zaragoza.

Lo más leído en...

1 **Satse lanza una campaña para frenar las agresiones físicas y verbales a los profesionales de Enfermería**

2 **Así cambia el cerebro tras años de depresión**

3 **Ser madre a los 40, ¿cuáles son los riesgos?**

4 **Cesida denuncia que en España sigue habiendo discriminación legal hacia las personas con VIH**

5 **El PSOE pedirá en el Senado aumentar la inversión en I+D+i hasta alcanzar el 2,5% de los PGE en 2020**

Hoy Una semana Un mes

SALUD FARMACIA ACTUALIDAD MUJER NUTRICIÓN ESTÉTICA ASISTENCIA MAYORES ENFERMEDADES

La casa de Mila Kunis no es lo que esperabas

Echa un vistazo a las casas de tus celebridades favoritas.

Patrocinado por Finance Blvd

Boletín de Salud

Recibe un email cada día con las noticias más importantes.

Teclea tu email Suscríbete

IV JORNADA NACIONAL DE LA ALIMENTACIÓN

Solo el 15% de los aragoneses que hace deporte lleva una buena dieta

Uno de cada cinco come de forma inadecuada y el 65% debe cambiar algo

Los farmacéuticos sugieren consumir más legumbres, agua, pescado y pasta

J. O.
joto@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

GOBIERNO DE ARAGÓN

►► El alcalde, Pedro Santisteve, y el consejero Celaya, en el centro, con los organizadores de la jornada, ayer.

Apenas el 15% de los aragoneses que hace deporte sigue una dieta adecuada. El 65% debe modificar alguno de sus hábitos y el 19,60%, es decir, prácticamente uno de cada cinco lleva una alimentación inadecuada. Así se desprende del estudio Plenufar6, realizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, una encuesta a nivel nacional realizada entre abril y junio del 2016 a 11.000 clientes, 772 en Aragón. A nivel nacional, el porcentaje de los que llevan una dieta adecuada es el mismo, pero el de los que tienen una inadecuada sube al 23,4%.

Los datos fueron expuestos ayer por la vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, y el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, en la presentación de la IV Jornada de Alimentación que se celebra ayer y hoy en la capital aragonesa. Según ellos, los aragoneses adolecen de un consumo insuficiente de legumbres, pescado, frutos secos, pasta y arroz y, en menor medida, verduras y frutas, y el exceso de carne.

AGUA Y MAGNESIO // Los que practican deporte, además, beben menos agua de la recomendada. Ni hombres ni mujeres alcanzan los 8 vasos diarios, si bien ellas se quedan más lejos de esa cantidad (6,6) que ellos (7,3).

Especialmente relevante es el consumo de magnesio entre los suplementos y ayudas ergogénicas que adoptan sobre todo las aragonesas que hacen algún tipo de deporte. Solo los multivitamínicos y las barritas energéticas son más consumidos por ellas, más incluso que la cafeína, si bien el 52% de los que practican alguna actividad –principalmente andar, correr, atletismo, excursiones al monte o pasear en bicicleta– no consume ningún suplemento o ayuda.

Solo el 0,7% de los encuestados –0% en el caso de los hombres– creen que su salud es «mala» y cerca del 80% la considera «buena o muy buena» y el 13% «exce

Más de la mitad de los que hacen deporte poseen estudios universitarios o superiores y pasan una media de 5,3 horas sentados y duermen 7,3 horas diarias.

evento

FALSOS MITOS Y DIETAS MILAGRO

400 farmacéuticos de todo el país y 60 estudiantes de la Universidad San Jorge participan en unas jornadas que, en el Patio de la Infanta, tratará, bajo el lema *La farmacia con la alimentación saludable,* de desmontar los «mitos» de las dietas milagro, la moda de los productos *sin* o la desnutrición en la tercera edad.

MEMORIA HISTÓRICA

Amnistía recuerda las más de mil fosas comunes de Aragón

La entidad presentó ayer en Zaragoza su informe anual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com

CHUS MARCHADOR

►► Alcober, Bases y Oquelí, durante la presentación del informe, ayer.

La organización Amnistía Internacional (AI) destacó ayer que en Aragón existen 1.026 fosas de la guerra civil y el franquismo. La entidad recordó este dato –facilitado por la Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica– durante la presentación de su informe anual en la capital aragonesa. La impunidad de crímenes durante estos periodos es uno de los puntos que recoge este documento, de 500 páginas y que repasa las denuncias que ha realizado la entidad en 159 países durante 2017. Precisamente, el presidente de la organización en la Comunidad, Miguel Ángel Bases, señaló que España es el segundo país del mundo con mayor número de desaparecidos.

El informe, titulado *El odio patrocinado por el estado hace surgir una nueva era de activismo social*, pone el acento en las políticas que normalizan la discriminación a gran escala en algunos países y, especialmente, en los ataques al derecho a la libertad de expresión.

Sobre la situación que se vive en España, Bases precisó que se encuentra en una dinámica similar a la mundial y recalcó el papel de la Ley de Seguridad Ciudadana en ese sentido. Además, precisó que en el país existen más problemas como los desalojos –más de 43.000 el año pasado– o la situación que se dio con el referendum catalán. En ese sentido, destacan las restricciones a los derechos de libertad de expresión y de reunión pacífica. En el contexto aragonés, señaló que se encuentra en una situación similar al resto del país.

Bases, que recordó que AI alcanza en el 2018 los 40 años, estuvo acompañado en la presentación del presidente de la sección de Derechos Humanos del Colegio de Abogados de Zaragoza, Javier Alcober, y la activista guatemalteca Yolanda Oquelí.

INVESTIGACIÓN

Campus Íberus logra 2,8 millones de Europa para atraer talento

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

El proyecto *Íberus Talent* promovido desde el Campus Iberus ha conseguido una financiación europea de 2,8 millones de euros para incorporar durante tres años a 36 jóvenes investigadores que realizarán sus tesis doctorales sobre agroalimentación, nutrición y tecnologías para la salud. De esta treintena de doctorandos, doce lo harán en la Universidad de Zaragoza, diez en la de Navarra, otros diez en la de Lérida y cuatro en la de La Rioja.

El rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral, puso ayer en valor proyectos como este impulsados desde la alianza de las universidades del valle del Ebro para que los representantes políticos «tomen conciencia» de que se trata de «una herramienta muy potente para crear empleo, riqueza y atraer talento, así como para fijar población en el territorio», dijo durante la presentación.

Por su parte, la consejera de Universidad, Pilar Alegría, destacó que los temas a los que se van a dedicar los 36 científicos (agroalimentación, nutrición y tecnologías para la salud) son sectores «fundamentales y estratégicos» para el valle del Ebro y, sobre todo, para Aragón. Asimismo, no solo el apoyo político, sino también el respaldo industrial es necesario para que iniciativas como *Íberus Talent* «no sean exclusivamente académicas» y cuenten con la aceptación de las líneas de investigación que se trabajen en los doctorados, recalcó el director ejecutivo de Campus Íberus, Óscar López.

El proyecto 'Íberus Talent' incorporará durante tres años a 36 jóvenes

Además, se complementa el proyecto con el apoyo de más de 30 entidades nacionales e internacionales de países como Estados Unidos, Brasil, Colombia, Argentina, China, Holanda, Reino Unido, Polonia o Italia.

Íberus Talent comenzará después del verano y tendrá dos convocatorias a las que podrán concurrir 18 investigadores en cada una. Para optar a ella, el doctorando deberá presentar una tesis que se considere de interés por Campus Íberus y que cuente con el apoyo de la industria.

Los farmacéuticos muy implicados en la divulgación de la dieta sana en el encuentro nacional de alimentación

Europa Press, 20 de febrero de 2018 a las 10:44

Comer sano YT

TEST ONLINE
1 min.
Pulse el ratón sobre la zona afectada de su casa

MURPROTEC

SALUD | MEDICINA

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza reunirá a más de 400 especialistas la IV Jornada Nacional de Alimentación, el próximo jueves y viernes, donde se presentarán diferentes novedades en el ámbito de la alimentación en relación con el sobrepeso, los falsos mitos de la alimentación, el veganismo, el cribado nutricional a personas mayores, etc.

'La Farmacia con la alimentación saludable' es el lema de la jornada, organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

Asimismo, durante la rueda de prensa se presentarán los resultados autonómicos de un estudio sobre educación nutricional en actividad física, en el que han participado 4.200 farmacéuticos de toda España con 11.000 encuestas sobre hábitos alimentarios y ejercicio.

Dicho estudio revela, entre otros muchos datos, que el casi el 20 por ciento de los aragoneses que realizan ejercicio físico llevan una dieta inadecuada.

Además, durante la rueda intervendrán el presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos (CGCOF), Jesús Aguilar; el presidente del COF de Zaragoza, Ramón Jordán; Aquilino García, vocal nacional de Alimentación del CGCOF, y María Pilar Labat, vocal de Alimentación del COF Zaragoza.

La Casa del Reloj

SANIDAD

Solo el 15% de los aragoneses que hace deporte come adecuadamente

Un 19% de las personas que hace ejercicio físico sigue una dieta inadecuada y un 65,2% tendría que mejorarla con más legumbres, pescado, frutos secos y pasta.

Actualizada 22/02/2018 a las 18:58 **S. Campo** Zaragoza

Etiquetas Zaragoza Dietas y nutrición Deportes Farmacias Alimentación Sanidad

Congreso Nacional de Alimentación

Cada vez más los aragoneses se animan a practicar algún tipo de actividad física o deporte para sentirse mejor consigo mismos y mejorar su estado de salud, pero este interés y la sobre información llevan en muchos casos a cometer graves errores en la alimentación.

Así lo refleja la encuesta sobre Educación Nutricional en la Actividad Física, llevada a cabo por 209 farmacéuticos de la Comunidad, que revela que **solo el 15,3% de las personas que realiza ejercicio físico tiene una dieta correcta, mientras la de un 19,6% es inadecuada y un 65,2% tendría que modificar algunos de sus hábitos** a la hora de comer.

Este estudio, en el que se ha encuestado a 772 aragoneses (un 42,8% eran mujeres y un 57,4% hombres), ha sido presentado este jueves con motivo de la celebración en Zaragoza de **la IV Jornada Nacional de**

Alimentación, organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza.

Las sesiones reúnen durante este jueves y viernes en el Patio de la Infanta de Zaragoza **a más de 400 profesionales** en este campo, que en varias mesas redondas y conferencias van a tratar temas como los falsos mitos de la alimentación, el veganismo, el uso de aplicaciones del móvil para nutrición, el cribado nutricional en personas mayores y la importancia fisiológica de la sal y su uso adecuado.

La vocal de alimentación de los farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, ha presentado la investigación llevada a cabo en la Comunidad, acompañada por el presidente del Consejo General, Jesús Aguilar y el vocal nacional de alimentación, Aquilino García.

Labat ha destacado que las personas que se apuntan a hacer de forma regular algún tipo de ejercicio o ir al gimnasio tienen que incluir en sus menús más legumbres, pescado y frutos secos, además de pasta, arroz y pan. **"Solemos quitar de nuestras comidas la pasta y el arroz, cuando son el combustible para el ejercicio físico"**, ha señalado.

Más de ocho vasos de agua al día

La necesidad de una adecuada hidratación es otro de los puntos en los que ha incidido la especialista zaragozana. **El estudio revela que el consumo medio de agua es de 6,9 vasos al día, por debajo de lo recomendado**. Sobre este aspecto, Pilar Labat ha subrayado que si para una persona en reposo se considera adecuado beber unos 8 vasos diarios, cuando se hace ejercicio hay que aumentar su ingesta "por el aumento de la pérdida de agua debido a la sudoración".

La portavoz aragonesa también ha llamado la atención sobre **algunos rasgos que diferencian a los aragoneses**. En cuanto a las enfermedades crónicas, el 31,1% de los entrevistados indicaba tener una patología crónica, siendo **la hipercolesterolemia la más prevalente**, aunque ligeramente por encima de la hipertensión arterial. En el resto de comunidades la hipertensión es la enfermedad crónica más frecuente.

Otro rasgo diferente es que se tome **magnesio entre los suplementos nutricionales habituales**. Es el tercero más utilizado en la misma proporción que la cafeína (7,9%), por detrás de los multivitamínicos (23,1%) y las barritas energéticas (9,6%). Labat ha señalado que todavía no se han valorado los motivos que llevan a esta preferencia.

de Aragón

ARAGÓN

IV JORNADA NACIONAL DE LA ALIMENTACIÓN

Solo el 15% de los aragoneses que hace deporte lleva una buena dieta

Los farmacéuticos sugieren consumir más legumbres, agua, pescado y pasta. Uno de cada cinco come de forma inadecuada y el 65% debe cambiar algo

El alcalde, Pedro Santisteve, y el consejero Celaya, en el centro, con los organizadores de la jornada, ayer. - GOBIERNO DE ARAGÓN

J. O.
23/02/2018

Apenas el 15% de los aragoneses que hace deporte sigue una dieta adecuada. El 65% debe modificar alguno de sus hábitos y el 19,60%, es decir, prácticamente uno de cada cinco lleva una alimentación inadecuada. Así se desprende del estudio Plenufar6, realizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, una encuesta a nivel nacional realizada entre abril y junio del 2016 a 11.000 clientes, 772 en Aragón. A nivel nacional, el porcentaje de los que llevan una dieta adecuada es el mismo, pero el de los que tienen una inadecuada sube al 23,4%.

Los datos fueron expuestos ayer por la vocal de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Pilar Labat, y el presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Jesús Aguilar, en la presentación de la IV Jornada de Alimentación que se celebra ayer y hoy en la capital aragonesa. Según ellos, los aragoneses adolecen de un consumo insuficiente de legumbres, pescado, frutos secos, pasta y arroz y, en menor medida, verduras y frutas, y el exceso de carne.

Una categoría más que apetecible

Temas relacionados:

nutrición - Jornada de Alimentación - CGCOF - Zaragoza - Vocalía de Alimentación - Salud Pública - IV Jornada Nacional - Alimentación - Nutrición - Zaragoza

Herramientas

Imprimir **Enviar**

| **23 feb 2018 - 14:31 h** | **ElGlobal.net**

La IV Jornada Nacional de Alimentación organizada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha reunido a más de 400 profesionales para hablar de la alimentación saludable y de atención farmacéutica, un binomio de lo más 'sabroso' que ha hecho las delicias de los asistentes. Nutricionistas, médicos, biólogos, abogados cocineros y, por supuesto, farmacéuticos han preparado un menú completo y han visto refrendado su esfuerzo con creces.

El consejo farmacéutico relacionado con la Alimentación es un campo con enormes posibilidades y así se constató en Zaragoza. Una atención farmacéutica que tiene en la personalización y la formación sus claves para el éxito. El reto que va a tener el farmacéutico es conciliar mensajes de Salud Pública con el hecho de que para mantener la salud hay que dar consejos diferentes para cada persona. Nutrición de precisión para entender la salud. El farmacéutico tiene que tener muy claro que no existe una dieta óptima para todo el mundo, una dieta milagro que sirva para ser aplicada a toda la población. Es muy necesario tener en cuenta los aspectos biológicos y culturales, la historia familiar o el ejercicio físico.

Un punto importante sobre el que se puso el foco en las Jornada de Alimentación es el de los test nutrigenéticos. El farmacéutico tiene que ser capaz de poner luz sobre el asunto y convertirse en un experto en su utilización. No todo vale y tener la capacidad de aconsejar los adecuados es otra

Zaragoza ‘abre boca’ para la IV Jornada Nacional de la Alimentación

Sebastián Celaya, consejero de Sanidad de Aragón junto a Jesús Aguilar, presidente del CGCOF durante la presentación del programa de la Jornada.

Temas relacionados:

Formación - Aragón - CGCOF - Consejo General de Colegios Farmacéuticos - CGCOF - COF de Zaragoza - Jesús Aguilar - Sebastián Celaya - Ramón Jordán - Nutrición - Ciudadanos

1

Herramientas

Imprimir **Enviar**

EL GLOBAL Zaragoza | **08 ene 2018 - 13:29 h** | **ElGlobal.net**

“La Farmacia con la alimentación saludable” es el lema de la IV Jornada Nacional de la Alimentación, organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. El programa del evento, que se celebrará en Zaragoza los **días 22 y 23 de febrero**, ha sido presentado por el presidente del Consejo General de Farmacéuticos, **Jesús Aguilar**, al consejero de Sanidad de Aragón, **Sebastián Celaya**, que ha mostrado un gran interés en el encuentro. A la reunión también asistió el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, **Ramón Jordán.**

Aguilar ha manifestado la importancia del consejo farmacéutico en la alimentación ya que “somos un referente sanitario para los dos millones trescientas mil personas que entran cada día en las farmacias, consultándonos sus dudas sobre alimentación. Como revelan los datos de la encuesta **Plenufar 6** en la que participaron más de 11.000 ciudadanos **solo el 15,3 por ciento de la población sigue una dieta adecuada,** lo que pone de manifiesto la necesidad de impulsar la educación sanitaria a la población y el conocimiento de hábitos saludables. La farmacia comunitaria desempeña una labor de salud pública esencial ya que llega a toda la población a través de las 22.000 farmacias y del consejo sanitario que realizan los 49.500 farmacéuticos comunitarios”.

El presidente del COF de Zaragoza, Ramón Jordán, ha destacado que la celebración de esta Jornada en Zaragoza es una "**oportunidad única para mejorar la formación de los farmacéuticos** y disfrutar en la capital aragonesa de un evento que reunirá a prestigiosos ponentes del ámbito de la alimentación y la farmacia como **Alfredo Martínez,** presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS)".

Por último, el vocal nacional de Alimentación, **Aquilino García**, ha señalado que "esta jornada – en la que se desarrollarán **tres mesas redondas y seis conferencias** - es una oportunidad para mejorar la formación de los farmacéuticos, ya que se tratarán las diferentes novedades en el ámbito de la alimentación sobre temas como el sobrepeso, los mitos de la alimentación, las innovaciones en la industria alimentaria, el cribado nutricional a personas mayores, etc.".

Los farmacéuticos interesados en participar en esta jornada pueden tramitar su inscripción a través del portal del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, en el que hay un espacio específico sobre la misma, con toda la información y el programa de la jornada.

1

Montserrat tiende la mano a la Farmacia y asegura que "cumplirá"

Certezas para evitar la desinformación

Sanidad y AGP ultiman el acuerdo que empoderará al paciente

Aubagio no tiene evidencia de teratogenicidad y se alza como opción para pacientes en edad fértil

El difícil diagnóstico de la enfermedad de Gaucher retrasa el tratamiento hasta 10 años

Plenufa transfor farmacé "entren persona

de Aragón

ARAGÓN

EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Zaragoza acogerá la próxima semana IV Jornada Nacional de Alimentación

El encuentro, organizado por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, se celebrará los días 22 y 23 en el Patio de la Infanta bajo el lema "La Farmacia con la alimentación saludable", han indicado fuentes de la organización en un comunicado

EFE
16/02/2018

0

Más de 400 farmacéuticos participarán la próxima semana en Zaragoza en la IV Jornada Nacional de Alimentación en la que se presentarán novedades relacionadas con el sobrepeso, los falsos mitos, las modas "sin" o el veganismo.

El encuentro, organizado por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía nacional de Alimentación, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, se celebrará los días 22 y 23 en el Patio de la Infanta bajo el lema "La Farmacia con la alimentación saludable", han indicado fuentes de la organización en un comunicado.

La jornada se presentará el próximo jueves en una rueda de prensa en la que también se darán a conocer los resultados en Aragón de un estudio sobre educación nutricional en actividad física, en el que han participado 4.200 farmacéuticos de toda España con 11.000 encuestas sobre hábitos alimentarios y ejercicio.

Dicho estudio revela, entre otros muchos datos, que el 19,6 % de los aragoneses que realizan ejercicio físico llevan una dieta inadecuada.

Te recomendamos